

# ¡ II IRUTKAMURI ARANT PUJUINIANA NU PENKER WAINKIETEE!

# TAWASAP SUNKUR EJEMPRUKTAI TUSAR II JUI ECUATURA TEPAKMARI ITIURA INIMPRUMAKTINIAT TAMA

Con la revisión técnica de:



Con la asistencia técnica de:



MINISTERIO DE SALUD PÚBLICA

Con el apoyo de:



ASOCIACIÓN  
INTI ANKA  
TARIPAY

MUJERES  
AMAZÓNICAS



AF  
AMAZON FRONTLINES

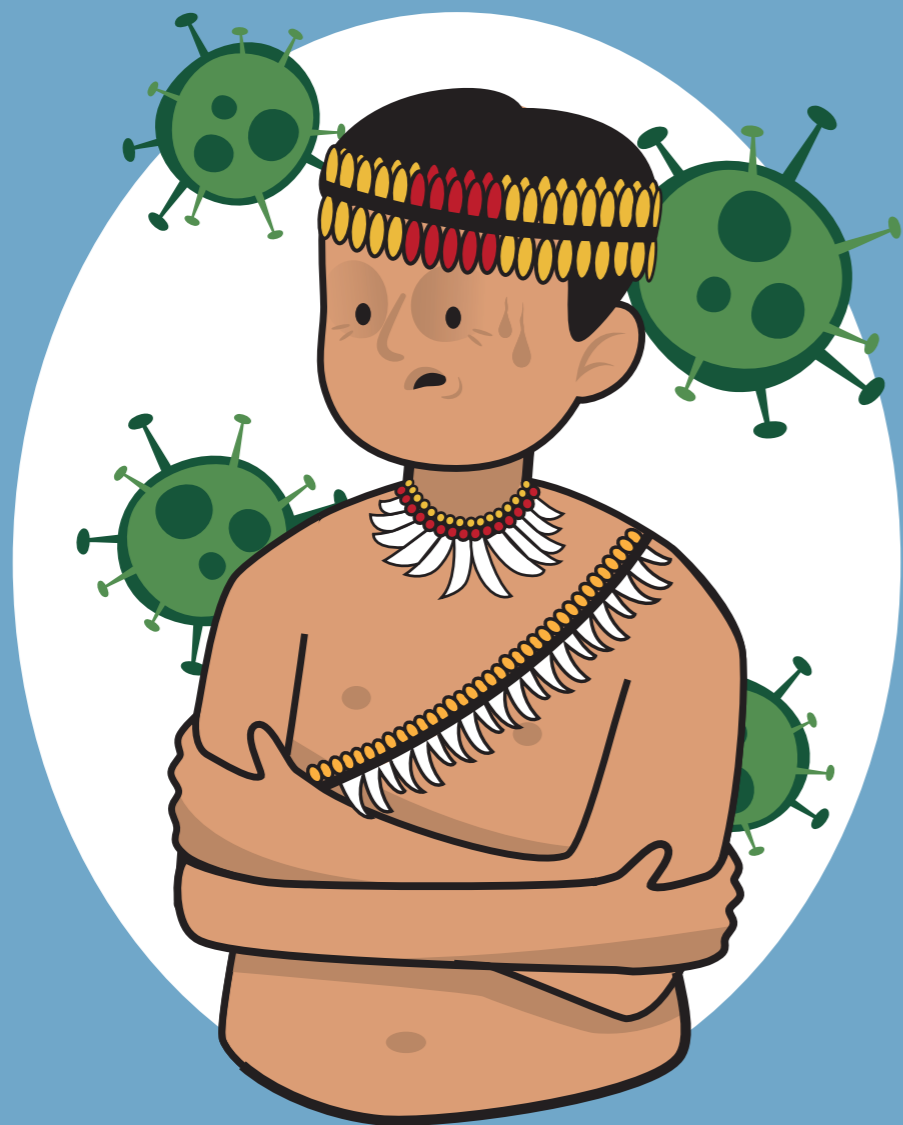


ESTUDIO SUR

Elaborado por:



# ¿WARIMPET TAWASAP SUNKURSHA?



Sunkur mijia tuteniana aniuti ashi nunkanam panpankin weawai ju jiijenkia wainkiashminiati, tura asa tuinkishn pemak tawe.

## 4. ¿JAKAMTAISHA ITURNAKTINIET?

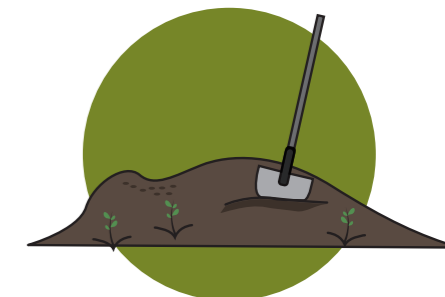
### EE



Aents jaaka juakka tuke nuji epenak uwejnumsha aweer penker ejamak turatniuiti



Ayashniaka jeachat, yumirmat tijiuchich, iwiaratniuiti Tura mash entsarmaram sekemprujai nukap yakaram apujсата turam nijiata; nuya warik sekemprujai maitia



Mashi ukuimiar nukap sekemprun saumak maa makua jinkitniuiti.

### ATSA



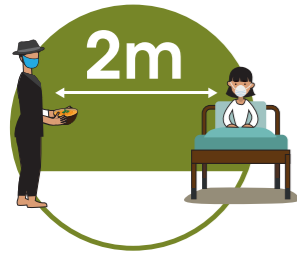
Jaaka irunturchatniuiti



Ayashisha antinkiashtinieti

# 3. ¿AMEKSHA NUICHUKA TIKITKISHA ACHIMIAKMATE ITIURKATTAM?

EE



Aujmatkumsha, ayurkumsha 2 metrus aran susata



Tuke ijatmateinkia uwejmin apujtumate nuu apujtumasam japirta



Yurumamuri, tsapa, pinin shikite, sekemprunam utsaa iniesata



Waa ijatmatai taurma takakchakmeca, tauram ijatmarta. Jaa ijinkia nuya shikinkia entsanam ajapawEEP

# 1. ¿IRUTKAMUNAM ITIURAKRIA ACHIMIAKCHAMNIETIAJ?

EE



Nunkeya wear taar ajacharminieta aya tii jaa nuke ayaimiastasa wea nuke tsankamkatniuti



Yaa amikrisha yajaya takka tuke jeen waitsuk 14 tsawant umkatniuti

# YAA JAAN IYA NU TURATIN



Jaant iiyana nuka uchi penker jaachu atiniuti



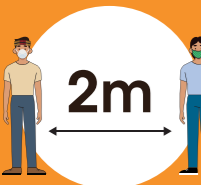
Tuke ame jeemsha penker nijaktiniutmee, sekemkrujai nuya awartiujai nijakta



Tuke tuke nujimp nuya jiimi nukucam wekasatniutme



Sunkur wainkiashmin asantai aya peker ikijmartinieti 60 minutos jea nijiamartinieti, nuichuka awartiujaisha penkerait.



Jaa iyakmeka tus metrus wajasam weinkiaata. Antsu ti jaak wekasatniunt jeachkuinkia atsu yainta



Jaa tsuarsha tuke main nijiamatniuiti sekemprujai

ATSA



Aents jaa tsuwea sunkura achimiaku irutkamunam tachartiniati.



Jisat atsutniuiti, iruntra takatai, iruntai au atsuartinieti

## 2. ¿UTSUMAKAIJ TUSAR URUKATNIUIT?

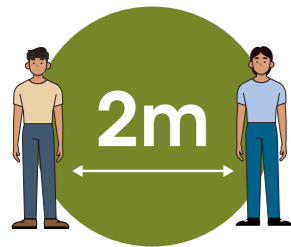
EE



Tuke ikijmiarta nekemprujai tura aintsamek, entsa awartujai najanamu nujai ikijmiarta.



Ujutkursha, mamushjai epemakar nuichuka kuntujai epemakar jachitkiatniuiti tura tuke penker ikijmiartinieti.



Tus metrus jea tupantar amikmaniar, aujmitsatniuiti.



Jeakmeka yaja wemee umkata.

ATSA



Jiimi, nujim nuya wenem nakasep ju sunkurka aani enkemniuti. Warinsha tikich amasarma achikmesha warik ikijmiarta.



Nú tsapanman umarairap, antsan pinin nuya shikikia yutai ania aujasha aneartarum.



Uwej sunaisam amikmaneniawerap, arantian amikmaniatarum.



Uunt, uwishin, werim atumin irutkamunam pujuiniana nu wekatusrum iiseirap.

## 3. ¿AMEKSHA NUICHUKA TIKITKISHA ACHIMIAKMATE ITIURKATTAM?

Tua ainia, uruknawa tawasap sunkur cuwit 19 tuinia nuu achimiakmesha?



Tsuemu



Ujuteawe nuya suwe najamawe



Maniatchamni nekamnawai



Aa jinkip tsuamateiniam weachkumka

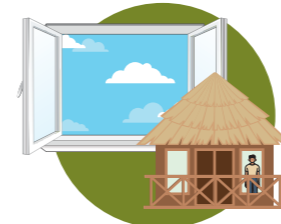


Juu ainiakuinkia warik tsuakratin eaktiniati

Tii tsuir, tsuemu tsuakchijai jeachuiti

Maniatchamnieti

EE



Achimiakmesha nuin tee ajasam pujustinietme, tsarmesha 14 tsawant entsumjaichu pujutniuitme



Jaa nuka tuke tuke nuji epenak pujustinieti. Tarach penker nijiamu nujimin nukmeka tuke aisata



Aents jatsna nusha, nujin, wenen tuke epenkatnieti jeania jinnia nui



Penker ayampratniuiti antsan penker muchikkier pujustinie



Entsa nukap umarta



Tuke tuke tarach jiinjarujei yakarta nukap tsuweanteinkia nuya tuke ii tsuakri najanam umaarta