

# Medidas de Prevención de Enfermedades



Enfermedades transmitidas por vectores

## LEPTOSPIROSIS

- El agua acumulada en zonas inundadas puede estar contaminada por orina de ratas, perros, vacas o cerdos.
- Lávese los pies después de caminar por lugares inundados.
- Si presenta fiebre, dolores musculares, ¡no se automedique! y busque atención médica de inmediato.

## MALARIA, DENGUE, ZIKA Y CHIKUNGUNYA

- Mantenga los patios y solares limpios de basura que acumule agua.
- Elimine los objetos que acumulen agua: baldes, llantas, botellas.
- Tape las pilas, los barriles y los recipientes donde almacena agua.
- Si tiene fiebre no se automedique, acuda al centro de salud más cercano.



**Protéjase y proteja a los demás**

# AGUA CLORADA, SALUD ASEGURADA



## ¿PARA QUÉ ME SIRVE EL AGUA CLORADA?

**BEBER**



**LAVAR FRUTAS  
Y VERDURAS**



## INSTRUCCIONES PARA DOSIFICACIÓN DEL CLORO

**Cantidad  
de agua**

**Cloro comercial  
(concentración  
al 5%)**



**1 Litro**



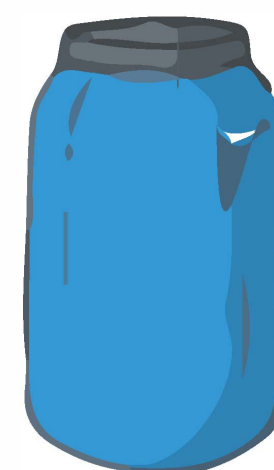
**1 gota**



**20 litros**



**20 gotas ó  
2 pastillas de cloro**



**50 galones  
(200 litros)**



**2 Tapa  
roscas**

**CEPILLAR LOS DIENTES**



**PREPARAR ALIMENTOS**



## PARA DESINFECTAR EL AGUA SIGA LAS INDICACIONES:

**1** LAVE BIEN EL RECIPIENTE

**2** CLORE EL AGUA

**3** CUIDE EL AGUA DESINFECTADA

- Mantenga siempre tapados los recipientes y colóquelos en un lugar alejado de los animales.
- Para clorar el agua, agregue la cantidad de acuerdo a las instrucciones.
- Espere al menos 30 minutos para consumir el agua clorada.

**Protéjase v proteja a los demás**

# PREVENCIÓN DE LA DIARREA

LOS PARÁSITOS, BACTERIAS Y VIRUS QUE PRODUCEN LAS DIARREAS, SE ENCUENTRAN EN LAS MANOS SUCIAS Y CAUSAN ENFERMEDADES.

## POR ESO:

- Lávese las manos con agua y jabón o use gel a base de alcohol.
- Tome siempre agua clorada.
- Lave con agua clorada las frutas, verduras, depósitos de agua (baldes, barriles, pilas y otros).
- Consuma alimentos bien cocidos.
- Use letrina o baño y lávese las manos después de hacer sus necesidades fisiológicas.



## SI YA TIENE DIARREA ¿QUÉ DEBE HACER?

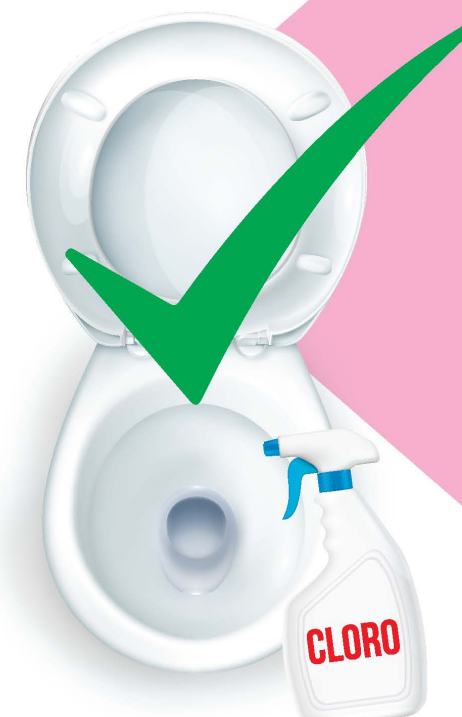
### Recomendaciones para niños

- Dele suero oral para evitar la deshidratación.
- Si el niño recibe la lactancia materna, no la suspenda.



