

PARÁSITOS INTESTINALES



GUÍA DE LAMINARIO DE PARASITOSIS INTESTINAL

ESTE LAMINARIO SE HA ELABORADO CON EL FIN DE DAR UN APOYO A LAS ACCIONES EDUCATIVAS QUE SOBRE PARASITISMO INTESTINAL EFECTÚE EL PERSONAL DE SALUD Y DE OTRAS INSTITUCIONES EN LOS ESTABLECIMIENTOS DE SALUD Y LA COMUNIDAD.

OBJETIVOS:

A. GENERAL:

CONTRIBUIR A QUE LA ENSEÑANZA-APRENDIZAJE SOBRE PARASITISMO INTESTINAL SEA MÁS EFECTIVA A TRAVÉS DE LA AYUDA VISUAL Y CONTENIDO TÉCNICO DE ESTE LAMINARIO.

B. ESPECÍFICOS:

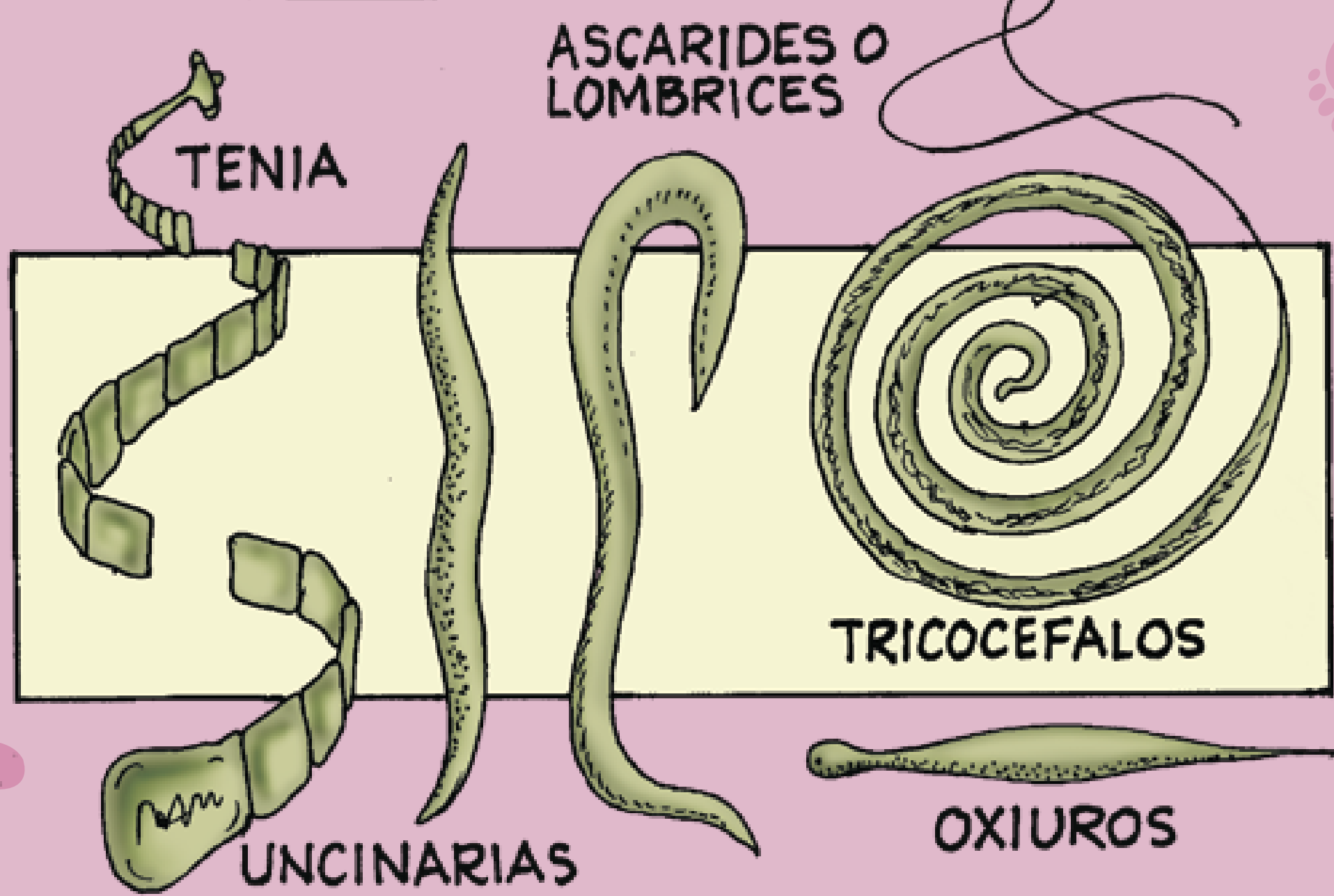
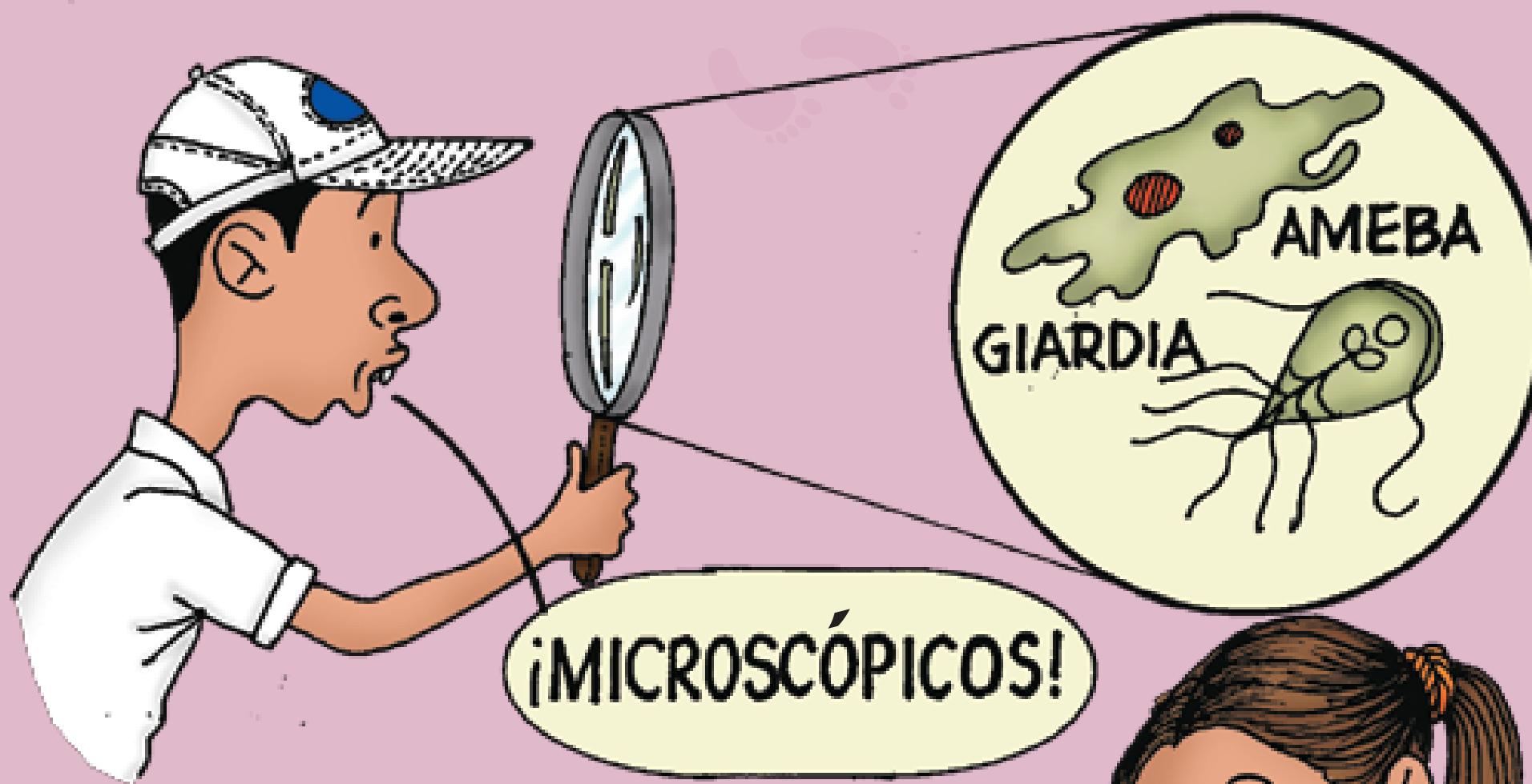
SE ESPERA QUE POR MEDIO DE LAS SESIONES EDUCATIVAS EFECTUADAS POR PERSONAL DE SALUD Y OTRAS INSTITUCIONES A NIVEL DE GRUPOS E INDIVIDUOS, LOS PARTICIPANTES SEAN CAPACES DE:

