

# 8

# REQUERIMIENTOS PARA OBTENER UNA LECTURA PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

## BUENAS PRÁCTICAS

### PRIMERA CONSULTA

Tomar las mediciones en los dos brazos y posteriormente seguir usando el brazo con la medición más alta.

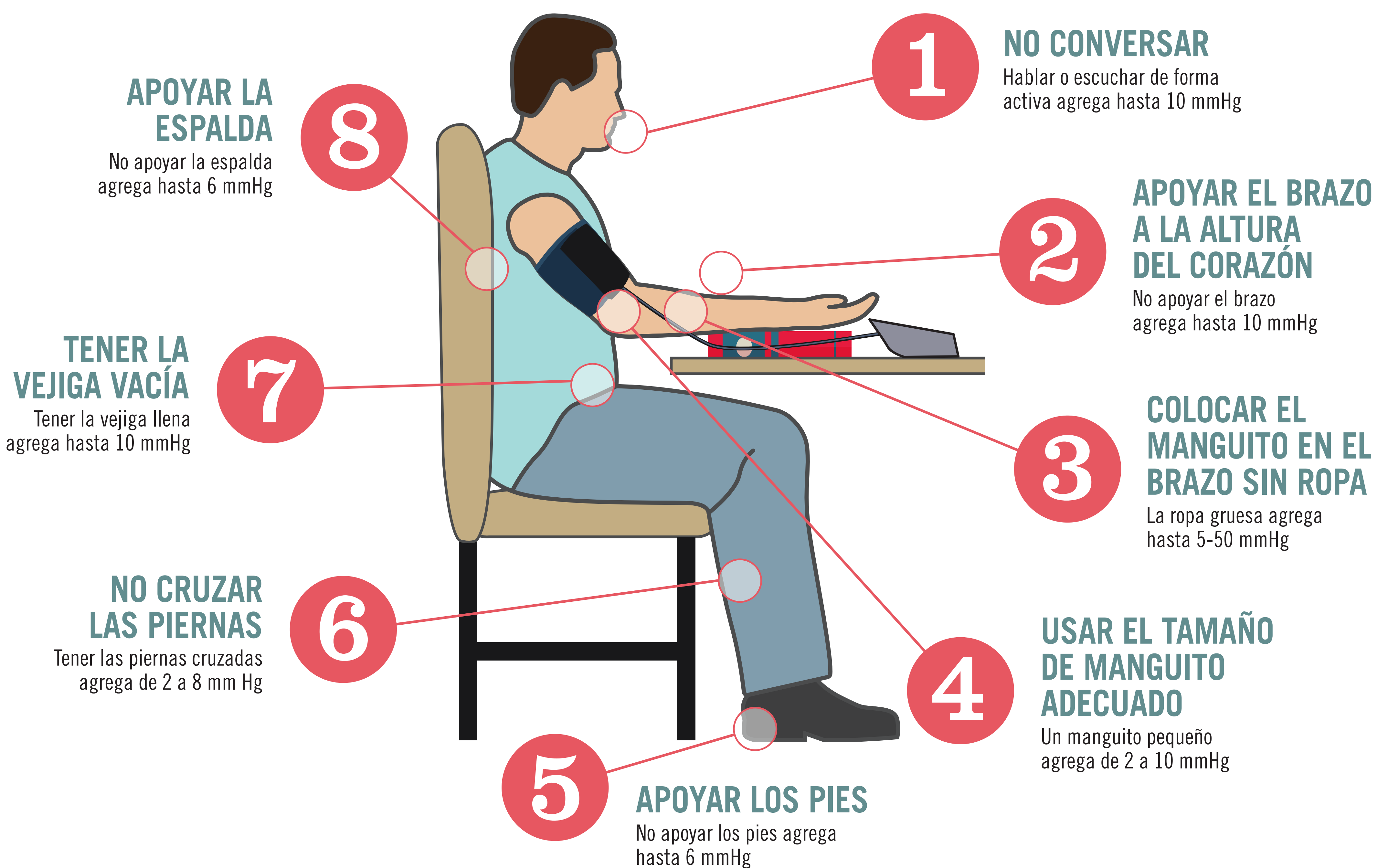
### SEGUIMIENTO

En cada consulta se deben tomar al menos dos mediciones y calcular el promedio.

## PREPARACIÓN DEL PACIENTE ANTES DE MEDIR LA PRESIÓN ARTERIAL

- ★ Descansar en una silla, en un ambiente tranquilo durante 5 minutos.
- ★ Tener la vejiga vacía.
- ★ No haber comido, ingerido bebidas con cafeína, fumado ni haber practicado ninguna actividad física en los 30 minutos anteriores a la toma de la presión arterial.

**IDEALMENTE, USE DISPOSITIVOS ELECTRÓNICOS VALIDADOS PARA EL BRAZO**



**AUSCULTACIÓN.** Si este es el único método disponible, asegúrese de preparar al paciente como se indica en la parte superior.

- ♥ La cámara inflable del brazalete debe cubrir a lo ancho aproximadamente 40% de la circunferencia del brazo y a lo largo debe ser aproximadamente 80-100% de la circunferencia del brazo.
- ♥ Para la auscultación, el borde inferior del manguito debe estar de 2 a 3 cm por encima del pliegue del codo y el tubo o marca para

- denotar la arteria debe estar centrada sobre la arteria braquial.
- ♥ Para hacer la auscultación, coloque el manguito a la altura del corazón.
- ♥ Lleve el medidor rápidamente 30 mmHg por encima del nivel en el que desaparece el pulso braquial o radial, ponga la campana del estetoscopio sobre el centro de la

- arteria braquial, permita que el manguito se desinfe a un ritmo de aproximadamente 2 mmHg por latido del corazón y registre la presión sistólica (al escuchar los sonidos de Korotkoff) y diastólica (al dejar de escuchar los sonidos de Korotkoff).
- ♥ Registre el valor exacto de la presión arterial sistólica y diastólica sin redondear el dígito terminal.

[www.paho.org/HEARTS](http://www.paho.org/HEARTS)

**OPS**



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OPERA REGIONAL PARA LAS  
Américas

**HEARTS**