

mónica

AMBIENTES SALUDABLES PARA LOS NIÑOS

MAURICIO DE SOUSA
EDITORIA



No para la venta - distribución gratuita

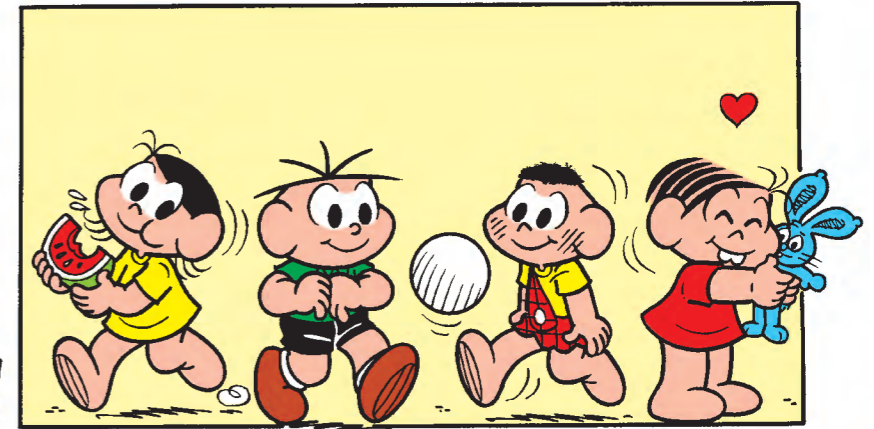
PASATIEMPOS

OPS

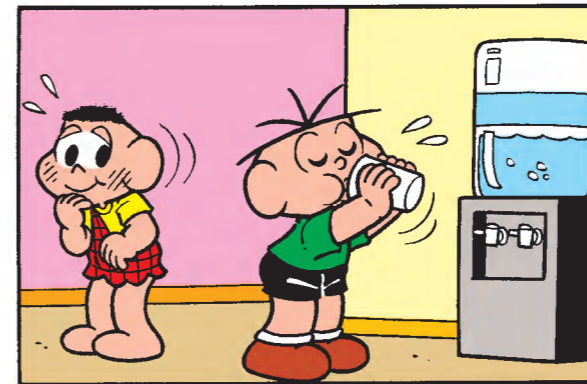
Organización
Panamericana
de la Salud

Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

AGUA BUENA ¡SALUD AÚN MEJOR!



¡BEBE SÓLO AGUA POTABLE!



SI NO ESTÁS SEGURO DE QUE EL AGUA SEA PURA, ¡HIÉVELA POR 3 MINUTOS ANTES DE USARLA!



¡LÁVATE SIEMPRE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN!



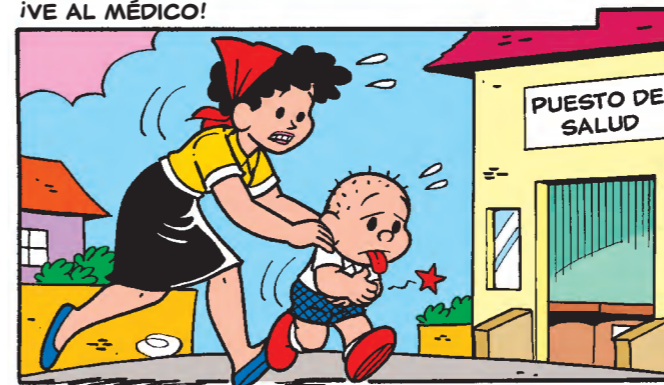
¡LAVA BIEN LOS UTENSILIOS...



Y LOS ALIMENTOS!



SI SIENTES ALGÚN SÍNTOMA DE CONTAMINACIÓN, COMO DOLOR DE ESTÓMAGO O DIARREA... ¡VE AL MÉDICO!



AGUA BUENA... ¡SALUD AÚN MEJOR!

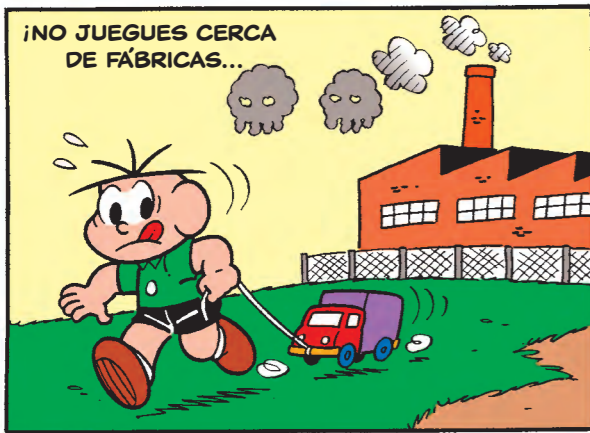
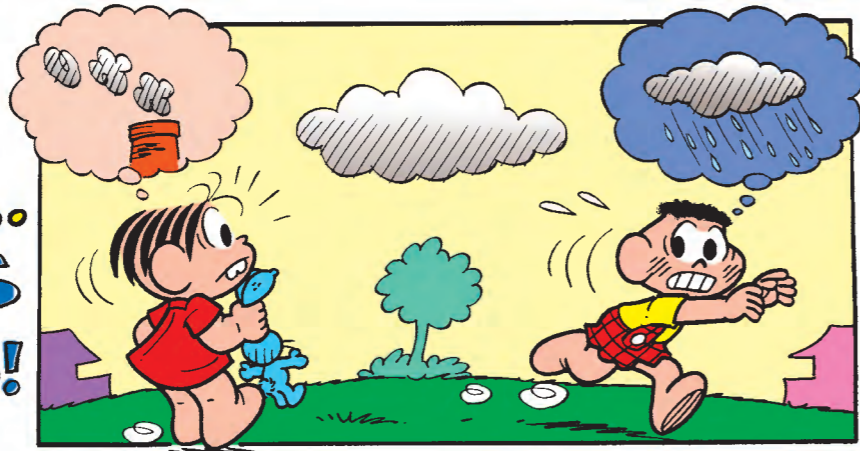


Dr. Carissa F. Etienne
Directora, Organización Panamericana de la Salud

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional para las Américas de la
Organización Mundial de la Salud
www.paho.org



AIRE PURO... ¡NIÑOS SANOS!



¡NO JUEGUES CERCA DE FÁBRICAS...



... NI DE LUGARES CON MUCHO POLVO, GASES O HUMO!



¡CUIDADO CON EL HUMO DE LAS ESTUFAS DE LEÑA O LAS HOGUERAS!



