



FACULTAD DE MEDICINA
PONTIFICIA UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CHILE



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE
Americas

Cuidados Paliativos en la Pandemia por COVID-19 CHILE

Dr. Pedro Pérez Cruz

Profesor Asociado

Departamento Medicina Interna

Programa Medicina Paliativa y Cuidados Continuos

Cuidados Paliativos en Chile

- Cobertura sólo para pacientes con cáncer, no cubre enfermedades no oncológicas.
- Buena cobertura de acceso a servicios de CCPP ambulatorios y acceso a opioides.
- Pocos equipos de CCPP intrahospitalarios.
- Escasa formación de CCPP en el pregrado



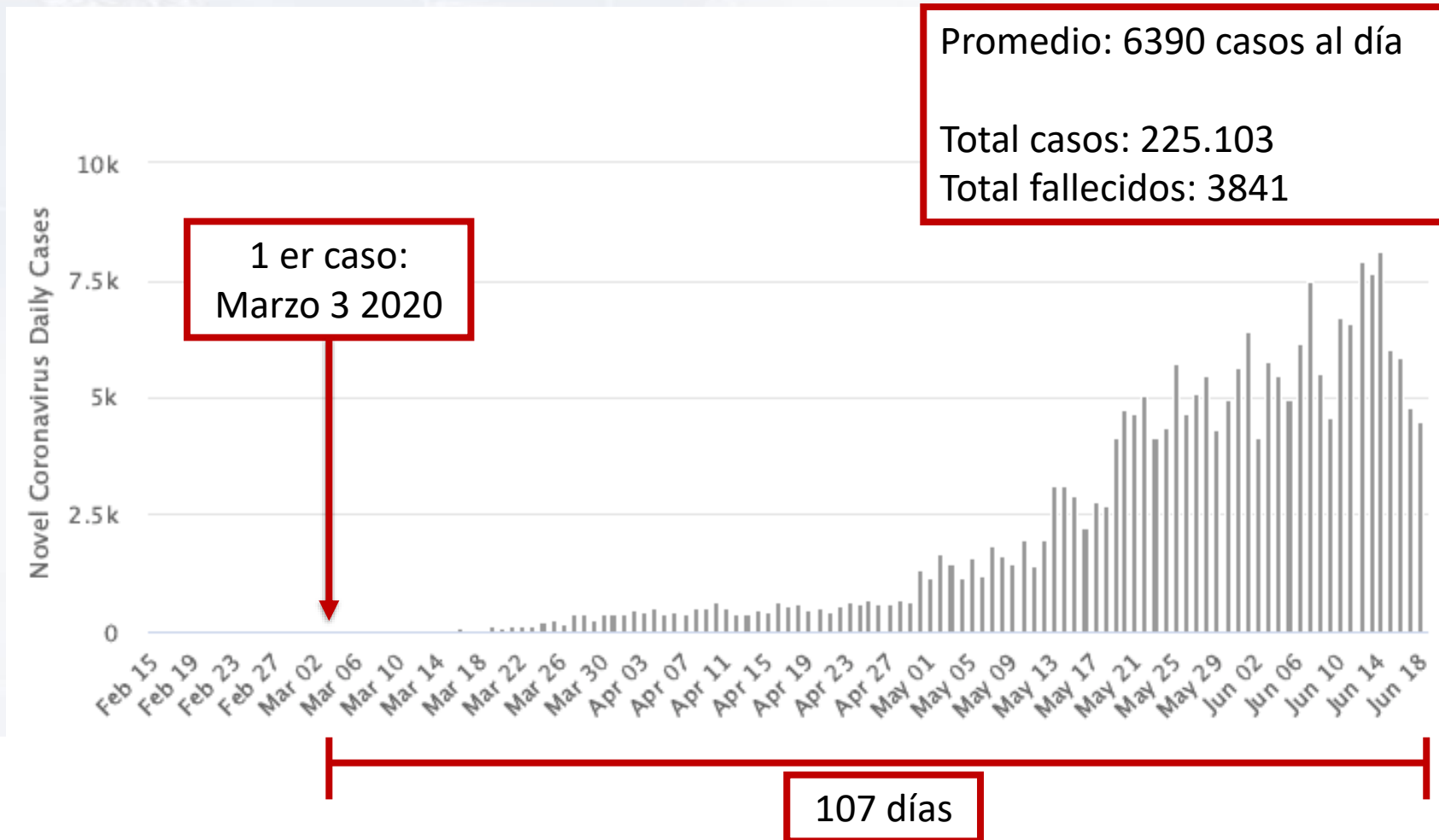
Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

Situación Pandemia por COVID-19 en Chile

Estamos todavía en plena crisis ...







Cuidados Paliativos para pacientes con COVID-19 en Chile

Gran cantidad de experiencias diferentes de los equipos de CCPP a nivel nacional:

- Creación de unidades de CCPP intrahospitalarias para pacientes con COVID-19
- Visitas a domicilios de pacientes con COVID-19.
- Equipos móviles en hospital.

→ Expansión a pacientes no-cáncer y a pacientes hospitalizados



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

¿Cuáles han sido los principales desafíos?

1. Establecer pronóstico en paciente con enfermedades infecciosas.
2. Desconocimiento del rol de CCPP en equipos de salud a cargo de paliativos
3. Aspectos comunicacionales en el manejo del final de la vida



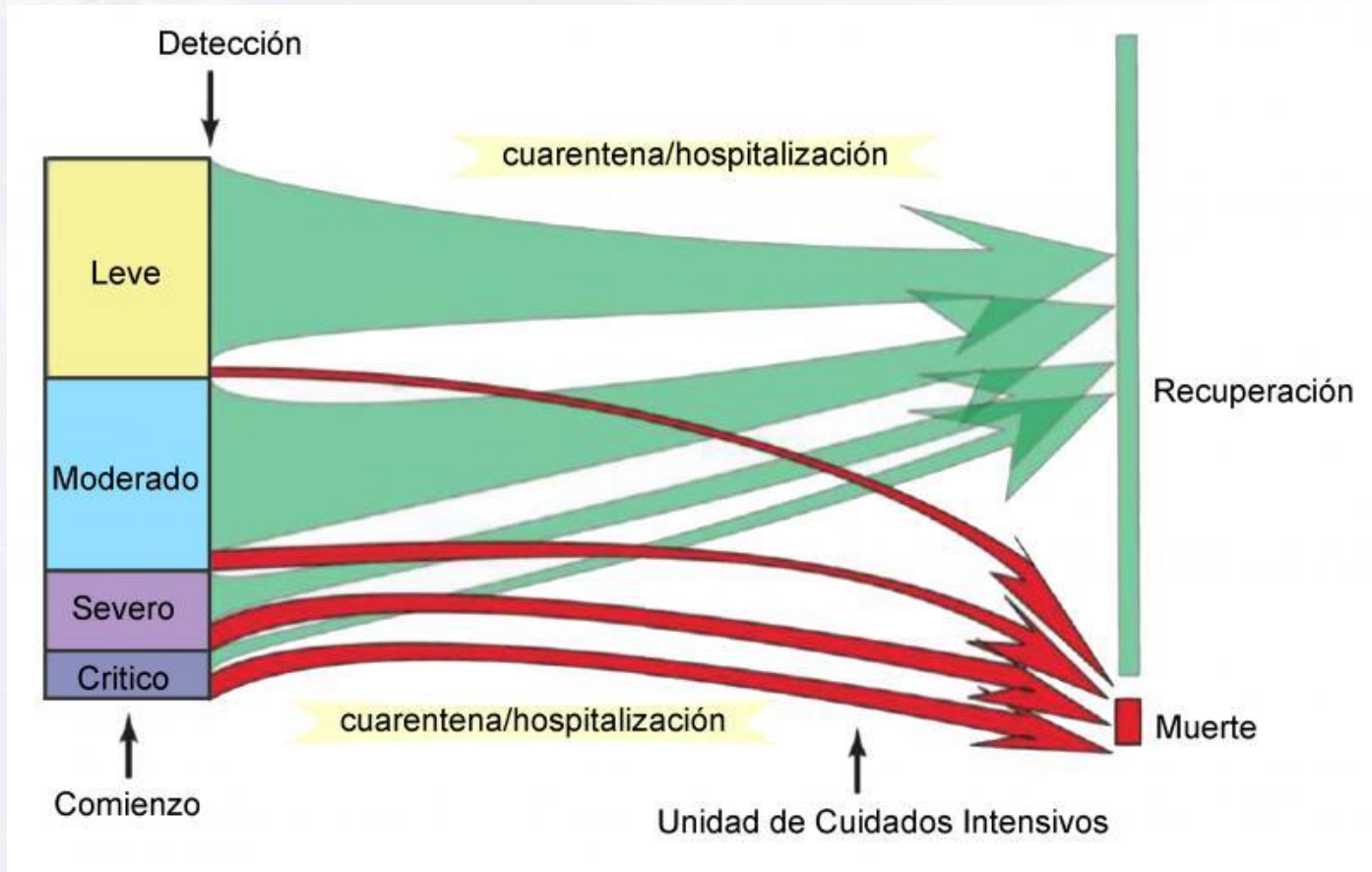
Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

Establecer un pronóstico acertado en estos pacientes es difícil

- Tanto pacientes leves como críticos pueden fallecer.



Establecer un pronóstico acertado en estos pacientes es difícil

- Dificultad en establecer el pronóstico dificulta determinar cuándo es apropiado limitar el esfuerzo terapéutico.



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

Establecer un pronóstico acertado en estos pacientes es difícil

- Dificultad en establecer el pronóstico dificulta determinar cuándo es apropiado limitar el esfuerzo terapéutico.
- Ejemplos de pacientes con COVID-19:
 - Paciente joven con enfermedad grave → No Limitar
 - Paciente de la edad media de la vida con enfermedad grave → ????
 - Paciente anciano, con enfermedad de base terminal → Limitar



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

Establecer un pronóstico acertado en estos pacientes es difícil

- Dificultad en establecer el pronóstico dificulta determinar cuándo es apropiado limitar el esfuerzo terapéutico.
- Ejemplos de pacientes con COVID-19:
 - Paciente joven con enfermedad grave → No Limitar
 - Paciente de la edad media de la vida con enfermedad grave → ????
 - Paciente anciano, con enfermedad de base terminal → Limitar
- **Rol de Equipos de CCPP con experiencia en asistir en la toma de decisiones en pacientes con pronóstico incierto es FUNDAMENTAL.**

Desconocimiento del rol de CCPP y de la posibilidad de aliviar el sufrimiento.

- En Chile la cobertura CCPP para pacientes con cáncer.
- Personal de salud sin experiencia en manejo de pacientes con enfermedades graves.
 - No incorporar a CCPP como equipo a quién pedir ayuda.
 - Pacientes falleciendo con síntomas no controlados.
 - Temor al uso de opioides.



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

Desconocimiento del rol de CCPP y de la posibilidad de aliviar el sufrimiento.

- En Chile la cobertura CCPP para pacientes con cáncer.
- Personal de salud sin experiencia en manejo de pacientes con enfermedades graves.
 - No incorporar a CCPP como equipo a quién pedir ayuda.
 - Pacientes falleciendo con síntomas no controlados.
 - Temor al uso de opioides.
- **Oportunidad de ampliar el ámbito de CCPP en Chile**
- **Educar en rol de CCPP en Chile.**



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

Desafío de aspectos comunicacionales y en el acompañamiento

- Estrictas medidas de aislamiento de pacientes hospitalizados.
 - Limitación de visitas
 - Limitación de la comunicación en particular en adultos mayores → Dificultades en el uso de plataformas tecnológicas.
 - Dificultades en el acompañamiento del paciente que fallece, antes y después del deceso.



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas



Desafío de aspectos comunicacionales y en el acompañamiento

- Estrictas medidas de aislamiento de pacientes hospitalizados.
 - Limitación de visitas
 - Limitación de la comunicación en particular en adultos mayores → Dificultades en el uso de plataformas tecnológicas.
 - Dificultades en el acompañamiento del paciente que fallece, antes y después del deceso.
- **Rol en facilitar la comunicación precoz y el acompañamiento de familiares.**



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

La pandemia ha sido una oportunidad para los CCPP en Chile:

- Aprender a apoyar a tomar decisiones en contexto de pronóstico incierto.
- Extender el ámbito de los CCPP en el país a enfermedades no oncológicas – difundir nuestro rol.
- Descubrir nuevas estrategias para abordar el alivio del sufrimiento → como aliviar el sufrimiento por el aislamiento.



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas

Muchas Gracias!



Pan American
Health
Organization



World Health
Organization
REGIONAL OFFICE FOR THE Americas