- A) RECONOCER LAS DIFERENTES CLASES DE PARÁSITOS.
- B) CONOCER LA FORMA EN QUE SE ADQUIEREN.
- C) IDENTIFICAR QUIÉNES SON MÁS VULNERABLES.
- D) RECONOCER LAS SEÑALES MÁS COMUNES PRESENTADAS EN ENFERMOS CON PARÁSITOS.
- E) CONOCER Y APLICAR FORMAS DE PREVENCIÓN.

SUGERENCIAS METODÓLOGICAS:

1. CADA LÁMINA DEBE SER OBSERVADA E INTERPRETADA POR LOS PARTICIPANTES.
2. DESDE EL INICIO DE LA SESIÓN EDUCATIVA TOME EN CUENTA: CONOCIMIENTOS, EXPERIENCIAS E INTERESES DE LOS PARTICIPANTES.

PARÁSITOS MÁS COMUNES



LAMINA 1

LOS PARÁSITOS SON ORGANISMOS VIVOS; UNOS SE VEN A SIMPLE VISTA Y OTROS NECESITAN DE MICROSCOPIO PARA SU OBSERVACIÓN. ÉSTOS CAUSAN DIFERENTES ENFERMEDADES, ATACANDO DIVERSOS ÓRGANOS Y TEJIDOS DEL CUERPO, DEPENDIENDO EL TIPO DE PARÁSITO. LA MAYORÍA DE ESTOS PARÁSITOS VIVEN EN LOS INTESTINOS Y VARÍAN DE TAMAÑO; PERO TAMBIÉN PUEDEN INVADIR OTROS ÓRGANOS COMO HÍGADO, CORAZÓN, CEREBRO.

EXISTEN DIVERSIDADES DE PARÁSITOS, ENTRE LOS MÁS COMUNES TENEMOS:

AMEBA (ENTAMOEBIA HISTOLYTICA).

ESTE PARÁSITO PRODUCE LA AMIBIASIS; LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES SON: DISENTERÍA, FIEBRE, ESCALOFRÍOS Y DIARREA SANGUINOLENTA O MUCOSIDADES; A VECES SÓLO OCURRE MALESTAR ABDOMINAL, LEVE DIARREA CON SANDRE Y MOCO, ALTERNÁNDOSE CON PERÍODOS DE ESTREÑIMIENTO. LA TRANSMISIÓN ES GENERALMENTE POR AGUA CONTAMINADA CON QUISTES PROVENIENTES DE MATERIAL FECAL.

GIARDIA (GIARDIA LAMBIA).

ESTE PARÁSITO PRODUCE LA GIARDIASIS; ATACA MÁS EL INTESTINO DELGADO SUPERIOR. LOS SÍNTOMAS MAS COMUNES SON: CÓLICOS, DIARREAS, TIMPANISMO (SOPLADO), PÉRDIDA DE PESO, FATIGA, CAÍDA DEL CABELLO, ETC. SE ADQUIEREN GENERALMENTE POR AGUA CONTAMINADA Y ALGUNAS VECES POR ALIMENTOS CONTAMINADOS.

ASCARIS LUMBRICOIDES.

SE CONOCE COMO LOMBRIZ INTESTINAL. PRODUCE INFECCIÓN EN EL INTESTINO DELGADO. LOS SÍNTOMAS SON VARIADOS Y A VECES AUSENTES. UNO DE LOS SIGNOS ES LA EXPULSIÓN DE LOMBRICES POR EL ANO, LA BOCA Y A VECES POR LA NARIZ, CANSANCIO, DOLORS ABDOMINALES, ALTERACIÓN DEL SUEÑO, TRASTORNOS DIGESTIVOS Y NUTRICIONALES. LA TRANSMISIÓN ES POR LA INGESTIÓN DE HUEVOS A TRAVÉS DE AGUA Y ALIMENTOS CONTAMINADOS CON HECES HUMANAS, MANOS Y UÑAS SUCIAS.

UNCINARIAS.

PRODUCEN LA UNCINARIASIS. ES UNA ENFERMEDAD CRÓNICA CON SÍNTOMAS VAGOS Y VARIADOS, SEGÚN EL GRADO DE ANEMIA CAUSADO POR LA SUCCIÓN DE LA SANGRE POR ESTOS GUSANOS.

OXIUROS.

PRODUCEN LA OXIURIASIS; INFECCIÓN BENIGNA CON SÍNTOMAS LEVES O NO ESPECÍFICOS. PUEDE CAUSAR PRURITO (PICAZÓN) ANAL, SUEÑO, IRRITABILIDAD. LA TRANSMISIÓN ES POR LOS HUEVOS INFECTANTES QUE PUEDEN SER DE LAS MANOS A LA BOCA DEL MISMO PACIENTE O A HUEVOS HUÉSPEDES O INDIRECTAMENTE A TRAVÉS DE PRENDAS DE VESTIR, ROPA DE CAMA, ALIMENTOS, ETC.

