

INFLUENZA



El dato

Cada año, entre **290.000** y **650.000** personas fallecen por **CAUSAS RESPIRATORIAS** relacionadas con la gripe (influenza).



La enfermedad

- > La gripe (influenza) es una **INFECCIÓN VIRAL** que afecta principalmente a la nariz, la garganta, los bronquios y, ocasionalmente, los pulmones.
- > La mayoría de las personas se recuperan en una o dos semanas sin necesidad de recibir tratamiento médico.
- > Sin embargo, en **NIÑOS PEQUEÑOS, MUJERES EMBARAZADAS, ADULTOS MAYORES** y **PERSONAS CON ENFERMEDADES SUBYACENTES**, la influenza puede conllevar graves complicaciones, provocar neumonía o causar la muerte.



Síntomas

- > Aparición súbita de fiebre alta
- > Dolores musculares
- > Dolor de cabeza
- > Malestar general importante
- > Tos seca
- > Dolor de garganta
- > Rinitis



Transmisión

- > El virus se transmite con **FACILIDAD** de una persona a otra, a través de gotículas y pequeñas partículas expulsadas con la tos o los estornudos a distancias inferiores a 1 metro.
- > La influenza suele propagarse rápidamente en **EPIDEMIAS ESTACIONALES**.



Vacunas

LA VACUNACIÓN ANUAL ES LA MANERA MÁS EFICAZ Y SEGURA de protegerse contra la influenza y contra complicaciones graves en los grupos de riesgo.



Calendario

1 DOSIS CADA AÑO AL INICIO DE LA TEMPORADA DE GRIPE (INFLUENZA):

- > Personas embarazadas, durante toda la gestación
- > Adultos mayores
- > Personas con enfermedades subyacentes
- > Trabajadores de salud

2 DOSIS con un intervalo de al menos 4 semanas para **NIÑOS DESDE LOS 6 MESES**.