



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

ENFERMEDADES INFECCIOSAS DESATENDIDAS



## GEOHELMINTIASIS

### Datos Claves

- Las geohelmintiasis o helmintiasis transmitidas por contacto con el suelo, comúnmente conocidas como lombrices intestinales, afectan en general a las comunidades más pobres y desfavorecidas. Se transmiten por huevos presentes en las heces humanas que contaminan el suelo en las zonas con deficientes sistemas de saneamiento. Los agentes causales son los nematodos: *Ascaris lumbricoides*, *Trichuris trichiura* y las uncinarias (*Necator americanus* y *Ancylostoma duodenale*), los cuales infectan a los humanos a través de la ingesta de alimentos agrícolas crudos contaminados con sus huevos, o en el caso de los niños al jugar descalzos en el suelo contaminado.
- La infección es más frecuente en mujeres y niños. En las mujeres gestantes produce anemia y riesgo de tener hijos con bajo peso al nacer, mientras que los niños infectados sufren deterioro físico, nutricional y cognitivo.
- Las geohelmintiasis tienen un gran impacto en el desarrollo social y económico de las comunidades con altas prevalencias debido al impacto en la capacidad del trabajo de los adultos y al incremento del ausentismo escolar entre los niños. Los factores determinantes de la salud que influyen en la transmisión de las geohelmintiasis están estrechamente ligados con el saneamiento del medio, la higiene y el acceso a agua segura. Varios estudios demuestran que al mejorar esas condiciones podría reducirse drásticamente el número de infecciones causada por geohelminthos.
- La OPS/OMS recomienda la administración masiva de antiparasitarios Albendazol o Mebendazol a los siguientes grupos de población que viven en áreas a riesgo de geohelmintiasis: niños en edad pre-escolar (1 a 4 años) y escolar (5 a 14 años), niñas adolescentes (10 a 19 años) no embarazadas, mujeres en edad fértil no embarazadas y mujeres embarazadas a partir del segundo trimestre del embarazo.
- La frecuencia de la administración del antiparasitario depende de la prevalencia de infección registrada en las zonas de riesgo (una vez por año en zonas de bajo riesgo - prevalencias  $\geq 20\%$   $< 50\%$ , y dos veces por año en zonas de alto riesgo - prevalencias  $\geq 50\%$ ), además se recomienda promover el acceso a agua segura, saneamiento básico y educación sanitaria.
- A nivel mundial, 1.500 millones de personas están infectadas por helmintos transmitidos por contacto con el suelo considerándose la infección más frecuente del mundo.
- En las Américas, las helmintiasis transmitidas por contacto con el suelo están presentes en toda la región y se estima que una de cada tres personas está infectada. Cerca de 46 millones de niños entre 1 y 14 años están en riesgo de infectarse por estos parásitos, el 58% de ellos se concentra en 3 países: Brasil, Colombia y México; y el 36% está en otros 7 países: Bolivia, Guatemala, Haití, Honduras, Nicaragua, Perú y República Dominicana.

### Respuesta de la OPS/OMS

- En 2001, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó la Resolución [WHA54.19](#), cuyo objetivo es reducir la mortalidad, la morbilidad y mejorar la salud y el desarrollo de las comunidades afectadas por la helmintiasis transmitida por contacto con el suelo y la esquistosomiasis, garantizando el acceso a los medicamentos esenciales contra estas dos enfermedades.
- En 2013, la Asamblea Mundial de la Salud aprobó la [Resolución WHA62.12](#) instando a los Estados Miembros a ejecutar las intervenciones de lucha contra las enfermedades tropicales desatendidas (incluyendo las geohelmintiasis) y lograr las metas establecidas en la [hoja de ruta](#) para estas enfermedades.
- En 2015, la OPS/OMS publicó las *Pautas operativas para la puesta en marcha de actividades integradas de desparasitación* con el fin de reducir las secuelas y prevalencia de las geohelmintiasis en los países de las Américas.
- En 2016, el Consejo Directivo de la OPS, mediante la resolución CD55. R9, aprobó el “*Plan de acción para la eliminación de las enfermedades infecciosas desatendidas y las medidas posteriores a la eliminación 2016-2022*”. Este plan incluye entre sus objetivos reducir la carga de morbilidad ocasionada por las geohelmintiasis, con un enfoque integral que incluya desparasitación masiva periódica, mejoramiento de acceso a agua potable y saneamiento básico y educación en salud.
- En 2017 la OMS publicó la Guía “*Quimioterapia preventiva para el control de las geohelmintiasis en grupos de población bajo riesgo*”.