

CONSIDERAÇÕES SOBRE MEDIDAS DE DISTANCIAMENTO SOCIAL NO CONTEXTO DA RESPOSTA À PANDEMIA DE COVID-19

OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS
Américas

Conceitos - OPAS/OMS

Este documento apresenta considerações a respeito ao processo de tomada de decisão sobre ajuste de medidas

<i>MEDIDAS DE SAÚDE PÚBLICA</i>	Ações ou medidas tomadas por indivíduos, instituições, comunidades, governos locais ou nacionais, ou organismos internacionais para reduzir a propagação da COVID-19
<i>DISTANCIAMENTO SOCIAL</i>	Medidas aplicadas a entornos sociais específicos, ou à sociedade em sua totalidade, para reduzir a velocidade de propagação da COVID-19
<i>ISOLAMENTO DE PESSOAS</i>	Separação de pessoas doentes ou contaminadas de outras com o objetivo de prevenir a propagação de uma infecção e/ou contaminação
<i>QUARENTENA DE PESSOAS</i>	Restrição de atividades e/ou separação de outras pessoas que não estão doentes de modo a prevenir a possível propagação da infecção ou contaminação

Objetivo

Oferecer às autoridades nacionais, em todos os setores governamentais, uma base para o processo de tomada de decisão em relação ao ajuste das medidas de distanciamento social e medidas relativas a viagens.

Impacto observado ou potencial das medidas de distanciamento social e relativas a viagens

Pressão por uma transição para medidas menos rigorosas

Recuperação da economia durante a pandemia

Ações

- Detecção precoce de casos
- Isolamento de casos
- Identificação e quarentena de contatos
- Quarentena domiciliar para grupos populacionais
- Limitação de aglomerações
- Cancelamento de eventos de massa
- Fechamento de instituições educativas
- Fechamento dos locais de trabalho
- Fechamento de empresas públicas e comerciais
- Restrições do transporte público
- Espaços fechados específicos
- Restrições do tráfego internacional

Elementos críticos

Dados, informações e análises

- Minimizar o risco de decisões
- Pressupostos incorretos ou informações incompletas podem piorar ou antecipar a propagação e o impacto do vírus SARS-CoV-2.

Avaliar:

A qualidade dos dados é reflexo da capacidade de resposta real e prospectiva dos serviços de saúde pública de um país.

Disponibilidade limitada de dados e informações demanda um grau maior de cautela caso se esteja considerando um afrouxamento das medidas.

Elementos críticos

Populações de alto risco e/ou populações em ambientes de alta vulnerabilidade

- Podem tornar-se amplificadores da transmissão do vírus SARS-CoV-2
- Podem fazer maior pressão na capacidade hospitalar produzindo casos mais graves pela concentração de fatores de risco e deficiências sanitárias

Avaliar

População de idosos em casas de repouso;

Pessoas com deficiências e pacientes em instituições de cuidados psiquiátricos;

População carente e imigrantes em abrigos e refugiados em locais de acolhimento;

População privada de liberdade

Elementos críticos

Serviços de saúde pública

- Geração de dados epidemiológicos e dados laboratoriais moleculares;
- Suporte de recursos humanos e ferramentas de gestão da informação

Avaliar

Monitorar a evolução da velocidade de propagação do vírus SARS-CoV-2 ou da COVID-19 em todo o território nacional,

Detecção oportuna de padrões de transmissão em nível local

Elementos críticos

Serviços de saúde

Ferramentas de gestão da informação que permitam monitorar

- Saturação dos serviços de saúde tanto para tratamento da COVID-19 quanto de outras patologias
- Mortalidade excessiva por COVID-19 e outras patologias não tratadas

Avaliar

Assistência nos padrões de saúde pretendidos, incluindo adesão a práticas de prevenção e controle de infecções

Tomada de decisão relativa ao ajuste das medidas priorize a proteção dos serviços de saúde e dos profissionais da saúde.

Elementos críticos

Engajamento da comunidade

- Tradições locais, contexto cultural, contexto político e crenças religiosas podem influenciar na aceitação e adesão a medidas comunitárias
- Boa aceitação e adesão às medidas, e reduzem a possibilidade de mal-estar social.

Avaliar

Promoção e encorajamento o engajamento proativo dos grupos sociais no processo de tomada de decisão

Garantia que diferentes necessidades sociais sejam levadas em consideração

Elementos críticos

Economia

Impactos negativos podem dificultar o processo de recuperação econômica e minar criticamente a situação fiscal nacional, afetando a capacidade de financiamento do sistema de saúde e de outras funções governamentais essenciais.