### Recomendaciones para adultos

- Use suero oral
- Dele al enfermo abundantes líquidos como; agua, sopas, té y jugos.
- Mantenga limpias las letrinas o baños, desinfectándolos con cloro.
- Si no hay mejoría, solicite la atención médica inmediata.

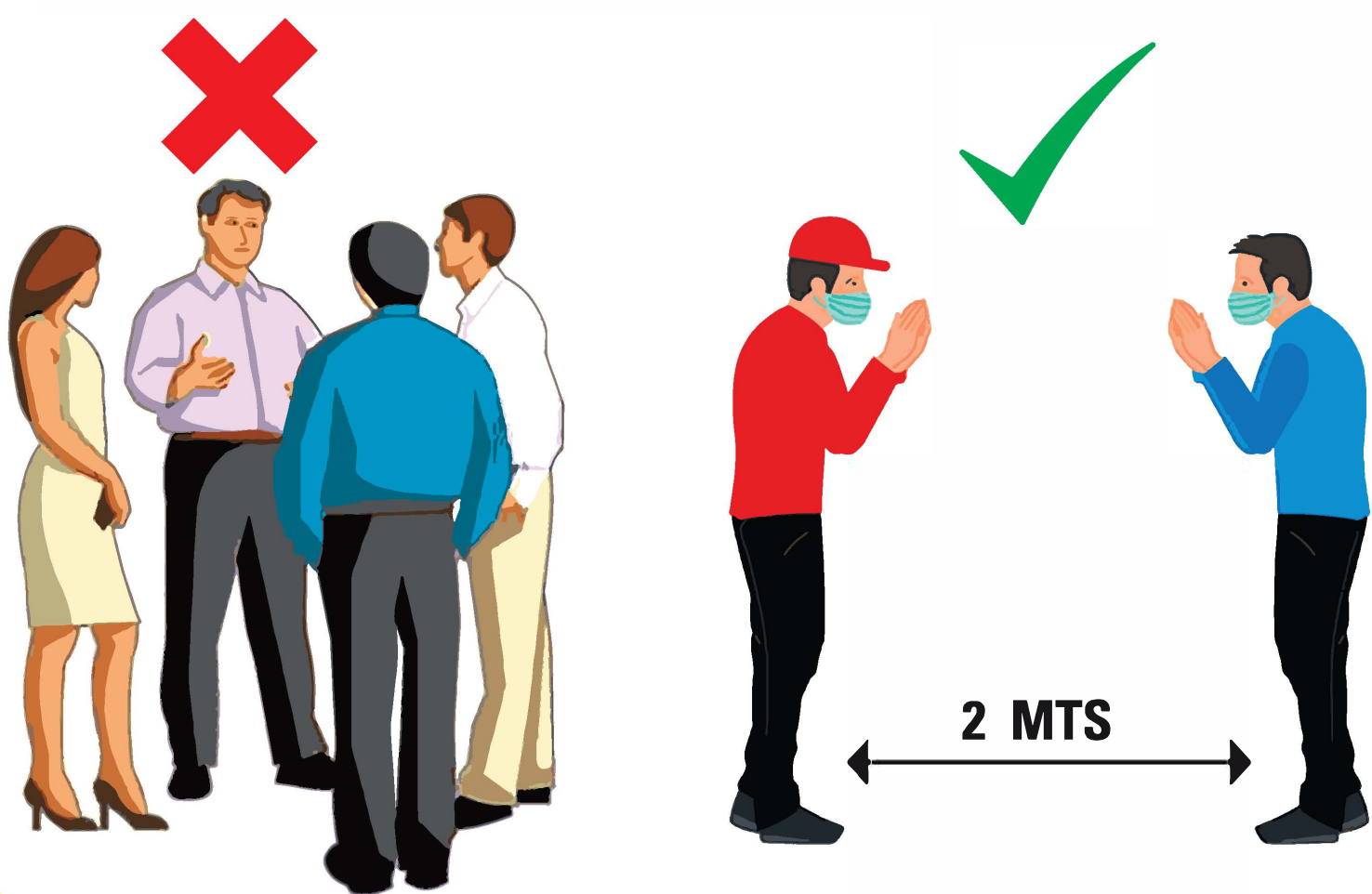


Protéjase v proteja a los demás

# MEDIDAS DE PREVENCIÓN COVID-19

## RECUERDE CUMPLIR CON LAS SIGUIENTES MEDIDAS

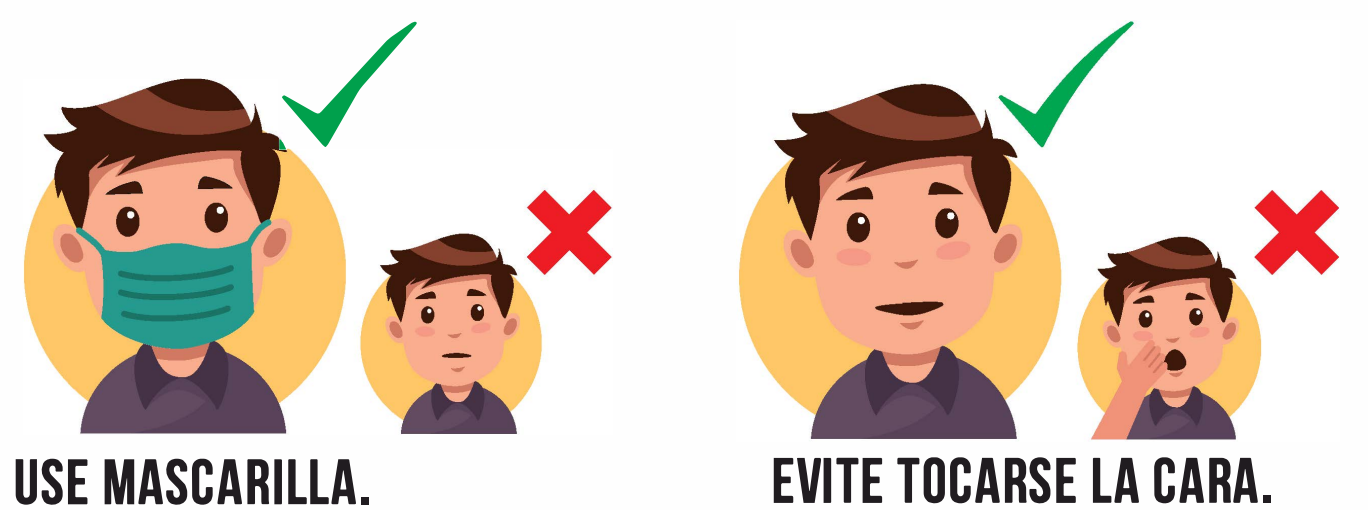
EVITE LOS LUGARES CONCURRIDOS  
Y RESPETE EL DISTANCIAMIENTO FÍSICO



EVITE SALUDAR  
