

Durán- El Recreo . Encuesta STEPS 2016



Pan American
Health
Organization



REGIONAL OFFICE FOR THE

World Health
Organization
Americas

KOICA
Korea International
Cooperation Agency

Objetivo *Obtener información epidemiológica en enfermedades crónicas no trasmisibles y la prevalencia de sus factores de riesgo en la comunidad la cual será usada para planificar e implementar un programa de prevención y control de ENT*

Objetivos específicos

- Identificar la prevalencia de factores de riesgo e identificar grupos de riesgo objetivos
- Utilizar la información para desarrollar una estrategia nacional para la prevención y control de ENT
- Establecer un sistema de vigilancia de ENT
- Medir las tendencias de prevalencia de factores de riesgo de ENT en el tiempo
- Valorar el impacto de los programas de prevención y control de ENT



**Pan American
Health
Organization**



REGIONAL OFFICE FOR THE

**World Health
Organization**

Americas

KOICA 
Korea International
Cooperation Agency

La encuesta STEPS sobre factores de riesgo de las enfermedades no transmisibles

- Se llevó a cabo ECUADOR - DURAN de 10-2015 a 4-2016
- Se realizó el Step 1, el Step 2 y el Step 3 ampliado.
- Los datos sociodemográficos y de comportamiento se recogieron en el Step 1.
- Las mediciones físicas como la estatura, el peso y la tensión arterial se recogieron en el Step 2.
- Las mediciones bioquímicas para evaluar los niveles de glicemia y colesterol se recogieron en el Step 3.
- La encuesta fue poblacional en adultos de 18 a 69 años, un total de 2224 adultos participaron.

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016



Vigilancia de los factores de riesgo de enfermedades crónicas

Las enfermedades crónicas no transmisibles son la causa del 60-70% de todas las defunciones en todo el mundo

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016



Las principales enfermedades crónicas atribuibles a los factores de riesgo más frecuentes son:

- La diabetes
- Las cardiopatías
- Los accidentes cerebrovasculares
- El cáncer
- Las enfermedades respiratorias crónicas

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016



Factores de riesgo

Se denomina "factor de riesgo" a cualquier:

- Atributo,
- Característica,
- Exposición de un individuo,

que aumente la probabilidad de contraer una enfermedad -crónica no transmisible-

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016



Los principales factores de riesgo conductuales (modificables)

- La inactividad física.
- El régimen alimentario insalubre (consumo bajo de frutas y verduras).
- El consumo de tabaco.
- El consumo perjudicial de alcohol.

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016



Los principales factores de riesgo biológicos identificados son:

- El sobrepeso y la obesidad.
- La presión arterial elevada.
- La glucemia elevada.
- Los lípidos sanguíneos anormales y su subconjunto “colesterol total aumentado”.

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016



Step 1 Consumo de Tabaco

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza del 95%) (ajuste si es necesario)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Porcentaje de consumo actual de tabaco fumado	12,4% (10.9 - 1.0)	20,6% (18.2 - 23.0)	4,8% (3.2 - 6.4)
Porcentaje de consumo actual diario de tabaco fumado	3,4% (2.4 - 3.3)	5,6% (3.9 - 7.4)	1,2% (0.3 - 2.1)
<i>Para los que fuman tabaco a diario</i>			
Edad promedio a la que empezaron a fumar (en años)	19.0 (17.7 - 20.3)	18,5 (17.4 - 19.5)	21.2 (15.9 - 26.5)
Porcentaje de consumidores actuales a diario de tabaco fumado que consumen cigarrillos manufacturados	92.8% 86.4 - 99.3	94.3% (88.5 - 100.2)	86.6% 62.2 - 111.0
Promedio de cigarrillos manufacturados fumados al día (por los fumadores de cigarrillos manufacturados)	5.0 (3.2 - 6.9)	4.7 (2.9 - 6.5)	6.5 (-0.5 - 13.6)

