

# CONSIDERAÇÕES SOBRE MEDIDAS DE DISTANCIAMENTO SOCIAL NO CONTEXTO DA RESPOSTA À PANDEMIA DE COVID-19

**OPAS**



Organização  
Pan-Americana  
da Saúde



Organização  
Mundial da Saúde  
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS  
Américas

# Conceitos - OPAS/OMS

Este documento apresenta considerações a respeito ao processo de tomada de decisão sobre ajuste de medidas

<b><i>MEDIDAS DE SAÚDE PÚBLICA</i></b>	<b>Ações ou medidas tomadas por indivíduos, instituições, comunidades, governos locais ou nacionais, ou organismos internacionais para reduzir a propagação da COVID-19</b>
<b><i>DISTANCIAMENTO SOCIAL</i></b>	<b>Medidas aplicadas a entornos sociais específicos, ou à sociedade em sua totalidade, para reduzir a velocidade de propagação da COVID-19</b>
<b><i>ISOLAMENTO DE PESSOAS</i></b>	<b>Separação de pessoas doentes ou contaminadas de outras com o objetivo de prevenir a propagação de uma infecção e/ou contaminação</b>
<b><i>QUARENTENA DE PESSOAS</i></b>	<b>Restrição de atividades e/ou separação de outras pessoas que não estão doentes de modo a prevenir a possível propagação da infecção ou contaminação</b>

# Objetivo

Oferecer às autoridades nacionais, em todos os setores governamentais, uma base para o processo de tomada de decisão em relação ao ajuste das medidas de distanciamento social e medidas relativas a viagens.

**Impacto observado ou potencial das medidas de distanciamento social e relativas a viagens**

**Pressão por uma transição para medidas menos rigorosas**

**Recuperação da economia durante a pandemia**

# Ações

- Detecção precoce de casos
- Isolamento de casos
- Identificação e quarentena de contatos
- Quarentena domiciliar para grupos populacionais
- Limitação de aglomerações
- Cancelamento de eventos de massa
- Fechamento de instituições educativas
- Fechamento dos locais de trabalho
- Fechamento de empresas públicas e comerciais
- Restrições do transporte público
- Espaços fechados específicos
- Restrições do tráfego internacional

# Elementos críticos

## Dados, informações e análises

- Minimizar o risco de decisões
- Pressupostos incorretos ou informações incompletas podem piorar ou antecipar a propagação e o impacto do vírus SARS-CoV-2.

### Avaliar:

A qualidade dos dados é reflexo da capacidade de resposta real e prospectiva dos serviços de saúde pública de um país.

Disponibilidade limitada de dados e informações demanda um grau maior de cautela caso se esteja considerando um afrouxamento das medidas.

# Elementos críticos

## Populações de alto risco e/ou populações em ambientes de alta vulnerabilidade

- Podem tornar-se amplificadores da transmissão do vírus SARS-CoV-2
- Podem fazer maior pressão na capacidade hospitalar produzindo casos mais graves pela concentração de fatores de risco e deficiências sanitárias

### Avaliar

População de idosos em casas de repouso;

Pessoas com deficiências e pacientes em instituições de cuidados psiquiátricos;

População carente e imigrantes em abrigos e refugiados em locais de acolhimento;

População privada de liberdade

# Elementos críticos

## Serviços de saúde pública

- Geração de dados epidemiológicos e dados laboratoriais moleculares;
- Suporte de recursos humanos e ferramentas de gestão da informação

### Avaliar

Monitorar a evolução da velocidade de propagação do vírus SARS-CoV-2 ou da COVID-19 em todo o território nacional,

Detecção oportuna de padrões de transmissão em nível local

# Elementos críticos

## Serviços de saúde

Ferramentas de gestão da informação que permitam monitorar

- Saturação dos serviços de saúde tanto para tratamento da COVID-19 quanto de outras patologias
- Mortalidade excessiva por COVID-19 e outras patologias não tratadas

## Avaliar

Assistência nos padrões de saúde pretendidos, incluindo adesão a práticas de prevenção e controle de infecções

Tomada de decisão relativa ao ajuste das medidas priorize a proteção dos serviços de saúde e dos profissionais da saúde.

# Elementos críticos

## Engajamento da comunidade

- Tradições locais, contexto cultural, contexto político e crenças religiosas podem influenciar na aceitação e adesão a medidas comunitárias
- Boa aceitação e adesão às medidas, e reduzem a possibilidade de mal-estar social.

