



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

ENFERMEDADES INFECCIOSAS DESATENDIDAS



GEOHELMINTIASIS

¿Qué son las geohelminciasis?

- Las geohelminciasis o helmintiasis transmitidas por contacto con el suelo, comúnmente conocidas como lombrices intestinales, afectan en general a las comunidades más pobres. Se transmiten por huevos de los parásitos presentes en las heces humanas que contaminan el suelo en las zonas con deficientes sistemas de saneamiento.
- Los agentes causales de esta infección son los nematodos (*Ascaris lumbricoides*, *Trichuris trichiura*) y las uncinarias (*Necator americanus* y *Ancylostoma duodenale*), los cuales infectan a los humanos a través de la ingesta de alimentos contaminados con sus huevos, o por la penetración de larvas desde el suelo a través de la piel (larvas de *Ancylostoma*) principalmente al andar descalzos en el suelo contaminado.
- La infección es más frecuente en niños y mujeres. En las mujeres gestantes produce anemia y riesgo de tener hijos con bajo peso al nacer, mientras que los niños infectados sufren deterioro físico, nutricional y cognitivo, debido a la mala absorción de micronutrientes y anemia, porque los gusanos se alimentan de tejidos del huésped, en particular de sangre, lo que determina una pérdida de hierro y proteínas.
- Las geohelminciasis tienen un gran impacto en el desarrollo social y económico de las comunidades con altas prevalencias debido a que inciden en la capacidad del trabajo de los adultos y en el ausentismo escolar entre los niños.
- Las personas con infección leve por lo general no presentan síntomas. Las infecciones más graves pueden causar diversos síntomas, entre ellos: diarrea, dolor abdominal, malestar general y debilidad.
- Las buenas prácticas de higiene, como el lavado de manos y aseo personal son medidas que previenen la infección. Además, en los lugares de riesgo, el uso de calzado es importante para que los niños no se infecten por la tierra contaminada.

Datos Claves

- A nivel mundial, 1.500 millones de personas están infectadas por helmintos transmitidos por contacto con el suelo considerándose la infección más frecuente del mundo.
- En las Américas, las helmintiasis transmitidas por contacto con el suelo están presentes en toda la región y se estima que una de cada tres personas está infectada. Cerca de 46 millones de niños entre 1 y 14 años están en riesgo de infectarse por estos parásitos. Los países donde hay mayor presencia de helmintiasis son: Brasil, Colombia, México, Bolivia, Guatemala, Haití, Honduras, Nicaragua, Perú y República Dominicana.
- La mejora y el incremento del acceso a instalaciones de saneamiento básico, como letrinas de pozo ventilado y pozos sépticos, son fundamentales para eliminar apropiadamente las heces humanas, ya que 1 gramo de heces de un individuo infectado puede contener hasta 100 huevos de parásitos.
- La OPS/OMS recomienda la administración masiva de antiparasitarios Albendazol o Mebendazol a los niños en edad pre-escolar y escolar, mujeres en edad fértil y adultos que trabajan en la agricultura o minería en zonas de riesgo.

Respuesta de la OPS/OMS

- En 2015, la OPS/OMS publicó las *Pautas operativas para la puesta en marcha de actividades integradas de desparasitación* con el fin de reducir las secuelas y prevalencia de las geohelminciasis en los países de las Américas.
- En 2016, el Consejo Directivo de la OPS, mediante la resolución CD55. R9, aprobó el “*Plan de acción para la eliminación de las enfermedades infecciosas desatendidas y las medidas posteriores a la eliminación 2016-2022*”. Este plan incluye entre sus objetivos reducir la carga de morbilidad ocasionada por las geohelminciasis, La OPS/OMS provee los medicamentos antiparasitarios, Albendazol Mebendazol de forma gratuita a los países afectados para sus programas de desparasitación masiva periódica.
- En 2017 la OMS publicó la Guía “*Quimioterapia preventiva para el control de las geohelminciasis en grupos de población bajo riesgo*”.