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016



Step 1 Consumo de alcohol

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza del 95%) (ajuste si es necesario)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Porcentaje de abstemios de toda la vida	9,9% 8.4 - 11.5	5,8% 3.9 - 7.7	13.8% 11.5 - 16.2
Porcentaje de abstemios en los últimos 12 meses	24.0% 22.1 - 26.1	19.0% 16.5 - 21.6	28.8% 25.8 - 31.9
Porcentaje de consumo actual de alcohol (han bebido alcohol en los últimos 30 días)	36.2% 33.3 - 39.0	46.7% 42.7 - 50.8	26.3% 23.0 - 25.5
Porcentaje de episodios de consumo excesivo de alcohol (6 bebidas o más en cualquier ocasión en los últimos 30 días)	24.6% 21.6 - 27.6	37.5% 33.3 - 41.7	12.5% 9.7 - 15.3



Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016





Step 1 Dieta

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza del 95%) (ajuste si es necesario)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Promedio de días en los que se consumieron frutas en una semana típica	3,8 3.7 - 3.9	3,6 3.5 - 3.8	3.9 3.8 - 4.1
Promedio de porciones de fruta consumidas cada día	1.0 0.9 - 1.1	1.0 0.9 - 1.1	1.0 0.9 - 1.1
Promedio de días en los que se consumieron verduras y hortalizas en una semana típica	3.4 3.3 - 3.5	3.1 3.0 - 3.2	3.6 3.5 - 3.8
Promedio de porciones de verduras y hortalizas consumidas cada día	0.7 0.631 0.701	0.6 0.5 0.6	0.73 0.681 0.789
Porcentaje que comieron menos de 5 porciones de frutas y/o verduras y hortalizas al día	96,4% 95.3 - 97.5	96,6% 95.6 - 98.3	95,9% 94.3 - 97.4
Porcentaje que siempre o con frecuencia agregan sal o salsas saladas a su comida antes de comer o mientras comen	17,7% 15.3 - 20.1	16,2% 13.2 - 19.2	19,1% 15.9 - 22.3
Porcentaje de adultos que siempre o con frecuencia comen alimentos procesados con un alto contenido de sal	18,6% 16.3 - 20.8	19,5% 16.5 - 22.6	17,7% 14.4 - 20.9

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016



Step 1 Actividad física

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza del 95%) (ajuste si es necesario)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Porcentaje que realiza actividad física insuficiente (definida como < 150 minutos de actividad de intensidad moderada por semana , o equivalente)	25,1% 22.4 - 27.8	16.7% 14.1 - 19.6	32.3% 29.1 - 36.7
Valor mediano de tiempo dedicado en promedio cada día a realizar actividad física (en minutos) (Presentado con rango inter-cuartiles)	197.3 178.5 - 216.0	255.9 233.3 - 278.6	142.2 119.4 - 164.9
Porcentaje de adultos que no realizan actividad física vigorosa	70.8% 67.3 - 74.3	48.9% 44.5 - 53.4	91,4% 88.9 - 93.9

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016





Step 2 Mediciones físicas sobrepeso y obesidad

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza de 95%) (ajuste si es necesario)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Índice de masa corporal (IMC) promedio (kg/m ²)	27.2 26.9 - 27.5	26,5 26.1 - 26.9	27.8 27.4 - 28.3
Porcentaje de sobrepeso y obesidad (IMC ≥ 25 kg/m ²)	63.4% 61.2 - 66.0	61.2% 57.6 - 64.9	65.9% 62.0 - 69.7
Porcentaje de obesidad (IMC ≥ 30 kg/m ²)	25.2% 23.0 - 27.5	20.5% 17.7 - 23.4	29.8% 26.3 - 33.2
Perímetro de cintura promedio (cm)		88.6 87.5 - 89.6	84.7 83.4 - 83.0

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016



Step 2 Mediciones físicas Presión arterial

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza de 95%) (ajuste si es necesario)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Presión arterial sistólica (PAS) promedio (mmHg) , incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para la presión arterial elevada	116.3 115.4 - 117.2	121.1 120.0 - 122.1	111.2 110.7 - 112.9
Presión arterial diastólica (PAD) promedio (mmHg), incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para presión arterial elevada	73.6 73.0 - 74.2	76.5 75.6 - 77.4	70.9 70.2 - 71.6
Porcentaje con presión arterial elevada (PAS \geq 140 y/o PAD \geq 90 mmHg o que toman medicamentos para la presión arterial elevada)	16.2% 14.4 - 17.9	20.6% 17.8 - 23.4	12.0% 9.8 - 14.3
Porcentaje con tensión arterial elevada (PAS \geq 140 y/o PAD \geq 90 mmHg) que no toman actualmente los medicamentos para tensión arterial elevada	53.1% 47.2 - 59.0	65.3% 59.3 - 71.3	33.6% 24.2 - 43.0

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016



Step 3 Mediciones bioquímicas

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza de 95%) (ajuste si es necesario)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Promedio de glucemia en ayunas , incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para la glucemia elevada [seleccionar: mmol/L o mg/dl]	5,3 5.2 – 5.4	5,2 5.1 – 5.3	5,4 5.2 - 5.5
Porcentaje con glucemia alterada en ayunas <ul style="list-style-type: none"> • Valor en plasma venoso ≥ 6.1 mmol/L (110mg/dl) y < 7.0 mmol/L (12 mg/dl) • Valor en sangre total capilar ≥ 5.6 mmol/L (100mg/dl) y < 6.1 mmol/L (110mg/dl) 	6,5% 5.2 – 7.8	5,6% 3.8 – 7.4	7,4% 5.6 – 9.2
Porcentaje con glucemia elevada o que toman actualmente medicamentos para la glucemia elevada <ul style="list-style-type: none"> • Valor en plasma venoso ≥ 7.0 mmol/L o ≥ 126 mg/dl • Valor en sangre total capilar ≥ 6.1 mmol/L o ≥ 110 mg/dl 	7,1% 5.8 – 8.4	7,2% 5.5 – 8.9	7,0% 5.3 – 8.8
Promedio de colesterol total , incluyendo a quienes toman actualmente medicamentos para el colesterol elevado [seleccionar: mmol/L o mg/dl]	4,5 4.4 – 4.6	4,3 4.2 – 4.4	4,7 4.6 – 4.8
Porcentaje con colesterol total elevado (≥ 5.0 mmol/L o ≥ 190 mg/dl o que toman medicamentos para el colesterol elevado)	29,5% 26.8 – 32.2	23,4% 20.5 – 26.4	35,0% 30.6 – 39.5

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016





Riesgo de enfermedad cardiovascular (ECV)

Resultados para los adultos de 40 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza de 95%) (<i>ajuste si es necesario</i>)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Porcentaje de adultos de entre 40 y 69 años con un riesgo cardiovascular a 10 años $\geq 30\%$, o con ECV existente **	13.1% (10.9 - 15.3)	11.6% (8.5 - 14.8)	14.3 (11.3 - 17.4)

** Un riesgo de ECV a 10 años $\geq 30\%$ se define de acuerdo a la edad, el sexo, la presión arterial, el consumo de tabaco (fumadores actuales o los que dejan de fumar menos de 1 año antes de la evaluación), el colesterol total, y la presencia de diabetes (diagnosticada previamente o una concentración de glucosa en plasma en ayunas $> 7,0$ mmol / l (126 mg / dl).

Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016



Resumen de factores de riesgo combinados

Resultados para los adultos de 18 a 69 años (incluyendo un intervalo de confianza de 95%) (ajuste si es necesario)	Ambos sexos	Hombres	Mujeres
Resumen de factores de riesgo combinados <ul style="list-style-type: none"> fumadores actuales a diario menos de 5 porciones de frutas, verduras al día actividad física insuficiente sobrepeso y obesidad ($IMC \geq 25 \text{ kg/m}^2$) presión arterial elevada (PAS ≥ 140 y/o PAD ≥ 90 mmHg o que toman actualmente medicamentos para la presión arterial elevada) 			
Porcentaje que no presentan ninguno de los factores de riesgo listados arriba	0.6% (0.2 - 1.1)	0.4% (0.0 - 0.8)	0.9% (-0.0 - 1.8)
Porcentaje de adultos de 18 a 44 años con 3 o más de los factores de riesgo listados arriba	18.6% (16.1 - 21.1)	17.6% (13.9 - 21.4)	19.4% (15.9 - 23.0)
Porcentaje de adultos de 45 a 69 años que presentan 3 o más de los factores de riesgo listados arriba	40.6% (37.7 - 43.5)	40.0% (35.4 - 44.6)	41.1% (37.3 - 45.1)
Porcentaje de adultos de 18 a 69 años que presentan 3 o más de los factores de riesgo listados arriba	24.6% (22.6 - 26.7)	23.9% (20.7 - 27.0)	25.4% (22.3 - 28.5)



Durán- El Recreo. Encuesta STEPS 2016





Muchas gracias