

# COVID-19

## Mensajes para el equipo de salud con seguimiento ambulatorio de pacientes con enfermedades crónicas



Las personas con enfermedades crónicas -como hipertensión, diabetes, cáncer, afecciones cardíacas y enfermedades respiratorias crónicas-, tienen alto riesgo de desarrollar una forma más severa de COVID-19.



Apoye activamente el manejo de las personas con enfermedades crónicas y asegure la continuidad de su cuidado, incluyendo auto-cuidado, medicación y consejos sobre la prevención de infección por coronavirus.



No pierda el contacto con los pacientes con enfermedades crónicas. Se recomienda incorporar teleconsultas en forma proactiva para realizar controles y brindar pautas de alarma para llamar a un servicio de emergencias ante situaciones que puedan significar un cuadro grave relacionado o no con la enfermedad de base.



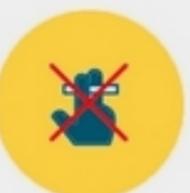
Ayude a cuidar la salud mental de los pacientes en tiempos de aislamiento físico. Un llamado del equipo de salud para conocer su estado y brindar el espacio para plantear sus temores suele ser tranquilizador.



Durante la consulta, estimule a los pacientes con enfermedades crónicas a realizar actividad física de forma regular. Proponga ejercicios y actividades acordes a su estado de salud y anímelos a incorporarlos a su rutina.



Aconseje a los pacientes con enfermedades crónicas comer saludable, limitar el consumo de alcohol, dormir lo suficiente y sostener la rutina, para un estilo de vida saludable.



Alerte a sus pacientes sobre los riesgos que el tabaco tiene para la salud, motive y ofrezca los recursos o estrategias disponibles para dejar de fumar.



Al igual que las personas mayores, las personas que presentan afecciones crónicas deben recibir la vacunación antigripal y contra el neumococo.