

# Detailed technical report of data used in the development of the updated targets

## Updated PAHO Regional Sodium Reduction Targets (2021–2025)

February 19, 2021

Submitted by the WHO Collaborating Centre on Nutrition Policy for Chronic Disease Prevention and the Department of Nutritional Sciences at the University of Toronto, Ontario Tech University, and the Costa Rican Institute of Research and Teaching in Nutrition and Health (INCIENSA)



## METODOLOGÍA

### Parte 1: Los datos que se tienen en cuenta preferentemente son los del PUNTO DE REFERENCIA, que es el 2015

#### Estudio de 14 países (Arcand et al., Nutrients, 2019)

##### Países abarcados:

Argentina  
Brasil  
Chile  
Costa Rica  
Cuba  
Ecuador  
Guatemala  
Jamaica  
México  
Panamá  
Paraguay  
Perú  
Trinidad y Tabago  
Barbados

#### DATOS ADICIONALES

Datos de Canadá del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos del 2013 (Arcand et al., APNM, 2016) Los datos de Canadá son del 2013 y el 2017.

Datos de Estados Unidos del 2013 (Ahuja et al., Prev Med Reports, 2015)

Datos de otros países de la Región, como Colombia

Datos en mg/kcal, extraídos de la base de datos del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos, Universidad de Toronto (Canadá).

### Parte 2: Datos para comparar las estimaciones y fundamentar la factibilidad

#### Metas del Reino Unido

Las categorías y subcategorías no coinciden exactamente debido a las diferencias en el método de clasificación utilizado para las diferentes metas.

[https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/604338/Salt\\_reduction\\_targets\\_for\\_2017.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/604338/Salt_reduction_targets_for_2017.pdf)

Metas propuestas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) a 10 años (las más estrictas)

<https://www.fda.gov/media/98264/download>

porcentaje de los productos que alcanzan las metas en distintas categorías de alimentos

Metas nacionales de los Estados Miembros (mínimo, mediana, máximo)

[Véase el apéndice 3a](#)

Metas para el etiquetado en el frente del envase

[Véase el apéndice 3b](#)

Puntos de referencia mundiales de la OMS

#### Enfoque

- Los datos de todas las categorías descritas se consolidaron en las pestañas respectivas.
- Usando los datos del monitoreo del sodio en mg/100g y mg/kcal para cada categoría de alimentos, se calcularon la media de las medias, los valores mínimos, los percentiles 25, las medianas (percentil 50), los percentiles 75 y los valores máximos.
  - Se dio el mismo peso a los datos de cada país.
  - En los casos en que correspondía, se calculó una media ponderada para un país, a la cual se le asignó una ponderación general de 1 en esa categoría de alimentos; por ejemplo, para calcular los datos de Canadá relativos a hortalizas enlatadas, la media ponderada de los frijoles enlatados, los tomates enlatados, etc. A esa media ponderada se le asignó una ponderación general de 1 cuando se la combinó con datos de otros países, a los cuales también se asignó una ponderación de 1.
- Los datos de seguimiento (media de los percentiles 25, medianas y percentiles 75) se introdujeron en el cuadro resumido para las comparaciones (con las metas nacionales, los umbrales para el etiquetado en el frente del envase, etc.) y las estimaciones de la factibilidad.
- A fin de establecer metas para el sodio en mg/100 g para las subcategorías nuevas y revisadas de alimentos, se estableció una reducción de 15% y 30% para el 2022 y el 2025, respectivamente, a partir de los valores del sodio medidos en el percentil 50 respecto de los datos de referencia de la parte 1. Si el valor calculado para el 2025 (reducción de 30%) era inferior al percentil 25, se usó este percentil como meta para el 2025. Se evaluaron todas las metas calculadas a fin de determinar su factibilidad y se efectuaron los ajustes correspondientes después de comparar los valores calculados con las metas nacionales de la Región, con las metas del Reino Unido y con el percentil 25, lo cual dio una indicación de la distribución general del sodio en una subcategoría de alimentos. La evaluación de la factibilidad abarcó también la proporción conocida de alimentos que alcanzaban las metas de la OPS del 2015 para el sodio.
- El subgrupo del GCT encargado del establecimiento de metas recomendó que se estableciera un conjunto adicional y complementario de metas nuevas basadas en el contenido de sodio por caloría (mg/100 kcal). Este enfoque concuerda con el Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS, que tiene un umbral de menos de 1,0 mg de sodio/kcal. Para establecer estas metas, se usaron datos sobre la distribución del sodio en mg/kcal de cinco países: Argentina, Canadá, Costa Rica, Paraguay y Perú.
- Los alimentos cuya meta calculada para el sodio para el 2025 excedía de 3,0 mg/kcal se resaltaron en rojo. Los alimentos de estas subcategorías deberían consumirse con menos frecuencia o se debería considerar la posibilidad de consumir versiones con menos sodio, ya que se considera que estos alimentos tienen atributos o implicaciones del procesamiento que dificultarían mucho la reformulación para reducir el contenido de sodio en medida suficiente.
- Se usaron tres criterios principales para la ampliación de las categorías y subcategorías de alimentos: 1) se ha documentado una categoría de alimentos como fuente importante de sodio alimentario en varios países de la Región; 2) los interesados directos solicitaron la inclusión de una categoría de alimentos de importancia nacional para la ingesta de sodio alimentario sobre la base de consultas, o 3) más de dos países tenían metas de alcance nacional para una categoría de alimentos dada. Además, algunas categorías de alimentos se dividieron en varias subcategorías a fin de aumentar la especificidad en los casos en que había suficientes datos para establecer metas relativas al sodio para subcategorías más detalladas.
  - Para las nuevas subcategorías, los datos generales combinan las nuevas categorías. Con respecto a los datos, no todas las subcategorías nuevas que, por lo general, se encuentran en una categoría específica de alimentos (por ejemplo, pescados y mariscos) incluyen solo datos de la nueva subcategoría, sino que pueden incluir también datos de otras categorías de pescados y mariscos, como mariscos de imitación.

#### Referencias

- Arcand J, Blanco-Metzler A, Benavides Aguilar K, L'Abbe MR, Legetic B. Sodium Levels in Packaged Foods Sold in 14 Latin American and Caribbean Countries: A Food Label Analysis. Nutrients. 2019;11(2).
- Food and Drug Administration. Draft Guidance for Industry: Meta Mean and Upper Bound Concentrations for Sodium in Commercially Processed, Packaged, and Prepared Foods for Voluntary Sodium Reduction Goals. Se encuentra en <https://www.fda.gov/regulatory-information/search-fda-guidance-documents/draft-guidance-industry-target-mean-and-upper-bound-concentrations-sodium-commercially-procesados> [consultado en julio del 2020].
- Public Health England. Salt Reduction Targets for 2024; 2020. Se encuentra en [https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/915406/2024\\_salt\\_reduction\\_targets\\_070920-FINAL-1.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/915406/2024_salt_reduction_targets_070920-FINAL-1.pdf) [consultado el 2 de octubre del 2020].
- Public Health England. Salt targets 2017: Second progress report; 2020. Se encuentra en [https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/915371/Salt\\_targets\\_2017\\_Second\\_progress\\_report\\_031020.pdf](https://assets.publishing.service.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/915371/Salt_targets_2017_Second_progress_report_031020.pdf) [consultado el 2 de octubre del 2020].

5. Arcand J, Jefferson K, Schermerl A, et al. Examination of food industry progress in reducing the sodium content of packaged foods in Canada: 2010 to 2013. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*. 2016;41(6):684-690.
6. Ahuja JK, Wasswa-Kintu S, Haytowitz DB, Daniel M, Thomas R, Showell B, et al. Sodium content of popular commercially processed and restaurant foods in the United States. *Prev Med Rep*. 2015;2:962-7.
7. Blanco-Metzler A, Franco-Arellano B, Vega-Solano J, Allemandi L, Sequera G, Saavedra L, et al. A comparative analysis of the proportion of commonly consumed packaged foods meeting regional sodium targets in four Latin American countries between 2015 and 2018. *Inédito*.
8. Vega-Solano J, Blanco-Metzler A, Benavides-Aguilar KF, Arcand J. An Evaluation of the Sodium Content and Compliance with the National Sodium Reduction Targets among Packaged Foods Sold in Costa Rica in 2015 and 2018. *Nutrients*. 2019;11(9).
9. Nilson EAF, Spaniol AM, Goncalves VSS, Moura I, Silva SA, L'Abbe M, et al. Sodium Reduction in Processed Foods in Brazil: Analysis of Food Categories and Voluntary Targets from 2011 to 2017. *Nutrients*. 2017;9(7).
10. Christoforou A, L'Abbe M. Sodium levels in packaged foods sold in Canada in 2017. *Datos internos; inédito*.
11. Ahuja JKC, Li Y, Haytowitz DB, Bahadur R, Pehrsson PR, Cogswell ME. Assessing Changes in Sodium Content of Selected Popular Commercially Processed and Restaurant Foods: Results from the USDA: CDC Sentinel Foods Surveillance Program. *Nutrients*. 2019;11(8).
12. Nieto C, Tolentino-Mayo L, Medina C, Monterrubio-Flores E, Denova-Gutierrez E, Barquera S. Sodium Content of Processed Foods Available in the Mexican Market. *Nutrients*. 2018;10(12).
13. Allemandi L, Tiscornia MV, Guarnieri L, Castronuovo L, Martins E. Monitoring Sodium Content in Processed Foods in Argentina 2017-2018: Compliance with National Legislation and Regional Targets. *Nutrients*. 2019;11(7).
14. Health Canada. Sodium Reduction in Processed Foods in Canada: An evaluation of Progress Toward Voluntary Targets from 2012 to 2016. En: Canada H, editor. Ottawa ON Canadá. 2018.
15. Mora-Plazas M, Gomez LF, Miles DR, Parra DC, Taillie LS. Nutrition Quality of Packaged Foods in Bogota, Colombia: A Comparison of Two Nutrient Profile Models. *Nutrients*. 2019;11(5).
16. Barquera S, Tolentino-Mayo et al. Base de datos de alimentos mexicanos. *Inédito*. Enero a diciembre del 2017.

Categorías de alimentos para las metas regionales actualizadas de la OPS para la reducción del sodio:

1. Pan, productos de pan y pan crujiente
  - 1a. Pan de molde y pan de leña, pancitos y bollos
  - 1b. Tortillas (trigo), *wraps*, *naan* y *roti*
  - 1c. Pan con agregados
  - 1d. Otros productos de pan
2. Tortas, galletas, pasteles y panes dulces
  - 2a. Galletas y galletitas saladas
  - 2b. Galletas y galletitas dulces
  - 2c. Pasteles, tartitas cuadradas, panes rápidos y panes dulces
  - 2d. Tortas
3. Derivados del maíz
  - 3a. Tortillas (maíz)
  - 3b. Bizcochos
  - 3c. Tostadas
  - 3d. Arepas
4. Cereal para desayuno
  - 4a. Cereales listos para comer y cereales instantáneos calientes para desayuno
5. Aperitivos salados
  - 5a. Nueces, semillas y granos sazonados y confitados
  - 5b. Totopos y papas fritas, palomitas de maíz y aperitivos extrudidos
  - 5c. Pretzels y mezclas de aperitivos
  - 5d. Otros aperitivos salados
6. Queso
  - 6a. Queso fresco (mozzarella fresca y otros)
  - 6b. Queso blando (queso de cabra sin madurar y queso crema)
  - 6c. Queso semiduro (mozzarella, queso cheddar y otros)
  - 6d. Queso duro, rallado y sin rallar
  - 6e. Queso procesado
7. Hortalizas, frijoles y legumbres procesados
  - 7a. Pasta de tomate con agregados
  - 7b. Hortalizas enlatadas
  - 7c. Frijoles, garbanzos y lentejas enlatados
  - 7d. Frijoles horneados y refritos (en puré)

- 7e. Papas congeladas y productos similares
- 7f. Puré de papas o papas gratinadas deshidratados (tal como se consumen)
- 7g. Hortalizas encurtidas
- 7h. Tomates secados al sol
- 7i. Aceitunas
- 7j. Jugo de hortalizas
- 8. Productos cárnicos elaborados
  - 8a. Fiambres cocidos envasados
  - 8b. Fiambres curados secos envasados: curados secos, fermentados, sin procesamiento térmico
  - 8c. Salchichas crudas
  - 8d. Salchichas cocidas
  - 8e. Tocino de panza crudo
  - 8f. Hamburguesas, albóndigas, pastel de carne, carne de res y de ave empanizada
  - 8g. Jamón, carne de res y de ave enlatada, y carnes crudas encurtidas y ahumadas que no son fiambres
  - 8h. Patés y carnes para untar
- 9. Pescado y mariscos procesados
  - 9a. Pescado enlatado
  - 9b. Pescado y mariscos congelados sin saborizante con fosfato de sodio agregado
  - 9c. Tortas, tiras o hamburguesas de pescado y mariscos sazonadas y empanizadas, rebozadas o con salsas
  - 9d. Pescado ahumado, salado, encurtido, y ahumado y salado
- 10. Productos de soya y sustitutos de la carne
  - 10a. Tofu y tempeh sazonados
  - 10b. Análogos de la carne y otros sustitutos de la carne
- 11. Sopas
  - 11a. Sopas húmedas y secas (tal como se consumen)
  - 11b. Fideos en caldo (tal como se consumen)
- 12. Alimentos preparados, alimentos de preparación rápida y platos mezclados
  - 12a. Chili enlatado
  - 12b. Guiso y albóndigas enlatados
  - 12c. Pasta, fideos, arroz o granos con salsa o condimentos (tal como se consumen)
  - 12d. Pasta, fideos, arroz o granos con salsa o condimentos (mezcla seca, tal como se venden)
  - 12e. Mezclas para relleno (tal como se consumen)
  - 12f. Pizza y aperitivos de pizza
  - 12g. Sándwiches

