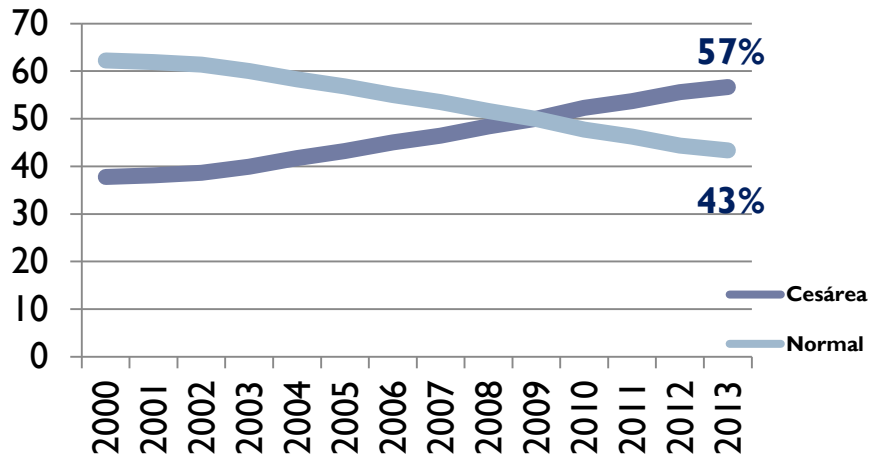


Congreso Panamericano sobre Diabetes y Embarazo

Informações sobre Diabetes Gestacional no Brasil

Lima, 2015

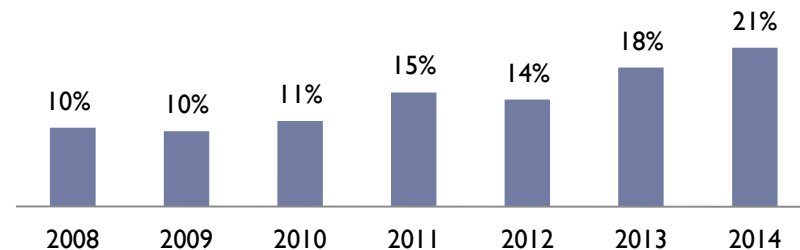
Dados sobre partos e características dos recém-nascidos no Brasil



Fonte: Sinasc – CGIAE/SVS/MS

Total de nascimentos:
2000: 3,2 milhões
2013: 2,9 milhões

Percentual de partos procedentes de mulheres com DM Brasil: 2007 - 2014



Fonte: Tabwin - SIH - Dados atualizados em 13.08.2015_rgo
Tabwin_SIH - extraídos em 31-08-2015

- **No SUS (2/3 dos partos) o percentual de cesarianas é de 40%**
- **No setor privado, este número chega a 84%**

Prevalência e critérios diagnósticos de diabetes gestacional

- Prevalência de Diabetes Gestacional no Brasil:
 - ✓ Mulheres com mais de 20 anos, atendidas no Sistema Único de Saúde: 7,6%
- Critérios diagnósticos:

Rastreamento realizado na Atenção Básica: dosagem de glicemia na primeira consulta e no 3º trimestre

- ✓ Glicemia de jejum entre 85-90 mg/dl com fatores de risco ou 91-110 mg/dl: realizar o TOTG (75g, 2h) na 28ª semana gestação.
- ✓ Se > 110, repetir o exame de glicemia de jejum. Se o resultado for maior que 110 mg/dl, o diagnóstico será de DMG.



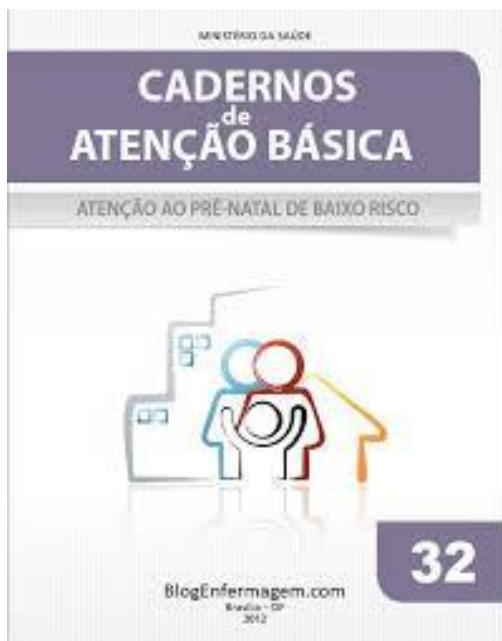
Estratégias para prevenção de Diabetes Gestacional



Rede Cegonha (2011) – “rede de cuidados que visa assegurar à mulher o direito ao planejamento reprodutivo e à atenção humanizada à gravidez, ao parto e ao puerpério, bem como à criança o direito ao nascimento seguro e ao crescimento e ao desenvolvimento saudáveis”



Intervenções de educação sobre Diabetes Gestacional



MINISTÉRIO DA SAÚDE



Caderneta da Gestante



Receita para uma gravidez saudável!

Como está sua alimentação?

Durante a gestação procure ter uma alimentação saudável e diversificada, rica em vitaminas, proteínas, carboidratos integrais, ferro e cálcio. Isso é importante para seu bem-estar e para a formação e o crescimento adequado do bebê.

Dez passos para que sua alimentação seja saudável:

Dicas importantes

- É recomendável tomar um pouco de sol durante o início da manhã ou o final da tarde, inclusive nas mamas. Lembre-se de usar boné ou chapéu e protetor solar no rosto, para evitar manchas de pele.
- Evite descolorantes, tinturas de cabelo, alisantes e onduladores que contêm amônia e outros componentes que podem fazer mal ao bebê.
- Você deve sair de ambientes onde haja fumantes, em qualquer fase da gravidez. Respirar a fumaça com frequência pode afetar o bebê.

Exercícios

- Caminhadas ajudam a melhorar a circulação do sangue, aumentar a disposição e a sensação de bem-estar. Se não houver contra indicação, deve ser mantida do início ao fim da gravidez.
- Procure fazer atividades físicas leves e prazerosas.
- Exercite a respiração: respire lenta e profundamente, várias vezes ao dia. Isso pode ajudar em momentos de desconforto e inquietude.

Complicações de partos relacionadas a Diabetes Gestacional

- Em desenvolvimento sistema nacional informatizado para coleta de dados e monitoramento dos indicadores de assistência ao pré-natal, parto e puerpério.



Controle pós parto das mulheres com Diabetes Gestacional

- Seguimento na Atenção Básica: alta segura (com consulta de puerpério já agendada)
- Glicemia de jejum ou TOTG 75g (conforme gravidade) a partir de seis semanas pós parto
- Estudo de glicemia de jejum anual pelo resto da vida ou até confirmação diagnóstica (cerca de 40% das mulheres com diabetes gestacional se tornarão diabéticas em 10 anos após o parto e algumas já ficam diabéticas após a gestação vigente).
- Estímulo ao aleitamento materno



Obrigado!

Coordenação-Geral de Saúde das Mulheres

Ministério da Saúde

saude.mulher@saude.gov.br



Ministério da
Saúde

