

Encuesta Regional Alcohol y COVID-19

Dr Maristela G. Monteiro
Asesora Principal para Alcohol
NMH/MH OPS/OMS
monteirm@paho.org

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Encuesta Regional Alcohol y COVID-19

12,328 Respuestas Validas

- Cuestionario padronizado y anonimo en linea, software Qualtrics, en 4 idiomas: Inglés, Español Portugues y Frances
- Aprobado por el comité ético de la OPS
- Diseminado por la OPS en sus plataformas de comunicación y otras:
 - Facebook, Twitter, Pan American Network for Alcohol and Public Health (PANNAPH), Healthy Caribbean Coalition, Healthy Coalition of Latin America, por los asesores de ENT, Salud Mental y contactos individuales
- Periodo de recolección de datos: 22 Maio – 30 Junio 2020
- 33 países, incluyendo personas con 18 años o más, que consentiron y reportaron que **NO** habían salido del país desde el 15 MARZO, 2020
- Mostreo no probabilistico

Características de la muestra



Mujeres: **65.5%**
Hombres: **34.0%**

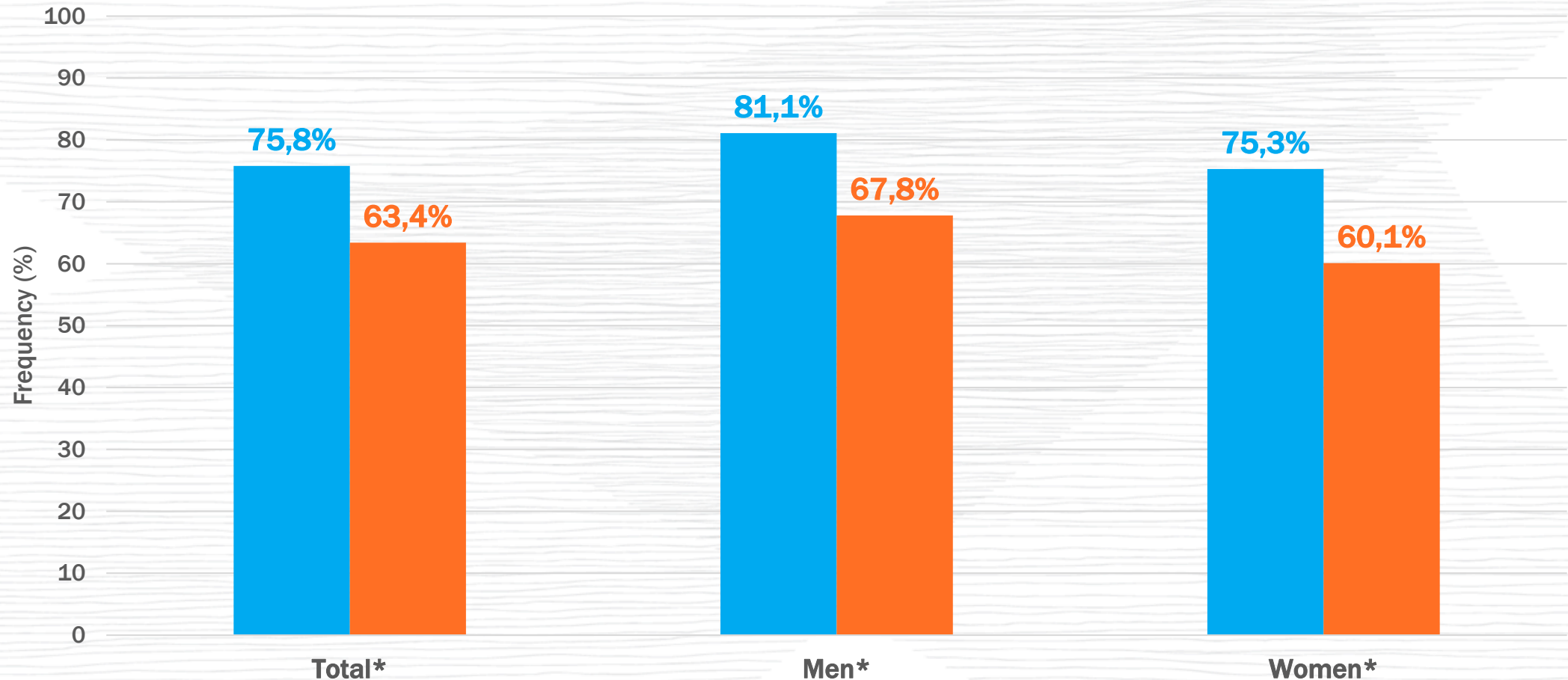


18 - 29: **29.5%**
30 - 39: **29.4%**
40 - 49: **20.7%**
50 - 59: **13.3%**
60+: **7.1%**



Blancos: **41.7%**
Negros: **4.2%**
Indígenas: **1.5%**
Mestizos/Otros/En duda: **52.6%**

Prevalencia de Consumo por Sexo 2019 y 2020

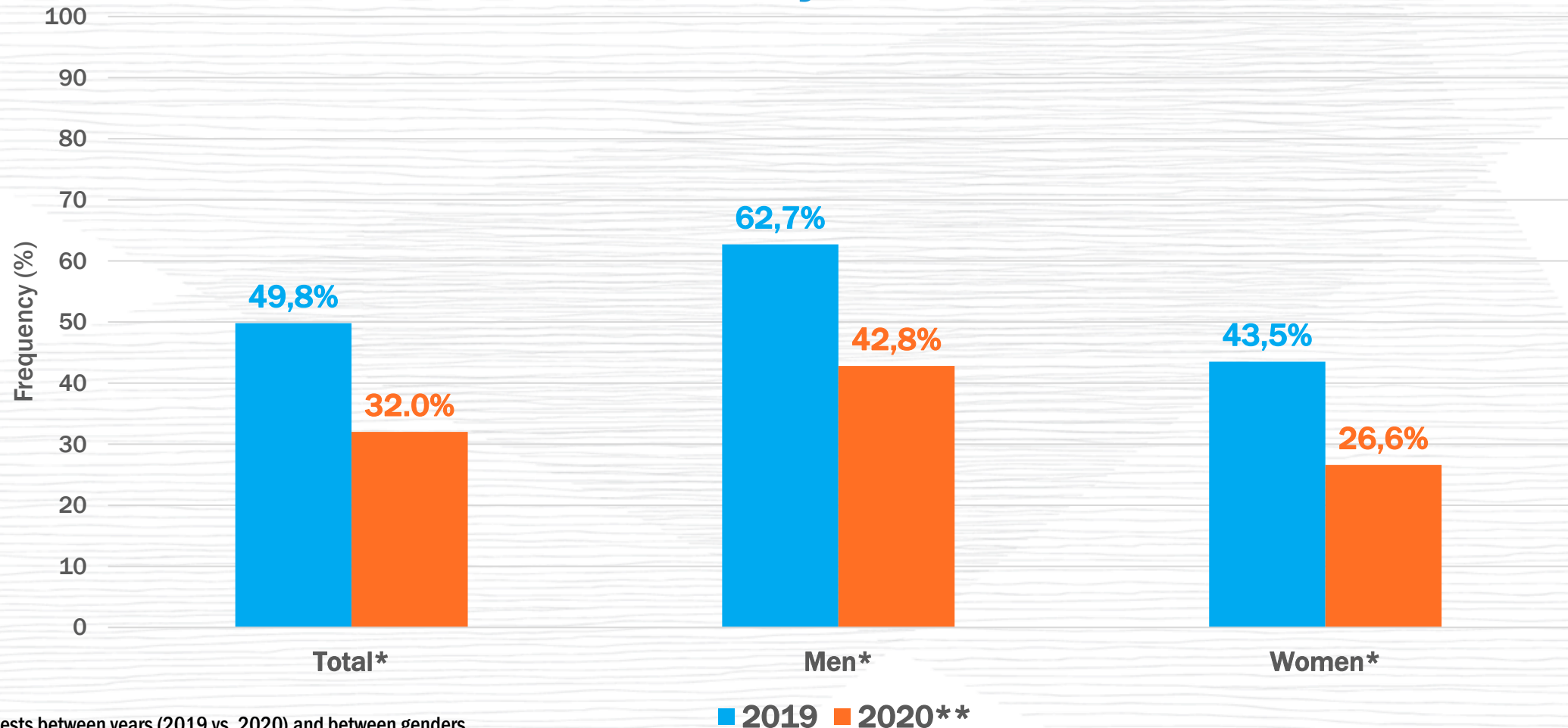


* Chi-square tests between years (2019 vs. 2020) and between genders were significant for the total sample; $P < 0.001$

** From March to June 2020, during the pandemic.

■ 2019 ■ 2020**

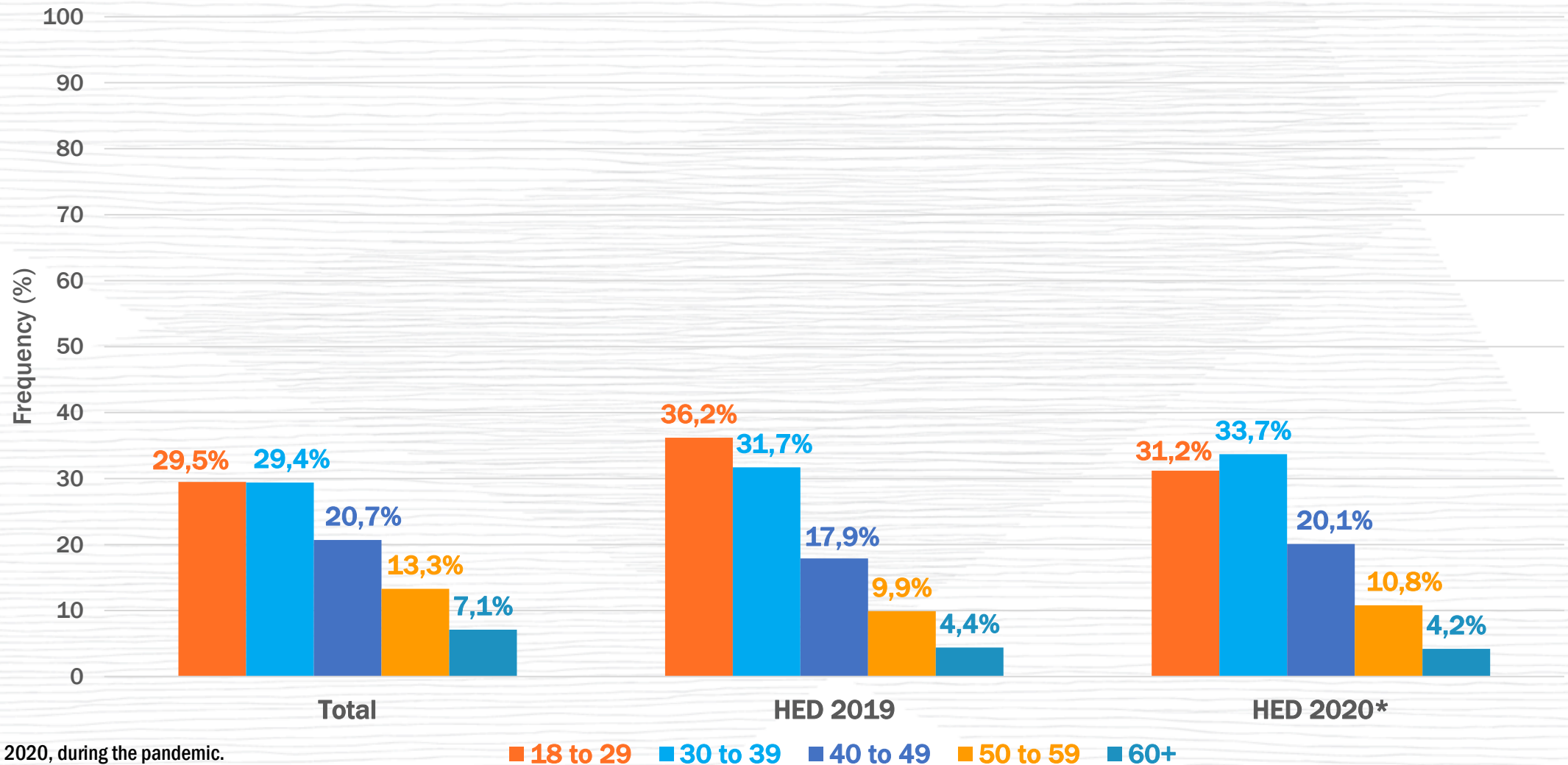
Prevalencia de Consumo Episodico Excesivo (CEE) por sexo, 2019 y 2020



* Chi-square tests between years (2019 vs. 2020) and between genders were significant for the total sample; $P < 0.001$

** From March to June 2020, during the pandemic.

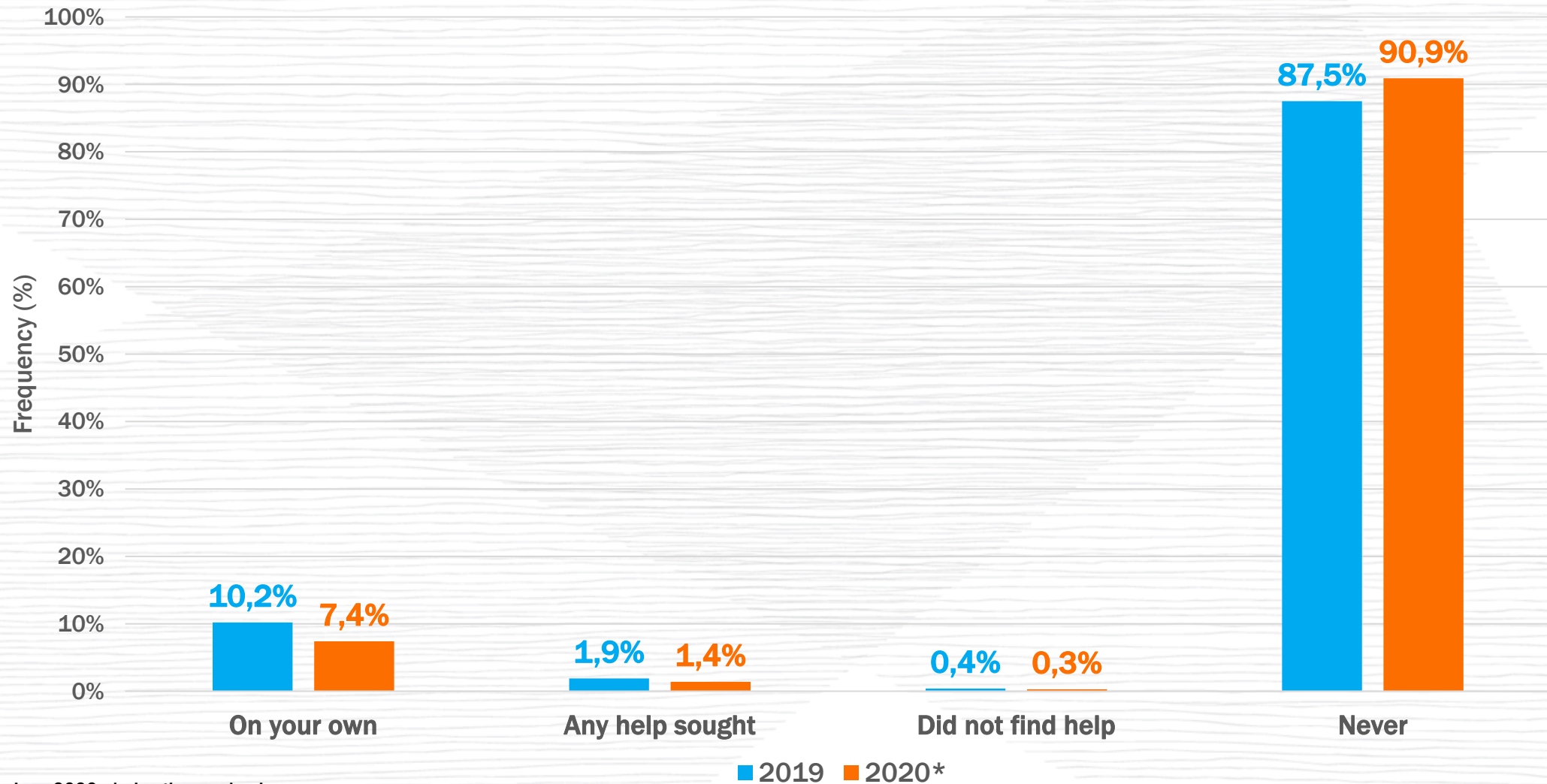
Prevalencia de CEE por Grupo Étario



* From March to June 2020, during the pandemic.

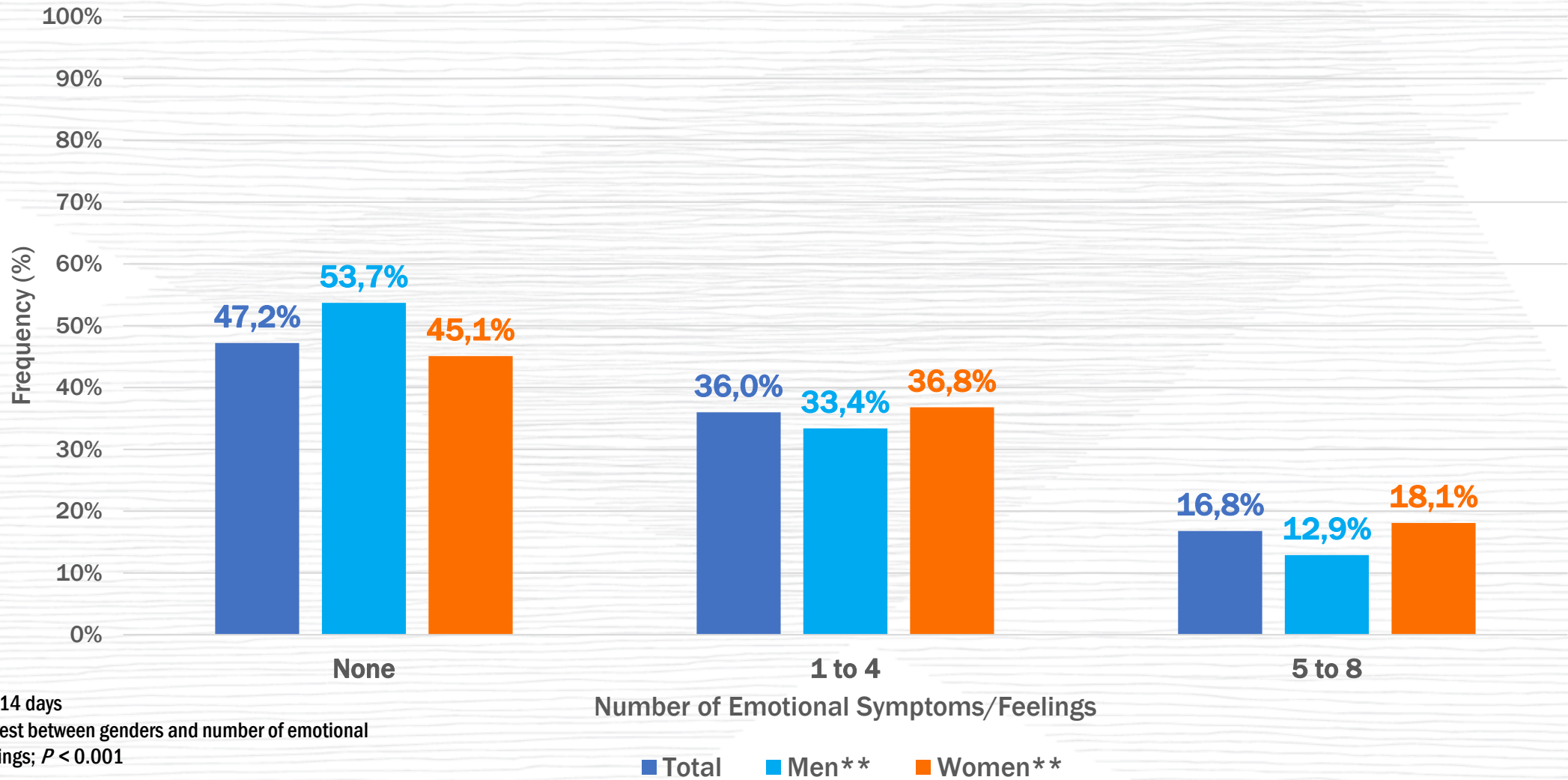
** Chi-square test comparing age groups was significant across years; $P < 0.001$