TRICOCEFALOS.

PRODUCEN LA TRICURIASIS; ENFERMEDAD, INFECCIOSA DEL INTESTINO GRUESO. A MENUDO, LA ENFERMEDAD NO PRESENTA SÍNTOMAS; PERO CUANDO LA INFECCIÓN ES GRAVE, PRODUCE HECES SANGUINOLentas Y DIARREA, Y EN OCASIONES PUEDE DAR PROLAPSO RECTAL. LA TRANSMISIÓN ES INDIRECTA, NO SE TRANSMITE DE UNA PERSONA A OTRA SINO A TRAVÉS DE LA CONTAMINACIÓN DEL SUELO, AGUA Y ALIMENTOS CONTAMINADOS, LOS CUALES, AL SER INGERIDOS POR LAS PERSONAS, ADQUIEREN LOS HUEVOS, LOS QUE SE DESARROLLAN EN GUSANOS, FIJÁNDOSE EN LAS MUCOSAS DEL CIEGO DEL COLÓN ASCENDENTE. POR LA NOCHE PRODUCEN PRURITO PERIANAL.

TENIAS.

ESTAS PRODUCEN LA TENIASIS, QUE ES UNA INFECCIÓN INTESTINAL CAUSADA POR LA FORMA ADULTA; TAMBIÉN PRODUCEN LA CISTICERCOSIS, YA SEA LA FORMA ADULTA O LARVARIA. EXISTEN VARIAS CLASES DE TENIAS, SIENDO LAS MÁS COMUNES:

LA TENIA SOLIUM, SE ADQUIERE AL COMER CARNE DE CERDO MAL COCIDA; LOS SÍNTOMAS SON: NERVIOSISMO, INSOMNIO, ANOREXIA, PÉRDIDA DE PESO Y DOLORS ABDOMINALES.

LOS HUEVOS SE ADHIEREN AL INTESTINO DELGADO Y LAS LARVAS EMIGRAN A LOS TEJIDOS DONDE SE FORMAN LOS QUISTES. LAS CONSECUENCIAS SON GRAVES CUANDO SE ALOJAN EN OJOS, CORAZÓN Y CEREBRO.

LA TENIA SAGINATA, ES PRODUCIDA POR LA CARNE DE RES, AL INGERIRLA CRUDA O MAL COCIDA. LOS SÍNTOMAS SON SIMILARES A LOS DE LA TENIA SOLIUM.

ASÍ LLEGAN A NOSOTROS



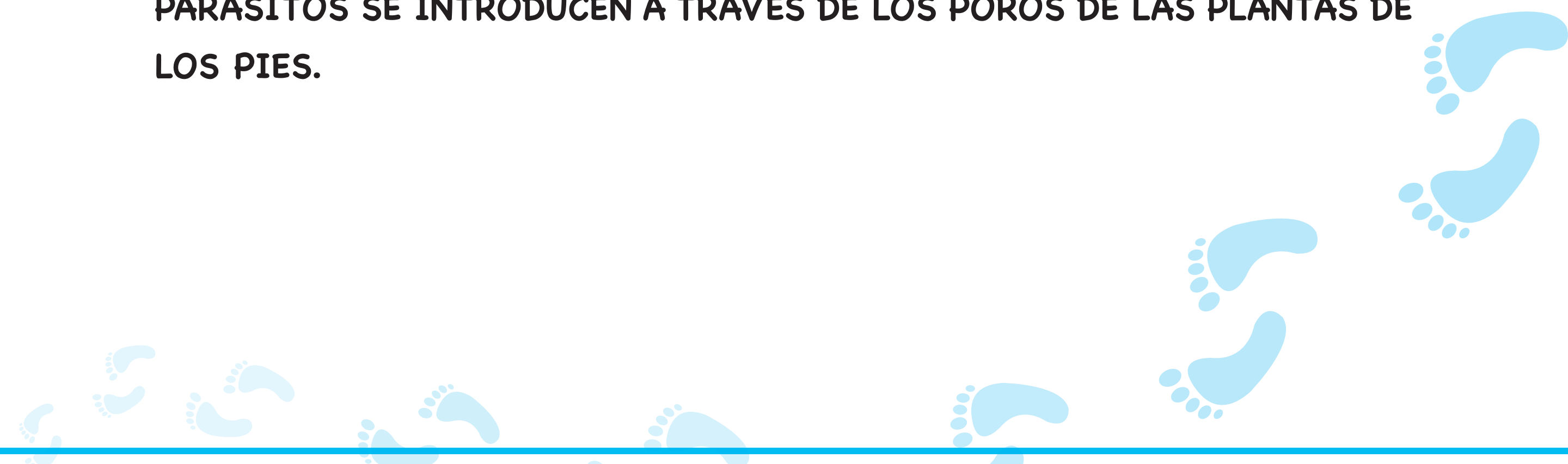
LÁMINA 2

CÓMO LLEGAN A NOSOTROS

AL DEFECAR AL AIRE LIBRE, Y CERCA DE YACIMIENTOS DE AGUA O RÍOS, LAS AGUAS SON CONTAMINADAS, ASÍ COMO TAMBIÉN LAS HORTALIZAS QUE SE RIEGAN CON ELLA. AL TOMAR AGUA SIN HERVIR O COMER LAS HORTALIZAS MAL LAVADAS, SE ESTÁN TRANSMITIENDO LOS PARÁSITOS AL CUERPO.

OTRA FORMA DE ADQUIRIRLOS ES AL COMER ALIMENTOS EXPUESTOS A LAS MOSCAS, YA QUE ÉSTAS TRASLADAN HECES FECALES EN SUS PATAS Y LAS DEPOSITAN SOBRE LOS ALIMENTOS DESCUBIERTOS.

TAMBIÉN LLEGAN A NOSOTROS CUANDO CAMINAMOS DESCALZOS, PUES LA TIERRA SE ENCUENTRA CONTAMINADA CON HECES FECALES Y LOS PARÁSITOS SE INTRODUCEN A TRAVÉS DE LOS POROS DE LAS PLANTAS DE LOS PIES.



LOS PARÁSITOS ATACAN MÁS...



A LOS NIÑOS QUE COMEN TIERRA O JUEGAN CON ELLA



A QUIENES TOMAN AGUA CONTAMINADA



A LOS NIÑOS QUE SE MANTIENEN JUGANDO EN LUGARES SUCIOS Y CONTAMINADOS



A QUIENES NO USAN LA LETRINA



LOS PARÁSITOS NO ATACAN...

