

PREVENCIÓN de la COVID-19 en CUATRO pasos

Incluso mientras avanza la vacunación



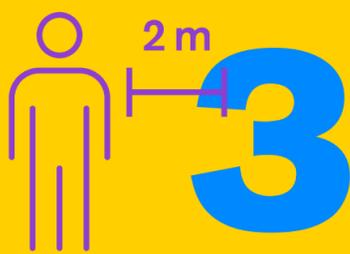
Lávate las manos frecuentemente

- Antes de comer, después de ir al baño, al llegar al trabajo y cuando regreses a casa.
- Utiliza agua y jabón, o una solución hidroalcohólica o clorada.
- Ayuda a que niños y personas mayores también lo hagan.



Usa permanentemente el nasobuco

- Utilízalo doble si tienes algún factor de riesgo.
- Úsalo en casa para proteger a los más vulnerables.
- No te lo quites en ningún lugar público.



Mantén el distanciamiento físico

- Quédate a más de dos metros de las personas, cuando estés en el trabajo, en una tienda, en cualquier otro local o espacio público, y dentro de casa frente a familiares vulnerables.



Ventila ambientes interiores

- Abre puertas y ventanas en casa, espacios laborales y de reuniones, tiendas y otros locales públicos.
- No enciendas el aire acondicionado cuando estés con otras personas.
- Abre las ventanillas del carro y la guagua.

Garantiza los CUATRO a la vez

¡ESTAMOS un PASO más CERCA!



OPS