- 12h. Aperitivos refrigerados o congelados, guarniciones y platos fuertes
- 13. Pasta y fideos frescos o secos sin saborizante
  - 13a. Pasta y fideos sin saborizante (tal como se consumen o secos y crudos)
- 14. Granola, barritas energéticas, mantequillas de nueces y pastas de nueces para untar
  - 14a. Barritas de granola, barritas de cereal y barritas energéticas
  - 14b. Mantequillas de nueces y pastas de nueces para untar
- 15. Grasas y aceites
  - 15a. Mantequilla con sal, margarina con sal y mezclas de mantequilla con sal
  - 15b. Mayonesa
  - 15c. Aderezo para ensaladas y vinagreta
- 16. Salsas, salsas para mojar, salsas de jugo de carne y condimentos
  - 16a. Cubitos y polvos para caldo (tal como se venden)
  - 16b. Salsa para pastas
  - 16c. Pesto
  - 16d. Salsa de tomate
  - 16e. Kétchup y condimentos similares tipo tomate (tal como se consumen)
  - 16f. Mostaza
  - 16g. Salsa picante
  - 16h. Salsa de jugo de carne, salsas para cocinar, salsas para mojar y salsa mexicana (tal como se consumen)
  - 16i. Salsas orientales dulces
  - 16j. Salsa de soya y otras salsas orientales saladas
  - 16k. Adobos (tal como se consumen)
  - 16l. Mezclas secas de condimentos para arroz y guarniciones
  - 16m. Mezclas secas de condimentos para carne y pescados

Cuadro 1.1 Pan, productos de pan y pan crujiente: subcategorías de alimentos actualizadas y metas para la reducción del sodio

Table with multiple columns: Metas regionales actuales, Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/100 g), Metas para el sodio (mg/100 g), Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/kcal), Metas para el sodio (mg/kcal), Punto de referencia mundial de la OMS, Metas nacionales para la reducción del sodio (mg/100 g), Umbral para el etiquetado en el frente del envase (mg/100 g).

a) Proporción de los productos de un estudio de 14 países [1] que alcanzan las metas regionales de la OPS para la reducción del sodio, b) contenido medio de sodio calculado a partir de datos nacionales de monitoreo del sodio (cuadros 1.3 a 1.6), c) calculado como promedio de las subcategorías pertinentes, d) datos extraídos de las últimas metas nacionales aprobadas para el sodio del apéndice 3a que pueden servir de ejemplos de metas de distintas subcategorías, e) datos extraídos de los umbrales definitivos (propuestos, aceptados o aplicados) para la indicación "contiene mucho sodio" o "contiene una cantidad excesiva de sodio" en el etiquetado en el frente del envase para los alimentos preenvasados del apéndice 3b. f) proporción de los productos con un contenido de sodio igual o inferior al máximo, g) proporción de los productos con un contenido de sodio igual o inferior al máximo en el 2018 dentro del 5% de la meta promedio para el sodio ("meta"). h) los datos sobre "otros productos de pan" son una combinación de los datos sobre el pan (en general) (véase el cuadro 1.1).

Cuadro 1.2 Resumen de las metas actuales para la reducción del contenido de sodio de los productos de pan (en general) y de los umbrales para el etiquetado en el frente del envase

Table with columns: Metas regionales actuales, Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/100 g, mg/kcal), Metas nacionales para la reducción del sodio (mg/100 g), Umbral para el etiquetado en el frente del envase (mg/100 g).

a) Proporción de los productos de un estudio de 14 países [1] que alcanzan las metas regionales de la OPS para la reducción del sodio, b) contenido medio de sodio calculado a partir de datos nacionales de monitoreo del sodio (cuadros 1.3 y 1.5), c) calculado como promedio de las subcategorías pertinentes, d) datos extraídos de las últimas metas nacionales aprobadas para el sodio del apéndice 3a que pueden servir de ejemplos de metas de distintas subcategorías, e) datos extraídos de los umbrales definitivos (propuestos, aceptados o aplicados) para la indicación "contiene mucho sodio" o "contiene una cantidad excesiva de sodio" en el etiquetado en el frente del envase para los alimentos preenvasados del apéndice 3b. f) proporción de los productos con un contenido de sodio igual o inferior al máximo, g) proporción de los productos con un contenido de sodio igual o inferior al máximo en el 2018 dentro del 5% de la meta promedio para el sodio ("meta"). h) los datos sobre "otros productos de pan" son una combinación de los datos sobre el pan (en general) (véase el cuadro 1.1).

Cuadro 1.3 Contenido de sodio del pan (en general) en mg/100 g

Table with columns: Año, n, Contenido promedio de sodio (mg/porción), Contenido promedio de sodio (mg/100g), Percentiles de sodio (mg/100g): Mínimo, 10, 25, 50, 75, Máximo.

Todos los datos provienen de Arcand J et al., Nutrients (2019), y son del 2015 salvo que se indique otra cosa, los datos se presentan en forma de media a la desviación estándar. a) Productos de pan envasados; b) pan, panecitos, tortillas; c) los datos se presentan como error estándar de la media.

Cuadro 1.4 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas para "Pan, productos de pan y pan crujiente" en mg/100 g

Table with columns: Año, n, Contenido promedio de sodio (mg/porción), Contenido promedio de sodio (mg/100g), Percentiles de sodio (mg/100g): Mínimo, 10, 25, 50, 75, Máximo.

Los datos se presentan en forma de media  $\pm$  la desviación estándar. PPV = promedio ponderado de las ventas. a) Pan de harina integral; b) los datos se calcularon en forma de promedio ponderado de las categorías de pan integral, pan blanco y bollos para hamburguesas; c) tostadas; d) los datos se calcularon como promedio ponderado de las subcategorías de pan de molde, pan de leña, panecitos y bollos; e) bollos; f) datos del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente (indicados), salvo que se especifique otra cosa.

Cuadro 1.5 Contenido de sodio del pan en mg/kcal

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
Argentina	2018	110	1.8 $\pm$ 0.5	0.0	1.6	1.8	1.9	3.9	6.4%
Costa Rica	2018	100	1.3 $\pm$ 0.8	0.0	0.6	1.5	1.9	2.9	30%
Paraguay	2018	75	1.4 $\pm$ 0.8	0.0	0.3	1.6	2.0	2.8	32%
Perú	2018	27	1.1 $\pm$ 0.7	0.0	0.4	1.1	1.6	2.0	0%
Canadá	2017	651	1.7 $\pm$ 0.5	0.0	1.3	1.6	2.0	3.8	7.2%
<b>MEDIA</b>			1.5	0.0	0.8	1.6	1.9	3.1	N/A

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media  $\pm$  la desviación estándar.  
a) Los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2014 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluyen solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados.

Cuadro 1.6 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas para "Pan, productos de pan y pan crujiente" en mg/kcal

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)				
				Mínimo	25	50	75	Máximo
<b>Pan de molde y pan de leña, panecitos y bollos</b>								
Argentina	2018	110	1.8	0.2	1.5	1.8	1.9	3.8
Costa Rica	2018	100	1.3	0.0	0.8	1.2	1.9	2.9
Paraguay	2018	74	1.3	0.0	0.6	1.6	2.0	2.4
Perú	2018	24	1.0	0.0	0.8	1.1	1.6	1.9
Canadá	2017	456	1.7	0.3	1.4	1.7	2.0	3.5
<b>MEDIA</b>			1.4	0.1	1.0	1.5	1.9	2.9
<b>Tortillas (trigo), wraps, neen y roti</b>								
Canadá	2017	62	1.7 $\pm$ 0.6	0.0	1.7	1.8	2.0	3.2
<b>MEDIA</b>			1.7 $\pm$ 0.6	0.0	1.7	1.8	2.0	3.2
<b>Pan con agregados</b>								
Canadá	2017	129	1.9 $\pm$ 0.5	0.0	1.5	1.9	2.2	3.8
Costa Rica	2018	3	1.1 $\pm$ 1.0	0.0	0	1.5	1.9	1.9
Paraguay	2018	3	1.9 $\pm$ 0.2	1.7	1.7	1.8	2.2	2.2
<b>MEDIA</b>			1.6	0.6	1.1	1.7	2.1	2.6

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media  $\pm$  la desviación estándar. a) Los datos de Argentina, Costa Rica, Paraguay y Perú se calcularon como promedio ponderado de las subcategorías de pan integral y pan blanco; los datos de Canadá se calcularon como promedio ponderado de las subcategorías de pan de molde, panecitos, bollos y pan de leña; b) incluye las tostadas para tacco.





MEDIA			187	388	40	143	235	368	496	1226
-------	--	--	-----	-----	----	-----	-----	-----	-----	------

Todos los datos provienen de Arcand J et al., Nutrients (2019), y son del 2015 salvo que se indique otra cosa; los datos se presentan en forma de media  $\pm$  la desviación estándar.

**Cuadro 2.6 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de tortas, galletas, pasteles y panes dulces en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS <sup>a</sup>
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
<b>Galletas y galletitas saladas</b>									
Argentina	2018	25	1.9 $\pm$ 0.7	0.0	1.5	2.0	2.4	2.9	4%
Costa Rica	2018	84	2.9 $\pm$ 11.8	0.0	1.3	1.7	2.0	110.0	13%
Paraguay	2018	24	1.5 $\pm$ 0.8	0.0	1.3	1.4	1.6	4.4	8%
Perú	2018	2	1.7 $\pm$ 0.4	1.4	1.4	1.7	2.0	2.0	100%
Canadá	2017	317	1.7 $\pm$ 1.2	0.0	1.1	1.5	1.9	10.8	10.2%
<b>MEDIA</b>			<b>1.9</b>	<b>0.3</b>	<b>1.3</b>	<b>1.7</b>	<b>2.0</b>	<b>26.0</b>	<b>N/A</b>
<b>Galletas y galletitas dulces</b>									
Argentina	2018	362	0.8 $\pm$ 1.5	0.0	0.3	0.6	1.0	27.3	72.9%
Costa Rica	2018	289	0.6 $\pm$ 0.5	0.0	0.4	0.5	0.7	7.3	91.9%
Paraguay	2018	427	0.6 $\pm$ 0.4	0.0	0.4	0.5	0.7	3.1	87.4%
Perú	2018	113	0.8 $\pm$ 0.7	0.0	0.4	0.5	0.9	5.3	100%
Canadá	2017	550	0.6 $\pm$ 0.3	0.1	0.4	0.6	0.8	3.2	90.9%
<b>MEDIA</b>			<b>0.7</b>	<b>0.0</b>	<b>0.4</b>	<b>0.5</b>	<b>0.8</b>	<b>9.2</b>	<b>N/A</b>
<b>Pasteles, tartitas cuadradas, panes rápidos y panes dulces</b>									
Canadá	2017	316	0.8 $\pm$ 0.4	0.1	0.5	0.7	1.0	2.5	N/A
Canadá	2017	14	1.9 $\pm$ 0.6	0.9	1.5	1.9	2.3	3.1	N/A
Canadá	2017	11	1.0 $\pm$ 0.1	0.8	0.9	1.0	1.1	1.2	N/A
<b>MEDIA PONDERADO</b>		<b>341</b>	<b>0.9</b>	<b>0.2</b>	<b>0.6</b>	<b>0.8</b>	<b>1.1</b>	<b>2.5</b>	<b>N/A</b>
<b>Tortas (tal como se consumen)</b>									
Argentina	2018	10	1.3 $\pm$ 0.5	0.2	1.0	1.4	1.8	1.8	20%
Costa Rica	2018	72	1.3 $\pm$ 0.9	0.1	0.6	1.2	1.5	5.1	43.1%
Paraguay	2018	140	0.8 $\pm$ 1.2	0.0	0.3	0.5	0.9	13.9	79.3%
Perú	2018	3	0.4 $\pm$ 0.2	0.3	0.3	0.4	0.7	0.7	100%
Canadá	2017	327	0.8 $\pm$ 0.4	0.1	0.6	0.8	1.1	3.0	69.7%
<b>MEDIA</b>			<b>0.9</b>	<b>0.1</b>	<b>0.6</b>	<b>0.9</b>	<b>1.2</b>	<b>4.9</b>	<b>N/A</b>

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media  $\pm$  la desviación estándar. a) Los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2016 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluyeron solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados; b) pasteles; c) galletitas de té y escoces; d) pasteles para tostar.