Entre CEE, prevalencia de búsqueda de ayuda para disminuir el consumo

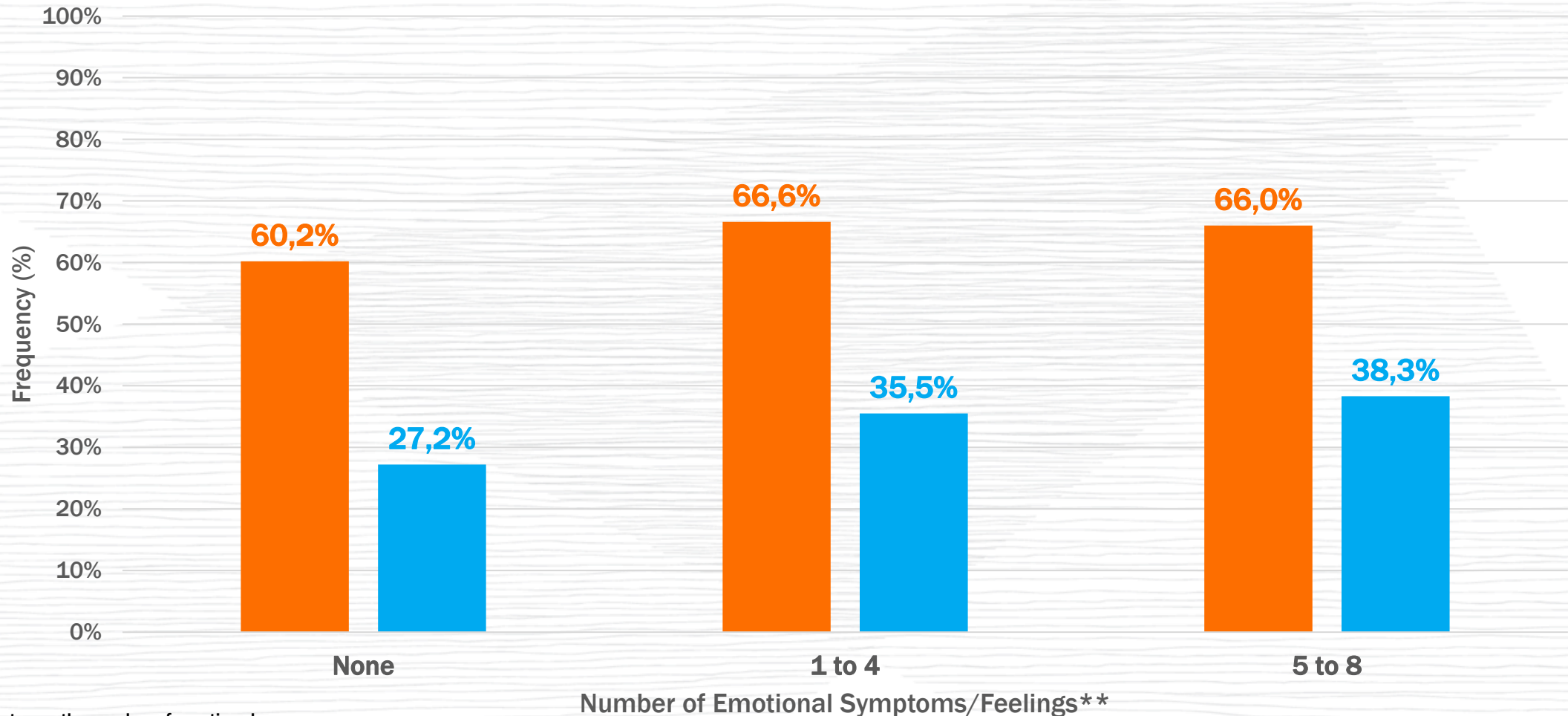


* From March to June 2020, during the pandemic.

Prevalencia de Emociones Negativas en los últimos 14 días (más de la mitad de los días o casi todos los días*)



Relación entre consumo, CEE y emociones negativas frecuentes



* Chi-square test between the number of emotional symptoms/feelings and (a) prevalence of drinking in 2020; $P < 0.001$; (b) prevalence of HED in 2020; $P < 0.001$

** Over the past 14 days

Conclusiones

- Muestra no probabilística de adultos jóvenes, con sobre representatividad de mujeres, bueno nivel educacional, con trabajo y niveles de ganancia entre bajo y mediano-bajo
- 75.8% de los respondents reportaron consumir alcohol en 2019 y 63.4% durante la pandemia, siendo que los hombres consumen más que las mujeres
- Casí **50% reportaron** CEE in 2019, mientras que durante los 4 meses de la pandemia, 32% de la muestra report al menos un episodio de CEE
- CEE fue más prevalente entre los adultos jóvenes (18-39 years old) en 2019 y en la pandemia
- Comparada con 2019, hubo cambio de consumo para bebidas más fuertes; la más prevalente fue, todavía, la cerveza
- Los grupos con menor ganancia consumieron menos alcohol pero tuvieron mayor prevalencia de emociones negativas frecuentes; para personas con discapacidad o viviendo con alguien en el hogar con una discapacidad (intelectual, mental o física) fue relación entre CEE y emociones negativas
- Mismo con altos niveles de CEE reportados en los 2 periodos de la encuesta, la gran mayoría de las personas no busca ayuda. Una pequeña parte intenta reducir su consumo por cuenta propia.

Agradecimientos



- **La encuesta regional no sería posible sin la contribución de varias personas:**
 - **Zila M. Sanchez, Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad Federal de São Paulo (UNIFESP)**
 - **Ivneet Sohi, consultora de la OPS/OMS**
 - **Juliana Valente, Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad Federal de São Paulo (UNIFESP)**
 - **Rodrigo Garcia-Cerde, Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad Federal de São Paulo (UNIFESP)**
 - **Rachael Falade, interna NMH/MH/Alcohol OPS/OMS**
 - **Maristela Monteiro, Asesora regional NMH/MH/Alcohol OPS/OMS**

Gracias!

