



Viruela símica, Trabajando con las comunidades.

05 de Julio 2022

Dra. Hortencia Esther Peralta Lara
Asesora de Prevención de VIH e ITS
Organización Panamericana de la Salud

Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios



Trabajo con las comunidades en conjunto con alianzas estratégicas. 25 de mayo 2022 primera sesión de actualización sobre viruela símica OPS-ONUSIDA-Corresponsales Claves-OBC en cooperación con el GCTH

- **Además de la actualización de la situación epidemiológica, características clínica se hizo énfasis en :**
- Utilizar los mecanismos de coordinación entre Ministerios de Salud-Organizaciones de base comunitaria que trabajan en VIH y población clave (gais y otros HSH, mujeres trans, personas que se inyectan drogas, trabajadoras sexuales, PVIH)
- Potenciar las alianzas con grupo de cooperación técnica horizontal.
- Trabajar para reducción de estigma.
- Informar a grupos con potencial de transmisión:

- ✓ Información precisa de lo que está y no está disponible para investigar casos.
- ✓ Necesidad de protección a personal de salud
- ✓ Contacto cercanos de personas expuestas
- ✓ Utilizar las redes de contacto y la notificación asistida de parejas.
- ✓ Uso de los servicios que atienden la salud sexual de estas poblaciones

Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios



Trabajo con las comunidades en conjunto con alianzas estratégicas. 30 de junio 2022 segunda sesión de actualización sobre viruela símica OPS-ONUSIDA-Corresponsales Claves-OBC en cooperación con GCTH

- Además de la actualización de la situación epidemiológica, características clínica se hizo énfasis en :

- ✓ Situación mundial y la evolución de la evidencia
- ✓ Información epidemiológica y de la dinámica de la transmisión
- ✓ Mensajes claves para ser transmitidos a la comunidad, usar los recursos técnicos adecuados.
- ✓ Evitar la infodemia. Uso de recursos apropiados para informarse.
- ✓ El uso apropiado del lenguaje, para evitar el estigma y discriminación asociada con esto.
- ✓ Informar de forma sencilla pero clara sobre detalles clínicos, consideraciones y medidas de protección.
- ✓ Presentación de materiales de comunicación.

Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios



Alerta a la comunidad



Consejos provisionales para las autoridades de salud pública sobre los eventos de verano durante el brote de viruela símica en Europa, 2022

Informe conjunto de la Oficina Regional para Europa de la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Centro Europeo para la Prevención y el Control de las Enfermedades (ECDC)

14 de junio de 2022



Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios



Pruebas de detección de viruela símica

- Los síntomas de la viruela símica pueden ser similares a otras infecciones que afectan la piel (p.ej. varicela).
- Para confirmar una infección por viruela símica, las personas tienen que ser evaluadas por un profesional de la salud, quien le hará una prueba para detectar dicha infección.
- La OPS ha llevado a cabo capacitaciones sobre detección de viruela símica de personal de los laboratorios centrales de América del Sur, Centroamérica y el Caribe.
- Si usted ha recibido una prueba por viruela símica, tómese un tiempo y evite ir a reuniones, eventos sociales, fiestas masivas, locales comerciales de reunión; en lo posible, evite contactos cercanos, incluyendo las relaciones sexuales, hasta que reciba los resultados de sus exámenes. Si su resultado es positivo, siga los consejos del proveedor de salud y de las autoridades de salud pública locales.

Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios



Ejemplos de autocuidado si resulta positivo

Probable
necesitar
medicinas para
dolor



Viruela símica: qué necesita... nsales claves y comunitarios



Lesiones Genitales

Antinori, et al.
Eurosurveillance June 2022

A. Anal lesions



B. Genital lesions



C. Skin lesions



Días desde el primer síntoma

5

6

7

9

11

Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios



¿Quienes pueden requerir internación hospitalaria?

- Proctitis
- Uretritis severa que dificulta orinar
- Faringitis que imposibilita tragar
- Sobreinfección bacteriana
- Para vigilar la evolución en población vulnerable, inmunocomprometidos, niños menores de 6 años

Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios



Grupos prioritarios, HGBT y otros HSH





Grupos prioritarios, HGBT y otros HSH

- **Los mensajes clave** deben enfocarse en el hecho que la viruela símica puede transmitirse por **contacto cercano con personas infectadas y que puede ser transmitida sexualmente**, y que los condones no ofrecen protección completa contra la viruela símica, ya que un contacto cercano con cualquier lesión puede ser causa de transmisión.

Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios



Grupos prioritarios, trabajadoras/es sexuales

- Debido a que la mayoría de los casos de viruela símica se transmiten por contacto sexual, los grupos de trabajadoras sexuales están en mayor riesgo de infección.
- Los sindicatos de trabajadoras sexuales u otros grupos, organizaciones y redes, así como centros de consejería y clínicas que les atienden deben ser comprometidas para proporcionar información y consejos en salud a sus miembros y quienes les visitan; el entender las percepciones de riesgo, las preocupaciones y posibles rumores y desinformación: y los mensajes sobre el testeo.
- Las organizaciones que trabajan salud sexual también pueden ser mapeadas y contactadas para lo mismo.

Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios



Grupos prioritarios, trabajadoras/es sexuales

Mensajes clave: deben enfocarse sobre el riesgo de transmisión a través del contacto sexual o tener relaciones con alguien que tiene síntomas: **el contacto cercano de piel a piel durante el sexo, incluidos los besos, toqueteos y sexo oral y penetrativo.**

El contacto piel a boca, ano o vagina puede también causar transmisión si hay lesiones de piel, boca, vagina o ano.

El uso de juguetes sexuales pueden también causar transmisión, por lo que se deben limpiar cuidadosamente.

Aunque la viruela símica sea transmitida sexualmente, los condones no ofrecen protección completa para evitar su transmisión.

Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios

VIRUELA SÍMICA (VIRUELA DEL MONO)

Recientemente se han detectado casos de una enfermedad llamada viruela símica, también conocida como viruela del mono, en países de las Américas donde normalmente no hay casos.

A pesar de que en la región de las Américas el número de casos se mantiene relativamente bajo, **cualquier persona** que tenga contacto físico estrecho o contacto íntimo con alguien que tiene síntomas o erupciones en la piel o mucosas (ojos, boca, nariz, vagina, ano), causadas por esta enfermedad, está en riesgo.

Dado que el virus se ha identificado inicialmente en comunidades de hombres gays, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres, aprender sobre la viruela símica, sus síntomas, cómo se contagia y cómo protegerse, ayudará a que haya menos casos y que pueda detenerse la enfermedad.



Más información
www.paho.org/es/viruela-simica

USAR ESTE ESPACIO PARA
INSERTAR INFORMACIÓN DE
CONTACTO DE AUTORIDADES
DE SALUD LOCALES

VIRUELA SÍMICA (viruela del mono)

Información útil para
hombres gays, bisexuales
y otros hombres que
tienen sexo con hombres.

Junio 2022

La información sobre esta enfermedad cambia rápidamente a medida que se tienen más datos. Para obtener la información más actualizada, consulte:

www.paho.org/es/viruela-simica



rios





La viruela símica es una enfermedad que puede provocar erupciones, parecidas a granos o ampollas, a menudo acompañado de síntomas similares a la gripe (fiebre, dolor de cabeza, malestar general).

Cualquier persona puede contagiarse si tiene contacto estrecho y personal, a menudo de piel a piel, con alguien que tenga síntomas.

Se llama viruela símica porque se detectó por primera vez en simios.



SÍNTOMAS DE LA VIRUELA SÍMICA

Los síntomas suelen aparecer después de 2 semanas de haber estado en contacto con el virus y por lo general duran de dos a cuatro semanas.

Los síntomas incluyen:

- Erupción en forma de granos o ampollas en la piel, que puede afectar cualquier parte del cuerpo, aunque se observa mayormente en genitales, ano y boca.
- Fiebre
- Inflamación del recto que puede causar molestia, sangrado o secreción de moco o pus.
- Ganglios linfáticos inflamados
- Dolor de cabeza
- Dolores musculares
- Falta de energía



FORMAS EN LAS QUE SE PUEDE CONTAGIAR LA VIRUELA SÍMICA

sexuales, lo que incluye, sexo oral y sexo con penetración (vaginal o anal). Tocar los genitales (pene, testículos, labios y vagina) o el ano de una persona con viruela símica.

- Contacto con los granos o ampollas que aparecen con la enfermedad y con las costras que aparecen.
- Contacto con objetos, tejidos (ropa, sábanas o toallas) y superficies que hayan sido utilizadas por alguien con viruela símica.
- Contacto con saliva y gotitas de saliva, a través de besos o estando cerca cara a cara.
- Al tocar tejidos y objetos durante las relaciones sexuales que hayan sido utilizados por una persona con viruela símica y que no hayan sido desinfectados, como las sábanas, toallas y los juguetes sexuales.



¿CÓMO REDUCIR EL RIESGO DE CONTAGIARSE CON VIRUELA SÍMICA EN LUGARES COMO DESFILES, FIESTAS, DISCOTECAS Y FESTIVALES?

Considere el grado de contacto personal y estrecho piel con piel del evento al que piensa asistir:

- Si tiene malestar o tiene alguna erupción o ampolla, no vaya a ninguna reunión y llame a un servicio de salud, explicando claramente sus síntomas.

- Una fiesta o discoteca donde la ropa es mínima y hay contacto directo, personal y a menudo de piel a piel.

- Se han reportado brotes en saunas y otros lugares cerrados.

¿CÓMO PUEDO PROTEGERME CONTRA LA VIRUELA SÍMICA?

- Evite el contacto estrecho, incluido el contacto sexual, con personas con viruela símica o en las que se sospecha que pueden tener la enfermedad. Si necesita tener contacto o convive con alguien que tenga síntomas:
- Motívele a aislarse y cubrir cualquier lesión de la piel si puede (por ejemplo, con un vendaje ligero o ropa sobre la erupción).
- Cuando estén físicamente cerca, use mascarilla tanto usted como la persona enferma y su cuidador.
- Evite el contacto piel con piel y use guantes desechables si tiene contacto directo con las lesiones.
- Lávese las manos regularmente con agua y jabón o fróteselas con gel a base de alcohol, sobre todo después del contacto con la persona infectada, su ropa, sábanas, toallas y otros artículos o superficies que haya tocado, o puedan haber estado en contacto con sus erupciones o saliva (por ejemplo, cubiertos y platos)
- Lave las prendas de vestir, toallas, sábanas y los cubiertos y platos con agua caliente y detergente.
- Póngase una mascarilla cuando manipule prendas

Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios



- Agradecimientos
- Dra Pilar Ramón Pardo
- Dr Rubén Mayorga
- Dr Omar Sued

Viruela símica: qué necesitan conocer los corresponsales claves y comunitarios