Cuadro 3.1 Derivados del maíz: subcategorías de alimentos actualizadas y metas para la reducción del sodio

Metas regionales actuales	Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/100 g) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/100 g)		Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/kcal) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/kcal)		OMS	Metas nacionales para la reducción del sodio (mg/100 g) <sup>c</sup>							Umbrales para el etiquetado en el frente del envase (mg/100 g) <sup>e</sup>								
	Metas de la OPS del 2015 (mg/100 g)	Metas del 2015 alcanzadas [1] <sup>a</sup>		2022	2025	Percentil 25	Mediana	Percentil 75	2022	2025		mg/100 g	Estados Unidos (FDA)	Reino Unido		Metas de los Estados Miembros <sup>d</sup>			Países con metas	Mínimo	Mediana	Máximo					
		Propuestas a 10 años (2026)[2]	2024 [3]										2017 [3]	Metas del Reino Unido del 2017 alcanzadas [3]	Mínimo	Mediana	Máximo										
<b>3a Tortillas (maíz)</b>	(Datos del 2017, 2018)					(Datos del 2017, 2018)					N/A	Tostadas duras para tacos															
Meta regional	-	-		35	29	1.0	1.0	1.3	0.9	0.7		Máximo	530	-	-	-	-	416	-	-	-	Colombia	300	400	500		
Meta inferior	-	-	33	42	171	-	-	-	-	-		Meta	320	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Metas actualizadas	-	-		35	30	-	-	-	0.9	0.7		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>3b Bizcochos</b>	(Datos del 2018)					(Datos del 2018)					N/A	Máximo	-	-	-	-	-	-	-	-	N/A	300	400	500			
Meta regional	-	-	800	853	933	725	597	1.5	1.6	1.9		Meta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Meta inferior	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Metas actualizadas	-	-		825	800	-	-	-	1.6	1.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>3c Tostadas</b>	(Datos del 2018)					(Datos del 2018)					N/A	Máximo	-	-	-	-	-	-	-	-	N/A	300	400	500			
Meta regional	-	-	515	849	953	722	594	1.9	3.0	3.0		Meta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Meta inferior	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
Metas actualizadas	-	-		720	600	-	-	-	2.6	2.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>3d Arepas</b>	(Datos del 2018)					(Datos del 2018)					N/A	Máximo	-	-	-	-	-	-	-	-	N/A	300	400	500			
Meta regional	-	-	0	59	71	50	41	0.0	0.6	1.1		Meta	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Meta inferior	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
Metas actualizadas	-	-		50	40	-	-	-	0.5	0.4		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			

a) Proporción de los productos de un estudio de 14 países [1] que alcanzan las metas regionales de la OPS para la reducción del sodio; b) contenido medio de sodio calculado a partir de datos nacionales de monitoreo del sodio (cuadros 3.2 y 3.3); c) calculado como promedio de las subcategorías pertinentes; d) datos extraídos de las últimas metas nacionales aprobadas para el sodio del apéndice 3a que pueden servir de ejemplos de metas de distintas subcategorías; e) datos extraídos de los umbrales definitivos (propuestos, aceptados o aplicados) para la indicación "contiene mucho sodio" o "contiene una cantidad excesiva de sodio" en el etiquetado en el frente del envase para los alimentos preenvasados del apéndice 3b.

Cuadro 3.2 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas para derivados del maíz y media general en mg/100 g

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
<b>Tortillas (maíz)</b>										
Estados Unidos (PPV) [11] <sup>a</sup>	2017	17	-	341 ± 181	3	-	-	-	-	593
Costa Rica	2018	7	45 ± 39	111 ± 146	36	-	40	43	103	436
México [16]	2017	23	-	113 ± 128	0	11	25	40	238	440
<b>MEDIA</b>			45 ± 39	188	13	11	33	42	171	490
<b>Bizcochos</b>										
Costa Rica	2018	5	521 ± 695	867 ± 342	396	-	800	853	933	1354
<b>MEDIA</b>			521 ± 695	867 ± 342	396	-	800	853	933	1354
<b>Tostadas</b>										
Costa Rica	2018	4	125 ± 16	937 ± 358	400	-	757	1115	1117	1117
México [16]	2017	83	-	541 ± 313	0	100	273	583	788	1204
<b>MEDIA</b>			125 ± 16	739	200	100	515	849	952.5	1160.5
<b>Arepas</b>										
Costa Rica	2018	3	52 ± 45	43 ± 38	0	-	0	59	71	71
<b>MEDIA</b>			52 ± 45	43 ± 38	0	-	0	59	71	71

Datos del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente (méritos), salvo que se especifique otra cosa. Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. PPV = promedio ponderado de las ventas. a) Tostadas de maíz para tacos.

Cuadro 3.3 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de los derivados del maíz en mg/kcal

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)				
				Mínimo	25	50	75	Máximo
<b>Tortillas (maíz)</b>								
Canadá	2017	62	1.7 ± 0.6	0.0	1.7	1.8	2.0	3.2
Costa Rica	2018	7	0.5 ± 0.6	0.2	0.2	0.2	0.6	1.9
<b>MEDIA</b>			1.1	0.1	1.0	1.0	1.3	2.6
<b>Bizcochos</b>								
Costa Rica	2018	5	1.7 ± 0.8	0.8	1.5	1.6	1.9	2.9
<b>MEDIA</b>			1.7 ± 0.8	0.8	1.5	1.6	1.9	2.9
<b>Tostadas</b>								
Costa Rica	2018	4	2.4 ± 1.1	0.8	1.9	3.0	3.0	3.0
<b>MEDIA</b>			2.4 ± 1.1	0.8	1.9	3.0	3.0	3.0
<b>Arepas</b>								
Costa Rica	2018	3	0.6 ± 0.6	0.0	0.0	0.6	1.1	1.1
<b>MEDIA</b>			0.6 ± 0.6	0.0	0.0	0.6	1.1	1.1

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Hay datos solo sobre tortillas, tostadas para tacos, wraps y naan (incluye las tortillas y tostadas para tacos de maíz y de trigo).

Cuadro 4.1 Cereal para desayuno: subcategorías de alimentos actualizadas y metas para la reducción del sodio

Metas regionales actuales	Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/100 g) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/100 g)		Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/kcal) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/kcal)		OMS mg/100 g	Metas nacionales para la reducción del sodio (mg/100 g) <sup>c</sup>							Umbral para el etiquetado en el frente del envase (mg/100 g) <sup>f</sup>					
	Metas de la OPS del 2015 (mg/100 g)	Metas del 2015 alcanzadas [1] <sup>a</sup>	Percentil 25	Mediana	Percentil 75	2022	2025	Percentil 25	Mediana	Percentil 75		2022	2025	Estados Unidos (FDA)	Reino Unido		Metas de los Estados Miembros <sup>d</sup>			Mínimo	Mediana	Máximo		
														Metas propuestas a 10 años (2026)[2]	2024 [3]	2017 [3]	Metas del Reino Unido del 2017 alcanzadas [4]	Mínimo	Mediana				Máximo	Países con metas
<b>4a Cereales listos para comer y cereales instantáneos calientes para desayunos</b>	(Datos del 2013, 2015)					(Datos del 2017, 2018)																		
Meta regional	630	91%	157	312	461	265	219	0.3	0.8	1.2	0.6	0.5	280	Máximo 418	360	400	98% <sup>f</sup>	418	600	630	Brasil, Canadá, Estados Unidos	300	400	500
Meta inferior	500	76%											Meta 260	190	235	Sig	210	360	390					
<b>Metas actualizadas</b>						<b>260</b>	<b>220</b>				<b>0.6</b>	<b>0.5</b>												

a) Proporción de los productos de un estudio de 14 países (1) que alcanzan las metas regionales de la OPS para la reducción del sodio; b) contenido medio de sodio calculado a partir de datos nacionales de monitoreo del sodio (cuadros 4.2 y 4.3); c) calculado como promedio de las subcategorías pertinentes; d) datos extraídos de las últimas metas nacionales aprobadas para el sodio del apéndice 3a que pueden servir de ejemplos de metas de distintas subcategorías; e) datos extraídos de los umbrales definitivos (propuestos, aceptados o aplicados) para la indicación "contiene mucho sodio" o "contiene una cantidad excesiva de sodio" en el etiquetado en el frente del envase para los alimentos preenvasados del apéndice 3b; f) proporción de los productos con un contenido de sodio igual o inferior al máximo; g) proporción de los productos con un contenido de sodio igual o inferior al máximo en el 2018 dentro del 5% de la meta promedio para el sodio ("meta").

Cuadro 4.2 Contenido de sodio del cereal para desayuno en mg/100 g

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
Argentina	2015	88	95 ± 76	318 ± 253	0	46	113	277	518	1100
Brasil	2015	100	73 ± 66	224 ± 217	0	18	76	166	327	1500
Chile	2015	109	69 ± 57	213 ± 175	1	7	50	188	324	642
Costa Rica	2015	115	140 ± 63	433 ± 185	44	240	315	400	550	1067
Cuba	2015	23	175 ± 178	602 ± 708	0	150	297	450	568	2760
Ecuador	2015	100	84 ± 149	283 ± 498	0	0	19	200	384	3400
Guatemala	2015	100	133 ± 56	412 ± 188	0	183	300	433	533	800
Jamaica	2015	114	168 ± 93	456 ± 223	0	141	335	457	575	1179
México	2015	104	103 ± 65	323 ± 204	0	27	99	356	467	1073
Panamá	2015	190	118 ± 69	344 ± 201	0	10	220	355	493	810
Paraguay	2015	98	60 ± 63	201 ± 210	0	12	69	125	269	977
Perú	2015	91	72 ± 91	251 ± 276	0	2	7	229	378	1395
Trinidad y Tabago	2015	112	147 ± 130	406 ± 245	0	85	265	388	534	1280
Barbados	2015	113	122 ± 97	356 ± 316	0	10	70	370	510	1680
Canadá [5] <sup>a</sup>	2013	310	119	217	0	45	124	291	480	900
Estados Unidos [6]	2013	20	188 ± 2.2 <sup>b</sup>	443 ± 5.9 <sup>b</sup>	356					552
<b>MEDIA</b>			<b>117</b>	<b>351</b>	<b>25</b>	<b>65</b>	<b>157</b>	<b>312</b>	<b>461</b>	<b>1320</b>

Todos los datos provienen de Arcand I et al., Nutrients (2019), y son del 2015 salvo que se indique otra cosa; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los datos de Canadá se calcularon como promedio ponderado de las subcategorías de cereales listos para comer y cereales instantáneos calientes para desayuno; b) los datos se presentan como error estándar de la media.

Cuadro 4.3 Contenido de sodio del cereal para desayuno en mg/kcal

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS <sup>1</sup>
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
Argentina	2018	85	0.8 ± 0.5	0.0	0.3	0.7	1.2	2.2	68%
Costa Rica	2018	135	1.1 ± 0.7	0.0	0.7	1.1	1.4	6.8	47%
Paraguay	2018	126	0.6 ± 0.5	0.0	0.2	0.5	0.9	2.2	79%
Perú	2018	79	1.0 ± 0.8	0.0	0.4	0.9	1.2	5.5	100%
Canadá	2017	379	0.7 ± 0.6	0.0	0.1	0.6	1.1	2.4	67%
<b>MEDIA</b>			<b>0.8</b>	<b>0.0</b>	<b>0.3</b>	<b>0.8</b>	<b>1.2</b>	<b>3.8</b>	<b>N/A</b>

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2016 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluyeron solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados.



Brasil [9]	2017	70	-	676	285	-	-	-	-	1020
Estados Unidos [6]	2013	62	161	554	368	-	-	-	-	746
<b>MEDIA</b>			219	666	232	388	472	591	728	1355
<b>Pretzels y mezclas de aperitivos</b>										
Canadá [5]	2013	56	433 ± 212	964 ± 385	175	480	637	957	1280	1720
Estados Unidos [6] <sup>a</sup>	2013	24	352 ± 7	1240 ± 23	849	-	-	-	-	1640
<b>MEDIA</b>			393	1102	532	480	637	957	1280	1680

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los datos de los países se han calculado en forma de promedio ponderado de las subcategorías de totopos y papas fritas, palomitas de maíz y aperitivos extrudidos; b) pretzels duros; c) los datos se presentan como error estándar de la media.

**Cuadro 5.5 Contenido de sodio de los aperitivos (en general) en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS <sup>a</sup>
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
Argentina	2018	137	1.1 ± 0.4	0.1	0.9	1.2	1.4	2.6	43.1%
Costa Rica	2018	357	1.2 ± 0.9	0.0	0.5	1.0	1.6	5	49%
Paraguay	2018	382	3.7 ± 6.5	0.0	0.9	1.3	3.1	46	31.6%
Perú	2018	39	1.5 ± 1.9	0.0	0.4	1.0	1.8	11.2	100%
Canadá	2017	747	1.1 ± 0.7	0.0	0.6	1.0	1.5	4.5	48.3%
<b>MEDIA</b>			1.7	0.0	0.7	1.1	1.9	13.9	N/A

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2016 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluyen solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados.

**Cuadro 5.6 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de aperitivos salados en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)						
				Mínimo	25	50	75	Máximo		
<b>Nueces, semillas y granos sazonados y confitados</b>										
Argentina	2018	43	1.8 ± 0.6	0.0	1.6	1.8	1.9	3.7		
Costa Rica	2018	40	1.0 ± 0.9	0.0	0.2	0.7	1.5	2.9		
Paraguay	2018	33	1.2 ± 0.9	0.0	0.1	1.4	2.0	2.6		
Perú	2018	7	0.7 ± 0.8	0.0	0.0	0.4	1.6	1.7		
<b>MEDIA</b>			1.2	0.0	0.5	1.1	1.8	2.7		
<b>Totopos y papas fritas, palomitas de maíz y aperitivos extrudidos</b>										
Argentina	2018	67	1.8 ± 0.5	0.4	1.5	1.8	1.9	3.9		
Costa Rica	2018	60	1.5 ± 0.6	0.0	1.2	1.5	1.9	2.9		
Paraguay	2018	41	1.4 ± 0.7	0.0	1.0	1.7	2.0	2.2		
Perú	2018	17	1.1 ± 0.6	0.0	1.1	1.4	1.6	2.0		
<b>MEDIA</b>			1.5	0.1	1.2	1.6	1.9	2.8		
<b>Pretzels y mezclas de aperitivos</b>										
Canadá	2017	62	1.7 ± 0.6	0.0	1.7	1.8	2.0	3.2		
<b>MEDIA</b>			1.7 ± 0.6	0.0	1.7	1.8	2.0	3.2		

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar.

