

Mayo 2021

¿QUÉ DEBO SABER SOBRE LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19?



**GUÍA DE PREGUNTAS Y
RESPUESTAS SOBRE
LA VACUNACIÓN**

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS
Américas

LAS VACUNAS SALVAN VIDAS

Gracias a las vacunas, desde finales del siglo XVIII se han podido salvar millones de vidas, por la prevención y eliminación de enfermedades como la viruela, la polio y el sarampión. Hoy día, las vacunas son nuestra mejor esperanza para poner fin a la pandemia de COVID-19 y volver a disfrutar de las personas que amamos, regresar a nuestros trabajos y disfrutar de las actividades que nos gustan.

Una vez que se ha iniciado la vacunación contra la COVID-19 en Ecuador, hay varias dudas o preocupaciones que surgen entre jóvenes, adultos y adultos mayores. Es de conocimiento público que en Internet circula cierta información falsa, sin evidencia científica, que genera miedo en la población. Para aclarar esas dudas, te invitamos a revisar esta Guía de preguntas y respuestas sobre la vacunación contra la COVID-19.

¿QUÉ DEBO SABER?

1. ¿QUÉ SON LAS VACUNAS?

Las vacunas son productos que contienen microbios muertos o debilitados o pequeñas partes de estos, que activan las defensas naturales del organismo para que aprendan a resistir a infecciones específicas y fortalecen el sistema inmunitario. Las vacunas no causan la enfermedad sino que ayudan a prevenirla.

2. ¿CÓMO FUNCIONAN LAS VACUNAS?

Tras vacunarse, nuestro sistema inmunitario produce anticuerpos, como ocurre cuando nos enfermamos. De este modo, si el virus o la bacteria invadiera el organismo, el sistema inmunitario ya estaría preparado para combatirlo y evitar la enfermedad y sus posibles complicaciones.

3. ¿QUÉ TAN EFICACES SON LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19?

Las vacunas aprobadas por los organismos internacionales y nacionales son seguras y eficaces. Aquellas que ya han sido autorizadas han demostrado que reducen el riesgo fallecer por la enfermedad, de desarrollar síntomas graves o incluso de enfermar.

4. ¿LAS VACUNAS NO SON CONFIABLES PORQUE SE HICIERON EN POCO TIEMPO?

Las vacunas contra la COVID-19 que cuenten con autorización de uso por las autoridades y organismos competentes son confiables. Durante la pandemia se logró un esfuerzo mundial y articulado entre investigadores, académicos e inversionistas que permitió realizar en tiempo récord las tres fases de desarrollo de la vacuna. Este desarrollo ha sido más rápido, pero no significa que los estudios sean menos rigurosos ni que la vacuna sea menos segura.

5. ¿CUÁNTAS VECES TENGO QUE PONERME LA VACUNA?

Depende del laboratorio productor. Hasta el momento, la mayoría de vacunas contra la COVID-19 requieren de dos dosis para tener un esquema completo.

6. ¿QUÉ SUCEDE SI SOLO RECIBO UNA DOSIS DE LA VACUNA PERO EL ESQUEMA CONTEMPLA DOS DOSIS?

La probabilidad de desarrollar inmunidad es menor y el tiempo de protección también. Se recomienda cumplir con el esquema de vacunación de cada vacuna.

7. ¿EXISTE ALGÚN INCONVENIENTE SI NO RECIBO MI SEGUNDA DOSIS EN LA FECHA RECOMENDADA?

Hay un rango de tiempo en el que se recomienda aplicar la segunda dosis de cada vacuna. La anticipación o postergación en algunas semanas por fuera de la fecha del agendamiento podría modificar la protección que brinda la vacuna; **sin embargo, ello no implica la necesidad de aplicar una dosis adicional.**

8. ¿CUÁNTO TIEMPO DURA LA INMUNIDAD DE LA VACUNA?

Hasta el momento, no se conoce ese parámetro con exactitud debido a la reciente disponibilidad de las vacunas. Sin embargo, existe evidencia que indica que las vacunas proveen inmunidad al menos por 6 meses.

9. ¿QUÉ SÍNTOMAS SECUNDARIOS GENERA LA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

Puede que no sienta ningún efecto secundario. Sin embargo, al igual que sucede con las vacunas para otras enfermedades, puede provocar cansancio, dolor de cabeza, fiebre, enrojecimiento, hinchazón o dolor en el lugar de la inyección, en las 72 horas posteriores a la vacunación. Estos efectos no son motivo de preocupación, al contrario, quiere decir que nuestro sistema inmune está respondiendo.