## Avaliar

Promoção e encorajamento o engajamento proativo dos grupos sociais no processo de tomada de decisão

Garantia que diferentes necessidades sociais sejam levadas em consideração

# Elementos críticos

## Economia

Impactos negativos podem dificultar o processo de recuperação econômica e minar criticamente a situação fiscal nacional, afetando a capacidade de financiamento do sistema de saúde e de outras funções governamentais essenciais.

## Avaliar

Realizar monitoramento e previsão das implicações econômicas para implementação ou ajuste das medidas

Avaliar quais limites críticos na economia e desenvolvimento para evitar aumento da desigualdade e da pobreza

# Indicadores

Dentre todos os indicadores elencados no documento, foram eleitos 10 categorizados em epidemiológicos, assistenciais/hospitalares, recursos humanos e insumos

Formato de respostas mais simples (sim/não), ponderados em relevância e impacto

Com objetivo de classificar a região quanto ao risco associado a flexibilização das medidas de distanciamento social

São parte de um conjunto de ferramentas de projeção e estimativas

Os primeiros 7 são obrigatórios

# Metodologia para seleção dos indicadores

## Selecionados 9 de 29 indicadores pelo método Delphi

- Avaliação por especialistas em termos de importância (Escala likert)
  - Selecionados: nota média  $\geq 3$  e amplitude  $< 2$
  - Consenso: nota média  $\geq 3$  e amplitude  $> 2$
  - Eliminados: nota  $< 3$

## Hierarquização dos 9 indicadores selecionados

- Impacto (dano) e Relevância (gestão)
- Cálculo do escore com base nos pesos de cada indicador

# Indicadores

1. Percentual de UTI disponíveis para atender casos de SRAG
2. Número de insumos disponíveis para demanda de diagnóstico de COVID-19 para os próximos 30 dias
3. Número de equipamentos de proteção individual completos para atender a demanda das equipes de saúde para as próximas 4 semanas
4. Incidência de SRAG (população geral e população vulnerável)
5. Mortalidade por SRAG
6. Número de leitos de retaguarda ou expansão utilizados
7. Proporção de casos suspeitos e confirmados de COVID-19 entre profissionais da saúde testados
8. Proporção de profissionais da saúde testados por RT-PCR
9. Percentual de distanciamento social

# Questões para tomada de decisão

1. Na sua regional há pelo menos 25% da capacidade de UTI disponível no momento para atender casos de SRAG?
2. Há equipamentos de proteção individual completos para atender a demanda das equipes de saúde para as próximas 4 semanas?
3. A mortalidade por SRAG com confirmação ou suspeita de COVID-19 está caindo há pelo menos 14 dias?
4. Seu serviço está funcionando sem precisar de leitos de retaguarda ou de expansão nos últimos 7 dias?
5. A incidência de SRAG com confirmação ou suspeita de COVID-19 está caindo há pelo menos 21 dias?
6. Sua região conseguiu implementar medidas de distanciamento social efetivo (aceita pela população) nos últimos 14 dias?
7. A proporção dos casos suspeitos e confirmados de COVID-19 entre profissionais da saúde está reduzindo há pelo menos 14 dias?
8. A incidência de SRAG em populações vulneráveis (PPL, morador de rua, indígenas, favela) está diminuindo nos últimos 14 dias?
9. Sua localidade continua com a capacidade de diagnóstico molecular para 100% dos profissionais da saúde?
10. Há insumos para a demanda de diagnóstico de COVID-19 na sua localidade para os próximos 30 dias?

# Ponderação dos indicadores

Peso	Indicadores
2,0	Na sua regional há pelo menos 25% da capacidade de UTI disponível no momento para atender casos de SRAG?
1,3	Há equipamentos de proteção individual completos para atender a demanda das equipes de saúde para as próximas 4 semanas?
1,3	A mortalidade por SRAG com confirmação ou suspeita de COVID-19 está caindo há pelo menos 14 dias?
1,2	Seu serviço está funcionando sem precisar de leitos de retaguarda ou de expansão nos últimos 7 dias?
1,2	A incidência de SRAG com confirmação ou suspeita de COVID-19 está caindo há pelo menos 21 dias?
1,0	Sua região conseguiu implementar medidas de distanciamento social efetivo (aceita pela população) nos últimos 14 dias?
0,8	A proporção dos casos suspeitos e confirmados de COVID-19 entre profissionais da saúde está reduzindo há pelo menos 14 dias?
0,5	A incidência de SRAG em populações vulneráveis (PPL, morador de rua, indígenas, favela) está diminuindo nos últimos 14 dias?
0,4	Sua localidade continua com a capacidade de diagnóstico molecular para 100% dos profissionais da saúde?
0,3	Há insumos para a demanda de diagnóstico de COVID-19 na sua localidade para os próximos 30 dias?