Cuadro 6.1 Queso: subcategorías de alimentos actualizadas y metas para la reducción del sodio

Metas regionales actuales	Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/100 g) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/100 g)		Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/kcal) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/kcal)		OMS	mg/100 g	Metas nacionales para la reducción del sodio (mg/100 g) <sup>d</sup>						Umbrales para el etiquetado en el frente del envase (mg/100 g) <sup>e</sup>						
	Metas de la OPS del 2015 (mg/100 g)	Metas del 2015 alcanzadas [1] <sup>f</sup>	Percentil 25	Mediana	Percentil 75	2022	2025	Percentil 25	Mediana	Percentil 75			2022	2025	Estados Unidos (FDA)		Reino Unido		Metas de los Estados Miembros <sup>g</sup>		Países con metas	Mínimo	Mediana	Máximo	
															Metas propuestas a 10 años (2024)[1]	2024 [3]	2017 [3]	Metas del Reino Unido del 2017 alcanzadas [4]	Mínimo	Mediana					Máximo
<b>6a Queso fresco (mozzarella fresca y otros)</b>	(Datos del 2016)												(Datos del 2017, 2018)												
Meta regional	-	-	363	568	615	483	398	1.1	1.4	1.6	1.1	0.9	190	Máximo	-	-	-	-	425	466	512	Argentina, Colombia	300	400	500
Meta inferior	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Meta	-	-	-	-	496	523	558	-	-	-	
Metas actualizadas	-	-	-	-	-	<b>480</b>	<b>400</b>	-	-	-	<b>1.1</b>	<b>0.9</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>6b Queso blando (queso de cabra sin madurar y queso crema)</b>	(Datos del 2013)												(Datos del 2017)												
Meta regional	-	-	378	455	534	387	318	0.7	0.7	0.7	0.6	0.5	190	Máximo	575	720	720	37%	387	571	600	Brasil, Canadá, Colombia, Estados Unidos	300	400	500
Meta inferior	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Meta	485	620	650	N/A	350	405	600	-	-	-	
Metas actualizadas	-	-	-	-	-	<b>420</b>	<b>380</b>	-	-	-	<b>0.7</b>	<b>0.6</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>6c Queso semiduro (mozzarella, queso cheddar y otros)</b>	(Datos de 2013, 2016, 2017)												(Datos del 2017)												
Meta regional	-	-	594	593	701	504	415	1.7	1.8	2.1	1.5	1.3	520-625	Máximo	736	760	800	100%	-	770	-	Argentina, Canadá, Estados Unidos	300	400	500
Meta inferior	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Meta	589	642	680	N/A	542	613	670	-	-	-	
Metas actualizadas	-	-	-	-	-	<b>650</b>	<b>590</b>	-	-	-	<b>1.7</b>	<b>1.5</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>6d Queso duro, rallado y sin rallar</b>	(Datos del 2013)												(Datos del 2017)												
Meta regional	-	-	1067	1536	2200	1306	1075	1.6	2.3	3.5	2.0	1.6	N/A	Máximo	1690	-	-	-	-	2530	-	Canadá, Estados Unidos	300	400	500
Meta inferior	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Meta	1120	-	-	-	1300	1510	1720	-	-	-	
Metas actualizadas	-	-	-	-	-	<b>1300</b>	<b>1200</b>	-	-	-	<b>2.0</b>	<b>1.6</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
<b>6e Queso procesado</b>	(Datos del 2013, 2015)												(Datos del 2017)												
Meta regional	-	-	995	1200	1454	1020	840	5.4	5.9	6.7	5.0	4.1	N/A	Máximo	1310	800	800	50%	-	1670	-	Canadá, Estados Unidos	300	400	500
Meta inferior	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Meta	1000	650	680	N/A	1040	1340	1240	-	-	-	
Metas actualizadas	-	-	-	-	-	<b>1000</b>	<b>900</b>	-	-	-	<b>5.4</b>	<b>4.5</b>	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	

a) Proporción de los productos de un estudio de 14 países [1] que alcanzan las metas regionales de la OPS para la reducción del sodio; b) contenido medio de sodio calculado a partir de datos nacionales de monitoreo del sodio (cuadros 6.2 y 6.3); c) calculado como promedio de las subcategorías pertinentes; d) datos extraídos de las últimas metas nacionales aprobadas para el sodio del apéndice 3a que pueden servir de ejemplos de metas de distintas subcategorías. El valor máximo podría exceder la meta, ya que en muchos países hay solo valores máximos para el sodio; e) datos extraídos de los umbrales definitivos (propuestos, aceptados o aplicados) para la indicación "contiene mucho sodio" o "contiene una cantidad excesiva de sodio" en el etiquetado en el frente del envase para los alimentos preenvasados del apéndice 3b; f) proporción de los productos con un contenido de sodio igual o inferior al máximo; g) queso cheddar y otros quesos duros de pasta prensada.

Cuadro 6.2 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de queso y media general en mg/100 g

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)						
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo	
<b>Queso fresco (mozzarella fresca y otros)</b>											
México [12]	2016	35	-	498 ± 209	14	-	363	568	615	970	
<b>MEDIA</b>	-	-	-	498 ± 209	14	-	363	568	615	970	
<b>Queso blando (queso de cabra sin madurar y queso crema)</b>											
Canadá [5] <sup>a</sup>	2013	25	131 ± 30	450 ± 106	267	283	367	467	536	607	
Canadá [5] <sup>b</sup>	2013	62	123 ± 72	474 ± 137	167	333	383	450	533	867	
<b>MEDIA PONDERADA</b>	-	87	125	467	196	319	378	455	534	792	
<b>Queso semiduro (mozzarella, cheddar y otros)</b>											
Canadá [5] <sup>c</sup>	2013	249	188	472	152	473	594	659	701	885	
Brasil [9]	2017	28	-	517 ± 132	87	-	-	527	-	797	
México [12]	2016	17	-	490 ± 34	417	-	-	-	-	526	
<b>MEDIA</b>	-	-	188	472	219	473	594	593	701	736	
<b>Queso duro, rallado y sin rallar</b>											
Canadá [5]	2013	33	306 ± 93	1652 ± 739	643	667	1067	1536	2200	3000	
<b>MEDIA</b>	-	-	306 ± 93	1652 ± 739	643	667	1067	1536	2200	3000	
<b>Queso procesado</b>											
México [12]	2016	60	-	863 ± 421	210	-	600	780	1149	2667	
Canadá [5]	2013	56	383 ± 132	1525 ± 313	788	1000	1300	1619	1758	1905	
<b>MEDIA</b>	-	-	383 ± 132	1194	498	1000	995	1200	1454	2286	

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Queso de cabra; b) queso crema; c) los datos de Canadá se calcularon como promedio ponderado de las subcategorías de quesos brie y camembert y quesos naturales.

Cuadro 6.3 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de queso en mg/kcal

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)				
				Mínimo	25	50	75	Máximo
<b>Queso fresco (mozzarella fresca y otros)</b>								
Argentina	2018	1	1.4 ± 0.0	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
Canadá	2017	45	0.9 ± 0.7	0.9	0.9	1.5	2.3	2.3
Costa Rica	2018	30	1.7 ± 0.9	0.0	1.2	1.7	2.1	4.1
Paraguay	2018	1	1.4 ± 0.0	1.4	1.4	1.4	1.4	1.4
<b>MEDIA</b>	-	-	0.7	1.1	1.4	1.6	2.3	-
<b>Queso blando (queso de cabra sin madurar y queso crema)</b>								
Canadá	2017	97	1.9 ± 0.9	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
<b>MEDIA</b>	-	-	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7	0.7
<b>Queso semiduro (mozzarella, queso cheddar y otros)</b>								
Canadá	2017	353	2.1 ± 0.9	0.6	1.7	1.8	2.1	10
<b>MEDIA</b>	-	-	0.6	1.7	1.8	2.1	10	-
<b>Queso duro, rallado y sin rallar</b>								
Canadá	2017	57	2.9 ± 1.8	0.7	1.6	2.3	3.5	8.8
<b>MEDIA</b>	-	-	0.7	1.6	2.3	3.5	8.8	-
<b>Queso procesado</b>								
Canadá	2017	37	6.3 ± 1.7	3.1	5.4	5.9	6.7	10.4
<b>MEDIA</b>	-	-	3.1	5.4	5.9	6.7	10.4	-

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los datos sobre la mozzarella en mg/kcal se incluyeron en los datos para el queso fresco, el queso cheddar, el queso Colby, etc., en vez de incluirlos en su propia categoría.





Canadá [5]	2013	4	265 ± 244	1170 ± 522	650	650	789	1081	1550	1867
<b>MEDIA</b>			265 ± 244	1170 ± 522	650	650	789	1081	1550	1867
<b>Aceitunas</b>										
Canadá [5] <sup>f</sup>	2013	90	223 ± 77	1461 ± 477	556	758	1067	1567	1813	2667
<b>MEDIA</b>			223 ± 77	1461 ± 477	556	758	1067	1567	1813	2667
<b>Jugo de hortalizas</b>										
Canadá [5]	2013	41	-	184 ± 81	53	54	160	187	241	327
<b>MEDIA</b>			-	184 ± 81	53	54	160	187	241	327

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar; PPV = promedio ponderado de las ventas; a) Puede incluir frijoles; b) datos del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente (inéditos); c) los datos de Estados Unidos se calcularon como promedio ponderado de las subcategorías de frijoles verdes enlatados y tomates enlatados; d) frijoles refritos enlatados; e) los datos se presentan en forma de error estándar de la media; f) hortalizas encurtidas agrias; g) hortalizas encurtidas dulces; h) aceitunas rellenas.

**Cuadro 7.3 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de hortalizas, frijoles y legumbres procesados en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)						
				Mínimo	25	50	75	Máximo		
<b>Pasta de tomate con agregados</b>										
Canadá	2017	6	3.3 ± 1.9	1.0	1.0	3.9	5.0	5.2		
<b>MEDIA</b>			3.3 ± 1.9	1.0	1.0	3.9	5.0	5.2		
<b>Hortalizas enlatadas</b>										
Canadá <sup>a</sup>	2017	212	5.4 ± 4.4	0.0	1.1	4.8	8.0	21.0		
Canadá <sup>b</sup>	2017	45	6.6 ± 7.9	0.0	0.0	4.0	9.0	38.0		
<b>MEDIA PONDERADA</b>		257	5.6	0.0	0.9	4.7	8.2	24.0		
<b>Frijoles, garbanzos y lentejas enlatados</b>										
Canadá	2017	83	1.5 ± 1.8	0.0	0.5	1.1	2.3	14.3		
Costa Rica	2018	25	3.9 ± 1.9	1.0	2.4	3.5	4.6	7.6		
Argentina	2018	20	2.9 ± 1.3	0.2	2.4	2.8	3.9	5.9		
Paraguay	2018	6	4.3 ± 3.0	1.2	3.3	3.6	3.9	10.2		
<b>MEDIA</b>			3.0	0.6	2.2	2.8	3.7	9.5		
<b>Frijoles homeados y refritos (en puré)</b>										
Canadá	2017	45	2.7 ± 1.1	0.1	2.1	2.4	3.4	5.9		
Costa Rica <sup>a</sup>	2018	46	3.3 ± 1.6	0.1	2.6	3.1	3.8	8.9		
<b>MEDIA</b>			3.0	0.1	2.4	2.8	3.6	7.4		
<b>Papas congeladas y productos similares</b>										
N/A	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>MEDIA</b>			-	-	-	-	-	-		
<b>Puré de papas o papas gratinadas deshidratadas (tal como se consumen)</b>										
N/A	-	-	-	-	-	-	-	-		
<b>MEDIA</b>			-	-	-	-	-	-		
<b>Hortalizas encurtidas</b>										
Canadá <sup>f</sup>	2017	125	48.7 ± 34.7	0.0	20.0	46.0	67.5	188.0		
Canadá <sup>f</sup>	2017	43	9.9 ± 24.1	1.1	3.7	4.5	6.7	160.0		
<b>MEDIA PONDERADA</b>		168	38.8	0.3	15.8	35.4	51.9	180.8		
<b>Aceitunas</b>										
Canadá <sup>f</sup>	2017	19	11.7 ± 3.2	6.7	10.0	11.6	13.0	20.7		
<b>MEDIA</b>			11.7 ± 3.2	6.7	10.0	11.6	13.0	20.7		
<b>Tomates secados al sol</b>										
Canadá <sup>f</sup>	2017	59	9.8 ± 5.5	2.4	6.0	9.2	13.0	38.0		
<b>MEDIA</b>			9.8 ± 5.5	2.4	6.0	9.2	13.0	38.0		
<b>Jugo de hortalizas</b>										
Canadá	2017	60	5.5 ± 4.3	0.0	1.3	5.3	9.6	13.8		
<b>MEDIA</b>			5.5 ± 4.3	0.0	1.3	5.3	9.6	13.8		

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Hortalizas enlatadas y embotelladas (sin sal); b) otras hortalizas enlatadas; c) hortalizas encurtidas agrias; d) hortalizas encurtidas dulces; e) aceitunas rellenas; f) los datos incluyen tomates secados al sol y aceitunas (sin relleno).



