

# PREVENCIÓN de la COVID-19 en CUATRO pasos

Aunque te hayas vacunado

En las  
INSTITUCIONES

EDUCATIVAS



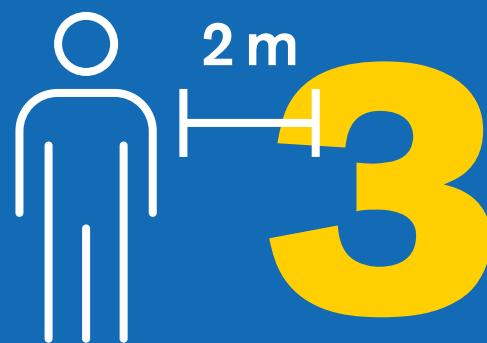
## Lávate las manos con frecuencia

- Al llegar a la institución, antes de ingerir alimentos, después de ir al baño y cuando regreses a casa.
- Utiliza agua y jabón, o una solución hidroalcohólica o clorada.



## Usa permanentemente el nasobuco

- Utilízalo doble si tienes algún factor de riesgo.
- Mantenlo bien puesto y así contribuyes con la protección de todos.
- No te lo quites en ningún momento.
- Cámbialo con regularidad, sobre todo cuando se humedezca.



## Mantén el distanciamiento físico

- Siempre que puedas, quédate a más de dos metros de las personas.
- Conserva el distanciamiento durante el receso, el almuerzo, las actividades deportivas y otras; que deben celebrarse de preferencia en exteriores.
- Evita aglomeraciones y apoya actividades seguras para la salud.



## Ventila ambientes interiores

- Abre puertas y ventanas de las aulas, los laboratorios, talleres u otros locales, para garantizar la ventilación cruzada.

Garantiza los CUATRO a la vez

# ¡ESTAMOS un PASO más CERCA!



CUBA  
POR LA  
VIDA



OPS

