

RECOMENDACIONES PARA LA TOMA SEGURA Y MANIPULACIÓN APROPIADA DE MUESTRAS POTENCIALMENTE INFECCIOSAS CON AGENTES ALTAMENTE PATÓGENOS¹

(Adaptado del documento *How to safely collect blood samples from persons suspected to be infected with highly infectious blood-borne pathogens*, OMS, 2014)

Paso 1A: Antes de entrar a la habitación del paciente, aliste el material para toma de muestra; **asegúrese de tener todo lo necesario:**

- Tubos de laboratorio estériles para recolección de muestras de sangre (preferiblemente de plástico): No olvide marcar el tubo con los datos del paciente **antes** de entrar a la habitación:

Con EDTA (recomendado) para sangre total ó seco para muestra de suero



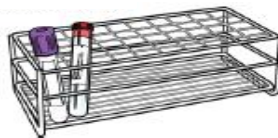
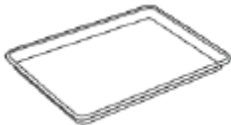
- Jeringa ó sistema de vacío con soporte (recomendado) para la toma de la muestra



- Torniquete (desechable) Solución desinfectante (alcohol al 70%) Gasas (ó torundas de algodón) y vendas adhesivas



- Bandeja para transportar los elementos Gradilla para los tubos Marcador inborrable

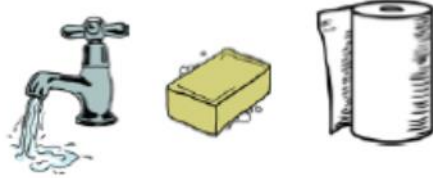


Importante: Recuerde que las muestras sólo deben ser tomadas a pacientes sintomáticos, con sospecha de infección por agentes altamente patógenos como el Ébola. La detección viral sólo es posible a partir del primer día de inicio de síntomas.

¹ Las recomendaciones planteadas en este documento pueden estar sujetas a modificaciones posteriores en función de los avances en el conocimiento sobre la enfermedad y el agente etiológico.

Paso 1B: Antes de entrar a la habitación del paciente, aliste todos los elementos de protección personal (EPP); asegúrese de contar con todo lo necesario:

Para la higiene y protección de las manos: Solución a base de alcohol, ó agua limpia, jabón y toallas de papel desechables.



Al menos 2 pares de guantes (no estériles, ambidiestros)

-Un par para la recolección de la muestra.

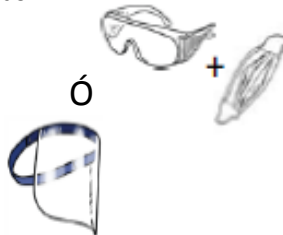
-Un par adicional para reemplazar en caso de daño o contaminación con la muestra



Para protección del cuerpo: Bata (preferiblemente desechable) de manga larga y ajustada en los puños; Se recomienda además el uso de un delantal (mandil) impermeable sobre la bata. Calzado con suela resistente a punción (en lo posible botas de goma) y protector de calzado (impermeable)



Para protección facial, careta ó gafas de plástico (antiempañantes) con protección lateral, mascarilla quirúrgica (tapabocas), y gorro.



Para el manejo de los desechos contaminados:

-Contenedor resistente a punción

-Una bolsa resistente a filtración para material desechable (para incinerar)

-Una bolsa (resistente a filtración) para material re- utilizable (desinfección)

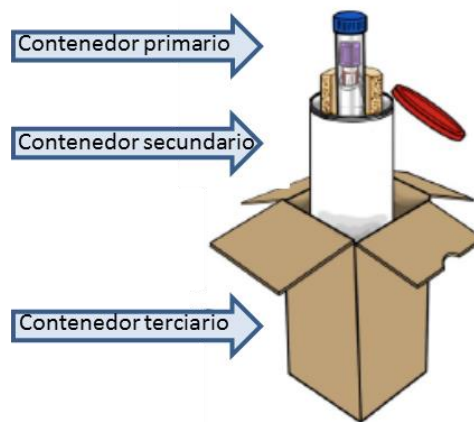
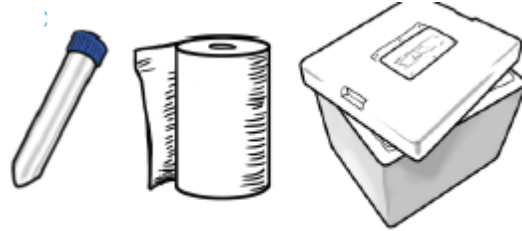


Importante: Puede encontrar recomendaciones adicionales de bioseguridad en el documento: *Interim IPC Guidance for Care of Patients with Suspected or Confirmed Filovirus Haemorrhagic Fever in Health-Care Settings, with focus on Ebola* (SPA translation)

