

Preguntas frecuentes

¿Las vacunas son seguras?

Sí. Las vacunas se prueban muchas veces antes de aprobar su uso en la población. Las vacunas son seguras y los efectos secundarios suelen ser leves y temporales (por ejemplo, dolor en el brazo, fiebre leve). Es posible que se produzcan efectos secundarios más graves, pero son extremadamente raros. Si tiene alguna duda, hable con su proveedor de salud o acuda al centro de salud más cercano.

¿Dar a un niño más de una vacuna a la vez sobrecargará su sistema inmunitario?

No. Administrar a los niños varias vacunas al mismo tiempo no les perjudica. De hecho, puede protegerles contra muchas enfermedades a la vez.

¿Pueden vacunarse las embarazadas?

Sí. Pueden vacunarse contra enfermedades como la tos ferina, la hepatitis B y la COVID-19 para protegerse a sí mismas y a sus bebés. Hay algunas vacunas que no deben administrarse durante el embarazo, pero que pueden ofrecerse antes o después del mismo. Consulte con su proveedor de salud si tiene más preguntas.

¿Tengo que vacunarme si soy trabajador de salud?

Debido a su trabajo, los trabajadores sanitarios están más expuestos a virus y bacterias que otras personas. Todos los trabajadores sanitarios necesitan recibir dosis adicionales de vacunas para protegerse, reducir su riesgo de contraer enfermedades y proteger a sus pacientes.

Información clave sobre vacunas

- **Las vacunas ayudan a nuestros cuerpos a protegernos contra enfermedades graves.**
- **Cada vacuna tiene sus propias características:**
 - Es posible que necesite una dosis o múltiples a diferentes edades para estar completamente protegido.
 - Algunas vacunas pueden protegerlo contra múltiples enfermedades a la vez (ej., sarampión, rubéola y paperas; o difteria, tétanos y tos ferina).
 - Algunas vacunas se inyectan y otras se administran por la boca.
- **A través de su Fondo Rotatorio, la OPS ayuda a tu país a obtener vacunas seguras, efectivas, asequibles y de alta calidad de forma transparente.**



COVID-19 #CADA VACUNA CUENTA

MENINGITIS

FIEBRE AMARILLA

VPH

ROTAVIRUS

HEPATITIS B

TOS FERINA

TÉTANOS

DIFTERIA

INFLUENZA

RUBÉOLA

SARAMPIÓN

POLIO

CALENDARIO DE VACUNACIÓN

¡Las vacunas son seguras y salvan vidas!

www.paho.org/es/ponte-al-dia



SVA 2023

SEMANA DE VACUNACIÓN EN LAS AMÉRICAS

#CadaVacunaCuenta

Panamá

Vacúnate en diferentes etapas de la vida para prevenir las siguientes enfermedades:

PONTE AL DÍA

La tabla abajo muestra las enfermedades que se pueden prevenir a cada edad a través de la vacunación en tu país.

Si crees que tú o tus seres queridos no han recibido todas sus vacunas, ¡pueden ponerse al día!



Embarazo

Difteria
Tétanos
Tos ferina
COVID-19
Influenza



Recién nacidos

Tuberculosis
Hepatitis B



Primeros 11 meses

Enfermedad por rotavirus
Enfermedad neumocócica
Difteria
Tétanos
Tos ferina
Polio
Enfermedad por Hib
Hepatitis B
COVID-19
Influenza



Segundo año (12-23 meses)

Sarampión
Rubéola
Paperas
Varicela
Fiebre amarilla*
Enfermedad neumocócica
Hepatitis A
Difteria
Tétanos
Tos ferina
Polio
Enfermedad por Hib
Hepatitis B
COVID-19
Influenza



Niñez

Varicela
Difteria
Tétanos
Tos ferina
Polio
COVID-19
Influenza



Adolescencia

Difteria
Tétanos
Tos ferina
Infección por VPH
COVID-19
Influenza



Adultos

COVID-19
Difteria
Tétanos
Influenza
Neumococo



Personal de salud

Hepatitis A
Hepatitis B
Varicela
COVID-19
Influenza
Difteria
Tétanos
Tos ferina
Neumococo



Personas mayores

Enfermedad neumocócica
COVID-19

* en 3 regiones