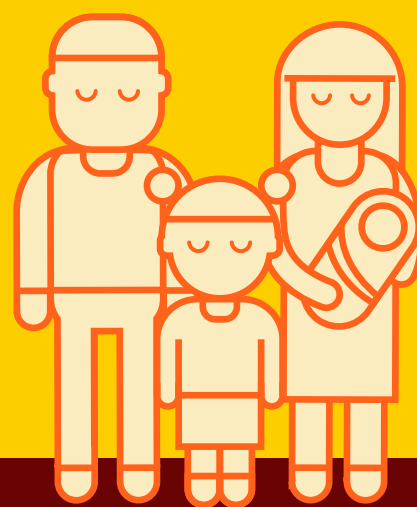


# SI VIVES EN...



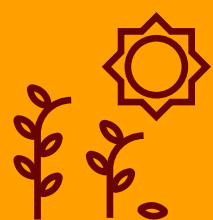
## EL CAMBIO CLIMÁTICO AMENZA TU SALUD

Las sequías, las inundaciones y las olas de calor aumentarán.



Las enfermedades transmitidas por vectores, como la malaria y el dengue aumentarán con la humedad y el calor.

## Las necesidades básicas serán interrumpidas...



### COMIDA

El hambre y la hambruna aumentarán a medida que la sequía desestabilice la producción de alimentos.



### AIRE

La contaminación y el polen aumentarán y provocarán más alergias y asma.



### AGUA

El agua más cálida y las inundaciones aumentarán la exposición a enfermedades transmitidas por agua potable o aguas recreativas.

Entre los años **2030** y **2050** se espera que el cambio climático cause

# 250 000 MUERTES ADICIONALES POR AÑO

debido a la malaria, desnutrición, diarrea y estrés por calor.

# OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS  
Américas

# ¿QUIENES ESTÁN EN RIESGO CON EL CAMBIO CLIMÁTICO?

Las personas **viviendo en condiciones de pobreza, mujeres, niños y ancianos.**

Personas que trabajan al **aire libre.** Personas con **enfermedades crónicas.**

**Los niños son los más vulnerables** debido a larga exposición a riesgos ambientales.



**TODOS**  
**EN TODOS LADOS**

Las personas que viven en **megaciudades, pequeños estados insulares en desarrollo, regiones costeras, montañosas y polares.**

Los países con **sistemas de salud débiles** serán menos capaces de prepararse y responder ante este fenómeno.

**OPS**

# ¿QUÉ PODEMOS HACER PARA COMBATIR EL CAMBIO CLIMÁTICO?

Podemos hacer mucho para protegernos nosotros mismos, nuestras familias y futuras generaciones.

**Nuestros sistemas de transporte son ineficientes, poluentes y emiten dióxido de carbono** en la atmósfera, lo que **daña directamente el ambiente y nuestra salud.**

**Lo mismo puede decirse de nuestros sistemas energéticos y alimentarios.** El sector ganadero es responsable de importantes emisiones de gases de efecto invernadero.

## ENERGÍA LIMPIA

**Opciones energéticas más limpias y eficientes** contribuirán en gran medida a reducir las emisiones.

## TRANSPORTE SOSTENIBLE

Deberíamos **caminar más, andar en bicicleta y usar más el transporte público.** Esto **limpiará el aire**, aumentará la actividad física y **reducirá enfermedades adicionales como la obesidad.**

## SISTEMAS ALIMENTARIOS SOSTENIBLES Y DIETAS SALUDABLES

La reducción del consumo de carne roja procesada y el aumento de la ingesta de frutas y verduras en poblaciones de alto consumo, reducirá las emisiones y enfermedades como cáncer y enfermedades cardíacas.

**OPS**