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=index.php?option=com_docman&task=doc_download&gid=26752&Itemid=

Paso 1C: Antes de entrar a la habitación del paciente, aliste todos los documentos necesarios y el material para envío de la muestra al laboratorio del establecimiento de salud y posteriormente al Laboratorio Nacional (Laboratorio Central ó de Referencia); **asegúrese de contar con todo lo necesario:**

- Contenedor primario, rígido (plástico transparente), resistente a filtración.
- Contenedor secundario (rígido), resistente a filtración (tapa rosca)
- Contenedor terciario (externo); puede ser una caja refrigerante de material rígido.
- Suficiente material absorbente (tollas de papel) para poner en cada contenedor y absorber cualquier posible derrame.
- No olvide llenar las formas de laboratorio y cuestionarios epidemiológicos con la información requerida



Importante: Se debe asignar un asistente que esté disponible para ayudar durante el proceso; la persona designada, **debe** utilizar al menos guantes y bata, y **debe** permanecer fuera de la habitación del paciente para asistir durante la preparación del material (antes de la toma de la muestra), proveer cualquier elemento adicional que se requiera, y preparar la muestra para el envío (ver mas adelante).

Paso 2: Vista todos los elementos de protección personal (EPP)

NO ENTRE A LA HABITACIÓN DEL PACIENTE SI NO TIENE PUESTOS TODOS LOS EPP

1

Realice un lavado de manos adecuado (alrededor de 1 minuto), con agua y jabón:



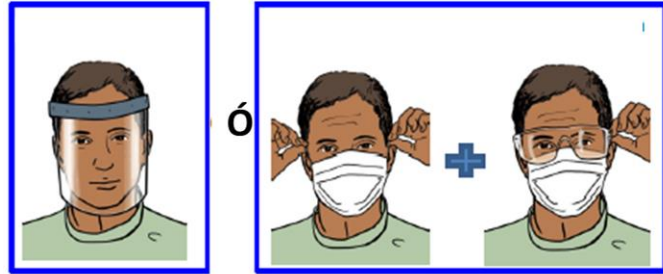
2

Póngase la bata, asegurando que los puños de las mangas quedan bien ajustados



3

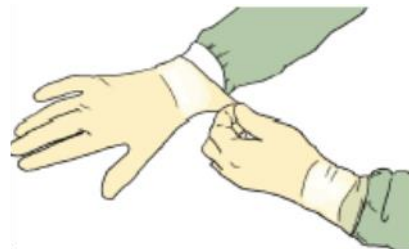
Póngase los elementos para proteger la cara:



Se recomienda utilizar mascarilla quirúrgica aún bajo la careta, especialmente si el paciente presenta síntomas respiratorios.

4

Póngase los guantes, cubriendo los puños de la bata



Paso 3: Recolección de la muestra de sangre del paciente. **Asegúrese de entrar a la habitación del paciente vistiendo todos los EPP y con el material necesario para la recolección.**

- 1** Prepare la habitación. Ponga las bolsas para desechos, el contenedor y todo el material en un lugar de fácil acceso.



- 2** Identifique y prepare al paciente. Preséntese con el paciente y hágalo sentir cómodo explicándole el procedimiento.



- 3** Seleccione el sitio para la recolección en el pliegue del codo. Palpe el área y localice una vena adecuada (preferiblemente visible)



- 4** Ponga el torniquete alrededor del brazo. Aproximadamente 4-5 dedos por encima del sitio seleccionado para la punción



- 5** Pida al paciente que cierre el puño para evidenciar mejor las venas.



- 6** Desinfecte el área de la punción y realice la toma de la muestra. Utilice alcohol al 70% y espere a que seque. NO toque el área una vez desinfectada. Realice la punción con un ángulo aproximado de 30°



- 7** Una vez recolectada suficiente muestra (aprox. 5 mL) libere el torniquete **antes** de retirar la aguja



- 8** Retire la aguja suavemente. Ponga una gasa limpia o torunda de algodón sobre el sitio de punción y pida al paciente que presione. Indíquele **NO** doblar el brazo



- 9** Retire el tubo del soporte y póngalo en la gradilla. Este es uno de los pasos de mayor cuidado para evitar una punción accidental



- 10** Deseche la aguja en el contenedor de objetos punzo cortantes.

Si el contenedor **NO TIENE** removedor de agujas, ponga la aguja junto con el soporte dentro del contenedor
NO INTENTE RETIRAR LA AGUJA CON LAS MANOS. NO RE-UTILICE LA AGUJA

Si el contenedor **SI TIENE** removedor de agujas, utilícelo según las instrucciones (escritas en el contenedor).
Ponga el soporte de la aguja en la bolsa de material para desinfección



- 11** Asegúrese que el paciente a dejado de sangrar y limpie la piel. **NUNCA** deje al paciente si el sitio de punción aún esta sangrando. Ponga una venda adhesiva sobre el sitio de punción.