A LOS NIÑOS QUE NO COMEN TIERRA Y NO JUEGAN CON ELLA



A QUIENES TOMAN AGUA DEL GRIFO Y PURIFICADA



A LOS NIÑOS QUE JUEGAN EN LUGARES LIMPIOS Y LEJOS DE CONTAMINACIÓN



A QUIENES USAN LA LETRINA



LÁMINA 3

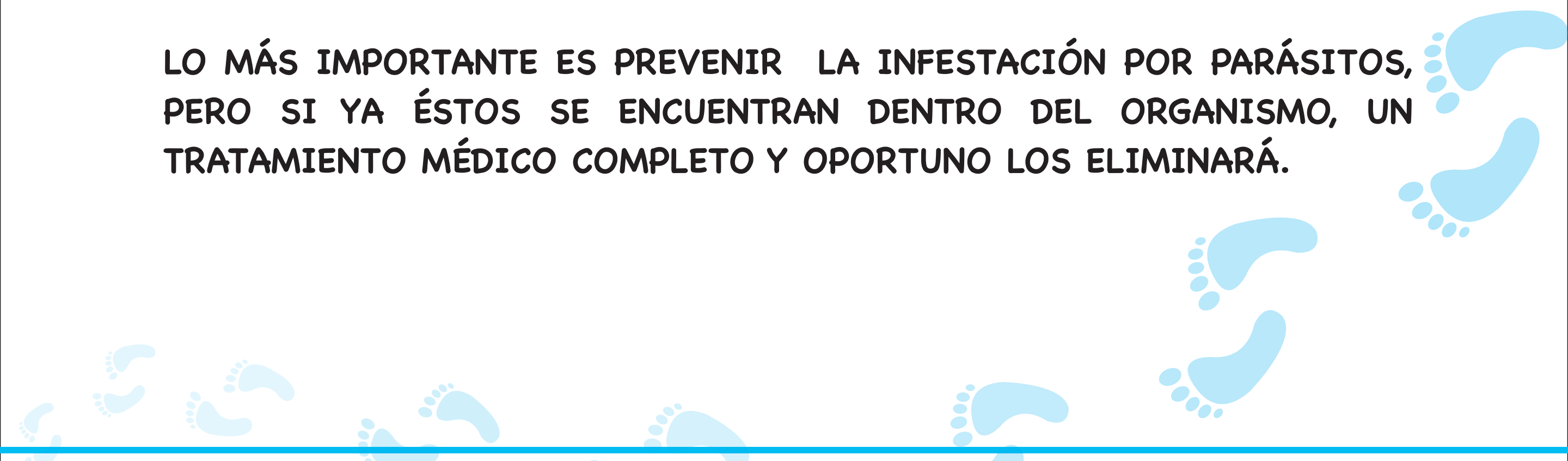
¿A QUIÉNES ATACAN MÁS LOS PARÁSITOS?

LOS PARÁSITOS SE PUEDEN ADQUIRIR EN CUALQUIER PERÍODO Y A CUALQUIER EDAD, AUNQUE LA MAYOR CANTIDAD SE ENCUENTRAN EN NIÑOS ESPECIALMENTE:

- QUE JUEGAN CON TIERRA O SE LA COMEN.
- QUE JUEGAN EN LUGARES SUCIOS.
- QUE TOMAN AGUA CONTAMINADA O QUE
- NO USAN LETRINA.

LAS LARVAS SE ENCUENTRAN EN EL AGUA Y EL SUELO Y PUEDEN SER INGERIDOS EN CUALQUIER MOMENTO, SI NO SE TOMAN LAS MEDIDAS DE HIGIENE NECESARIAS.

LO MÁS IMPORTANTE ES PREVENIR LA INFESTACIÓN POR PARÁSITOS, PERO SI YA ÉSTOS SE ENCUENTRAN DENTRO DEL ORGANISMO, UN TRATAMIENTO MÉDICO COMPLETO Y OPORTUNO LOS ELIMINARÁ.



LOS PARÁSITOS ATACAN PRINCIPALMENTE A...

A QUIENES COMEN CON LAS
MANOS SIN LAVÁRSELAS



A QUIENES COMEN CARNE CRUDA
O MAL COCIDA



A QUIENES COMEN ALIMENTOS QUE
HAN TOCADO LAS MOSCAS



A QUIENES ANDAN
SIN ZAPATOS

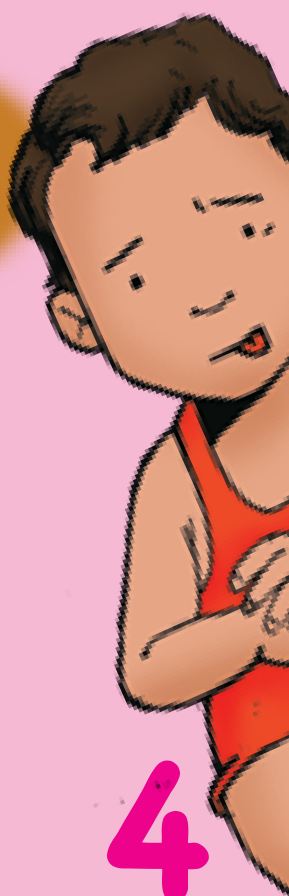


LÁMINA 4

OTRA FORMA DE ADQUIRIR LOS PARÁSITOS ES:

- AL COMER CON LAS MANOS SIN LAVAR.
- AL COMER CARNE CRUDA O MAL COCIDA, YA QUE ÉSTAS PUEDEN ESTAR CONTAMINADAS CON PARÁSITOS.
- AL INGERIR ALIMENTOS QUE HAN TOCADO LAS MOSCAS, PUES ESTOS INSECTOS TRASLADAN LAS HECES FECALES EN SUS PATAS.
- POR CAMINAR SIN ZAPATOS, PUES EL SUELO SE ENCUENTRA CONTAMINADO Y LOS PARÁSITOS SE INTRODUCEN POR LOS PIES.