¡CUIDADO TAMBIÉN CON LOS INSECTICIDAS USADOS PARA CULTIVOS!

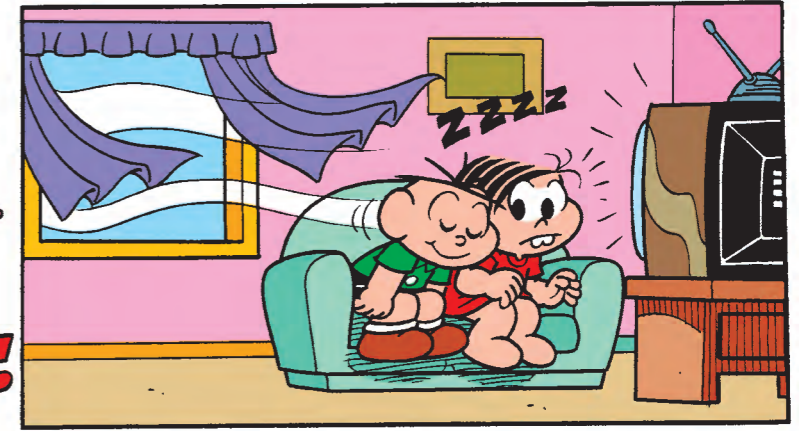


SI SIENTES EL PECHO CERRADO, DIFICULTAD PARA RESPIRAR Y TOS... ¡VE AL MÉDICO!

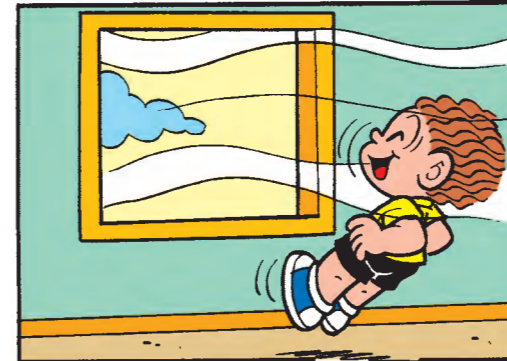


QUIEN RESPIRA BIEN... ¡DUERME BIEN!

AMBIENTE CERRADO... ¡DOBLE CUIDADO!

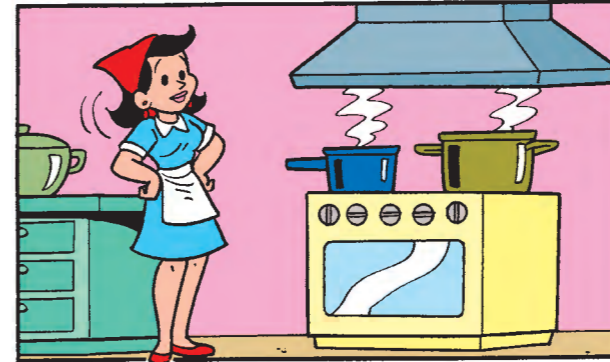


¡ABRE SIEMPRE LAS VENTANAS PARA RENOVAR EL AIRE DEL AMBIENTE!

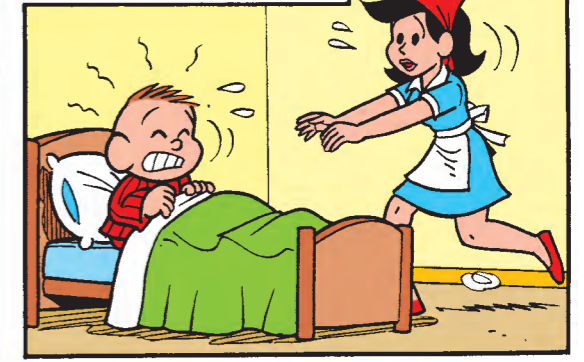


¡NO PERMANEZCAS EN EL MISMO LUGAR QUE UN FUMADOR!

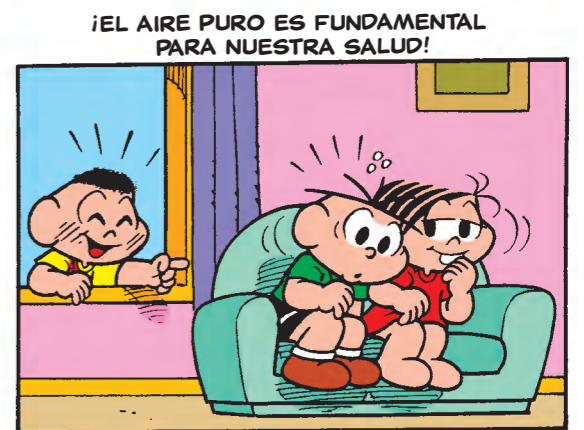
¡LAS ESTUFAS DEBEN TENER EXTRACTORES DE AIRE PARA RETIRAR EL HUMO DEL ESPACIO INTERIOR!



INHALAR ALGUNAS CLASES DE MOHO PUEDE CAUSAR ENFERMEDAD...

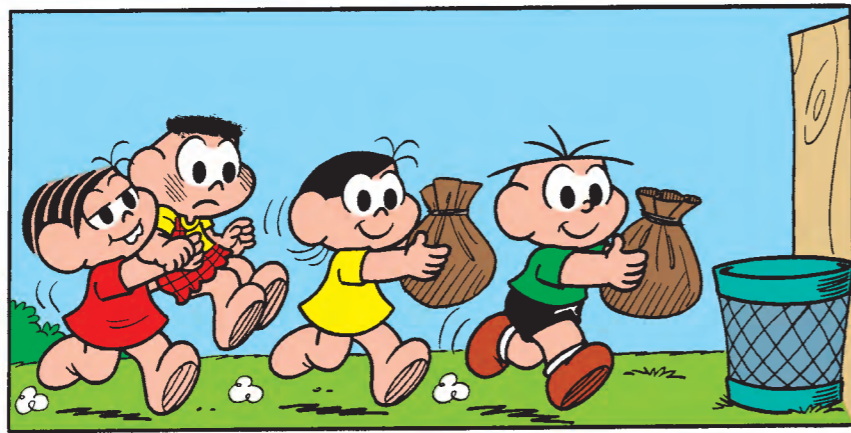


SE DEBE LIMPIAR TODO EL MOHO Y MANTENER SECO Y VENTILADO EL LUGAR DONDE SE ENCONTRÓ.



¡EL AIRE PURO ES FUNDAMENTAL PARA NUESTRA SALUD!

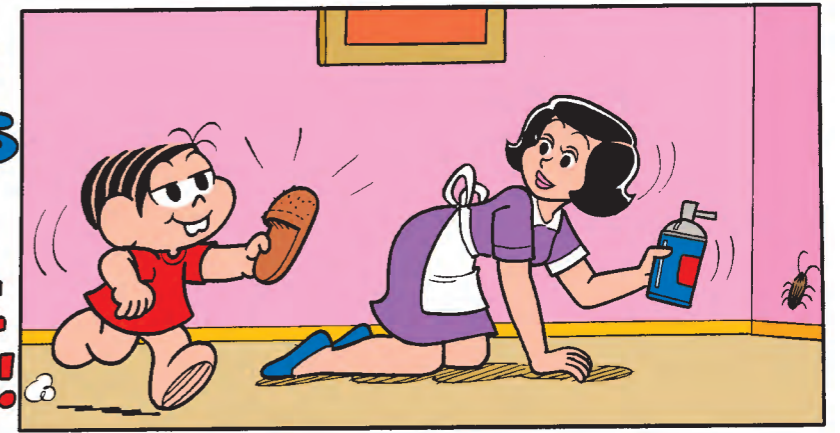
BASURA EN EL CUBO... ¡SALUD LA VIDA ENTERA!



ADemás DE LOS MICROBIOS Y MATERIALES TÓXICOS, LA BASURA PUEDE CONTENER OBJETOS CORTANTES.



INSECTICIDAS Y SUSTANCIAS TÓXICAS ¡A PONERSE LAS PILAS!



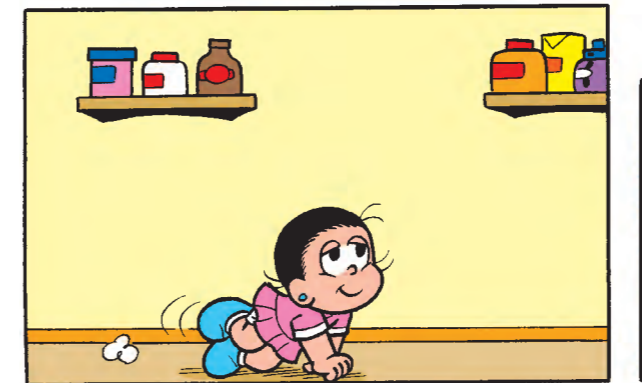
¡LOS NIÑOS DEBEN SABER CUÁL ES LA DIFERENCIA ENTRE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS ÚTILES Y LOS QUE SON PERJUDICIALES PARA LA SALUD!



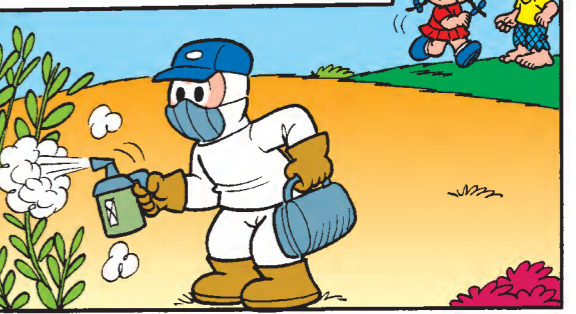
¡CUIDADO CON EL USO EXCESIVO DE PRODUCTOS QUÍMICOS Y TÓXICOS!



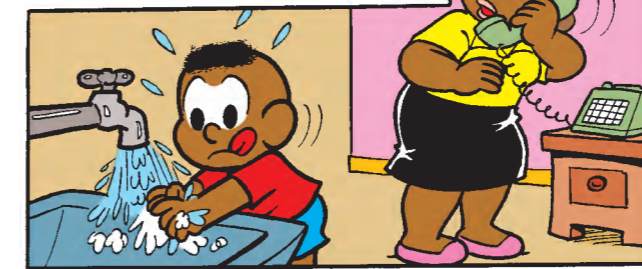
¡MANTÉN LOS PRODUCTOS QUÍMICOS FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS!



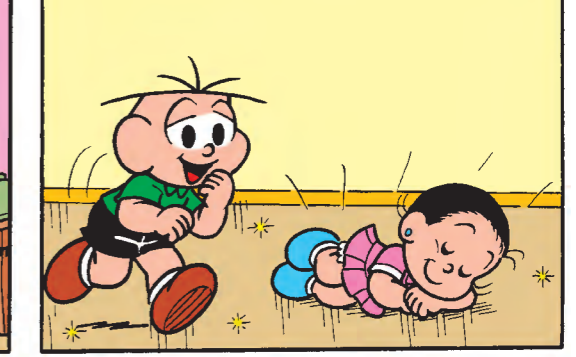
¡LOS NIÑOS QUE VIVEN EN LUGARES DONDE HAY CULTIVOS DEBEN MANTENERSE ALEJADOS DE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS!



EN CASO DE ACCIDENTE, ¡LÁVATE INMEDIATAMENTE LA PARTE DEL CUERPO QUE ESTUVO EN CONTACTO CON PRODUCTOS QUÍMICOS Y BUSCA AYUDA MÉDICA!

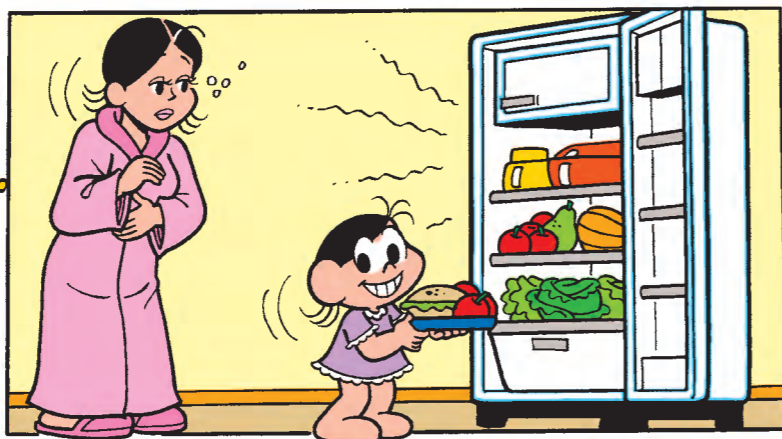


¡UN LUGAR SEGURO ES UN LUGAR LIMPIO Y SIN PELIGRO!