Canadá [5]	2013	23	492 ± 173	836 ± 240	280	558	692	867	960	1404
<b>MEDIA</b>			425	1266	373	559	789	1039	1426	2265
<b>Patés y carnes para untar</b>										
Argentina [13]	2018	15	-	760	260	-	700	750	950	1050
Canadá	2013	13	223 ± 32	751 ± 65	615	-	733	767	800	829
<b>MEDIA</b>			223 ± 32	756	438	-	717	759	875	940

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. PPV = promedio ponderado de las ventas. Los datos se calculan como promedio ponderado de a) fiambre de jamón y fiambre de pavo; b) fiambres envasados: curados secos, fermentados, sin procesamiento térmico, y tira de carne y tarago; c) salchichas y salchichón; d) perritos calientes de res y de cerdo; e) hamburguesas, albóndigas y pastel de carne, carne de res y de ave empanizada, y litas de pollo; f) hamburguesas, y carne de res y de ave empanizadas; g) carnes curadas y conservadas, y jamón; h) los datos se presentan como error estándar de la media; i) datos del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente (Inéditos).

**Cuadro 8.3 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de productos cárnicos elaborados en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)						
				Mínimo	25	50	75	Máximo		
<b>Fiambres cocidos envasados</b>										
Canadá	2017	123	7.0 ± 2.0	2.3	5.7	7.5	8.3	11.6		
<b>MEDIA</b>			6.0	2.3	5.7	7.5	8.3	11.6		
<b>Fiambres curados secos envasados: curados secos, fermentados, sin procesamiento térmico</b>										
Canadá	2017	33	3.6 ± 0.9	2.3	3.3	3.5	4	7		
Canadá	2017	15	5.0 ± 1.6	3.5	4	4.3	5.7	9.8		
<b>MEDIA PONDERADA</b>		48	4.0	2.7	3.5	3.8	4.5	7.9		
<b>Salchichas crudas</b>										
Canadá	2017	39	3.1 ± 1.1	1.6	2.4	2.6	3.6	5.5		
<b>MEDIA</b>			3.1 ± 1.1	1.6	2.4	2.6	3.6	5.5		
<b>Salchichas cocidas</b>										
Canadá	2017	98	3.5 ± 1.2	1.5	2.7	3.2	4	9.7		
<b>MEDIA</b>			3.5 ± 1.2	1.5	2.7	3.2	4.0	9.7		
<b>Picadillo de panza crudo</b>										
Canadá	2017	38	1.7 ± 0.8	0.7	1.2	1.7	1.9	5.6		
<b>MEDIA</b>			1.7 ± 0.8	0.7	1.2	1.7	1.9	5.6		
<b>Hamburguesas, albóndigas, pastel de carne, carne de res y de ave empanizada</b>										
Argentina	2018	17	1.8 ± 0.6	0.3	1.7	2.0	2.2	2.5		
Costa Rica	2018	20	3.5 ± 1.2	1.5	2.7	3.6	4.2	5.7		
Paraguay	2018	33	2.2 ± 1.6	0.3	0.5	2.1	3.0	6.4		
Perú	2018	39	2.2 ± 1.3	0.0	1.4	2.4	2.9	5.6		
Canadá	2017	185	2.0	0.3	1.5	1.8	2.3	5.6		
<b>MEDIA</b>			2.3	0.5	1.6	2.4	2.9	5.2		
<b>Jamón, carne de res y de ave enlatada, y carnes crudas encurtidas y ahumadas que no son fiambres</b>										
Argentina	2018	40	5.8 ± 6.9	0.3	3.8	4.2	4.8	42.3		
Canadá	2017	106	5.1 ± 1.6	2.5	4	4.7	5.8	9.5		
Costa Rica	2018	8	5.6 ± 2.6	2.3	2.8	6.5	7.5	9.1		
Paraguay	2018	67	4.8 ± 2.7	0.4	2.9	4.1	5.9	11.8		
<b>MEDIA</b>			5.3	1.4	3.4	4.9	6.0	18.2		
<b>Patés y carnes para untar</b>										
Canadá	2017	25	2.6 ± 0.8	0.8	2.1	2.7	2.9	4.1		
<b>MEDIA</b>			2.6 ± 0.8	0.8	2.1	2.7	2.9	4.1		

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar.

Cuadro 9.1 Pescado y mariscos procesados: subcategorías de alimentos actualizadas y metas para la reducción del sodio

Metas regionales actuales	Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/100 g) <sup>a</sup>			Metas para el sodio (mg/100 g)		Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/kcal) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/kcal)		OMS mg/100 g	Metas nacionales para la reducción del sodio (mg/100 g) <sup>c</sup>						Umbral para el etiquetado en el frente del envase (mg/100 g) <sup>e</sup>																				
	Metas de la OPS del 2015 (mg/100 g)	Mediana	Percentil 75	2022	2025	Percentil 25	Mediana	Percentil 75	2022	2025		Estados Unidos (r/s/a)	Reino Unido		Metas de los Estados Miembros <sup>d</sup>			Países con metas	Mínimo	Mediana	Máximo																	
													2024 [3]	2017 [3]	Mínimo	Mediana	Máximo																					
<b>9a Pescado enlatado</b>																				(Datos del 2011, 2017, 2018)			(Datos del 2017)															
Meta regional	-	-	-	302	249	1.9	2.4	3.0	2.0	1.7	360	Máximo	390	570	600	-	400	465	530	Canadá, Estados Unidos	300	400	500															
Meta inferior	-	-	-	278	355	458	-	-	-	-		Meta	260	328	340	-	250	320	330	-	-	-	-															
Metas actualizadas	-	-	-	320	280	-	-	-	2.2	1.9		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-															
<b>9b Pescado y mariscos congelados sin saborizante con fosfato de sodio agregado</b>																				(Datos del 2013)			(Datos del 2017)															
Meta regional	-	-	-	357	294	2.3	3.6	5.8	3.1	2.5	N/A	Máximo	370	-	-	-	-	570	-	Canadá	300	400	500															
Meta inferior	-	-	-	247	420	528	-	-	-	-		Meta	310	-	-	-	-	220	-	-	-	-	-															
Metas actualizadas	-	-	-	350	300	-	-	-	3.1	2.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-															
<b>9c Tortas, tiras o hamburguesas de pescado y mariscos sazonadas y empanizadas, rebozadas o con salsas</b>																				(Datos del 2013)			(Datos del 2017)															
Meta regional	-	-	-	283	233	1.5	1.9	3.1	1.6	1.3	270	Máximo	530	360	380	880 <sup>f</sup>	560	560	560	Canadá, Estados Unidos	300	400	500															
Meta inferior	-	-	-	275	333	420	-	-	-	-		Meta	370	240	250	N/A	320	445	560	-	-	-	-															
Metas actualizadas	-	-	-	310	280	-	-	-	1.7	1.5		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-															
<b>9d Pescado ahumado, salado, encurtido, y ahumado y salado</b>																				(Datos del 2011, 2017, 2018)			(Datos del 2017, 2018)															
Meta regional	-	-	-	539	444	1.9	3.1	5.1	2.6	2.1	800	Máximo	-	-	-	-	1000	1015	1030	-	-	-	-															
Meta inferior	-	-	-	358	634	886	-	-	-	-		Meta	-	-	-	-	540	575	610	Canadá	300	400	500															
Metas actualizadas	-	-	-	540	440	-	-	-	2.6	2.1		-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-															

a) Proporción de los productos de un estudio de 14 países [1] que alcanzan las metas regionales de la OPS para la reducción del sodio; b) contenido medio de sodio calculado a partir de datos nacionales de monitoreo del sodio (cuadros 9.2 y 9.3); c) calculado como promedio de las subcategorías pertinentes; d) datos extraídos de las últimas metas nacionales aprobadas para el sodio del apéndice 3a que pueden servir de ejemplos de metas de distintas subcategorías; e) datos extraídos de los umbrales definitivos (propuestos, aceptados o aplicados) para la indicación "contiene mucho sodio" o "contiene una cantidad excesiva de sodio" en el etiquetado en el frente del envase para los alimentos preenvasados del apéndice 3b; f) proporción de los productos con un contenido de sodio igual o inferior al máximo.

Cuadro 9.2 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de pescado y mariscos procesados en mg/100 g

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
<b>Pescado enlatado</b>										
Argentina [13] <sup>a</sup>	2018	44	-	358	195	-	250	340	439	649
Canadá [5] <sup>f</sup>	2013	167	291	482	40	209	306	371	478	4511
Estados Unidos (PPV) [11] <sup>g</sup>	2017	18	-	194 ± 35	112	-	-	-	-	242
<b>MEDIA</b>			164 ± 61	289	116	117	278	355	458	1801
<b>Pescado y mariscos congelados sin saborizante con fosfato de sodio agregado</b>										
Canadá [5] <sup>f</sup>	2013	30	459 ± 208	408 ± 168	125	224	247	420	528	690
<b>MEDIA</b>			459 ± 208	408 ± 168	125	224	247	420	528	690
<b>Tortas, tiras o hamburguesas de pescado y mariscos sazonadas y empanizadas, rebozadas o con salsas</b>										
Canadá [5] <sup>f</sup>	2013	12	425 ± 130	355 ± 113	248	248	290	323	368	588
Canadá [5] <sup>f</sup>	2013	50	763 ± 1906	740 ± 1679	100	199	259	343	472	8796
<b>MEDIA PONDERADA</b>			62	594	548	174	224	275	333	420
<b>Pescado ahumado, salado, encurtido, y ahumado y salado<sup>h</sup></b>										
Canadá [5] <sup>f</sup>	2011, 2017	38	486	790	280	-	601	772	937	1218
Paraguay	2018	7	399 ± 197	562 ± 305	235	-	340	601	650	1152
Argentina	2018	7	401 ± 186	777 ± 260	307	-	649	833	1000	1000
Perú	2018	2	288 ± 407	576 ± 834	1	-	1	576	1152	1152
Costa Rica	2018	20	343 ± 298	491 ± 409	80	-	200	387	691	1786
<b>MEDIA</b>			383	633	181	-	358	634	886	1262

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. PPV = promedio ponderado de las ventas. a) Datos calculados como promedio ponderado de las subcategorías de atún enlatado, caballa enlatada y sardinillas enlatadas; b) datos calculados como promedio ponderado de las subcategorías de atún enlatado y otros pescados y mariscos enlatados; c) atún enlatado; d) mariscos con fosfato de sodio; e) torta o hamburguesa de pescado o mariscos; f) pescado y mariscos sazonados o rellenos; g) datos del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente (inéditos); h) datos calculados como promedio ponderado de las subcategorías de pescado ahumado y salado y pescado ahumado.

Cuadro 9.3 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de pescado y mariscos procesados en mg/kcal

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)				
				Mínimo	25	50	75	Máximo
<b>Pescado enlatado</b>								
Canadá <sup>a</sup>	2017	53	2.4 ± 0.9	0.7	1.9	2.4	3.0	5.3
<b>MEDIA</b>			2.4 ± 0.9	0.7	1.9	2.4	3.0	5.3
<b>Pescado y mariscos congelados sin saborizante con fosfato de sodio agregado</b>								
Canadá	2017	51	4.2 ± 2.7	0.4	2.3	3.6	5.8	12.8
<b>MEDIA</b>			4.2 ± 2.7	0.4	2.3	3.6	5.8	12.8
<b>Tortas, tiras o hamburguesas de pescado y mariscos sazonadas y empanizadas, rebozadas o con salsas</b>								
Canadá	2017	143	3.6 ± 8.9	0.4	1.5	1.9	3.1	76.5
<b>MEDIA</b>			3.6 ± 8.9	0.4	1.5	1.9	3.1	76.5
<b>Pescado ahumado, salado, encurtido, y ahumado y salado</b>								
Canadá <sup>a</sup>	2017	48	4.0	1.1	2.2	2.9	5.1	27.1
Paraguay	2018	7	3.7 ± 1.6	2.2	2.2	3.6	5.8	5.9
Argentina	2018	7	4.7 ± 2.6	1.8	3.8	4.0	5.6	10.0
Perú	2018	2	2.9 ± 4.1	0.0	0.0	2.9	5.8	5.8
Costa Rica	2018	20	2.4 ± 1.9	0.6	1.1	1.9	3.2	7.7
<b>MEDIA</b>			3.5	1.1	1.9	3.1	5.1	11.3

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente. Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Atún enlatado; b) datos calculados como promedio ponderado de las subcategorías de pescado ahumado y salado y pescado ahumado.

