



# VIRUS ZIKA

## Comment se protéger contre le Zika?

Pour éviter les piqûres du moustique qui transmet le Zika:



Portez des vêtements amples et couvrants



Appliquez des produits répulsifs en suivant les instructions des autorités sanitaires



Dormez sous une moustiquaire



Au moins une fois par semaine, éliminez les lieux de ponte en vidant, nettoyant, retournant, couvrant et/ou éliminant les réceptacles contenant de l'eau, en particulier les pneus, citernes, puits, soucoupes des pots de fleurs, piscines, etc.



Posez des moustiquaires sur les fenêtres et les portes pour réduire le contact avec les moustiques

Contrôler les lieux de ponte des moustiques *Aedes* réduit le risque de transmission du Zika, du chikungunya et de la dengue.



Pan American Health Organization



World Health Organization

REGIONAL OFFICE FOR THE Americas



UPU

UNION POSTALE UNIVERSELLE

[www.paho.org/zikavirus](http://www.paho.org/zikavirus)