

# VÍA DE ABORDAJE HEARTS

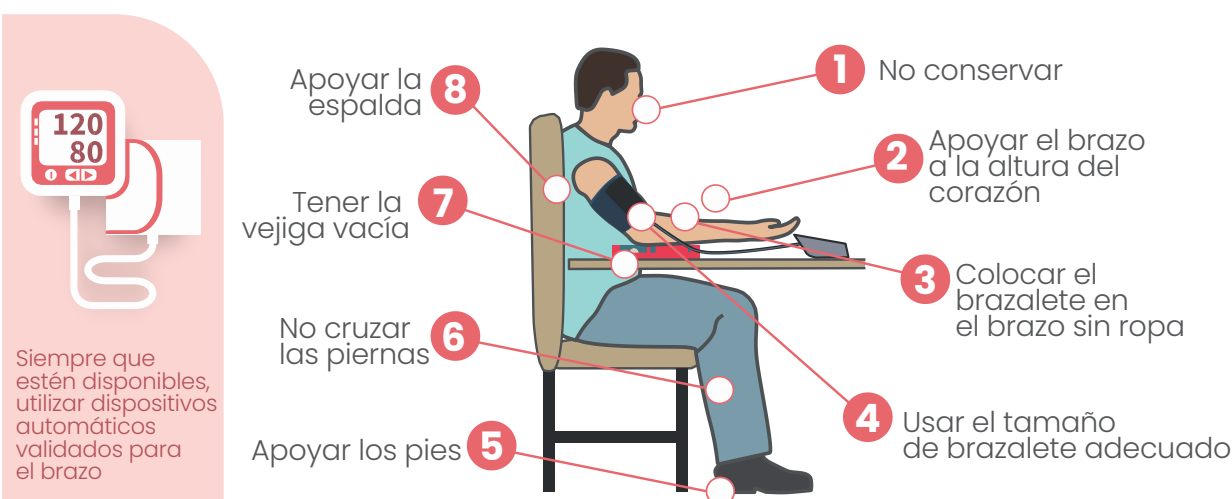
## Manejo de la hipertensión arterial y el riesgo cardiovascular

\*Este protocolo no aplica en gestantes o mujeres en edad fértil

# A

### MEDICIÓN PRECISA DE LA PRESIÓN ARTERIAL

MIDA LA PRESIÓN ARTERIAL A TODOS LOS ADULTOS Y EN TODAS LAS CONSULTAS



Siempre que estén disponibles, utilizar dispositivos automáticos validados para el brazo

# B

### RIESGO CARDIOVASCULAR

DESCUBRA EL RIESGO DE ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR Y CÓMO MODIFICARLO

### CALCULADORA DE RIESGO CARDIOVASCULAR

Utilice la aplicación de **HEARTS** para evaluar su riesgo cardiovascular



Escanea el código para acceder a la Calculadora de Riesgo Cardiovascular



Esta aplicación no reemplaza el juicio clínico

### DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Valores de presión arterial sistólica  $\geq 140$  mmHg y/o diastólica  $\geq 90$  mmHg en al menos 2 visitas al establecimiento de salud

# C

### PROTOCOLO DE TRATAMIENTO

INICIE EL TRATAMIENTO INMEDIATAMENTE LUEGO DE CONFIRMAR EL DIAGNÓSTICO DE HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Presión Arterial  $\geq 140/90$  mmHg en todos los HIPERTENSOS

Presión Sistólica  $\geq 130$  mmHg en HIPERTENSOS DE ALTO RIESGO (enfermedad cardiovascular establecida, diabetes, enfermedad renal crónica, puntaje de riesgo  $\geq 10\%$ )

Riesgo cardiovascular	Todos los hipertensos	Hipertensos de ALTO RIESGO	
		CON enfermedad cardiovascular establecida*	SIN enfermedad cardiovascular establecida*
<b>META</b> de presión arterial $<140/90$ mmHg	✓		
<b>META</b> de presión arterial sistólica $<130$ mmHg		✓	✓
Ácido acetilsalicílico 100 mg/día**		✓	
Estatina a dosis moderada: ATORVASTATINA 20 mg/día			✓
Estatina a dosis alta: ATORVASTATINA 40 mg/día		✓	

\*Enfermedad coronaria, enfermedad cerebrovascular o enfermedad arterial periférica.  
\*\*No usar en pacientes con alergia a los antiinflamatorios no esteroideos.



Evitar el consumo de alcohol



Índice de masa corporal entre 18,5 y 24,9



Evitar alimentos altos en sal

# 1

**Losartán 50 mg /día + Amlodipino 5 mg/día**

Alternativa: Enalapril 10 mg c/12 h + Amlodipino 5 mg/día

1 MES

# 2

**Paciente fuera de meta luego de repetir medicación:**

**Losartán 100 mg/día + Amlodipino 10 mg/día**

Alternativa: Enalapril 20 mg c/12 h + Amlodipino 10 mg/día

1 MES

# 3

**Paciente fuera de meta luego de repetir medicación:**

**Losartán 100 mg/día + Amlodipino 10 mg/día + Hidroclorotiazida 25 mg/día**

Alternativa: Enalapril 20 mg c/12 h + Amlodipino 10 mg/día + Hidroclorotiazida 25 mg/día

1 MES

Paciente fuera de meta:  
Derivar al paciente a un especialista en Medicina Interna o Cardiología



Realizar 30 minutos de actividad física diariamente



Mantener una alimentación saludable



No fumar

Pacientes bajo control	Seguimiento mínimo cada 3 MESES	Visita domiciliaria ANUAL	Suministro de medicación para 3 MESES	VACUNACIÓN	
				Influenza	Todos los hipertensos (dosis anual)
Todos los Hipertensos	✓	✓	✓	Neumococo	Toda persona $\geq 60$ años (dosis única)
Hipertensos de ALTO RIESGO	✓	✓	✓	COVID-19	Todos los hipertensos (según esquema vigente)

EVALÚE ADHERENCIA AL TRATAMIENTO EN CADA VISITA

SE RECOMIENDA AGRUPAR LA MEDICACIÓN EN UNA SOLA TOMA AL DÍA



PERÚ

Ministerio de Salud



BICENTENARIO PERÚ 2024