

Mulher,

em tempos de vírus zika,
exerça os seus **direitos.**



#ZIKAZERO
#COMBATEAEDES
#DIREITODASMULHERES

A decisão de engravidar é sua.

Busque informações e métodos contraceptivos nas unidades básicas de saúde.

A camisinha também previne a possível transmissão sexual do zika

– recomenda-se que mulheres e homens pratiquem sexo seguro com uso de preservativo feminino ou masculino.

São falsos os boatos associando vacinas para gestantes com microcefalia

– a vacinação é um ato preventivo de promoção e proteção da saúde. As vacinas recomendadas para as gestantes que são oferecidas no Sistema Único de Saúde (SUS) são seguras e eficazes.

Mães com zika também podem amamentar

– as mães com infecção suspeita, provável ou confirmada pelo vírus, durante a gravidez ou depois do parto, devem receber o apoio profissional dos cuidadores para iniciarem e manterem a amamentação, como todas as outras mães. Nos casos em que o bebê está ou possa estar infectado, o aleitamento também deve ser feito normalmente.

Gestantes e mulheres em idade reprodutiva devem evitar a exposição a picadas de mosquito.

Para evitar picadas de mosquitos e reduzir o risco de infecção, a OPAS/OMS recomenda:

Descansar sob mosquiteiros (redes de cama) impregnados ou não com inseticidas.

Usar roupas que minimizem a exposição da pele, como calças e camisas de manga comprida.

Usar repelentes.

Os repelentes que contêm o princípio ativo DEET (N N-dietil-3-metilbenzamida), IR3535 (3-[N-acetil-N-butil]-éster etil ácido aminopropiónico) ou Icaridina (ácido-1 piperidinecarboxílico, 2-(2-hidroxi-etil)-1-metilpropilester) podem ser aplicados na pele exposta e devem ser usados em conformidade com as instruções do rótulo do produto. Não há evidência sobre restrição do uso dos repelentes com esses princípios ativos em gestantes se forem usados de acordo com as instruções do rótulo do produto.

Usar telas em portas e janelas.

Adotar medidas preventivas para acabar com os focos do mosquito *Aedes aegypti*.

Por exemplo, manter recipientes – como caixas d'água, barris, tambores, tanques e cisternas – completamente fechados e não deixar água parada em vasos de plantas, garrafas, pneus, latas, calhas de telhados e outros locais em que a água da chuva é coletada ou armazenada.

Procurar um serviço de saúde em caso de sintomas de dengue, chikungunya e zika.

Realização:



Secretaria Especial de Políticas para as Mulheres

Ministério das Mulheres, da Igualdade Racial e dos Direitos Humanos



Apoio:

