

PREVENCIÓN de la COVID-19 en CUATRO pasos

Incluso mientras avanza la vacunación

En la TIENDA



Lávate las manos frecuentemente

- Lleva contigo una solución hidroalcohólica o clorada y útila repetidamente, sobre todo, al entrar y salir del lugar.
- Ayuda a que las personas mayores también lo hagan.



Usa permanentemente el nasobuco

- Utilízalo doble si tienes algún factor de riesgo.
- Cerciórate que jóvenes y adultos lo lleven bien puesto, y así contribuyes a la protección de todos.
- No te lo quites en ningún momento



Mantén el distanciamiento físico

- Evita las aglomeraciones y quédate a más de dos metros de las personas.
- No vayas en compañía de niños y adultos mayores a este tipo de lugares.



Ventila ambientes interiores

- Si es posible, acude a tiendas con espacios ventilados, donde el aire circule.

Garantiza los CUATRO a la vez

¡ESTAMOS un PASO más CERCA!



CUBA
POR LA
VIDA



OPS