Cuadro 10.1 Productos de soja y sustitutos de la carne: subcategorías de alimentos actualizadas y metas para la reducción del sodio

Metas regionales actuales	Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/100 g) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/100 g)		Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/kcal) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/kcal)		OMS	Metas nacionales para la reducción del sodio (mg/100 g) <sup>c</sup>						Umbral para el etiquetado en el frente del envase (mg/100 g) <sup>e</sup>								
	Metas de la OPS del 2015 alcanzadas (mg/100 g)	Metas del 2015 alcanzadas [1] <sup>a</sup>	Percentil 25	Mediana	Percentil 75	2022	2025	Percentil 25	Mediana	Percentil 75		2022	2025	mg/100 g	Estados Unidos (FDA)	Reino Unido			Metas de los Estados Miembros <sup>d</sup>			Mínimo	Mediana	Máximo		
																2024 [3]	2017 [3]	Metas del Reino Unido del 2017 alcanzadas [4]	Mínimo	Mediana	Máximo				Países con metas	
<b>10a Tofu y tempeh sazonados</b>	(Datos del 2013)			(Datos del 2017)			(Datos del 2017)																			
Meta regional	-	-	282	337	400	286	236	1.7	2.4	3.8	2.0	1.7	280	Máximo	320	475	500	68% <sup>f</sup>	-	530	-	-	Canadá	300	400	500
Meta inferior	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Meta	240	340	360	N/A	-	100	-	-	-	-	-	-
Metas actualizadas	-	-	-	-	-	350	320	-	-	-	2.0	1.7	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<b>10b Análogos de la carne y otros sustitutos de la carne</b>	(Datos del 2013)			(Datos del 2017)			(Datos del 2017)																			
Meta regional	-	-	409	473	565	402	331	2.2	2.8	4.0	2.4	2.0	250	Máximo	320	593	625	68% <sup>f</sup>	580	580	580	Canadá, Estados Unidos	300	400	500	
Meta inferior	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	Meta	240	340	360	N/A	380	410	440	-	-	-	-	-
Metas actualizadas	-	-	-	-	-	410	370	-	-	-	2.5	2.2	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

a) Proporción de los productos de un estudio de 14 países; [1] que alcanzan las metas regionales de la OPS para la reducción del sodio; b) contenido medio de sodio calculado a partir de datos nacionales de monitoreo del sodio (cuadros 10.2 y 10.3); c) calculado como promedio de las subcategorías pertinentes; d) datos extraídos de las últimas metas nacionales aprobadas para el sodio del apéndice 3a que pueden servir de ejemplos de metas de distintas subcategorías; e) datos extraídos de los umbrales definitivos (propuestos, aceptados o aplicados) para la indicación "contiene mucho sodio" o "contiene una cantidad excesiva de sodio" en el etiquetado en el frente del envase para los alimentos preenvasados del apéndice 3b; f) proporción de los productos con un contenido de sodio igual o inferior al máximo.

Cuadro 10.2 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de productos de soja y sustitutos de la carne en mg/100 g

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
<b>Tofu y tempeh sazonados</b>										
Canadá [5]	2013	3	297 ± 51	340 ± 59	282	282	282	337	400	400
MEDIA			297 ± 51	340 ± 59	282	117	282	337	400	400
<b>Análogos de la carne y otros sustitutos de la carne</b>										
Canadá [5]	2013	70	409 ± 132	524 ± 177	290	332	409	473	565	1020
MEDIA			409 ± 132	524 ± 177	290	332	409	473	565	1020

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar.

Cuadro 10.3 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de productos de soja y sustitutos de la carne en mg/kcal

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)				
				Mínimo	25	50	75	Máximo
<b>Tofu y tempeh sazonados</b>								
Canadá	2017	4	2.8 ± 1.4	1.7	1.7	2.4	3.8	4.6
MEDIA			2.8 ± 1.4	1.7	1.7	2.4	3.8	4.6
<b>Análogos de la carne y otros sustitutos de la carne</b>								
Canadá	2017	68	3.2 ± 1.4	1.4	2.2	2.8	4.0	7.1
MEDIA			3.2 ± 1.4	1.4	2.2	2.8	4.0	7.1

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar.

Cuadro 11.1 Sopas: metas actualizadas para la reducción del sodio

Metas regionales actuales	Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/100 g) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/100 g)		Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/kcal) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/kcal)		OMS mg/100 g	Metas nacionales para la reducción del sodio (mg/100 g) <sup>f</sup>						Umbral para el etiquetado en el frente del envase (mg/100 g) <sup>g</sup>									
	Metas de la OPS del 2015 (mg/100 g)	Metas del 2015 alcanzadas [1] <sup>a</sup>	Percentil 25	Mediana	Percentil 75	2022	2025	Percentil 25	Mediana	Percentil 75		2022	2025	Estados Unidos (FDA)		Reino Unido		Metas de los Estados Miembros <sup>d</sup>		Países con metas	Mínimo	Mediana	Máximo				
														Metas propuestas a 10 años (2026)[2]	2024 [3]	2017 [3]	Metas del Reino Unido del 2017 alcanzadas [4]	Mínimo	Mediana					Máximo			
<b>11a Sopas húmedas y secas (tal como se consumen)</b>	(Datos del 2013, 2015)c						(Datos del 2017, 2018)																				
Meta regional	360	59%											Máximo	283	235	250	87% <sup>f</sup>	290	330	360					300	400	500
Meta inferior	306	43%	228	305	465	259	214	7.7	10.8	13.8	9.2	7.6	Meta	217	200	210	51 <sup>f</sup>	230	235	240							
<b>Metas actualizadas</b>				<b>260</b>	<b>230</b>						<b>9.2</b>	<b>7.7</b>															
<b>11b Fideos en caldo (tal como se consumen)</b>	(Datos del 2017, 2018)						(Datos del 2017, 2018)																				
Meta regional	430	82%											Máximo	283	235	250	87% <sup>f</sup>	290	330	360					300	400	500
Meta inferior	360	55%	318	391	416	332	274	4.9	5.5	6.6	4.7	3.9	Meta	217	200	210	51 <sup>f</sup>	230	235	240							
<b>Metas actualizadas</b>				<b>330</b>	<b>275</b>						<b>5.2</b>	<b>4.9</b>															

a) Proporción de los productos de un estudio de 14 países [1] que alcanzan las metas regionales de la OPS para la reducción del sodio; b) contenido medio de sodio calculado a partir de datos nacionales de monitoreo del sodio (Cuadros 11.2 a 11.6); c) datos calculados en forma de promedio de las sopas tal como se consumen en general; d) datos extraídos de las últimas metas nacionales aprobadas para el sodio del apéndice 3a que pueden servir de ejemplos de metas de distintas subcategorías; e) datos extraídos de los umbrales definitivos (propuestos, aceptados o aplicados) para la indicación "contiene mucho sodio" o "contiene una cantidad excesiva de sodio" en el etiquetado en el frente del envase para los alimentos preensados del apéndice 3b; f) proporción de productos en el 2018 con un contenido igual o inferior al máximo; g) proporción de los productos con un contenido de sodio igual o inferior al máximo dentro del 5% de la meta para el contenido promedio de sodio ("meta").

Cuadro 11.2 Contenido de sodio de las sopas (en general) en mg/100 g

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
Argentina	2015	79	204 ± 341	88 ± 1417	2	25	247	327	964	5900
Brasil	2015	80	110 ± 86	310 ± 203	1	71	119	309	421	794
Chile	2015	81	101 ± 85	244 ± 125	35	71	154	205	366	439
Costa Rica	2015	84	178 ± 144	417 ± 206	17	170	276	370	640	737
Cuba	2015	17	35 ± 36	150 ± 139	15	30	86	94	124	460
Ecuador	2015	60	184 ± 169	548 ± 260	3	274	387	533	760	1368
Guatemala	2015	79	240 ± 195	422 ± 157	90	264	314	370	538	754
Jamaica	2015	90	190 ± 122	420 ± 407	0	181	251	329	421	3467
México	2015	80	129 ± 114	268 ± 230	12	19	35	193	412	796
Panamá	2015	71	137 ± 112	341 ± 109	54	195	293	317	391	607
Paraguay	2015	31	95 ± 91	333 ± 143	205	230	257	295	306	766
Perú	2015	94	164 ± 110	339 ± 114	18	245	280	330	382	885
Trinidad y Tabago	2015	98	203 ± 130	403 ± 176	43	189	281	372	527	771
Barbados	2015	80	162 ± 128	355 ± 204	13	165	238	285	429	1053
Canadá [5] <sup>f</sup>	2013	183	670	250	46	135	204	247	301	481
Estados Unidos [6]	2013	83	772 ± 14.5 <sup>g</sup>	756 ± 8.2 <sup>g</sup>	248	-	-	-	-	2300
<b>MEDIA</b>			<b>223</b>	<b>403</b>	<b>50</b>	<b>151</b>	<b>228</b>	<b>305</b>	<b>465</b>	<b>1349</b>

Todos los datos provienen de Arcand et al., Nutrients (2019), y son del 2015 salvo que se indique otra cosa; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los datos de Canadá se calcularon como promedio ponderado de las subcategorías de sopas tal como se consumen; b) los datos se presentan como error estándar de la media.

Cuadro 11.3 Contenido de sodio de las sopas húmedas y secas (tal como se consumen) en mg/100 g

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
<b>Sopas enlatadas condensadas (tal como se consumen)</b>										
Canadá [5]	2013	77	647 ± 151	250 ± 57	128	186	194	248	298	399
<b>Sopas listas para servir (tal como se consumen)</b>										
Canadá [5]	2013	147	579 ± 204	228 ± 83	8	137	188	234	256	536
<b>Mezclas secas para sopas (tal como se consumen)</b>										
Canadá [5]	2013	54	675 ± 163	268 ± 81	5	168	243	260	310	463
<b>MEDIA PONDERADA</b>			<b>616</b>	<b>242</b>	<b>41</b>	<b>157</b>	<b>200</b>	<b>243</b>	<b>278</b>	<b>484</b>

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar.

Cuadro 11.4 Contenido de sodio de los fideos en caldo (tal como se consumen) en mg/100 g

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
Argentina [7]	2018	9	-	488 ± 113	330	-	385	550	570	625
Costa Rica [7]	2018	13	-	408 ± 67	308	-	351	406	448	528
Paraguay [7]	2018	4	-	299 ± 8	288	-	298	302	304	306
Perú [7]	2018	20	-	328 ± 157	173	-	238	305	342	900
Canadá [10]	2017	93	-	233 ± 110	6	-	-	-	-	632
Estados Unidos (PPV) [11]	2017	44	-	1874 ± 124	1560	-	-	-	-	2130
<b>MEDIA</b>				<b>605</b>	<b>444</b>		<b>318</b>	<b>391</b>	<b>416</b>	<b>854</b>

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. PPV = promedio ponderado de las ventas.

Cuadro 11.5 Contenido de sodio de las sopas húmedas y secas (tal como se consumen) en mg/kcal

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS <sup>o</sup>
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
Argentina	2018	49	14.3 ± 9.6	1.6	10.0	12.4	15.3	70.6	0%
Costa Rica	2018	80	15.6 ± 14.4	2.7	6.6	12.1	17.1	84.0	0%
Paraguay	2018	22	14.1 ± 5.6	5.2	10.2	13.0	15.6	26.3	0%

Perú	2018	-	-	-	-	-	-	-	-
Canadá	2017	253	6.9 ± 7.1	0.2	4.1	5.7	7.3	89.0	0.8%
<b>MEDIA</b>			12.7	2.4	<b>7.7</b>	<b>10.8</b>	<b>13.8</b>	67.5	N/A

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2016 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluyen solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados.

**Cuadro 11.6 Contenido de sodio de los fideos en caldo (tal como se consumen) en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS <sup>a</sup>
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
Argentina	2018	9	3.8 ± 0.7	2.4	3.7	4.1	4.2	4.5	0%
Costa Rica	2018	13	4.4 ± 0.5	3.7	4.1	4.3	4.8	5.1	0%
Paraguay	2018	4	11.6 ± 2.5	9.1	10.0	11.1	13.2	15.1	0%
Perú	2018	20	5.1 ± 2.0	1.3	3.8	4.6	6.0	11.1	100%
Canadá	2017	112	4.3 ± 2.5	0.9	2.9	3.5	4.7	16.2	0.3%
<b>MEDIA</b>			5.8	3.5	4.9	5.5	6.6	10.4	N/A

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2016 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluyen solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados.





			sodio (mg/kcal)	Mínimo	25	50	75	Máximo
<b>Chili enlatado</b>								
Canadá	2017	83	3.0 ± 1.1	2.0	2.4	2.7	3.0	6.4
<b>MEDIA</b>			3.0 ± 1.1	2.0	2.4	2.7	3.0	6.4
<b>Guiso y albóndigas enlatados</b>								
Canadá	2017	20	3.7 ± 1.1	1.9	2.7	3.8	4.4	6.0
<b>MEDIA</b>			3.7 ± 1.1	1.9	2.7	3.8	4.4	6.0
<b>Pasta, fideos, arroz o granos con salsa o condimentos (tal como se consumen)</b>								
Canadá	2017	148	2.4 ± 0.8	0.0	1.8	2.2	2.7	5.2
Costa Rica	2018	18	2.1 ± 0.7	1.2	1.7	1.9	2.7	3.4
Paraguay	2018	201	2.2 ± 1.4	0.0	1.5	2.1	2.9	7.2
<b>MEDIA</b>			2.2	0.4	1.7	2.1	2.8	5.3
<b>Pasta, fideos, arroz o granos con salsa o condimentos (mezcla seca, tal como se venden)</b>								
Argentina [7]	2018	7	3.8 ± 1.5	2.4	2.5	2.8	5.5	5.9
<b>MEDIA</b>			3.8 ± 1.5	2.4	2.5	2.8	5.5	5.9
<b>Mezclas para relleno (tal como se consumen)</b>								
N/A			-	-	-	-	-	-
<b>MEDIA</b>			-	-	-	-	-	-
<b>Pizza, aperitivos de pizza y sándwiches congelados</b>								
Canadá	2017	204	2.1 ± 0.5	1.1	1.8	2.1	2.5	4.3
<b>MEDIA</b>			2.1 ± 0.5	1.1	1.8	2.1	2.5	4.3
<b>Aperitivos, guarniciones y platos fuertes refrigerados o congelados</b>								
Canadá <sup>a</sup>	2017	553	2.1	0.2	1.5	1.9	2.5	8.8
<b>MEDIA</b>			2.1	0.2	1.5	1.9	2.5	8.8

<sup>a</sup> Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Datos calculados como promedio ponderado de las subcategorías de aperitivos, guarniciones y platos fuertes refrigerados o congelados cuyas porciones son de más de 170g o de menos de 170g.

**Cuadro 13.1 Pasta y fideos frescos o secos sin saborizante: metas actualizadas para la reducción del sodio**

Metas regionales actuales	Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/100 g) <sup>a</sup>			Metas para el sodio (mg/100 g)		Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/kcal) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/kcal)		OMS	Metas nacionales para la reducción del sodio (mg/100 g) <sup>c</sup>						Umbrales para el etiquetado en el frente del envase (mg/100 g) <sup>d</sup>						
	Metas de la OPS del 2015 (mg/100 g)	Metas del 2015 alcanzadas [1] <sup>e</sup>	Percentil 25	Mediana	Percentil 75	2022	2025	Percentil 25	Mediana	Percentil 75		2022	2025	Estados Unidos (FDA)	Reino Unido		Metas de los Estados Miembros <sup>f</sup>			Mínimo	Mediana	Máximo		
															Metas propuestas a 10 años (2026)[2]	2024 [3]	2017 [3]	Metas del Reino Unido del 2017 alcanzadas [4]	Mínimo				Mediana	Máximo
<b>13a Pasta y fideos sin saborizante (tal como se consumen o secos y crudos)</b>	(Datos del 2013, 2018)						(Datos del 2017, 2018)					N/A	(Pasta y fideos, con o sin saborizante)											
Meta regional	-	-	0	4	15	3	3	0.0	0.0	0.0	0.0		Máximo	-	230	350	0.4% <sup>g</sup>	-	-	-	N/A	300	400	500
Meta inferior	-	-											Meta	-	170	200	N/A	-	-	-				
Metas actualizadas						0	0				0.0		0.0											

a) Proporción de los productos de mantequilla de un estudio de 14 países [1] que alcanzan las metas regionales de la OPS para la reducción del sodio; b) contenido medio de sodio calculado a partir de datos nacionales de monitoreo del sodio (cuadros 13.2 y 13.3); c) datos extraídos de las últimas metas nacionales aprobadas para el sodio del apéndice 3a que pueden servir de ejemplos de metas de distintas subcategorías; d) datos extraídos de los umbrales definitivos (propuestos, aceptados o aplicados) para la indicación "contiene mucho sodio" o "contiene una cantidad excesiva de sodio" en el etiquetado en el frente del envase para los alimentos preenvasados del apéndice 3b; e) proporción de los productos con un contenido de sodio igual o inferior al máximo.

**Cuadro 13.2 Contenido de sodio de la pasta y los fideos sin saborizante (tal como se consumen o secos y crudos) en mg/100 g**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
Costa Rica [7]	2018	168	-	78 ± 266	0	-	0	0	3	2040
Paraguay [7]	2018	432	-	140 ± 416	0	-	0	10	35	2666
Canadá	2013	432	22 ± 80	23 ± 83	0	-	0	1	6	912
<b>MEDIA</b>			22 ± 80	80	0	-	0	4	15	1873

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Datos del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente (inéditos).

**Cuadro 13.3 Contenido de sodio de la pasta y los fideos sin saborizante (tal como se consumen o secos y crudos) en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS <sup>a</sup>
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
Costa Rica	2018	166	0.2 ± 0.8	0.0	0.0	0.0	0.0	5.1	92.6%
Paraguay	2018	433	0.4 ± 1.1	0.0	0.0	0.1	6.1	88.7%	
Canadá	2017	437	0.1 ± 0.4	0.0	0.0	0.0	5.3	96.8%	
<b>MEDIA</b>			0.2	0.0	0.0	0.0	5.5	N/A	

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2016 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluyeron solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados.

**Cuadro 14.1 Granola, barras energéticas, mantecillas de nueces y pastas de nueces para untar: subcategorías de alimentos actualizadas y metas para la reducción del sodio**

Metas regionales actuales	Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/100 g) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/100 g)		Contenido medio de sodio de los alimentos en las Américas (mg/kcal) <sup>b</sup>			Metas para el sodio (mg/kcal)		OMS	Metas nacionales para la reducción del sodio (mg/100 g) <sup>c</sup>						Umbrales para el etiquetado en el frente del envase (mg/100 g) <sup>d</sup>							
	Metas de la OPS del 2015 (mg/100 g)	Metas del 2015 alcanzadas [1] <sup>e</sup>	Percentil 25	Mediana	Percentil 75	2022	2025	Percentil 25	Mediana	Percentil 75		2022	2025	mg/100 g	Estados Unidos (FDA) Metas propuestas a 10 años (2026)[2]	Reino Unido		Metas de los Estados Miembros <sup>e</sup>			Países con metas	Mínimo	Mediana	Máximo	
																2024 [3]	2017 [3]	Mínimo	Mediana	Máximo					
<b>14a</b> <b>Barritas de granola, barras de cereal y barras energéticas</b>	(Datos del 2011, 2017, 2018)					(Datos del 2017)					N/A														
Meta regional	-	-	146	201	249	171	141	0.3	0.6	0.8		0.5	0.4	Máximo	310	-	-	-	-	340	-	Canadá	300	400	500
Meta inferior	-	-												Meta	190	-	-	-	-	180	-				
Metas actualizadas						170	150					0.5	0.4												
<b>14b</b> <b>Mantecillas de nueces y pastas de nueces</b>	(Datos del 2013)					(Datos del 2017)					N/A														
Meta regional	-	-	300	357	433	303	250	0.0	0.3	0.6		0.3	0.2	Máximo	430	-	-	-	-	430	-	Canadá, Estados Unidos	300	400	500
Meta inferior	-	-												Meta	300	-	-	-	-	300	320	340			
Metas actualizadas						330	300					0.3	0.2												

a) Proporción de los productos de mantecilla de un estudio de 14 países [1] que alcanzan las metas regionales de la OPS para la reducción del sodio; b) contenido medio de sodio calculado a partir de datos nacionales de monitoreo del sodio (cuadros 14.2 y 14.3); c) calculado como promedio de las subcategorías pertinentes; d) datos extraídos de las últimas metas nacionales aprobadas para el sodio del apéndice 3a que pueden servir de ejemplos de metas de distintas subcategorías; e) datos extraídos de los umbrales definitivos (propuestos, aceptados o aplicados) para la indicación "contiene mucho sodio" o "contiene una cantidad excesiva de sodio" en el etiquetado en el frente del envase para los alimentos preenvasados del apéndice 3b.

**Cuadro 14.2 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de granola, barras energéticas, mantecillas de nueces y pastas de nueces para untar en mg/100 g**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
<b>Barritas de granola, barras de cereal y barras energéticas</b>										
Argentina [13] <sup>a</sup>	2018	40	-	160	0	-	105	159	194	604
Canadá [5]	2013	200	83 ± 36	254 ± 99	16	150	187	243	304	553
Canadá (PPV) [14] <sup>b</sup>	2017	-	-	407	-	-	-	-	-	-
<b>MEDIA</b>			83 ± 36	274	8	150	146	201	249	579
<b>Mantecillas de nueces y pastas de nueces para untar</b>										
Canadá [5]	2013	35	54 ± 17	343 ± 114	109	188	300	357	433	667
<b>MEDIA</b>			54 ± 17	343 ± 114	109	188	300	357	433	667

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. PPV = promedio ponderado de las ventas. a) Barritas de cereal; b) barras dulces y barras saladas.

**Cuadro 14.3 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de granola, barras energéticas, mantecillas de nueces y pastas de nueces para untar en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)				
				Mínimo	25	50	75	Máximo
<b>Barritas de granola, barras de cereal y barras energéticas</b>								
Canadá	2017	400	0.6 ± 0.3	0.0	0.3	0.6	0.8	1.9
<b>MEDIA</b>			0.6 ± 0.3	0.0	0.3	0.6	0.8	1.9
<b>Mantecillas de nueces y pastas de nueces para untar</b>								
Canadá	2017	101	0.4 ± 0.5	0.0	0.0	0.3	0.6	4.0
<b>MEDIA</b>			0.4 ± 0.5	0.0	0.0	0.3	0.6	4.0

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar.



**Cuadro 15.4 Contenido de sodio del aderezo para ensaladas y la vinagreta en mg/100 g**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
<b>Aderezo para ensaladas y vinagreta</b>										
Canadá [5]	2013	167	146 ± 67	864 ± 381	12	406	688	867	1000	2690
Argentina [13]	2018	168	-	1493	0	-	783	950	1559	7333
<b>MEDIA</b>			146 ± 67	1179	6	406	<b>736</b>	<b>909</b>	<b>1280</b>	4967

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. PPV = promedio ponderado de las ventas. a) Incluye las subcategorías de salsa para pasta y para pizza a base de tomate, salsa cremosa y pesto; d) los datos de Canadá se calcularon como promedio ponderado de las subcategorías de salsas para mojar y salsa mexicana, hummus y salsas para mojar a base de hortalizas, y salsas de jugo de carne y salsas para cocinar; e) salsas, aderezos y productos para untar; f) datos de la subcategoría de condimentos (incluye la mostaza).

**Cuadro 15.5 Contenido de sodio de la mantequilla con sal y la margarina con sal (en general) en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS <sup>4</sup>
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
Argentina	2018	38	0.5 ± 0.5	0.0	0.1	0.4	0.9	2.0	78.9%
Costa Rica	2018	44	1.2 ± 0.7	0.0	0.8	1.2	1.7	2.8	38.6%
Paraguay	2018	40	1.6 ± 2.1	0.0	0.2	0.8	1.6	6.1	95%
Perú	2018	18	1.6 ± 1.4	0.0	0.7	1.5	2.0	5.7	88.9%
Canadá	2017	61	1.0 ± 0.3	0.5	0.9	1.0	1.1	2.0	59%
<b>MEDIA</b>			1.2	0.1	<b>0.5</b>	<b>1.0</b>	<b>1.5</b>	<b>3.7</b>	N/A

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2016 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluían solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados.

**Cuadro 15.6 Contenido de sodio de la mantequilla con sal en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)				
				Mínimo	25	50	75	Máximo
Argentina	2018	19	0.2 ± 0.3	0.0	0.1	0.1	0.2	1.2
Costa Rica	2018	13	0.7 ± 0.6	0.0	0.1	0.7	1.0	1.8
Paraguay	2018	14	0.2 ± 0.2	0.0	0.0	0.1	0.2	0.8
Perú	2018	9	0.8 ± 0.9	0.0	0.0	0.7	1.7	2.1
Canadá	2017	28	1.0 ± 0.2	0.6	0.8	1.0	1.1	1.7
<b>MEDIA</b>			0.6	0.1	<b>0.2</b>	<b>0.5</b>	<b>0.8</b>	1.5

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Mantequilla con sal y mezclas de mantequilla con sal.

**Cuadro 15.7 Contenido de sodio de la margarina con sal en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)				
				Mínimo	25	50	75	Máximo
Argentina	2018	19	0.9 ± 0.5	0.0	0.4	0.8	1.3	2.0
Costa Rica	2018	31	1.5 ± 0.6	0.4	1.1	1.3	2.0	2.8
Paraguay	2018	26	2.4 ± 2.3	0.0	0.8	1.2	5.4	6.1
Perú	2018	9	2.3 ± 1.5	1.3	1.4	1.6	2.0	5.7
Canadá	2017	33	1.1 ± 0.4	0.5	0.9	1.0	1.1	2.0
<b>MEDIA</b>			1.6	0.4	<b>0.9</b>	<b>1.2</b>	<b>2.4</b>	3.7

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Margarina con sal.

**Cuadro 15.8 Contenido de sodio de la mayonesa en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS <sup>4</sup>
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
Argentina	2018	35	3.4 ± 1.2	1.6	2.7	3.2	4.1	7.8	0%
Costa Rica	2018	32	3.0 ± 3.0	0.8	1.3	2.3	3.4	17.7	12.5%
Paraguay	2018	55	3.8 ± 1.5	0.6	2.7	4.0	4.1	7.2	1.8%
Perú	2018	13	2.7 ± 2.6	0.0	0.8	1.8	3.4	8.5	100%
Canadá	2017	188	2.3 ± 1.4	0.2	1.3	2.0	2.9	9.5	19.1%
<b>MEDIA</b>			3.0	0.6	<b>1.8</b>	<b>2.7</b>	<b>3.6</b>	<b>10.1</b>	N/A

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2016 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluían solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados.

**Cuadro 15.9 Contenido de sodio del aderezo para ensaladas y la vinagreta en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)				
				Mínimo	25	50	75	Máximo

<b>Aderezo para ensaladas y vinagreta</b>								
Costa Rica	2018	115	5.0 ± 10.8	0.0	0.1	2.5	4.2	94.2
Paraguay	2018	35	4.4 ± 4.0	0.0	1.6	3.4	7.5	20.0
Canadá	2017	235	3.2 ± 5.9	0.0	0.1	2.1	3.5	41.7
<b>MEDIA</b>			<b>4.2</b>	<b>0.0</b>	<b>0.6</b>	<b>2.7</b>	<b>5.1</b>	<b>52.0</b>

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Incluye la salsa para pasta y pizza a base de tomate; b) salsa cremosa; c) salsa de tomate y puré de tomate; d) salsas para mojar y salsa mexicana; e) hummus y salsas para mojar a base de legumbres; f) salsa de jugo de carne y salsas para cocinar; g) datos de la subcategoría de condimentos (pueden incluir la mostaza).



Argentina [13]	2018	46	-	348	0	-	214	335	400	1320
Colombia [15] <sup>a</sup>	2016	636	-	1108 ± 1491	-	-	-	-	-	-
<b>MEDIA</b>			289	664	14	286	291	413	520	1683
<b>Salsas orientales dulces</b>										
Canadá [5]	2013	29	163 ± 114	429 ± 350	90	100	181	250	560	1421
<b>MEDIA</b>			169 ± 114	429 ± 350	90	100	181	250	560	1421
<b>Salsa de soya y otras salsas orientales saladas</b>										
Canadá [5]	2013	62	689 ± 350	3783 ± 2443	283	700	1919	3433	5800	9600
<b>MEDIA</b>			689 ± 350	3783 ± 2443	283	700	1919	3433	5800	9600
<b>Adobos (tal como se consumen)</b>										
Canadá [5]	2013	59	368 ± 235	2022 ± 1101	12	633	1067	2133	2867	4867
<b>MEDIA</b>			368 ± 235	2022 ± 1101	12	633	1067	2133	2867	4867
<b>Mostaza<sup>a</sup></b>										
Canadá	2017	62	78 ± 36	1436 ± 707	0	-	943	1226	2200	2830
Perú	2018	4	168 ± 102	1400 ± 567	1000	-	1095	1280	1825	2280
Paraguay	2018	20	212 ± 473	927 ± 531	80	-	583	829	1150	2200
Argentina	2018	9	113 ± 50	940 ± 419	542	-	750	750	833	1667
Costa Rica	2018	19	380 ± 580	1562 ± 800	79	-	1061	1667	2161	2700
<b>MEDIA</b>			190	1265	340	-	886	1150	1634	2335
<b>Salsa picante<sup>a</sup></b>										
Canadá	2017	69	269 ± 219	1993 ± 1059	40	-	1175	1921	2604	4583
Perú	2018	13	303 ± 807	1401 ± 1270	9	-	365	1400	1680	4200
Argentina	2018	7	299 ± 302	2943 ± 4468	100	-	750	1530	3120	16060
Costa Rica	2018	41	189 ± 334	1805 ± 2097	0	-	370	923	11607	18907
México [16]	2017	301	-	1224 ± 1197	1	333	600	800	1507	8570
<b>MEDIA</b>			265	1873	30	233	652	1315	2116	10476

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. PPV = promedio ponderado de las ventas. a) Incluye las subcategorías de salsa para pasta y para pizza a base de tomate, salsa cremosa y pesto; d) los datos de Canadá se calcularon como promedio ponderado de las subcategorías de salsas para mojar y salsa mexicana, hummus y salsas para mojar a base de legumbres, y salsa de jugo de carne y salsas para cocinar; e) salsas, aderezos y productos para untar; f) datos del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente (inéditos).

**Cuadro 16.3 Contenido de sodio de los cubitos y polvos para caldo<sup>a</sup> en mg/100 g**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
Argentina [7]	2018	22	-	20309 ± 7964	2000	-	13968	20387	25140	33813
Brazil [9]	2017	35	-	92 ± 188	668	-	967	-	1057	-
Costa Rica [7, 8] <sup>b</sup>	2018	31	-	18553	1000	-	19200	20302	21200	25852
Paraguay [7]	2018	6	-	17201 ± 3491	3491	-	14440	17060	20370	20760
<b>MEDIA</b>				14254	1790	-	15869	14679	22237	20371
<b>Caldo, tal como se consume</b>										
Canadá [5]	2013	110	608 ± 284	264 ± 114	16	61	213	264	350	494

Todos los datos provienen de Arcand J et al., Nutrients (2019), y son del 2015 salvo que se indique otra cosa; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Se presentan datos para cubitos y polvos para caldos secos y tal como se consumen. En Canadá, los cubitos para caldo se clasifican como sopas, pero en muchos países se usan como condimento; b) datos calculados como promedio ponderado de los datos publicados.

**Cuadro 16.4 Contenido de sodio de las mezclas secas de condimentos para arroz y guarniciones en mg/100 g**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
Brazil [9] <sup>a</sup>	2017	5	-	28505 ± 5238	20340	-	-	31260	-	32700
Costa Rica [8]	2018	8	-	16269 ± 9755	6000	-	8000	14622	25350	28000
Canadá [10] <sup>b</sup>	2017	189	-	7212 ± 5638	0	-	-	7212	-	24000
<b>MEDIA</b>				13148	8780	-	8000	17698	25350	28233

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Condimentos para arroz; b) condimentos.

**Cuadro 16.5 Contenido de sodio de las mezclas secas de condimentos para carne y pescados en mg/100 g**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/porción)	Contenido promedio de sodio (mg/100g)	Percentiles de sodio (mg/100g)					
					Mínimo	10	25	50	75	Máximo
Argentina [7]	2018	19	-	14095 ± 446	7829	-	10150	13250	17030	23493
Costa Rica [7]	2018	45	-	8577 ± 9320	4	-	1333	5517	14286	33636
Canadá (PPV) [14]	2017	-	-	17255	-	-	-	17255	-	-
<b>MEDIA</b>				10809	3917	-	5745	12007	15658	28565

Los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar.

**Cuadro 16.6 Contenido de sodio de las subcategorías propuestas de salsas, salsas para mojar, salsas de jugo de carne y condimentos en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)				
				Mínimo	25	50	75	Máximo
<b>Salsa para pastas</b>								
Canadá <sup>a</sup>	2017	158	6.1 ± 2.2	1.5	4.9	6.0	7.1	16.0
Canadá <sup>b</sup>	2017	56	4.5 ± 1.8	1.4	3.1	4.2	5.1	10.9
<b>MEDIA PONDERADA</b>			5.3	1.5	4.0	5.1	6.1	13.5
<b>Pesto</b>								
Canadá	2017	15	2.7 ± 1.8	0.6	1.2	2.2	3.9	6.1
<b>MEDIA</b>			2.7 ± 1.8	0.6	1.2	2.2	3.9	6.1
<b>Salsa de tomate</b>								
Canadá <sup>a</sup>	2017	33	6.6 ± 4.6	0.3	3.5	6.7	10.0	16.7
<b>MEDIA</b>			6.6 ± 4.6	0.3	3.5	6.7	10.0	16.7
<b>Ketchup</b>								
Canadá	2017	23	8.9 ± 5.4	1.8	6.8	7.5	11.0	21.0
<b>MEDIA</b>			8.9 ± 5.4	1.8	6.8	7.5	11.0	21.0
<b>Salsa de jugo de carne, salsas para cocinar, salsas para mojar y salsas mexicanas (tal como se consumen)</b>								
Canadá <sup>a</sup>	2017	198	7.2 ± 6.8	0.0	2.4	4.0	10.7	31.0
Canadá <sup>b</sup>	2017	65	1.8 ± 0.4	0.8	1.6	1.8	2.0	3.0



Canadá <sup>a</sup>	2017	154	9.2 ± 7.6	1.0	3.1	6.4	14.5	47.0
<b>MEDIA PONDERADA</b>			<b>6.1</b>	<b>0.6</b>	<b>2.4</b>	<b>4.1</b>	<b>9.1</b>	<b>27.0</b>
<b>Salsas orientales dulces</b>								
Canadá	2017	24	3.3 ± 4.6	0.0	0.8	1.5	3.8	17.8
<b>MEDIA</b>			<b>3.3 ± 4.6</b>	<b>0.0</b>	<b>0.8</b>	<b>1.5</b>	<b>3.8</b>	<b>17.8</b>
<b>Salsa de soya y otras salsas orientales saladas</b>								
Canadá	2017	108	34.0 ± 42.5	1.7	5.6	11.6	49.2	180.0
<b>MEDIA</b>			<b>34.0 ± 42.5</b>	<b>1.7</b>	<b>5.6</b>	<b>11.6</b>	<b>49.2</b>	<b>180.0</b>
<b>Adobos (tal como se consumen)</b>								
Canadá	2017	53	16.8 ± 12.5	0.1	5.5	16.7	22.7	58.0
<b>MEDIA</b>			<b>16.8 ± 12.5</b>	<b>0.1</b>	<b>5.5</b>	<b>16.7</b>	<b>22.7</b>	<b>58.0</b>
<b>Salsa de mostaza</b>								
Argentina	2018	9	12.4 ± 4.6	4.3	12.9	12.9	12.9	18.2
Costa Rica	2018	16	12.8 ± 7.8	0.4	8.5	12.0	17.3	26.0
Paraguay	2018	18	11.3 ± 8.4	0.4	3.9	9.0	18.2	25.2
Perú	2018	4	15.4 ± 4.0	10.0	12.6	16.1	18.3	19.6
Canadá	2017	53	11.2 ± 8.5	0.0	5.0	9.0	17.0	30.0
<b>MEDIA</b>			<b>12.6</b>	<b>3.0</b>	<b>8.6</b>	<b>11.8</b>	<b>16.7</b>	<b>23.8</b>
<b>Salsa picante</b>								
Canadá	2017	46	49.9 ± 23.1	0.1	5.4	10.1	27.6	115.0
Perú	2018	8	13.7 ± 18.3	0.1	2.6	8.1	16.0	56.0
Argentina	2018	7	66.4 ± 37.7	12.9	12.9	79.0	98.5	102.0
Costa Rica	2018	27	13.0 ± 19.1	0.0	0.1	1.7	21.3	83.7
<b>MEDIA</b>			<b>28.3</b>	<b>3.3</b>	<b>5.8</b>	<b>25.2</b>	<b>40.9</b>	<b>89.2</b>

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Incluye la salsa para pasta y pizza a base de tomate; b) salsa cremosa; c) salsa de tomate y puré de tomate; d) salsas para mojar y salsa mexicana; hummus y salsas para mojar a base de legumbres; f) salsa de jugo de carne y salsas para cocinar.

**Cuadro 16.7 Contenido de sodio de los cubitos y polvos para caldo<sup>a</sup> en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS <sup>b</sup>
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
Argentina	2018	17	135.5 ± 136.8	7.5	39.8	96.6	135.7	475.0	0%
Costa Rica	2018	7	75.2 ± 51.5	1.4	1.4	98.0	103.0	127.0	0%
Paraguay	2018	25	71.6 ± 19.3	38.6	62.5	72.2	84.4	114.4	0%
Perú	2018	-	-	-	-	-	-	-	-
Canadá	2017	54	54.2 ± 27.2	0.2	35.3	53.2	64.7	162.0	3.7%
<b>MEDIA</b>			<b>11.9</b>	<b>34.8</b>	<b>80.0</b>	<b>97.0</b>	<b>215.6</b>	<b>N/A</b>	

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Se presentan datos para cubitos y polvos para caldos secos y tal como se consumen. En Canadá, los cubitos para caldo se clasifican como sopas, pero en muchos países se usan como condimento; b) los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2016 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluyen solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados.

**Cuadro 16.8 Contenido de sodio de las mezclas secas de condimentos para arroz y guarniciones en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS <sup>a</sup>
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
Argentina	2018	13	25.6 ± 35.5	0.0	4.2	7.8	37.5	98.5	15.4%
Costa Rica	2018	4	18.0 ± 10.1	4.0	10.6	21.2	25.3	25.3	0%
Perú	2018	-	-	-	-	-	-	-	-
Canadá	2017	49	19.5 ± 8.9	6.0	13.5	17.2	26.5	40.0	2.0%
<b>MEDIA</b>			<b>21.0</b>	<b>3.3</b>	<b>9.4</b>	<b>15.4</b>	<b>29.8</b>	<b>54.6</b>	<b>N/A</b>

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2016 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluyen solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados.

**Cuadro 16.9 Contenido de sodio de las mezclas secas de condimentos para carne y pescados en mg/kcal**

	Año	n	Contenido promedio de sodio (mg/kcal)	Percentiles de sodio (mg/kcal)					Proporción que está por debajo del umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS <sup>a</sup>
				Mínimo	25	50	75	Máximo	
Argentina	2018	19	68.6 ± 35.5	27.1	33.9	61.2	85.5	150.7	0%
Costa Rica	2018	33	29.7 ± 64.8	0.0	1.5	8.2	19.6	269.2	15.2%
Perú	2018	-	-	-	-	-	-	-	-
Canadá	2017	43	36.8 ± 36.4	0.0	11.3	29.0	46.0	170.0	60.8%
<b>MEDIA</b>			<b>45.0</b>	<b>9.0</b>	<b>15.6</b>	<b>32.8</b>	<b>50.4</b>	<b>196.6</b>	<b>N/A</b>

Todos los datos provienen del Programa de Información sobre el Etiquetado de los Alimentos para alimentos envasados y bebidas para el país correspondiente; los datos se presentan en forma de media ± la desviación estándar. a) Los productos comparados con el umbral del Modelo de Perfil de Nutrientes de la OPS del 2016 para determinar el contenido excesivo de sodio (1 mg/kcal) incluyen solamente los productos clasificados como procesados o ultraprocesados.