SEÑALES MÁS COMUNES CUANDO ALGUIEN TIENE PARÁSITOS



ESTÓMAGO
GRANDE



MAREOS



PICAZÓN
EN LA NARIZ



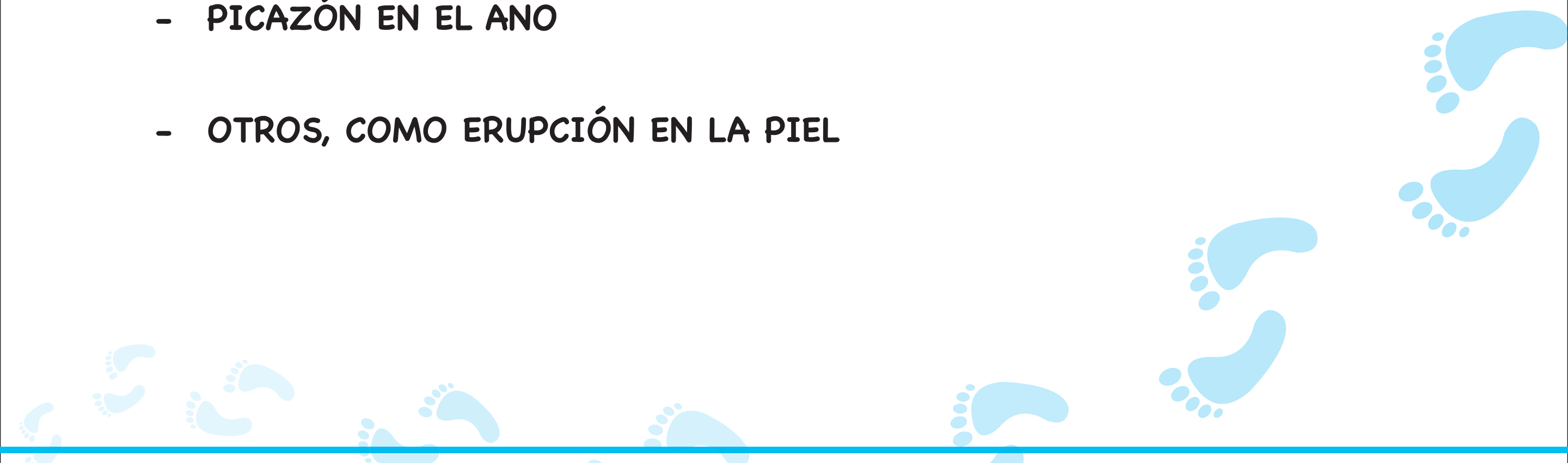
PICAZÓN
EN EL ANO

LÁMINA 5

SEÑALES MÁS COMUNES EN LAS PERSONAS QUE TIENEN PARÁSITOS:

LAS PERSONAS CON PARÁSITOS PRESENTAN DIFERENTES SÍNTOMAS Y SIGNOS, DEPENDIENDO DEL TIPO DE PARÁSITOS QUE POSEA; PERO LAS SEÑALES MÁS COMUNES SON:

- ESTÓMAGO GRANDE
- MAREOS
- PICAZÓN EN LA NARIZ
- DOLOR DE ESTÓMAGO
- NÁUSEAS Y VÓMITOS
- PICAZÓN EN EL ANO
- OTROS, COMO ERUPCIÓN EN LA PIEL



DAÑOS QUE CAUSAN

ANEMIA



DESNUTRICIÓN

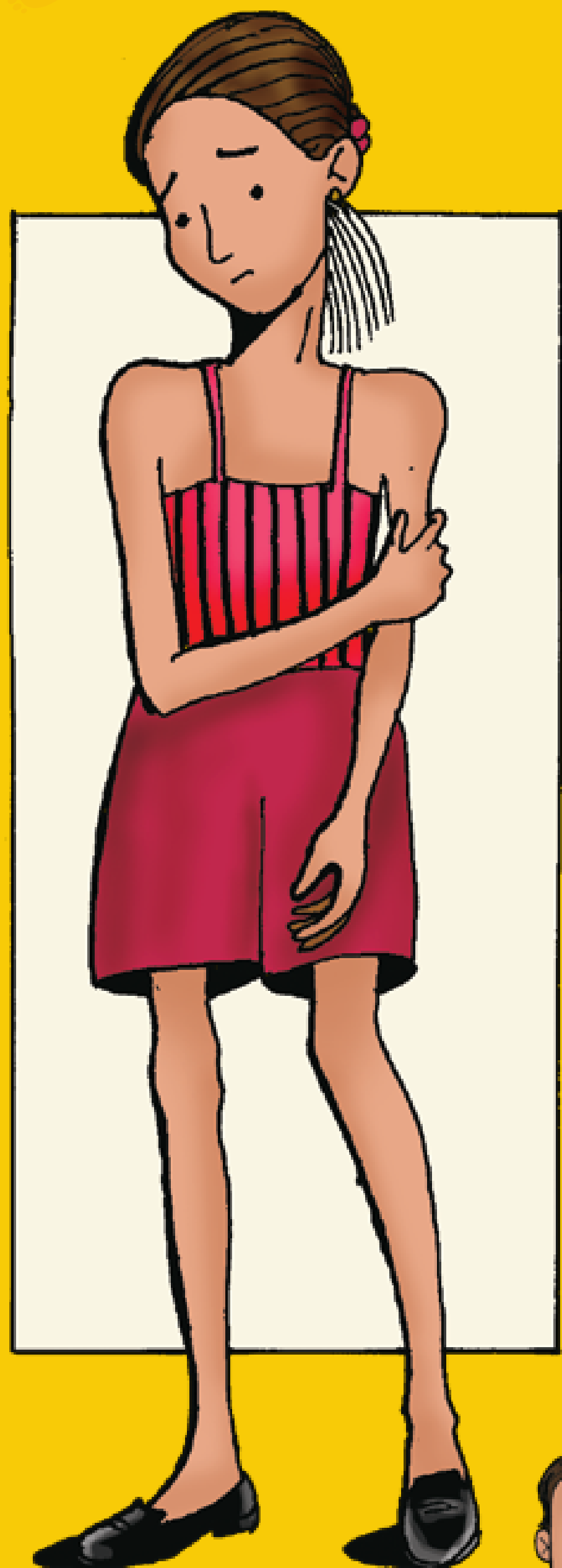


LÁMINA 6

DAÑOS QUE OCASIONAN

LOS PARÁSITOS CAUSAN DIFERENTES DAÑOS Y COMPLICACIONES, SOBRE TODO, EN NIÑOS MENORES DE 5 AÑOS. ENTRE LAS ENFERMEDADES MÁS FRECUENTES TENEMOS: LA ANEMIA Y LA DESNUTRICIÓN.

ANEMIA:

LOS NIÑOS ANÉMICOS GENERALMENTE POSEEN RETRASO FÍSICO Y MENTAL; LOS SÍNTOMAS MÁS COMUNES QUE PRESENTAN SON: FALTA DE APETITO, DECAIMIENTO, AUMENTO DEL SUEÑO, ROSTRO PÁLIDO DEBIDO A LA BAJA DE LOS GLÓBULOS ROJOS.

DESNUTRICIÓN:

ESTA ES OTRA COMPLICACIÓN QUE PUEDEN CAUSAR LOS PARÁSITOS, YA QUE AL PERDER EL APETITO LOS NIÑOS NO INGIEREN LOS ALIMENTOS NECESARIOS PARA SU NUTRICIÓN ADECUADA Y ADEMÁS HAY PÉRDIDAS DE LÍQUIDOS POR LA DIARREA.

EXISTEN DOS CLASES DE DESNUTRICION:

- **EDEMATOSA (KWASHIORKOR):** ESTA SE DEBE A QUE EL NIÑO NO HA ESTADO RECIBIENDO LAS PROTEÍNAS EN SU ALIMENTACIÓN, POR LO QUE AL NIÑO SE LE INFLAMAN LOS PIES Y EL ABDÓMEN, LA PIEL SE LE PONE SECA Y ESCAMOSA, EL PELO SE LE CAE FÁCILMENTE.
- **MARASMÁTICA:** ES CUANDO EL NIÑO HA PERDIDO GRASA Y PARTE DE SU CONJUNTO MUSCULAR, RAZÓN POR LA CUAL SE PUEDEN VER LOS HUESOS; AL NIÑO SE LE OBSERVA EN FORMA DE VIEJITO, CON LA PIEL ARRUGADA.

OTROS DAÑOS QUE CAUSAN LOS PARÁSITOS



AGUJEROS EN LOS
INTESTINOS

DIARREA



DOLOR DE ESTÓMAGO
NÁUSEAS Y VÓMITO



LÁMINA 7

OTROS DAÑOS QUE OCASIONAN LOS PARÁSITOS SON:

- PERFORACIONES O AGUJEROS EN LOS INTESTINOS:

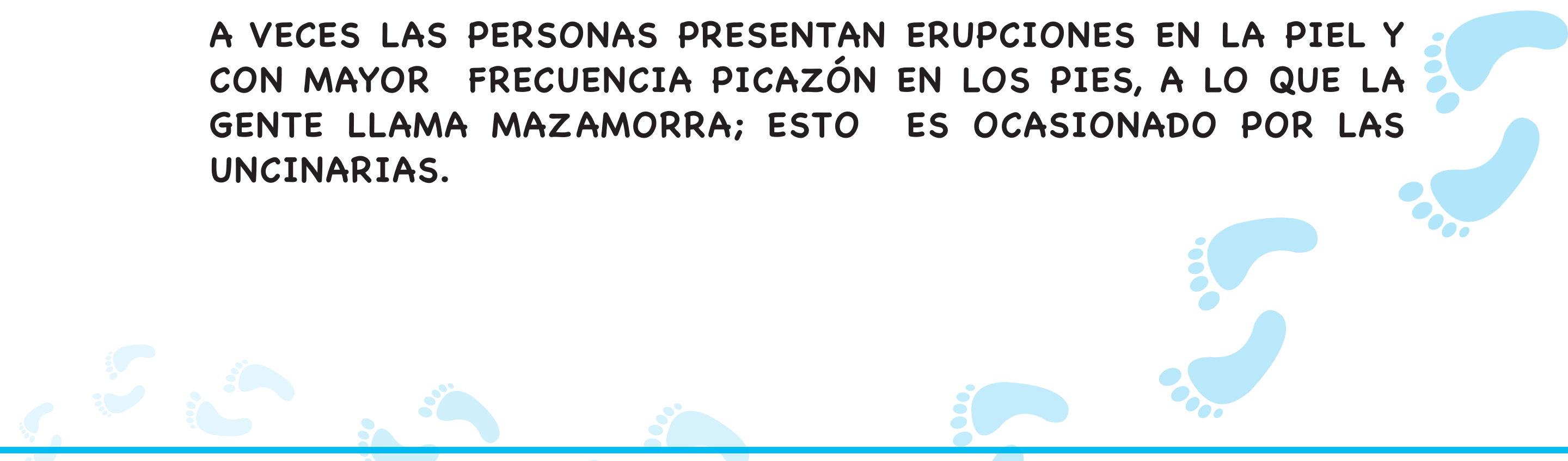
LO QUE PUEDE DAR COMPLICACIONES MAYORES AL CONTAMINAR CON HECES A LOS DEMÁS ÓRGANOS ABDOMINALES.

- DIARREA:

SE DA CON FRECUENCIA ASÍ COMO LOS DOLORES ESTOMACALES; A VECES SE TRATA A LAS PERSONAS POR LA DIARREA, PERO ÉSTA PERSISTE DEBIDO AL DESCONOCIMIENTO DE SU CAUSA; ES NECESARIO REALIZAR UN EXAMEN DE HECES PARA DESCUBRIR LA CLASE DE PARÁSITOS QUE LA PROVOCA Y DAR EL TRATAMIENTO ADECUADO.

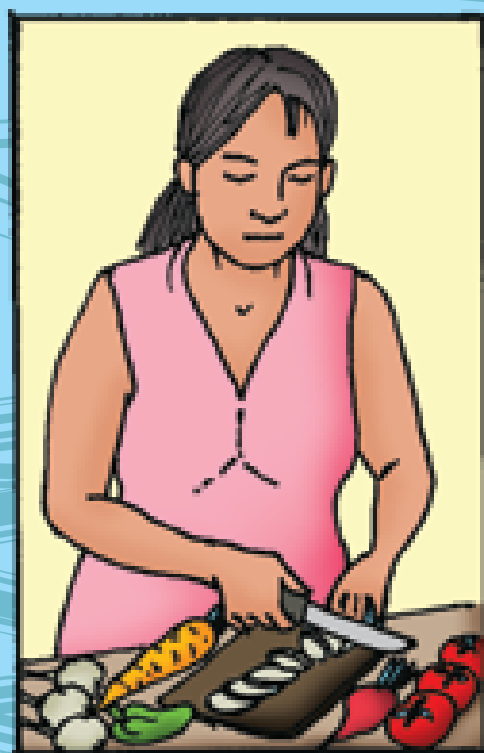
- ERUPCIONES EN LA PIEL:

A VECES LAS PERSONAS PRESENTAN ERUPCIONES EN LA PIEL Y CON MAYOR FRECUENCIA PICAZÓN EN LOS PIES, A LO QUE LA GENTE LLAMA MAZAMORRA; ESTO ES OCASIONADO POR LAS UNCINARIAS.