Avaliar

Realizar monitoramento e previsão das implicações econômicas para implementação ou ajuste das medidas

Avaliar quais limites críticos na economia e desenvolvimento para evitar aumento da desigualdade e da pobreza

Indicadores

Dentre todos os indicadores elencados no documento, foram eleitos 10 categorizados em epidemiológicos, assistenciais/hospitalares, recursos humanos e insumos

Formato de respostas mais simples (sim/não), ponderados em relevância e impacto

Com objetivo de classificar a região quanto ao risco associado a flexibilização das medidas de distanciamento social

São parte de um conjunto de ferramentas de projeção e estimativas

Os primeiros 7 são obrigatórios

Metodologia para seleção dos indicadores

Selecionados 9 de 29 indicadores pelo método Delphi

- Avaliação por especialistas em termos de importância (Escala likert)
 - Selecionados: nota média ≥ 3 e amplitude < 2
 - Consenso: nota média ≥ 3 e amplitude > 2
 - Eliminados: nota < 3

Hierarquização dos 9 indicadores selecionados

- Impacto (dano) e Relevância (gestão)
- Cálculo do escore com base nos pesos de cada indicador

Indicadores

1. Percentual de UTI disponíveis para atender casos de SRAG
2. Número de insumos disponíveis para demanda de diagnóstico de COVID-19 para os próximos 30 dias
3. Número de equipamentos de proteção individual completos para atender a demanda das equipes de saúde para as próximas 4 semanas
4. Incidência de SRAG (população geral e população vulnerável)
5. Mortalidade por SRAG
6. Número de leitos de retaguarda ou expansão utilizados
7. Proporção de casos suspeitos e confirmados de COVID-19 entre profissionais da saúde testados
8. Proporção de profissionais da saúde testados por RT-PCR
9. Percentual de distanciamento social

Questões para tomada de decisão

1. Na sua regional há pelo menos 25% da capacidade de UTI disponível no momento para atender casos de SRAG?
2. Há equipamentos de proteção individual completos para atender a demanda das equipes de saúde para as próximas 4 semanas?
3. A mortalidade por SRAG com confirmação ou suspeita de COVID-19 está caindo há pelo menos 14 dias?
4. Seu serviço está funcionando sem precisar de leitos de retaguarda ou de expansão nos últimos 7 dias?
5. A incidência de SRAG com confirmação ou suspeita de COVID-19 está caindo há pelo menos 21 dias?
6. Sua região conseguiu implementar medidas de distanciamento social efetivo (aceita pela população) nos últimos 14 dias?
7. A proporção dos casos suspeitos e confirmados de COVID-19 entre profissionais da saúde está reduzindo há pelo menos 14 dias?
8. A incidência de SRAG em populações vulneráveis (PPL, morador de rua, indígenas, favela) está diminuindo nos últimos 14 dias?
9. Sua localidade continua com a capacidade de diagnóstico molecular para 100% dos profissionais da saúde?
10. Há insumos para a demanda de diagnóstico de COVID-19 na sua localidade para os próximos 30 dias?

Ponderação dos indicadores

Peso	Indicadores
2,0	Na sua regional há pelo menos 25% da capacidade de UTI disponível no momento para atender casos de SRAG?
1,3	Há equipamentos de proteção individual completos para atender a demanda das equipes de saúde para as próximas 4 semanas?
1,3	A mortalidade por SRAG com confirmação ou suspeita de COVID-19 está caindo há pelo menos 14 dias?
1,2	Seu serviço está funcionando sem precisar de leitos de retaguarda ou de expansão nos últimos 7 dias?
1,2	A incidência de SRAG com confirmação ou suspeita de COVID-19 está caindo há pelo menos 21 dias?
1,0	Sua região conseguiu implementar medidas de distanciamento social efetivo (aceita pela população) nos últimos 14 dias?
0,8	A proporção dos casos suspeitos e confirmados de COVID-19 entre profissionais da saúde está reduzindo há pelo menos 14 dias?
0,5	A incidência de SRAG em populações vulneráveis (PPL, morador de rua, indígenas, favela) está diminuindo nos últimos 14 dias?
0,4	Sua localidade continua com a capacidade de diagnóstico molecular para 100% dos profissionais da saúde?
0,3	Há insumos para a demanda de diagnóstico de COVID-19 na sua localidade para os próximos 30 dias?