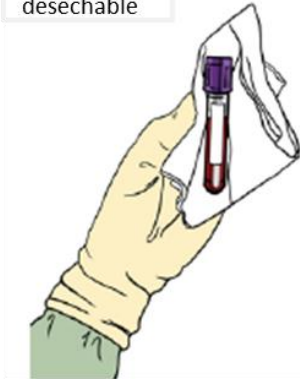


- 12** Ponga las gasas ó algodones utilizados , así como cualquier otro material que tenga sangre o cualquier fluido, en la bolsa de desechos infecciosos para incinerar.



Paso 4: Prepare la muestra para ser transportada

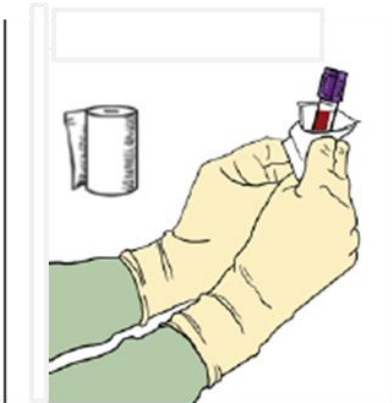
- 1** Tome el tubo con la muestra, y limpie cualquier remanente de sangre con alcohol 70% . Utilice una toalla de papel desechable



- 2** Elimine la toalla de papel y cualquier otro elemento que haya tenido contacto con la sangre, en la bolsa de desechos para incinerar.



- 3** Proteja el tubo envolviéndolo en una toalla de papel absorbente desechable



- 4** Pida al asistente designado que se acerque a la puerta de la habitación SIN ENTRAR. Usando guantes, esta persona se acercará a usted con el contenedor primario (rígido) abierto



- 5** La persona que ha tomado la muestra, deberá poner el tubo envuelto en papel absorbente dentro del contenedor primario. **TENGA CUIDADO DE NO TOCAR EL EXTERIOR DEL CONTENEDOR**



- 6** El asistente debe tapar muy bien el contenedor primario



La muestra esta lista para ser empacada (en un triple empaque) y enviada al Laboratorio Nacional (Laboratorio Central ó de Referencia). (Ver documentos *RECOMENDACIONES PARA EL EMBALAJE Y ENVÍO APROPIADO POR VÍA TERRESTRE, DE MUESTRAS POTENCIALMENTE INFECCIOSAS CON AGENTES ALTAMENTE PATÓGENOS*, y la *GUÍA SOBRE LA REGLAMENTACIÓN RELATIVA AL TRANSPORTE DE SUSTANCIAS INFECCIOSAS, 2013-2014*)

La muestra puede ser mantenida en refrigeración (4°C) hasta por una semana. Sin embargo, se recomienda enviar lo antes posible y en condiciones de refrigeración.

Paso 5: Retire todos los elementos de protección personal. **Tenga cuidado de no entrar en contacto con ninguna superficie que presente residuos de sangre.**

1 Retire los guantes.



B. Sujete el primer guante (retirado) con la mano aún enguantada. Deslice uno de los dedos ya descubiertos (dedo índice es más cómodo) bajo el extremo del segundo guante a retirar



A. Tome el borde exterior del primer guante a retirar con la otra mano y retírelo hacia afuera

C. Retire el segundo guante desde adentro, creando una "bolsa" para los dos guantes. Póngalos en la bolsa para material infeccioso a incinerar.



2 Retire la bata.



A. Desanude la bata

B. Retire la bata desde atrás empezando por el cuello y los hombros. Deposítela en la bolsa para material infeccioso a incinerar.



3 Lávese las manos adecuadamente



4 Retire la protección facial



Si ha utilizado careta protectora: retírela desde atrás y deposítela en la bolsa de material para desinfectar (si es reutilizable) ó en la bolsa para material infeccioso a incinerar (si es desechable)



Si ha utilizado gafas y tapabocas: retire las gafas desde atrás y deposítelas en la bolsa de material para desinfectar (si son reutilizables) ó en la bolsa para material infeccioso a incinerar (si son desechables)
Retire la mascarilla quirúrgica (tapabocas), empezando con la tira de abajo y deposítela en la bolsa para material infeccioso a incinerar .

5 Lávese las manos adecuadamente



Importante: Puede encontrar recomendaciones adicionales de bioseguridad en el documento: *Interim IPC Guidance for Care of Patients with Suspected or Confirmed Filovirus Haemorrhagic Fever in Health-Care Settings, with focus on Ebola* (SPA translation)

http://www.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=index.php?option=com_docman&task=doc_download&eid=26752&Itemid=