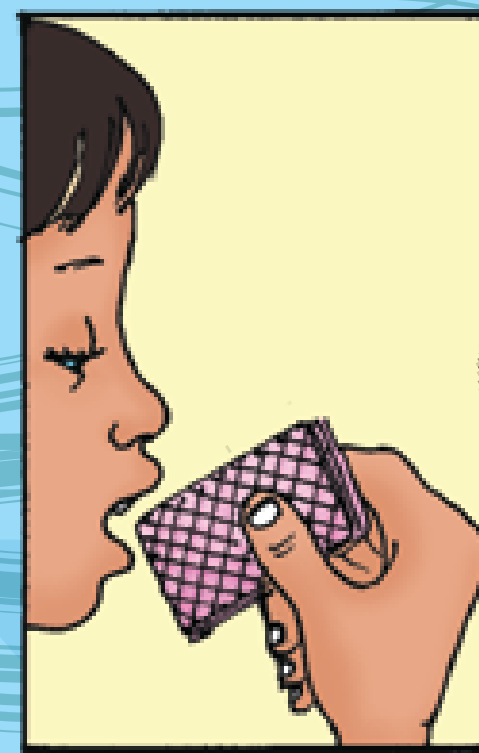


ASÍ SE EVITAN LOS PARÁSITOS INTESTINALES

DESPUÉS DE



ANTES DE



ANTES DE



LÁMINA 8

CÓMO SE EVITAN LOS PARÁSITOS

LA FORMA DE EVITAR LOS PARÁSITOS ES PRACTICANDO BUENOS HÁBITOS HIGIÉNICOS:

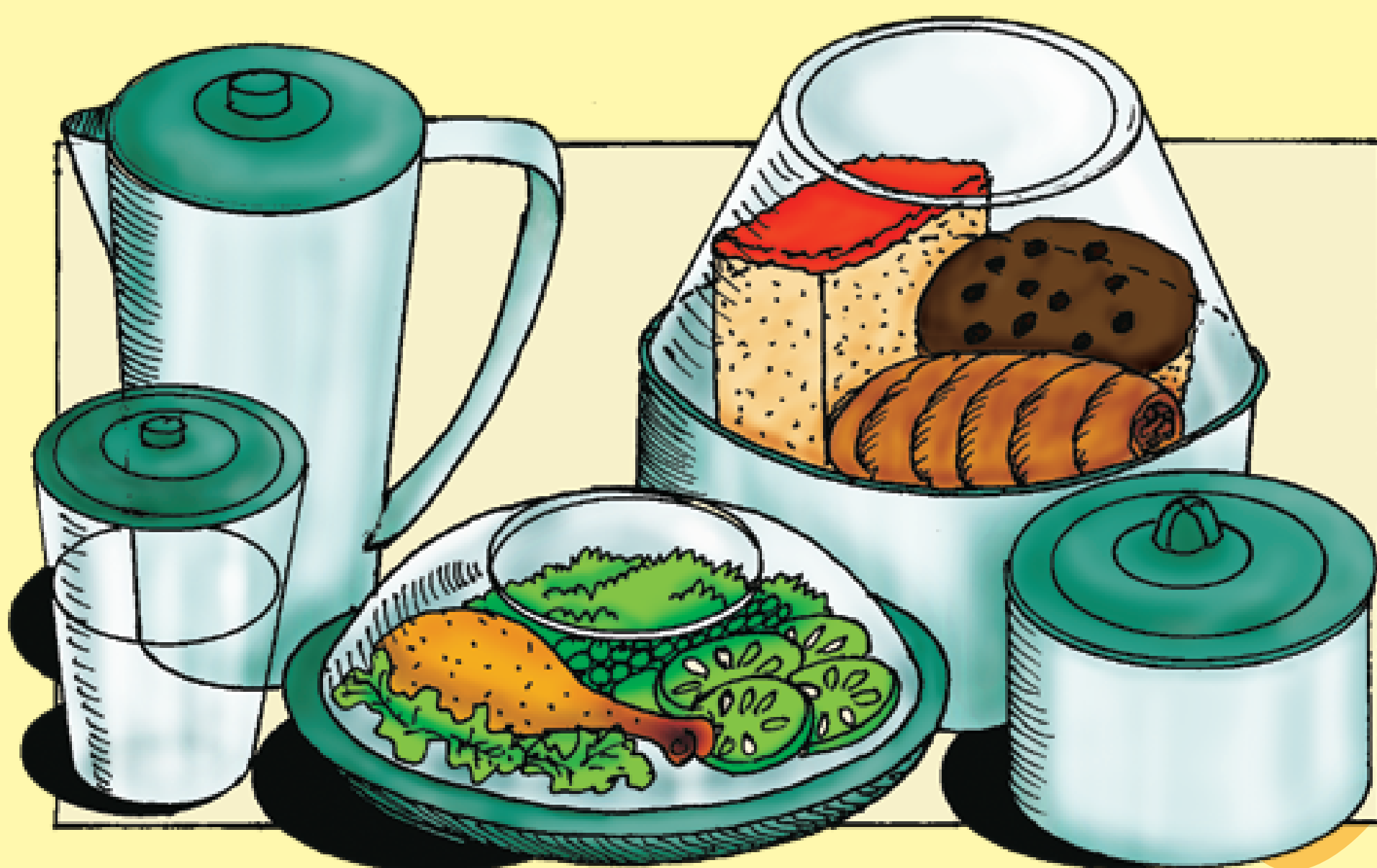
- LAVÁNDOSE BIEN LAS MANOS ANTES DE PREPARAR LOS ALIMENTOS,
- ANTES DE COMER,
- DESPUÉS DE IR A LA LETRINA
- Y SIEMPRE QUE SEA NECESARIO.

EL LAVADO DE LAS MANOS ES DE GRAN PROTECCIÓN PARA EVITAR LOS PARÁSITOS, YA QUE ESTOS SE TRANSMITEN GENERALMENTE POR ANO-MANO-BOCA; ADEMÁS ES IMPORTANTE EFECTUARSE EL LAVADO DE LAS MANOS CON SUFICIENTE AGUA Y JABÓN, ASÍ COMO LIMPIARSE LAS UÑAS Y MANTENERLAS CORTAS.



TAMBIÉN EVITAMOS LOS PARÁSITOS...

LAVANDO BIEN FRUTAS Y VERDURAS
QUE SE COMEN CRUDAS



PROTEGIENDO LOS ALIMENTOS

LÁMINA 9

CONTINUANDO EN CÓMO EVITAR LOS PARÁSITOS, EL LAVADO DE FRUTAS Y VERDURAS ES NECESARIO, YA QUE LAS MOSCAS, CUCARACHAS Y POLVO, ACARREAN LOS HUEVOS Y LARVAS INFECTANTES A ÉSTOS Y AL SER CONSUMIDOS SIN LAVAR NOS INFESTAMOS.

LOS ALIMENTOS DEBEN MANTENERSE GUARDADOS EN LUGARES ADECUADOS, LIBRES DE CONTAMINACIÓN Y LOS PREPARADOS HAY QUE MANTENERLOS TAPADOS, DESCUBRIÉNDOLOS AL MOMENTO DE SERVIRLOS Y DEJÁNDOLOS TAPADOS NUEVAMENTE, Y DE SER POSIBLE, EN REFRIGERACIÓN.



LÁMINA 10

LAS VENTAS DE ALIMENTOS CALLEJEROS Y AMBULANTES TAMBIÉN SON FUENTE DE CONTAMINACIÓN, PUES AL ESTAR ÉSTOS DESCUBIERTOS, ESTÁN SIENDO CONTAMINADOS POR EL POLVO Y LAS MOSCAS; ASÍ COMO POR LAS MANOS DE QUIEN LOS PREPARA, YA QUE RECIBEN DINERO Y SIN LAVARSE, MANIPULAN LOS ALIMENTOS.



ADEMÁS SE PREVIENEN...

BAÑÁNDOSE



USANDO
ZAPATOS



NO MORDIÉNDOSE LAS UÑAS,
NI CHUPÁNDOSE LOS DEDOS.



LÁMINA 11

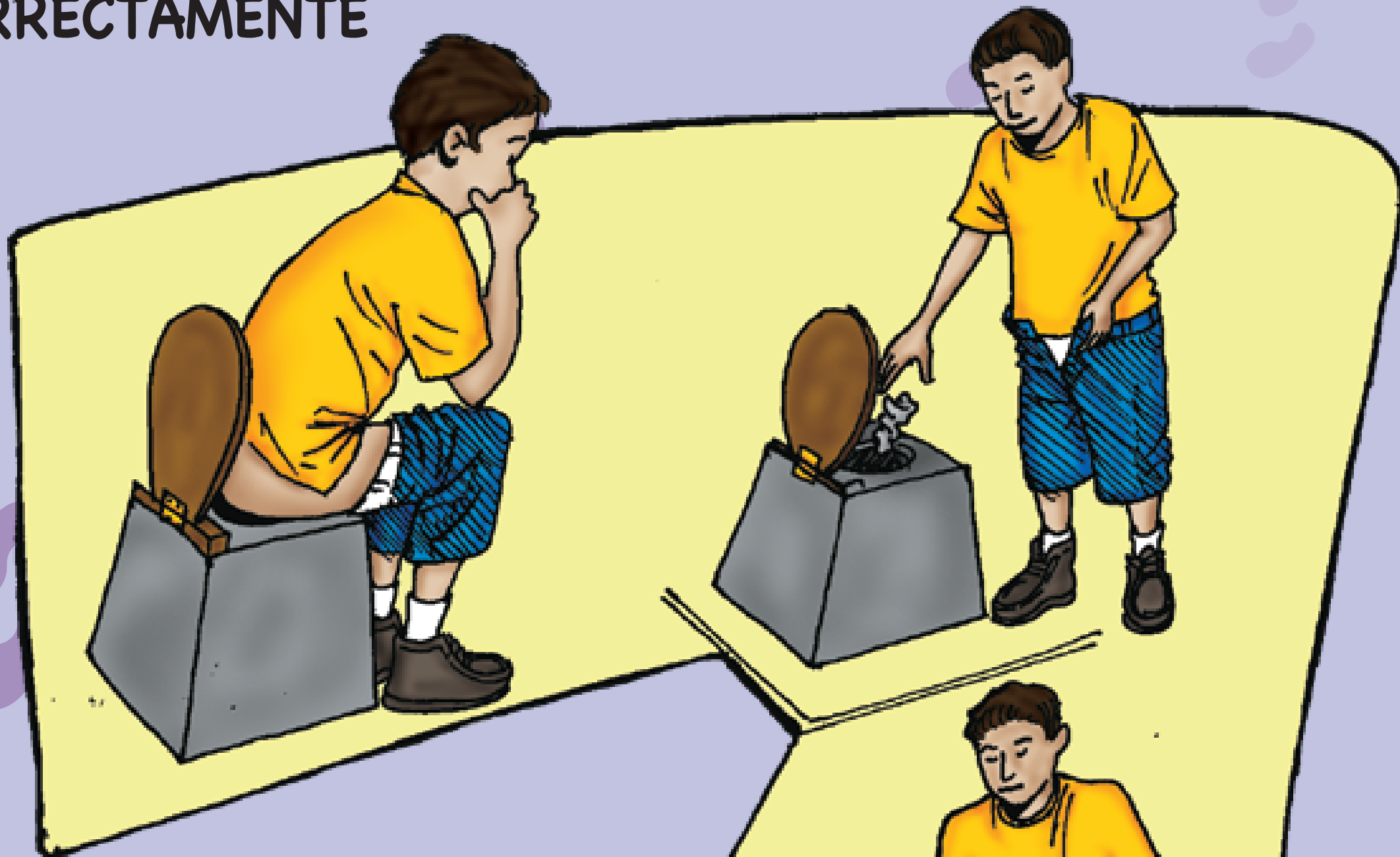
(CONTINUACIÓN)

- EL USAR CALZADO TAMBIÉN EVITA CONTRAER PARÁSITOS, YA QUE ÉSTOS SE INTRODUCEN POR LOS PIES O POR OTRAS PARTES DEL CUERPO, PRINCIPALMENTE CUANDO LOS NIÑOS ESTÁN DESNUDOS.
- EL BAÑO DIARIO Y CAMBIO DE ROPA TAMBIÉN EVITA EL CONTRAER PARÁSITOS, YA QUE ÉSTOS SE PEGAN AL CUERPO O AL VESTUARIO.
- OTRA DE LAS FORMAS DE EVITARLOS ES NO CHUPÁNDOSE LOS DEDOS NI MORDIÉNDOSE LAS UÑAS, DEBIDO A QUE ÉSTOS, AL ESTAR SUCIOS PUEDEN TENER HUEVOS, PRINCIPALMENTE BAJO LAS UÑAS Y POR CONSIGUIENTE, INTRODUCIRSE A NUESTRO CUERPO.



TAMBIÉN SE PREVIENEN...

USANDO LA LETRINA
CORRECTAMENTE



ENTERRANDO
LA BASURA



LÁMINA 12

(CONTINUACIÓN)

PARA EVITAR LA CONTAMINACIÓN POR PARÁSITO Y OTRA ENFERMEDAD, TAMBIÉN DEBEMOS HACER USO ADECUADO DE LA LETRINA, MANTENERLA TAPADA, DEPOSITAR LOS PAPELES DENTRO, MANTENERLA LIMPIA Y EVITAR DEFECAR AL AIRE LIBRE.

LA BASURA ES OTRA FUENTE DE CONTAMINACIÓN; LAS MOSCAS Y OTROS INSECTOS SE CRÍAN EN LOS BASUREROS, LUEGO ÉSTOS EMIGRAN A LAS CASAS DONDE CONTAMINAN LOS ALIMENTOS AL NO TENERLOS PROTEGIDOS; POR LO QUE ES NECESARIO ENTREGARLA EN BOLSAS PLÁSTICAS AL TREN DE ASEO, PERO SI NO EXISTE, ENTERRARLA.