10. ¿QUÉ DEBO HACER SI LOS SÍNTOMAS CONTINÚAN?

Si los síntomas secundarios continúan por más de tres días se recomienda que consulte a su médico.

11. ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS SECUNDARIOS DE MAYOR ALERTA?

Si presenta una reacción alérgica como sarpullido, hinchazón de labios o de párpados o dificultad para respirar desde que se aplicó la vacuna hasta dentro las próximas 72 horas, acuda de inmediato al centro médico más cercano. Asimismo, si presenta alguno de los siguientes síntomas como hinchazón en piernas, visión borrosa, dolor de cabeza o de estómago, dificultad para respirar, en las tres semanas posteriores a recibir la vacuna, acuda a su médico para evaluación.

12. ¿HAY VACUNAS QUE GENERAN TROMBOS / COÁGULOS?

Hasta el momento no se ha encontrado una relación causal entre la vacunación y estos trastornos de coagulación. No obstante, se continúa investigando estos eventos por comités internacionales. Actualmente se considera que los beneficios de la vacuna superan en gran medida la posibilidad de que se presente algún evento adverso.

En Ecuador y en el mundo, se monitorea de manera permanente los posibles eventos adversos de las vacunas.



13. ¿SI TENGO UNA ENFERMEDAD TERMINAL, PUEDO RECIBIR LA VACUNA?

Se recomienda que quienes tengan alguna enfermedad terminal reciban una evaluación previa de su médico, pues es aconsejable que se encuentren estables al momento de la vacunación, dado que si el sistema inmunológico está debilitado, la vacuna no sería tan efectiva.

14. ¿SI ESTOY TOMANDO ANTICONCEPTIVOS Y ME VACUNO, TENGO MAYOR RIESGO DE GENERAR COÁGULOS?

No hay información que indique que hay un incremento de riesgo por usar anticonceptivos y vacunarse; sin embargo, se recomienda que quienes presenten efectos secundarios después de la vacunación busquen evaluación médica. Revisar las preguntas 9, 10 y 11, sobre síntomas secundarios.

15. ¿SI SUFRO DE ALERGIAS, DEBERÍA RECIBIR LA VACUNA CONTRA LA COVID-19?

Está contraindicado el uso de las vacunas que contienen ARNm (Pfizer, Moderna) en aquellas personas que han presentado reacciones alérgicas graves tras recibir medicamentos a través de inyecciones. Quienes hayan presentado una reacción alérgica grave luego de la primera dosis no deben recibir la segunda dosis de la misma vacuna. Se debería reiniciar el esquema con una vacuna de una composición diferente. En el caso de que tenga alergias al polvo, algunos alimentos, ciertos olores, entre otros, puede vacunarse sin ningún inconveniente con cualquier vacuna que tenga autorización de uso.

16. ¿ME PUEDO VACUNAR SI TENGO DIABETES O HIPERTENSIÓN?

Sí, la vacunación está recomendada para las personas que tienen diabetes, hipertensión u otras enfermedades cardiovasculares crónicas.

17. ¿ME PUEDO VACUNAR SI ESTOY EMBARAZADA?

Por el momento, la OMS no recomienda que las embarazadas se vacunen ya que no hay estudios realizados en este grupo. Sin embargo, se recomienda analizar con el médico tratante si los beneficios de la vacunación sobrepasan el riesgo de presentación de algún evento secundario de la vacuna. Para ello, hay que tener en cuenta el nivel de exposición de la gestante para contagiarse de la enfermedad. Hasta el momento las vacunas disponibles son inactivadas, es decir que se basan en fracciones del virus o de material genético por lo que no pueden producir la enfermedad y no deberían generar un mayor riesgo durante la gestación.

18. ¿ME PUEDO VACUNAR SI ESTOY DANDO DE LACTAR?

Sí puede vacunarse y el lactante no estaría en ningún riesgo.



19. ¿SI YA TUVE COVID-19, ME PUEDO VACUNAR?, ¿CUÁNDO?

Sí, se recomienda que se vacunen quienes hayan tenido COVID-19, una vez que la enfermedad aguda se haya resuelto y cuenten con alta médica.

20. ¿SI ME CONTAGIO DE COVID-19, DESPUÉS DE LA PRIMERA DOSIS, DEBO RECIBIR LA SEGUNDA?

Sí, debe completar el esquema de las dosis, una vez que cuente el alta médica.

21. ¿PUEDO TENER ALGUNA REPERCUSIÓN EN MI SALUD DESPUÉS DE HABERME VACUNADO?

