

# QUÉ HACER SI ALGUIEN ESTÁ INFECTADO EN SU CASA

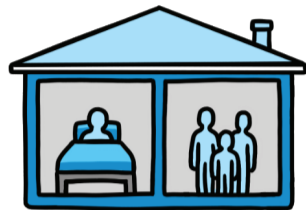


La vida tiene que continuar incluso donde se está propagando la COVID-19.

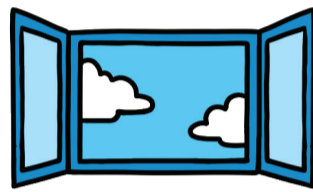
He aquí cómo mantenerse seguro.

## 1 AÍSLE A LA PERSONA INFECTADA

Prepare una habitación separada o un espacio aislado y manténgala a distancia con los demás.



Mantenga la habitación bien ventilada y abra las ventanas con frecuencia.



## 3 CUIDE A LA PERSONA INFECTADA

Vigile regularmente los síntomas de la persona infectada.



Preste especial atención si la persona tiene un alto riesgo de enfermedad grave.



Asegúrese de que descanse y se mantenga hidratada.

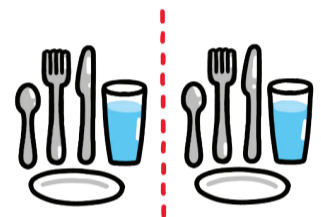
## 2 REDUZCA EL CONTACTO CON EL VIRUS

Identifique a un miembro de la casa para que sea la persona de contacto, que no corra un alto riesgo y tenga el menor número de contactos con personas del exterior.



Utilice una mascarilla médica si está en la misma habitación que la persona infectada.

Utilice platos, tazas, utensilios para comer y ropa de cama diferentes a los de la persona infectada.



Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.



## ¡! SIGNOS DE PELIGRO



Llame inmediatamente al personal de salud si observa alguno de estos **signos de peligro**:

- Dificultad para respirar
- Pérdida del habla o de la movilidad
- Confusión
- Dolor en el pecho



RECUERDE, SIEMPRE ES MÁS SEGURO:



CONOZCA SUS RIESGOS  
Y REDÚZCALOS.

OPS



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
ORDENA REGIONAL PARA LAS  
Américas