

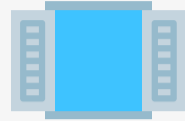
Soins à domicile pour COVID-19: Guide pour la famille et les soignants.



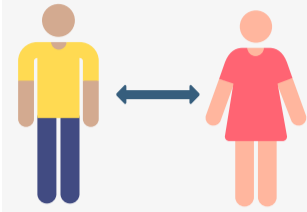
Pour s'occuper du malade, choisissez un membre du foyer qui n'est pas une personne à haut risque et qui a le moins de contacts possible avec des personnes extérieures au foyer.



Préparez **une pièce séparée ou un espace isolé** pour la personne atteinte de la COVID-19.



Ouvrez une ou plusieurs fenêtres pour améliorer la ventilation et augmenter la circulation de l'air frais.



N'autorisez pas les visiteurs et essayez d'éviter tout contact rapproché (moins d'un mètre) avec la personne infectée par la COVID-19.



Tout le monde doit porter un masque médical lorsqu'il se trouve dans la même pièce que la personne infectée par la COVID-19.



Nettoyez fréquemment vos mains en utilisant du savon et de l'eau ou un désinfectant pour les mains à base d'alcool.



Nettoyez et désinfectez les surfaces fréquemment touchées, en particulier celles touchées par la personne atteinte de la COVID-19.



Utilisez de la vaisselle, des couverts, et du linge de lits différents pour la personne malade.



La personne atteinte de la COVID-19 doit se reposer, boire beaucoup de liquide et manger des aliments nutritifs ; poursuivre tout traitement pour des maladies chroniques.



Prenez du **paracétamol/acétaminophène** pour la fièvre et/ou des douleurs corporelles selon les instructions. Les antibiotiques ne sont pas efficaces contre l'infection par la COVID-19.



Surveillez régulièrement les symptômes de la personne atteinte de COVID-19. Appelez immédiatement votre prestataire de soins si vous observez l'un de ces signes de danger:

- Difficultés à respirer
- Douleurs dans la poitrine
- Confusion
- Perte de l'usage de la parole ou de la mobilité

Chez certaines personnes, il existe un risque de COVID-19 plus grave

Les facteurs de risque élevés sont:

- 60 ans et plus
- hypertension
- diabète
- maladie cardiaque
- maladie pulmonaire chronique
- maladie cérébro-vasculaire
- démence
- troubles mentaux
- maladie rénale chronique
- immunosuppression (y compris le VIH)
- obésité
- cancer

Pendant la grossesse, les femmes de plus de 35 ans, l'obésité et les conditions chroniques sont également des facteurs de risque élevés.

Les personnes infectées par le **virus de la COVID-19** et présentant l'un de ces facteurs de risque doivent être suivies de près par un professionnel de santé.



Un oxymètre de pouls peut être utilisé pour surveiller les niveaux d'oxygène.

- Pour les personnes présentant des facteurs de risque élevés, vérifiez les niveaux d'oxygène deux fois par jour et communiquez les résultats à un professionnel de santé.
- Suivez les instructions sur la façon d'utiliser correctement l'appareil.
- Si le niveau d'oxygène affiché à l'écran est **inférieur à 90%**, appelez les secours d'urgence.
- Si le taux d'oxygène se situe **entre 90 et 94 %**, contactez votre prestataire de soins de santé pour obtenir des conseils supplémentaires.
- Pour les enfants, si le niveau d'oxygène est **inférieur à 90 %** plus une toux, des difficultés à respirer, une incapacité à s'allaiter ou à boire; une léthargie ou une perte de conscience, ou des convulsions, appelez les secours d'urgence.