DE BESO O ABRAZO



SIGA LAS MEDIDAS DE PREVENCIÓN  
COVID-19

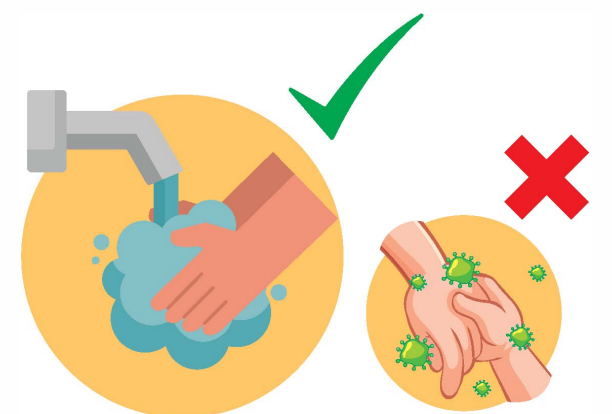


USE MASCARILLA.

EVITE TOCARSE LA CARA.



AL TOSER O ESTORNUDAR  
CÚBRASE CON EL  
ANTEBRAZO.



LÁVESE LAS MANOS FRECUENTEMENTE O  
DESINFÉCTELAS CON GEL A BASE DE ALCOHOL.  
(USANDO LA TÉCNICA CORRECTA)



SI ESTÁ ENFERMO QUÉDESE  
EN CASA Y AÍSLESE  
DEL RESTO DE SU FAMILIA.

## USO CORRECTO DE LA MASCARILLA



REDUZCA EL RIESGO DE CONTAGIO DE COVID-19 PARA USTED Y SU FAMILIA

Protéjase **v** proteja a los demás