Las vacunas ayudan a prevenir la COVID-19. Es posible que las personas vacunadas presenten otras enfermedades para las que la vacuna no brinda protección.

22. ¿ME PUEDO VACUNAR SI TENGO GRIPE?

Se recomienda postergar la vacunación hasta que las personas se hayan recuperado de gripe, de cualquier otro cuadro respiratorio o febril.

23. ¿ME DEBO VACUNAR SI TENGO DOLOR DE CABEZA / MIGRAÑA EN ESE MOMENTO?

Sí, no hay ninguna contraindicación.

24. ¿DEBERÍAN VACUNARSE LOS NIÑOS O ADOLESCENTES?

Las vacunas aún no han sido probadas en niños o adolescentes. Hasta el momento, la OMS recomienda la vacunación de las personas de 18 años en adelante.

25. ¿SI YA ME VACUNÉ, YA NO ME VOY A ENFERMAR CON COVID-19?

La vacuna no necesariamente evita el contagio del virus ni la transmisión a otras personas. Por ello, es importante que las personas vacunadas también mantengan las medidas de protección personal. Hasta el momento se ha comprobado que la vacuna reduce el riesgo de desarrollar la enfermedad, formas graves de esta, así como la muerte.

26. ¿QUÉ VACUNA DEBO PONERME? ¿CUÁL ES LA MEJOR?

La OPS alienta a vacunarse contra la COVID-19 con cualquier vacuna que ofrezcan las autoridades nacionales de salud en el momento en que cumplan los criterios establecidos.

27. ¿QUÉ PUEDO HACER ANTES, DURANTE Y DESPUÉS DE LA VACUNACIÓN?

- **Antes:** Lea información sobre las vacunas en fuentes confiables.
- **Durante:** Relájese, no tense los músculos.
- **Después:**
 - Manténgase bien hidratado.
 - Evite hacer ejercicio el día de la vacunación o mientras mantenga síntomas relacionados a la vacunación.
 - Si siente molestias en el lugar de la vacunación, coloque hielo por 15 minutos y/o tome algún analgésico.
 - Preste atención si presenta algún síntoma inusual (revisar preguntas 9, 10, 11) . Si observa algo que le preocupe, consulte a su médico.
 - Guarde su cartilla de vacunación y acuda a su próxima cita.
 - Aún cuando se haya vacunado, debe continuar con las medidas de prevención: uso de mascarilla, lavado frecuente de manos y distanciamiento físico.

28. ¿LAS VACUNAS SON EFECTIVAS PARA LAS VARIANTES BRITÁNICA Y BRASILEÑA?

Es posible que la presentación de variantes en el virus reduzca la eficacia de las vacunas, por este motivo se analiza de manera permanente su efectividad. No obstante la recomendación actual es acceder a la vacunación a pesar de las variantes que puedan estar circulando en el país.

29. ¿DEBO CONTINUAR CON LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN PERSONAL DESPUÉS DE VACUNARME?

Sí, es fundamental seguir cumpliendo con todas las medidas de protección personal para disminuir la velocidad de transmisión del coronavirus y a su vez evitar que aparezcan nuevas mutaciones, pues aún vacunados podríamos contraer la enfermedad y contagiar a otros. Esas medidas son el uso de mascarilla, mantener distanciamiento social y lavado frecuente de manos. Recordemos que debemos evitar las 3 C: lugares concurridos, espacios cerrados y conversaciones cara a cara.

30. ¿CÓMO SE COORDINARÁ LA CAMPAÑA DE VACUNACIÓN CONTRA LA COVID-19 CON LA DE LA GRIPE ANUAL?

La OPS/OMS recomienda que no se administre las vacunas contra la COVID-19 con otras vacunas, incluyendo las contra la influenza. Debe esperarse un periodo de 14 días como mínimo. Esta recomendación puede cambiar cuando haya más evidencia disponible.

FUENTES UTILIZADAS PARA ESTAS RESPUESTAS:

- **Organización Mundial de la Salud (OMS)**

<https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/covid-19-vaccines>

- **Organización Panamericana de la Salud (OPS)**

<https://www.paho.org/en/covid-19-vaccines>

- **Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, CDC**

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/index.html>

- **Grupo Asesor Estratégico de Expertos en Inmunización**

<https://www.who.int/groups/strategic-advisory-group-of-experts-on-immunization/covid-19-materials>

¿QUÉ DEBO SABER SOBRE LAS VACUNAS CONTRA LA COVID-19?

GUÍA DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS SOBRE LA VACUNACIÓN



@OPSECU / @OPSOMS



@OPSEcuador / @PAHO-WHO

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas