

# **RED LATINOAMERICANA SOBRE INVESTIGACIÓN EN SALUD MENTAL Y COVID-19**

**SEMINARIO VIRTUAL – OPS/OMS  
19 de junio del 2020.-**

**Rubén Alvarado, MD MPH PhD**  
**Programa de Salud Mental, Escuela de Salud Pública**

# Una breve e intensa historia...

Es importante  
tener evidencia  
local para la  
acción -  
**¡HAGAMOS UN  
ESTUDIO!**

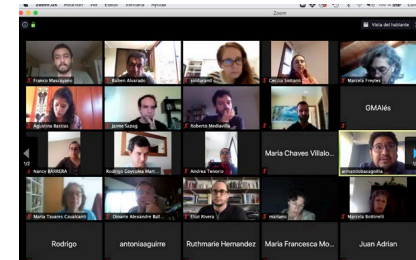


¿4 o 5  
países de  
la región?

Mediados de marzo 2020



Se extiende  
a 10 países y  
quizás más...



## GRUPOS DE TRABAJO:

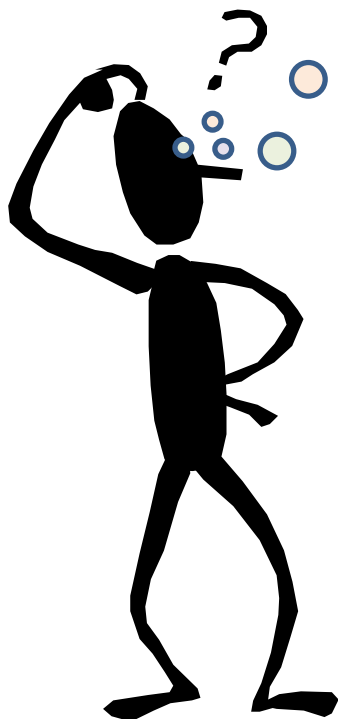
- Políticas Públicas
- Prácticas y experiencias de cuidado en SM

# ¿Por qué es importante ocuparnos de esto?

La salud es un derecho humano consagrado en muchos documentos y la salud mental es parte de esto

Porque enfrentar esta pandemia requiere una fuerza de trabajo capaz de hacerlo bien

Porque los altos niveles de estrés pueden afectar la respuesta inmune de los TS y aumentar sus riesgos



# Una evidencia que nos preocupó....

JAMA  
Network | Open™



Original Investigation | Psychiatry

## Factors Associated With Mental Health Outcomes Among Health Care Workers Exposed to Coronavirus Disease 2019

Jianbo Lai, MSc; Simeng Ma, MSc; Ying Wang, MSc; Zhongxiang Cai, MD; Jianbo Hu, MSc; Ning Wei, MD; Jiang Wu, MD; Hui Du, MD; Tingting Chen, MD; Ruiting Li, MD; Huawei Tan, MD; Lijun Kang, MSc; Lihua Yao, MD; Manli Huang, MD; Huafen Wang, MD; Gaohua Wang, MD; Zhongchun Liu, MD; Shaohua Hu, MD



- Un estudio que incluyó a 1.257 trabajadores de salud en Wuhan: 493 médicos y 760 enfermeras.
- 60,5% trabajaba en hospitales y 41,5% eran trabajadores de atención médica de primera línea. 64,7%, tenían entre 26 y 40 años y 76,7% eran mujeres.
- Resultados (prevalencia de síntomas y mayor riesgo de la primera línea):
  - 50,4% informó síntomas de depresión (OR=1,52),
  - 44,6% tenía síntomas de ansiedad (OR=1,57),
  - 34% tenía síntomas de insomnio (OR=2,97).

# Y más evidencia preocupante....

Los casos de suicidios en profesionales de la salud que han trabajado durante la epidemia, ha sido una “alerta” sobre estos riesgo a la salud mental....



## VIEWPOINT

### Suicide Mortality and Coronavirus Disease 2019— A Perfect Storm?

**Mark A. Reger, PhD**  
VA Puget Sound Health  
Care System, Seattle,  
Washington; and  
Department of  
Psychiatry and  
Behavioral Sciences,  
University of  
Washington, Seattle.

**Ian H. Stanley, MS**  
VA Puget Sound Health  
Care System, Seattle,  
Washington; and  
Department of  
Psychology, Florida  
State University,  
Tallahassee.

**Thomas E. Joiner, PhD**  
Department of  
Psychology, Florida  
State University,  
Tallahassee.

**Suicide rates have been rising** in the US over the last 2 decades. The latest data available (2018) show the highest age-adjusted suicide rate in the US since 1941.<sup>1</sup> It is within this context that coronavirus disease 2019 (COVID-19) struck the US. Concerning disease models have led to historic and unprecedented public health actions to curb the spread of the virus. Remarkable social distancing interventions have been implemented to fundamentally reduce human contact. While these steps are expected to reduce the rate of new infections, the potential for adverse outcomes on suicide risk is high. Actions could be taken to mitigate potential unintended consequences on suicide prevention efforts, which also represent a national public health priority.

#### COVID-19 Public Health Interventions and Suicide Risk

Secondary consequences of social distancing may increase the risk of suicide. It is important to consider changes in a variety of economic, psychosocial, and

### *Top E.R. Doctor Who Treated Virus Patients Dies by Suicide*

“She tried to do her job, and it killed her,” said the father of Dr. Lorna M. Breen, who worked at a Manhattan hospital hit hard by the coronavirus outbreak.



Dr. Lorna M. Breen. Chris Leary Photography

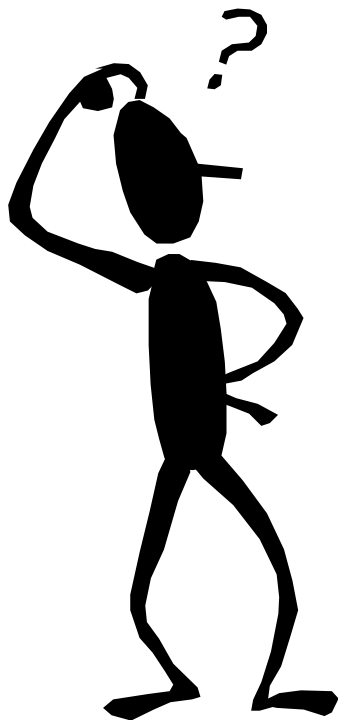
# ¿Qué tiene de particular la situación en América Latina? – 3 tópicos estructurales

Persiste una baja preocupación por la SM como componente de la salud general y se destinan proporcionalmente pocos recursos

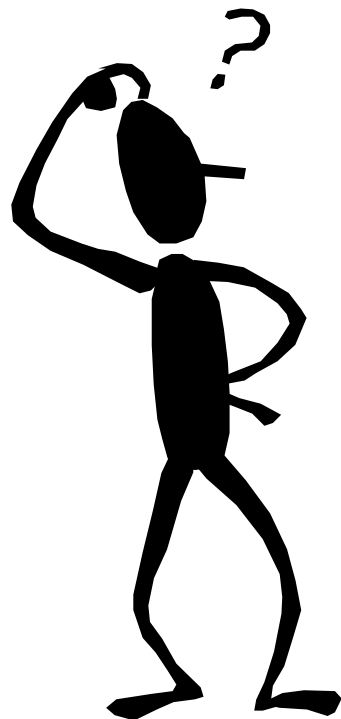
Los procesos de reforma a los servicios de SM están en desarrollo – el componente de SM en APS y en la comunidad es escaso

La respuesta inicial de los gobiernos frente a la pandemia no estaba incluyendo la preocupación por la SM

Desde el inicio de la pandemia en América Latina, aparecieron respuestas de discriminación y agresión a los TS



# ¿Qué tiene de particular la situación en América Latina? – 2 tópicos específicos



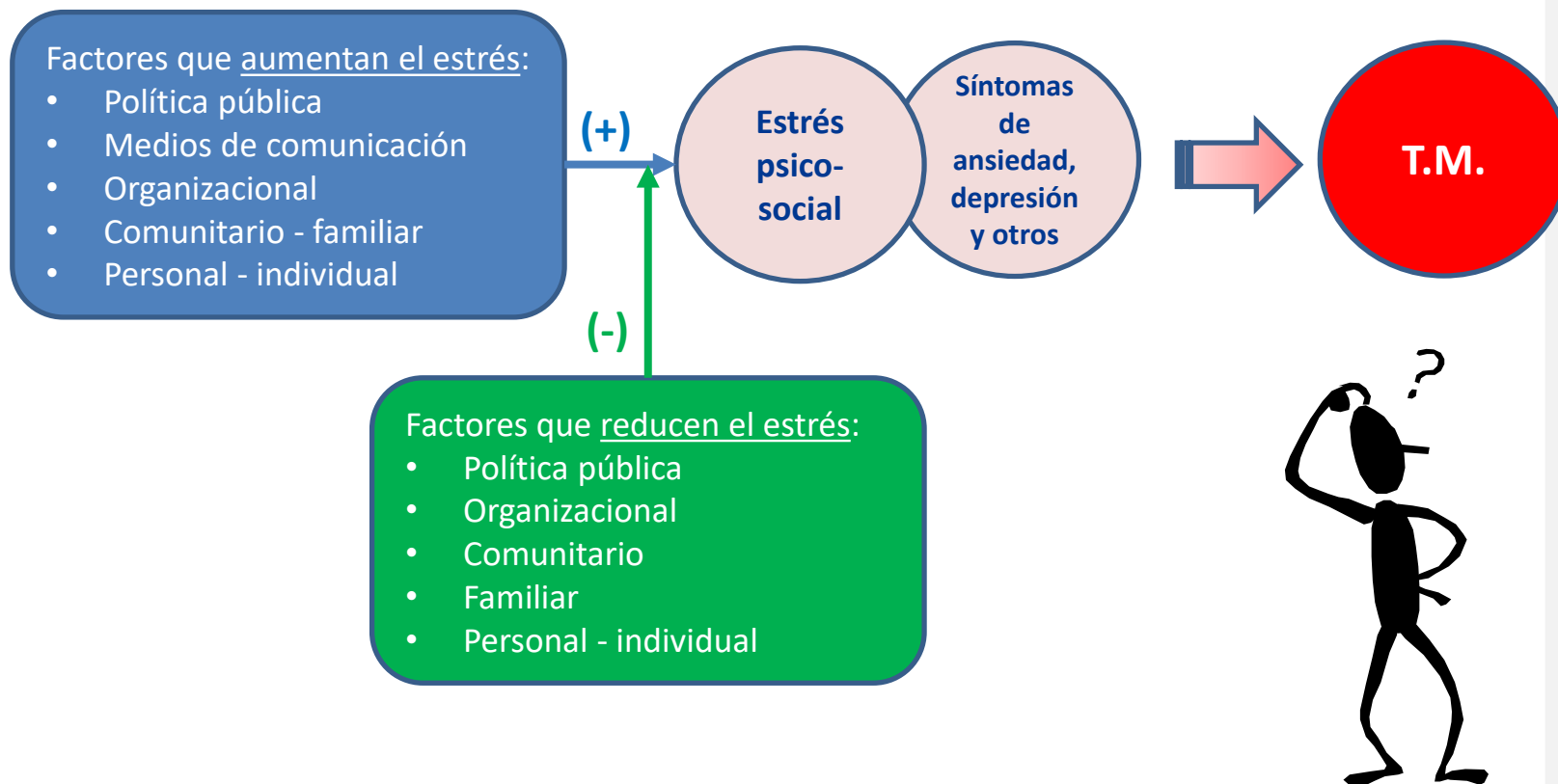
América Latina es muy diversa: en muchas comunidades los problemas de SM no son identificados y/o tienen un fuerte estigma

Con diferentes trayectorias y avances, los países de América Latina tienen importantes desarrollos en APS

Los TS de América Latina tienen una fuerte vocación de servicio – sus problemas de SM pueden ser dejados de lado

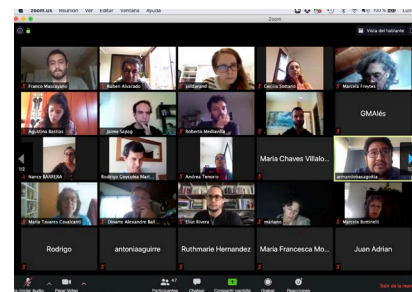
# Desarrollamos un modelo integral y comprensivo del problema

## Modelo del estrés psicosocial en situación de pandemia COVID-19





# Grupo de Trabajo de Análisis de Políticas Públicas



**Coordina: Dra. Sol Durand (México)**

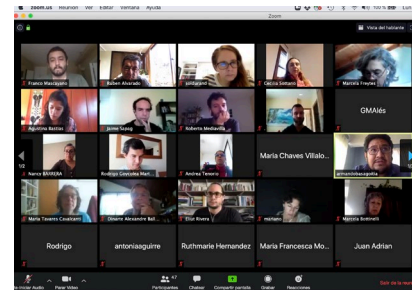
**Participan alrededor de 30 personas, de 9 países y diferentes instituciones académicas y de Gobierno.**

**Sus objetivos:**

- **Analizar el impacto en la SM de la población de políticas públicas generales adoptadas durante la pandemia (tipos e implementación).**
- **Analizar políticas y normas específicas para la protección de la SM de los TS.**
- **Extraer experiencias que puedan ser útiles para futuras ondas epidémicas o situaciones similares.**



# Red internacional de practicas y experiencias de cuidado en salud mental



Coordina: Dra. Marcela Freytes (Argentina)

Participan alrededor de 15 personas, de 4 países

Sus objetivos:

- Recoger y analizar diferentes prácticas y experiencias de cuidado en salud mental, tanto en el trabajo con la comunidad como en la protección de los TS.
- Intentar extraer lecciones que puedan ser útiles para los países, considerando la diversidad existente (cultura, contextos, recursos, etc).
- Realizar actividades de difusión e intercambio dentro de la Región (repositorio, encuentros, página web).

# Algunas lecciones que hemos aprendido...

Sentido de  
“identidad  
latinoamericana”

La fortaleza de la  
colaboración y el  
compromiso

La unidad y la  
colaboración, dentro  
de la diversidad





**Muchas gracias.....**