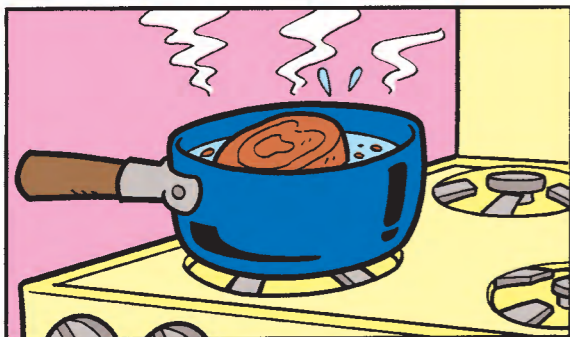


UN ALIMENTO CONTAMINADO...

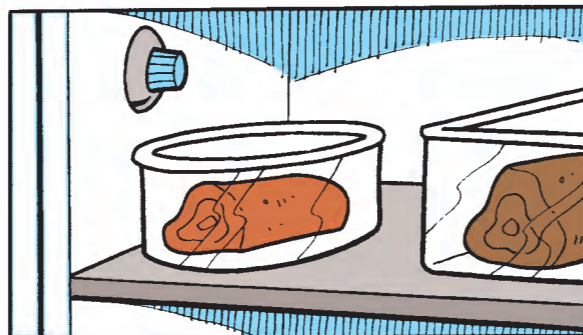
¡ES ALGO MUY ARRIESGADO!



¡LOS ALIMENTOS MAL COCIDOS O MAL CONSERVADOS PUEDEN CAUSAR GRAVES ENFERMEDADES!



¡LOS ALIMENTOS CRUDOS DEBEN SEPARARSE DE LOS COCIDOS AL GUARDARLOS!



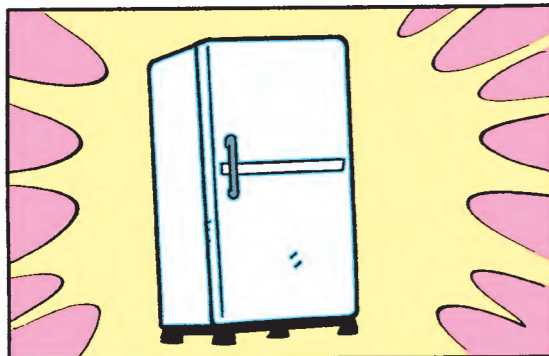
¡LAS FRUTAS, VERDURAS Y LEGUMBRES DEBEN LAVARSE BIEN CON AGUA DESINFECTADA!



¡LÁVATE MUY BIEN LAS MANOS ANTES Y DESPUÉS DE TOCAR LOS ALIMENTOS!



¡MANTÉN LOS ALIMENTOS REFRIGERADOS O CONGELADOS PARA PREVENIR LA CONTAMINACIÓN!



¡PRESTA ATENCIÓN A ALGUNOS SÍNTOMAS, COMO DOLOR DE ESTÓMAGO Y DIARREA!

¡LA CAUSA PUEDE SER UN ALIMENTO CONTAMINADO!

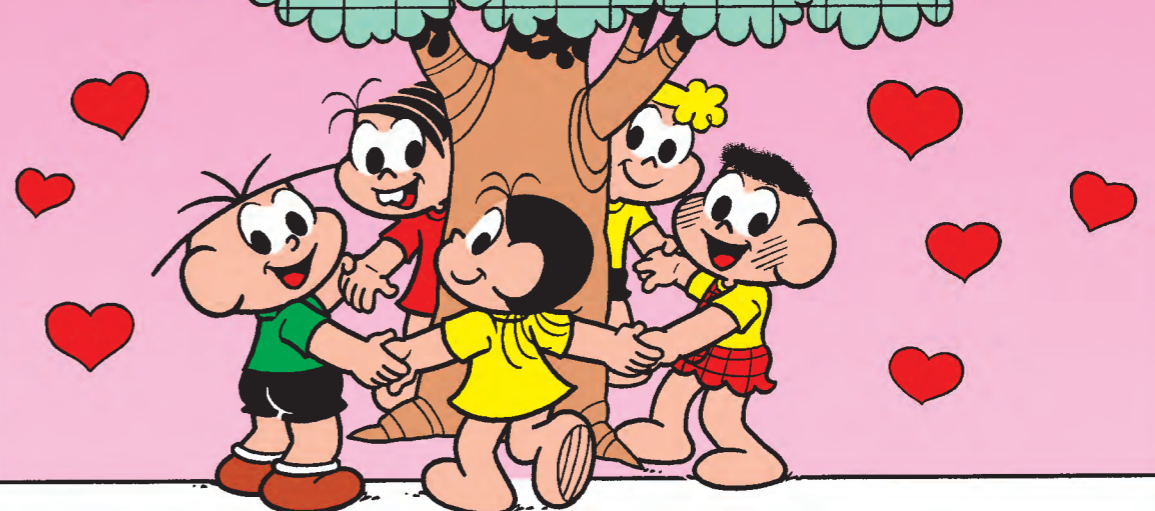
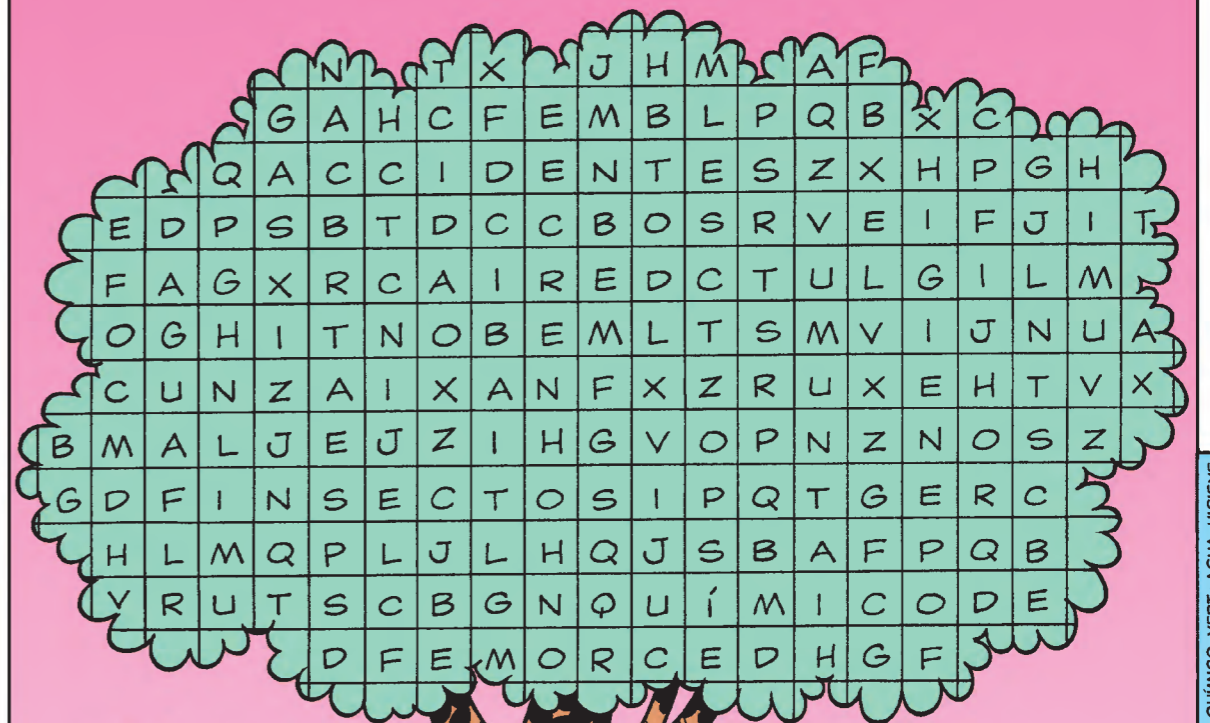


PASATIEMPO

CRUCIGRAMA

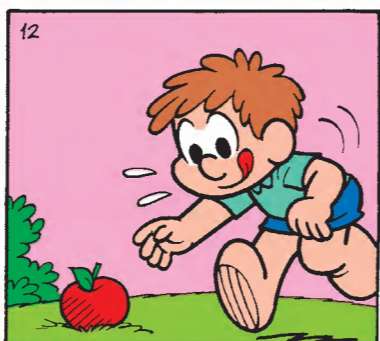
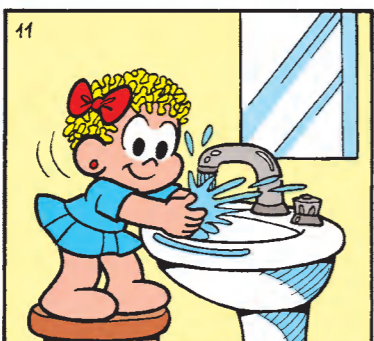
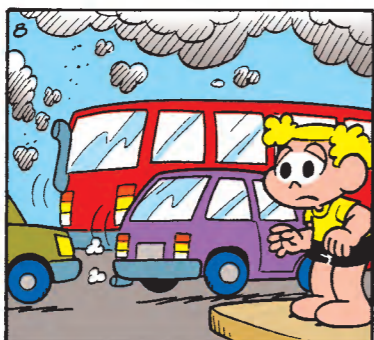
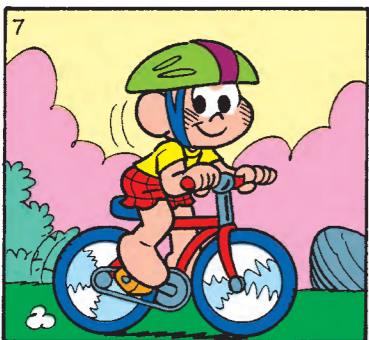
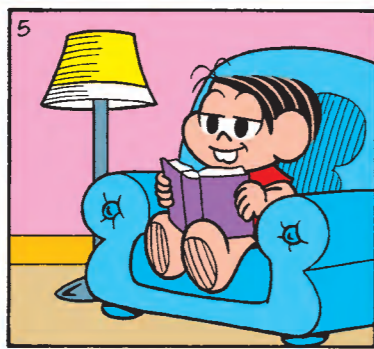
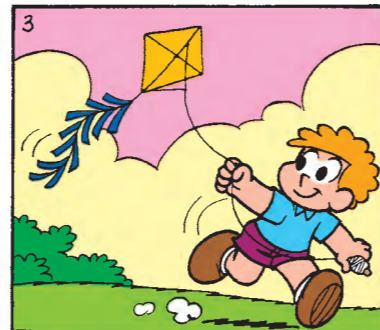
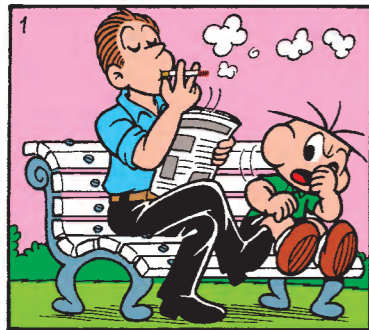
¡BUSCA EN EL DIAGRAMA SIGUIENTE LA PARTE SUBRAYADA QUE EXPLICA SEIS TIPOS DE PELIGROS AMBIENTALES!

1. AGUA CONTAMINADA.
2. FALTA DE HIGIENE Y SANEAMIENTO.
3. CONTAMINACIÓN DEL AIRE.
4. INSECTOS NOCIVOS.
5. PELIGRO QUÍMICO.
6. ACCIDENTES.



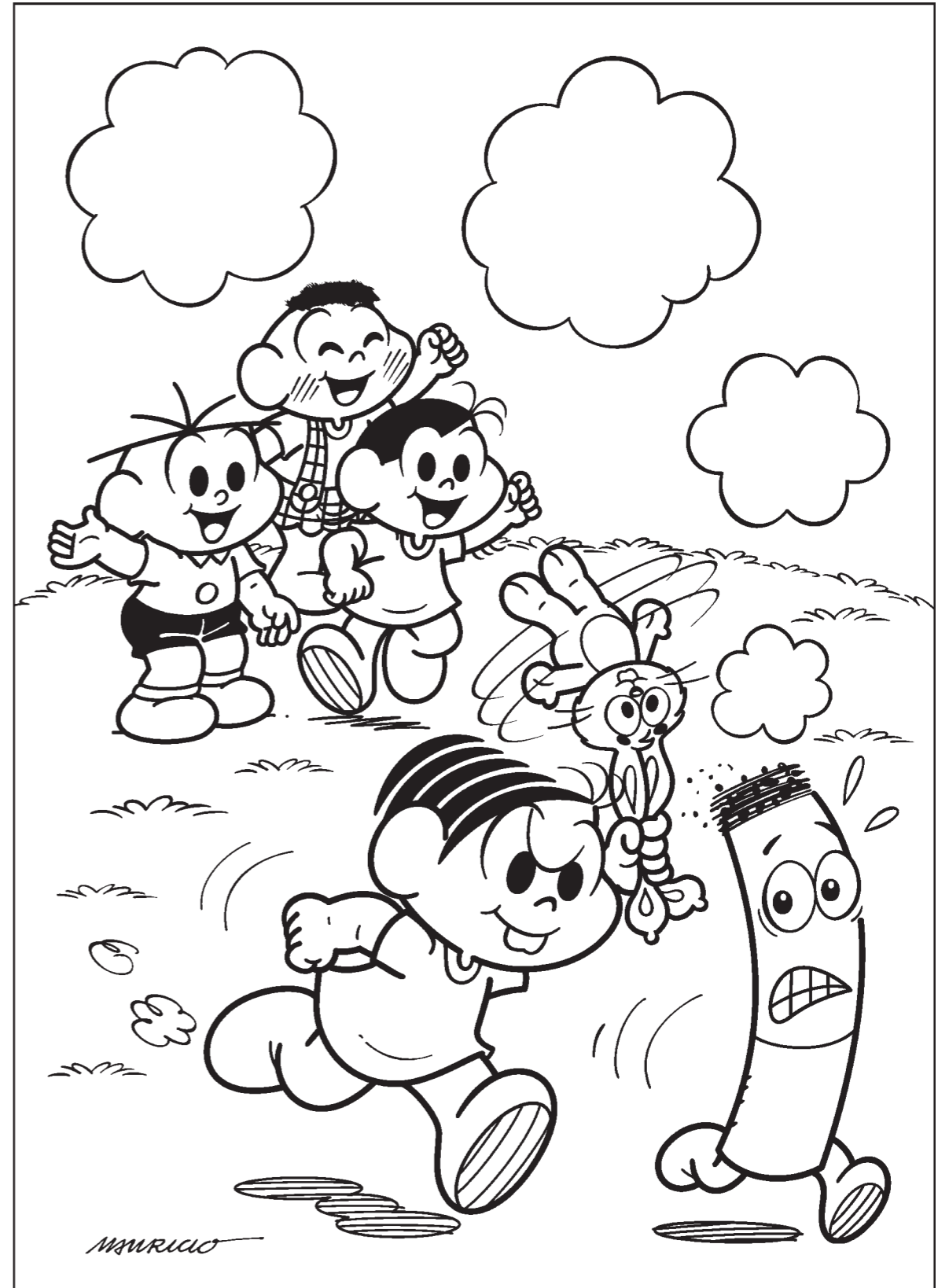
BUSCA

¡BUSCA EN EL CUADRO SIGUIENTE LAS SITUACIONES QUE REPRESENTAN AMENAZAS PARA LA SALUD DE LOS NIÑOS!



RESPUESTAS: 1- HUMO DE CIGARRILLO; 2- CONTAMINACIÓN DEL AIRE; 4- HUMO DE ESTUFA DE LEÑA; 6- POLVO; 8- VAPORES DE VEHÍCULOS; 9- BASURA; 10- PRODUCTOS QUÍMICOS AL ALCANCE DE LOS NIÑOS; 12- COMER FRUTA SIN LAVARLA.

¿COLOREAMOS EL DIBUJO?



CRUCIGRAMA

¿QUÉ TAL SI BUSCAMOS EN EL DIAGRAMA SIGUIENTE LA PALABRA SUBRAYADA QUE EXPLICA LOS SÍNTOMAS MÁS FRECUENTES EN CASO DE CONTACTO CON AGUA, ALIMENTOS Y AIRE CONTAMINADOS, MOHO, BASURA Y PRODUCTOS QUÍMICOS?

DIARREA

TOS

HERIDAS

FALTA DE AIRE

DOLOR DE ESTÓMAGO

HINCHAZÓN

ENROJECIMIENTO



B	E	G	J	L	S	A	T	C	S	D	O	P	C	A	B	V	L	N	E
O	D	I	A	R	R	E	A	J	Ç	A	M	T	U	V	X	E	A	I	R
N	Á	U	S	E	O	V	Ô	M	I	S	F	E	J	D	B	R	A	D	O
C	A	N	S	E	A	I	R	E	T	H	R	X	B	O	U	M	H	I	L
P	E	Q	N	A	X	Z	G	U	A	P	A	T	E	L	R	E	T	H	M
I	N	T	O	L	P	A	I	Z	N	G	R	I	N	O	U	L	A	I	T
Ç	A	M	R	T	O	S	G	H	M	A	L	A	D	R	T	R	E	N	J
Q	U	W	A	E	N	R	O	J	E	C	I	M	I	E	N	T	O	C	X
J	E	S	S	O	Ã	N	F	G	H	S	P	I	N	Z	H	U	M	H	E
M	A	K	H	T	B	L	O	K	I	N	A	L	E	T	R	G	X	A	M
C	H	E	R	I	D	A	S	N	M	O	N	P	Q	U	A	E	N	Z	I
B	O	A	F	Z	J	C	E	I	K	X	V	O	M	T	D	U	R	Ó	G
O	N	D	U	L	Ç	M	Ã	Z	T	É	P	O	N	C	H	R	P	N	S

¿AYUDAMOS AL GRUPO A SEPARAR LA BASURA PARA RECICLAJE?
¡PARA ESO BASTA UNIR LAS FIGURAS A, B, C, D Y E
CON SUS RESPECTIVOS CUBOS DE BASURA!

1 OBJETOS DE VIDRIO
2 METALES
3 PLÁSTICOS
4 PAPELES
5 PRODUCTOS ORGÁNICOS

RESPUESTA: A-2; B-5; C-1; D-3; E-4.

SEÑALA

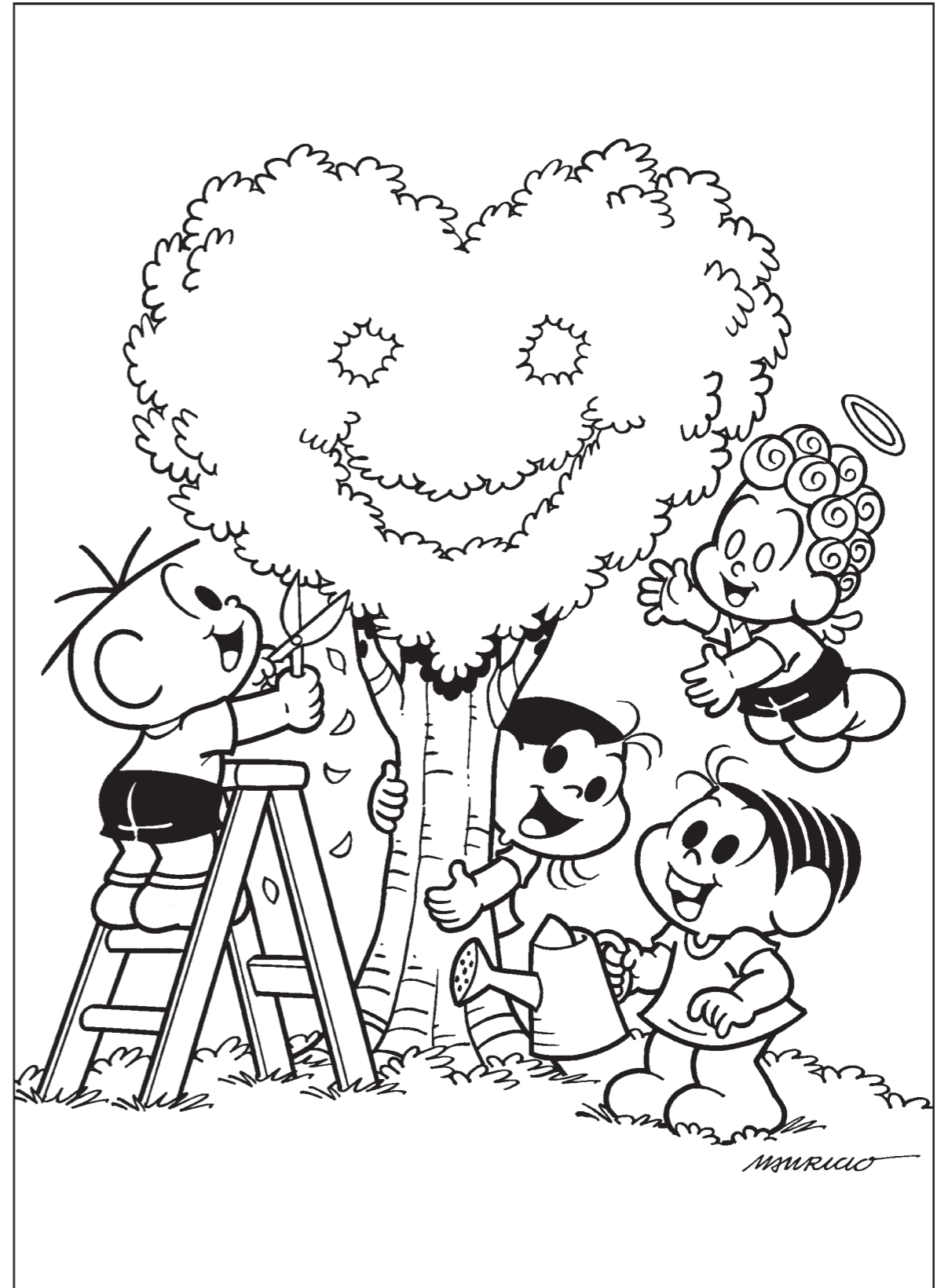


SEÑALA EN EL CUADRO SIGUIENTE SOLAMENTE LOS PRODUCTOS QUÍMICOS.



RESPUESTAS: A- INSECTICIDA; B- REMEDIOS; C- VENENO; D- PRODUCTOS DE HIGIENE; E- PRODUCTOS DE LIMPIEZA; G- PESTICIDAS; H- PUNTO COMBUSTIBLE.

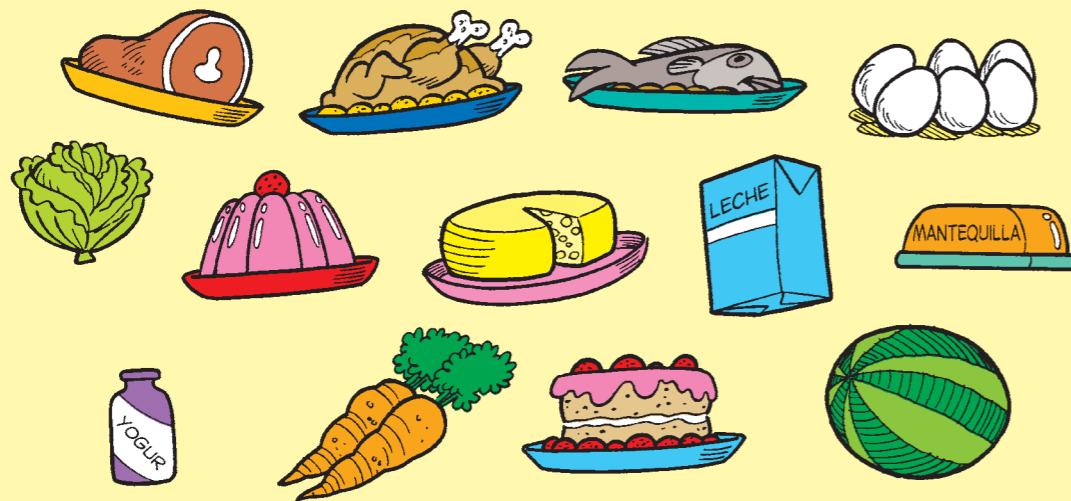
¿COLOREAMOS EL DIBUJO?



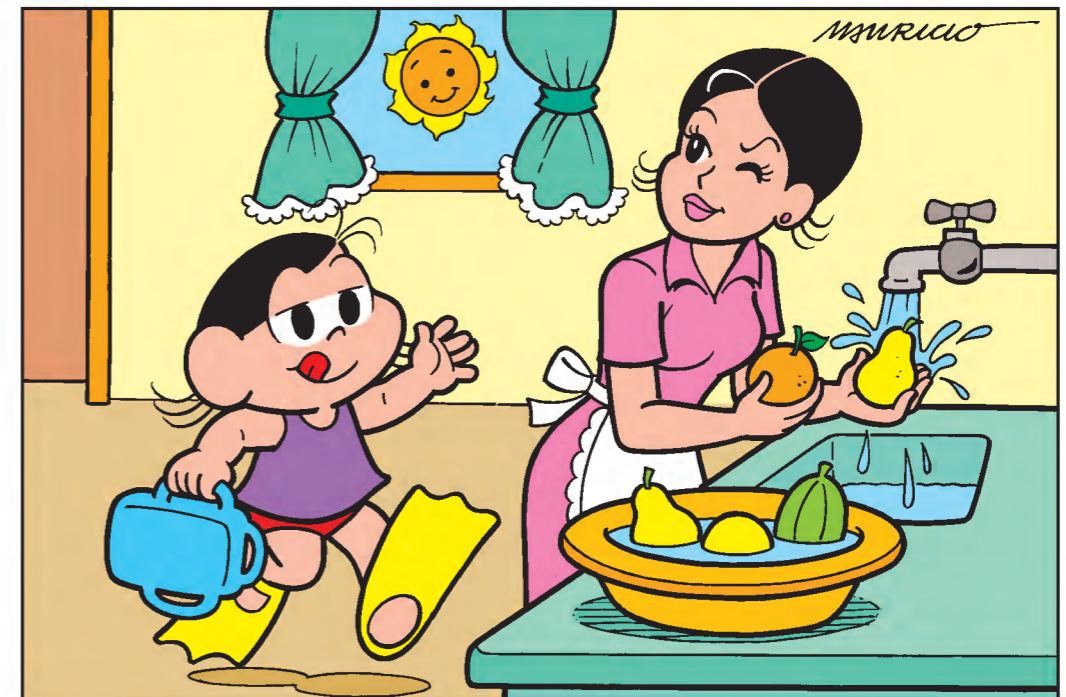
MURICIO

OJO ALERTA

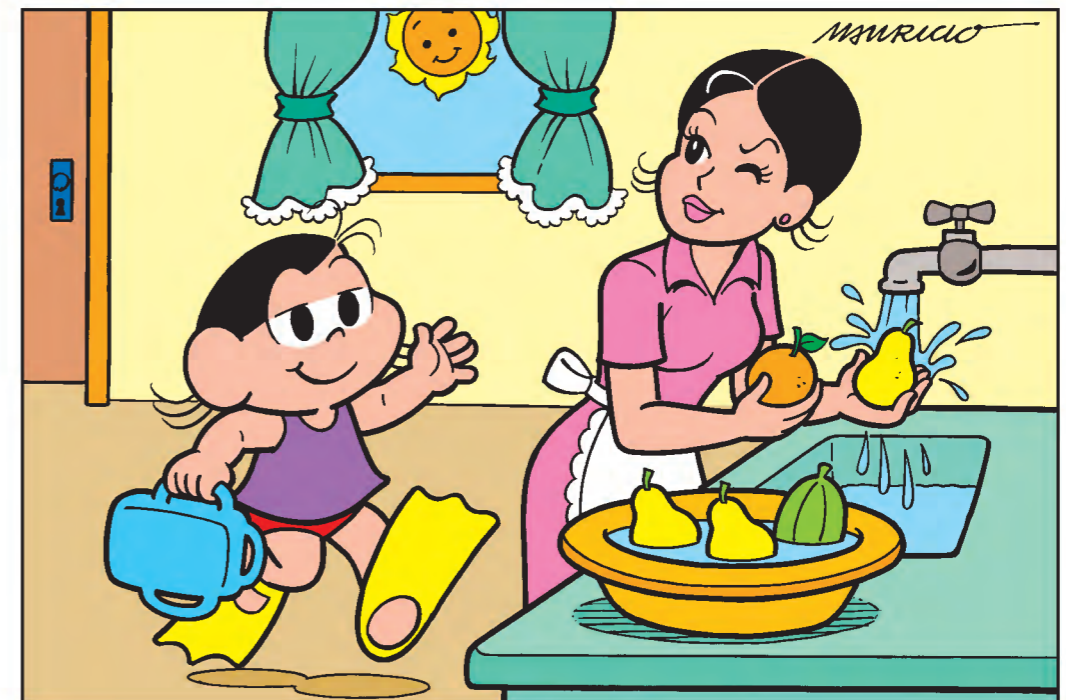
PARA EVITAR LA CONTAMINACIÓN, LOS ALIMENTOS DEBEN GUARDARSE EN EL REFRIGERADOR. TAMBIÉN DEBEMOS SEPARAR LOS ALIMENTOS CRUDOS DE LOS COCIDOS. FALTA GUARDAR SÓLO UNO DE LOS ARTÍCULOS SIGUIENTES. ADIVINEMOS CUÁL ES.



JUEGO DE LOS FERRÓREOS



ES MUY IMPORTANTE LAVAR LAS FRUTAS, HORTALIZAS Y LEGUMBRES ANTES DE CONSUMIRLAS PARA PREVENIR MUCHAS ENFERMEDADES Y EL ENVENENAMIENTO. MIENTRAS LA MADRE DE MAGALI LAVA LAS FRUTAS, ¿QUÉ TAL SI BUSCAMOS LOS 7 ERRORES DE LAS ILUSTRACIONES?

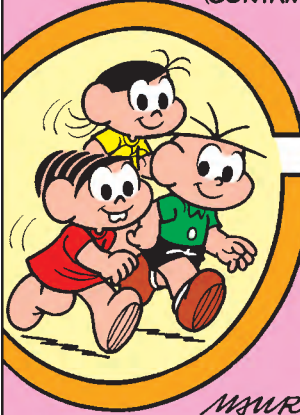


RESPUESTAS: 1- SOL; 2- LENGUA DE MAGALI; 3- FRUTA EN LA FUENTE; 4- GOTA DE AGUA; 5- LAZO DE AGUA; 6- PILA DEL LAVAPLATOS; 7- AGARRADERA DE LA PUERTA.

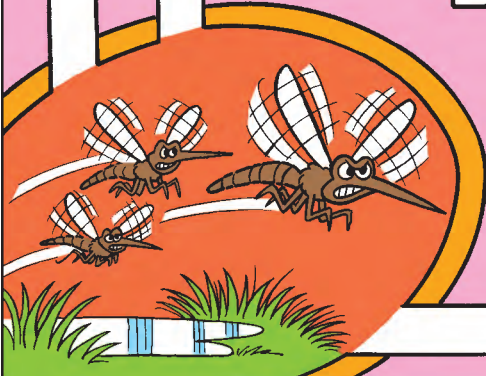
mónica *en* AMBIENTES SALUDABLES PARA LOS NIÑOS

LABERINTO

LLEVEMOS A MÓNICA Y SUS AMIGOS HASTA LA PLACITA SIN PASAR POR LOS PELIGROS (CONTAMINACIÓN DEL AIRE, AGUAS NEGRAS E INSECTOS NOCIVOS).



MAURICIO



© MAURICIO DE SOUSA PRODUCCIONES - BRASIL / 2004



Organización Panamericana de la Salud



Organización Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas