

5. MEJORAR LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DE INFECCIONES

Las medidas para lograr una buena higiene son la base para prevenir la propagación de infecciones y controlar los brotes de enfermedades. Las buenas prácticas de control de infecciones reducen la necesidad de usar antimicrobianos.

¿POR QUÉ SON ESENCIALES LA PREVENCIÓN Y EL CONTROL DE INFECCIONES PARA COMBATIR LA RESISTENCIA A LOS ANTIMICROBIANOS?

- > El control deficiente de las infecciones en cualquier entorno puede aumentar enormemente la propagación de infecciones farmacorresistentes, especialmente durante brotes de enfermedades.
- > Las prácticas eficaces de prevención y control de infecciones son particularmente importantes para reducir los riesgos de infecciones asociadas a la atención de salud (por ejemplo, en intervenciones de cirugía mayor) que requieren el uso de antimicrobianos.
- > Cuando no hay opciones frente a un tratamiento antimicrobiano, las medidas de prevención y control de infecciones son fundamentales para contener la propagación de resistencia.
- > Las infecciones causadas por microorganismos resistentes a menudo no responden a los tratamientos ordinarios, dando lugar a enfermedades prolongadas, hospitalización y mayores costos.

RETOS A SUPERAR

- > **Infecciones nosocomiales:** Los pacientes hospitalizados constituyen uno de los reservorios principales de microorganismos resistentes a los antimicrobianos. Debido a sus problemas de salud y a su necesidad de intervenciones médicas, estos pacientes corren un gran riesgo de contraer infecciones resistentes como consecuencia del uso frecuente de antimicrobianos.
- > **Infección del personal de atención de salud:** Los trabajadores de salud también pueden correr mayores riesgos de contraer infec-

ciones resistentes que contribuyan a la propagación de resistencia a los antimicrobianos.

- > **Infecciones fuera de los establecimientos de asistencia sanitaria:** Se pueden transmitir infecciones farmacorresistentes en otros centros de asistencia sanitaria y en establecimientos colectivos¹. Los pacientes portadores de microorganismos resistentes actúan como fuente de infección en entornos colectivos y comunitarios.
- > **Falta de responsabilidad y rendición de cuentas:** En los ministerios de salud y otras organizaciones gubernamentales de nivel nacional o regional, la responsabilidad por las medidas de prevención y control de infecciones suele no estar claramente definida. Se necesita liderazgo para guiar las medidas de contención de la resistencia a los antimicrobianos, la adopción de las precauciones generales² y el uso racional de medicamentos en toda la variedad de establecimientos de asistencia sanitaria y en entornos colectivos y comunitarios.
- > **Medidas deficientes de prevención y control de infecciones en establecimientos colectivos:** Los establecimientos colectivos que no están directamente bajo la jurisdicción del ministerio de salud con frecuencia carecen de reglamentos y sistemas de notificación en apoyo de las medidas de prevención y control de las infecciones.

¹ En este documento, por "establecimientos colectivos" se entiende una combinación de entornos que van desde establecimientos correccionales y cuarteles militares hasta albergues de personas sin hogar, campamentos de refugiados, residencias de estudiantes y otros establecimientos que albergan a personas durante períodos prolongados.

² *Standard precautions in health care: aide-memoire*. Ginebra, Organización Mundial de la Salud, 2007 (disponible también en <http://www.who.int/csr/resources/publications/standardprecautions/en/index.html>; consultado en enero del 2011).

ACCIÓN BÁSICA

La OMS ha definido los elementos centrales de los programas de prevención y control de infecciones en la atención sanitaria, algunos de los cuales podrían aplicarse también a entornos colectivos y comunitarios. Algunos gobiernos han actuado de forma decidida para establecer estructuras de apoyo a las medidas de prevención y control de infecciones dentro y fuera de los establecimientos de salud.

A. PROCURAR QUE EN TODA LA VARIEDAD DE SERVICIOS DE SALUD SE DISPONGA DE PROGRAMAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES, CON LOS SIGUIENTES ELEMENTOS CENTRALES:

- > una estructura orgánica oficial para facilitar la formulación y la gestión adecuadas de políticas y estrategias de prevención y control de infecciones;
- > estrategias y directrices de control de infecciones, inclusive de lucha contra la resistencia a los antimicrobianos;
- > capacitación de los proveedores de asistencia sanitaria en los principios y las prácticas de prevención y control de infecciones;
- > ambientes apropiados (incluidas las instalaciones y el diseño ambiental) para la aplicación de los principios y las prácticas de prevención y control de infecciones;
- > servicios de apoyo de laboratorio y de diagnóstico para fundamentar la prescripción de antimicrobianos y posibilitar la detección exacta y oportuna de microorganismos resistentes;
- > sistemas de vigilancia para posibilitar la detección y la contención rápidas de microorganismos farmacorresistentes emergentes;
- > marco de seguimiento y evaluación para permitir una adaptación oportuna de las estrategias de prevención y control de infecciones; y
- > enlaces con la salud pública, otros servicios y órganos de la sociedad con objeto de facilitar la comunicación.

B. FOMENTAR LAS NORMAS BÁSICAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES EN ESTABLECIMIENTOS COLECTIVOS:









- 1) Evaluar los establecimientos a fin de determinar los riesgos de transmisión de infecciones y formular las consiguientes estrategias de prevención y control de infecciones
- 2) Proporcionar un ambiente apropiado para el empleo de buenas prácticas de higiene, mecanismos adecuados de ventilación e ingeniería, instalaciones para el lavado de las manos y suficiente espacio para evitar el hacinamiento
- 3) Procurar la detección oportuna de las personas infectadas y manejar los casos de manera adecuada y oportuna
- 4) Incluir los establecimientos colectivos en los sistemas de vigilancia nacionales, provinciales o estatales
- 5) Educar a los proveedores de atención y a los ocupantes de establecimientos colectivos
- 6) Procurar una cobertura de vacunación completa en los establecimientos colectivos

C. PROMOVER MEDIDAS NORMALIZADAS DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES Y PROPORCIONAR CAPACITACIÓN SOBRE EL CONTROL Y LA PREVENCIÓN DE INFECCIONES EN ENTORNOS COMUNITARIOS:

- 1) Educar al público sobre buenas prácticas de higiene para que todos comprendan la importancia de la higiene de las manos y de las vías respiratorias
- 2) Colaborar con el personal de salud pública, la sociedad civil y organizaciones comunitarias en la enseñanza de buenas prácticas de higiene
- 3) Fomentar principios y prácticas apropiados de prevención y control de infecciones en entornos comunitarios
- 4) Fortalecer los programas de vacunación para reducir la carga de enfermedades infecciosas



Selección de prácticas de prevención y control de infecciones para prevenir la aparición y propagación de microorganismos resistentes a los antimicrobianos

-  Higiene de las manos
-  Ubicación de los pacientes
-  Precauciones de barrera
-  Prácticas de asepsia
-  Uso apropiado de antimicrobianos
-  Esterilización y desinfección
-  Higiene ambiental y manejo de residuos
-  Diseño ambiental de los establecimientos favorable al empleo de prácticas apropiadas de prevención y control de infecciones