

Felices fiestas y mejores deseos
para un 2021 mas saludable, feliz y mejor



Taller Regional de HEARTS en las Américas, República Dominicana, Mayo 2019. Crédito de fotografía: Arantxa Cayon, OPS

HEARTS en las Américas: 2020, revisión de fin de año.

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
en las Américas

HEARTS
EN LAS AMÉRICAS

Visión

Al 2025, HEARTS será el modelo institucionalizado de manejo del riesgo cardiovascular, incluyendo hipertensión, diabetes, dislipidemia en la atención primaria de salud en la Región de las Américas

Principales prioridades programáticas de HEARTS en las Américas para 2021

- 1.** Avanzar hacia la institucionalización del modelo HEARTS ampliando el número de países que implementan el programa y ampliando el número de centros de atención primaria implementando el paquete técnico HEARTS.
- 2.** Reforzar los pilares técnicos de HEARTS con especial énfasis en:
 - a. Implementación en todo el país de protocolos de tratamiento estandarizados preferidos en todos los países HEARTS e inclusión de medicamentos dosis fija combinada en las listas nacionales de medicamentos esenciales.
 - b. Mejorar la medición de la presión arterial (PA) a través de a) la capacitación y la certificación del personal en la atención primaria y b) la promoción de un marco regulatorio para el registro de dispositivos de medición de la PA automáticos validados, c) mejorar los mecanismos de adquisición para asegurar el uso exclusivo de dispositivos de medición validados en instalaciones de la atención primaria de salud.
- 3.** Innovación en la prestación de servicios de salud para alcanzar todo el potencial del enfoque de trabajo en equipo mediante:
 - a. La consolidación de HEARTS 1.0 (implementación completa del paquete técnico HEARTS) con atención a los protocolos de tratamiento estandarizados y registros.
 - b. Presentamos HEARTS 2.0 para catalizar las mejoras en el control de la hipertensión con atención a la medición de la presión arterial del proveedor no médico, visita de seguimiento de la presión arterial con el proveedor no médico, incluida la valoración de medicamentos y la ampliación de la duración de la receta del medicamento.
- 4.** Fortalecer las actividades de creación de capacidades en el primer nivel de atención optimizando la utilización de los recursos de capacitación de HEARTS disponibles en el campus virtual de salud pública de la OPS.
- 5.** Impulsar el Sistema de Monitoreo y Evaluación de HEARTS promoviendo la innovación en la recolección de datos y la presentación de informes como base para una estrategia de mejora de la calidad de los servicios en la atención de la hipertensión.

Pilares técnicos de HEARTS en las Americas



Paquete técnico para el manejo de las enfermedades cardiovasculares en la atención primaria de salud



VISION: para el 2025, HEARTS será el modelo institucionalizado de manejo del riesgo cardiovascular, incluyendo hipertensión, diabetes, dislipidemia en la atención primaria de salud en la Región de las Américas

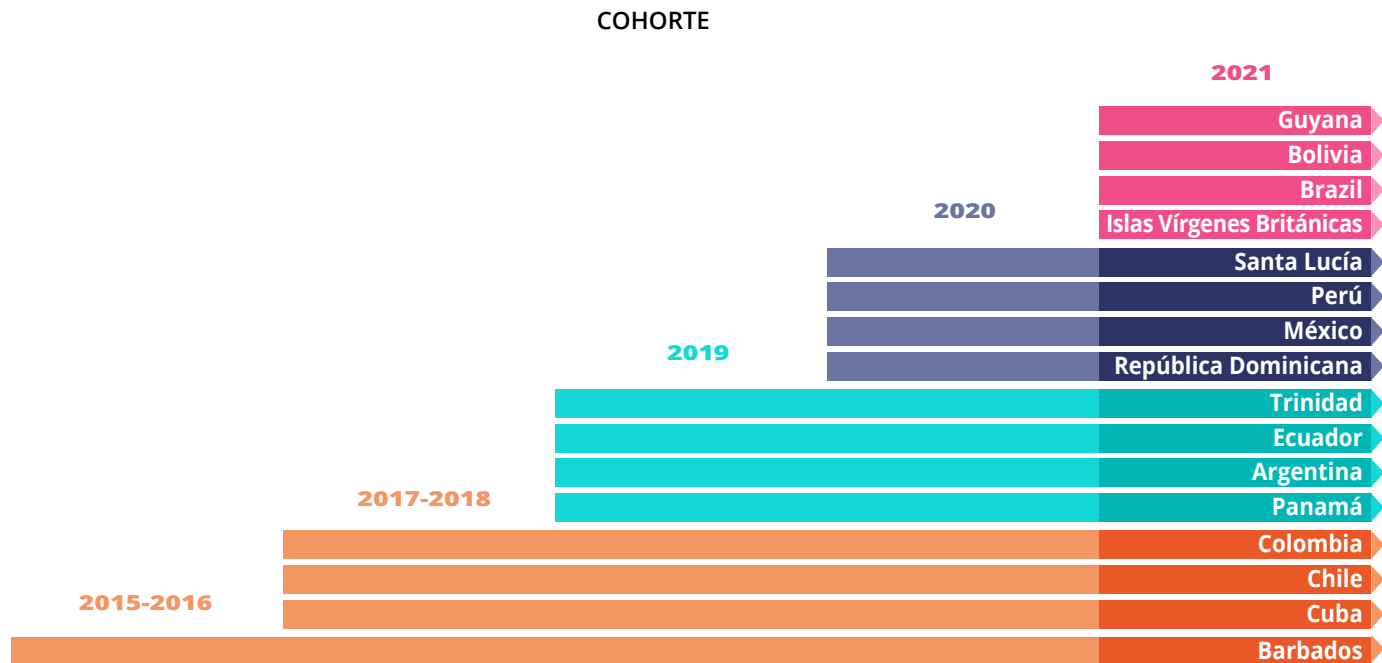
16

PAÍSES
IMPLEMENTANDO
LA INICIATIVA
HEARTS EN LAS
AMÉRICAS

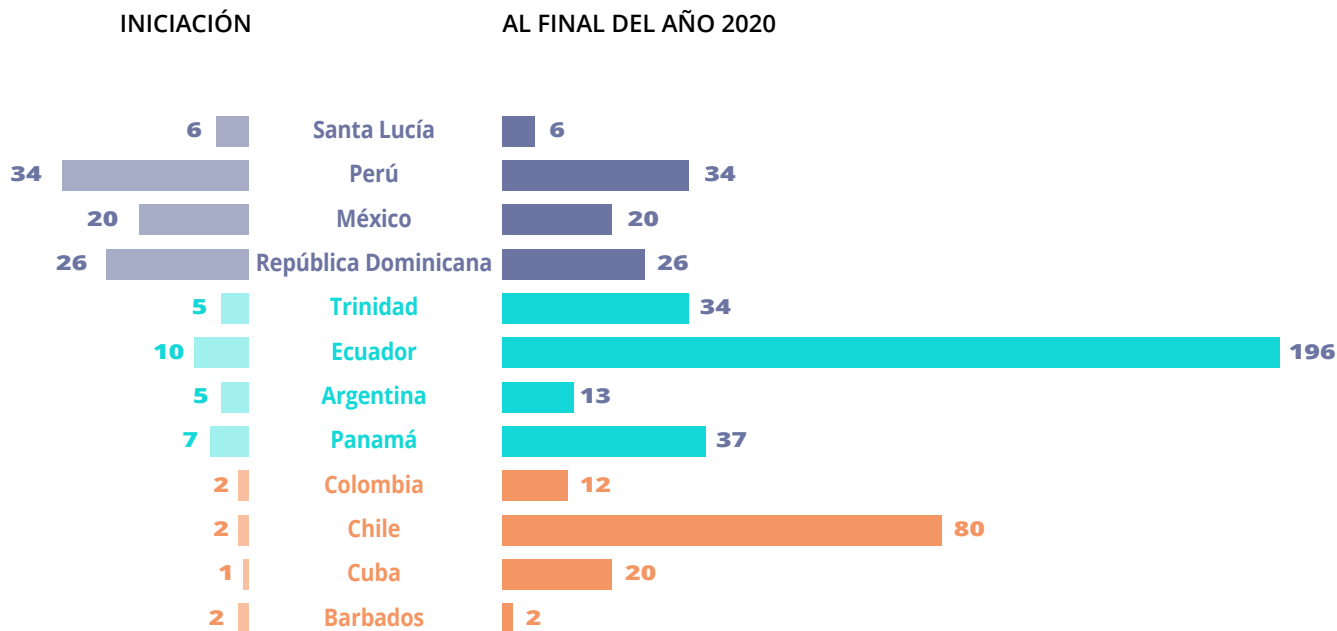


Chiapas, México, noviembre. 2020
Crédito foto: Miembro de la delegación OPS-CENAPRECE a Chiapas

1. Número creciente de países que implementan la iniciativa HEARTS



2. Número creciente de centros de salud de atención primaria que implementan el paquete técnico completo de HEARTS





16 países implementando la Iniciativa HEARTS en las Américas

¡Bienvenidos Bolivia, Brasil, Islas Vírgenes Británicas y Guyana!

478 centros de salud de atención primaria implementando el modelo HEARTS

288 centros de salud de atención primaria reportando datos en el 2020

7.8 millones de personas viven en el área de referencia de los centros de salud de atención primaria

393.455 personas con hipertensión bajo el nuevo protocolo de tratamiento

* Cuba fue reconocida por la Liga Mundial de Hipertensión al recibir el Premio a la Excelencia Organizacional 2020 en Prevención y Control de la Hipertensión.



478

CENTROS DE SALUD DE ATENCIÓN PRIMARIA IMPLEMENTANDO EL MODELO HEARTS

La Rioja, Argentina. 2019
Crédito foto: Antonella Rivoire

3. Tasas de cobertura y control basadas en informes de países presentados en julio de 2020

Países	Número de personas en tratamiento	Cobertura (%) basado en el estimado de la prevalencia		Controlados entre los que reciben tratamiento farmacológico (%)	
		Línea de base	2020	Línea de base	2020
Barbados	No reportados	No reportados	No reportados	No reportados	No reportados
Colombia	45.185	35	58	45	67
Chile	185.759	48	46	64	69
Cuba	65.832	52	69	55	67
Trinidad	12.527	31	33	27	38
Ecuador	7.719	5	9	79	79
Argentina	5.602	22	21	39	33
Panamá	52.872	21	38	40	77
Santa Lucía	1.406	19	21	13	9
Perú	7.655	5	8	74	73
República Dominicana	5.292	32	43	16	18
México	3.606	10	8	46	43

Fuente: Reporte del Ministerio de Salud, julio 2020.

288

**CENTROS DE SALUD DE
ATENCIÓN PRIMARIA
REPORTANDO DATOS
EN EL 2020**



Depto. Salud Municipal Santa Bárbara, Chile. 2019
Crédito foto: Marta Rivas Ramírez

4. Una nueva página web. HEARTS en las Américas

<https://www.paho.org/es/hearts-americas>

Métricas de la Web

Desde el 1 de mayo al 1 de diciembre de 2020

La Web de HEARTS tuvo: **23.491** USUARIOS
que estuvieron en **23.622** SESIONES
con un total de **49.482** PÁGINAS VISTAS

OPS Organización Panamericana de la Salud

TEMAS PAÍSES RECURSOS MEDIOS ACERCA DE DONAR

ACERCA DE HEARTS PADIJETE TÉCNICO MEDICIÓN DE LA PRESIÓN ARTERIAL PROTOCOLOS Y MEDICAMENTOS REUNIONES PUBLICACIONES Y RECURSOS CURSOS VIRTUALES

HEARTS en las Américas

BROTE DE LA ENFERMEDAD POR EL CORONAVIRUS (COVID-19) ENTS Y COVID-19 COVID-19: MATERIALES DE COMUNICACIÓN

Para el 2025, HEARTS será el modelo de manejo del riesgo cardiovascular incluyendo la hipertensión, la diabetes y la dislipidemia, en la atención primaria de la salud en la Región de las Américas

12 en la Región de las Américas que se han sumado a la iniciativa HEARTS

371 centros de salud implementando HEARTS

Iniciativa Global Hearts

Hearts es una iniciativa liderada por la Organización Mundial de la Salud donde participan diversos actores globales: entre ellos los Centros de Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos (CDC) y la iniciativa Resolve to Save Lives, entre otros. El Departamento de Enfermedades No Transmisibles y Salud Mental de la Organización Panamericana de la Salud (OPS) lidera la implementación de HEARTS en la Región de las Américas, asegurando que las acciones de implementación estén alineadas con las prioridades estratégicas de la Región, especialmente con la Resolución de la cobertura universal de salud, el fortalecimiento de los sistemas de salud basados en la atención primaria y con los Objetivos de Desarrollo Sostenible 2030, específicamente aquellos relacionados con la prevención y el control de las enfermedades no transmisibles (ENT)

HEARTS en las Américas

HEARTS en las Américas es una iniciativa de los países, liderado por los Ministerios de Salud con participación de los actores locales y acompañado técnicamente por la OPS. La iniciativa busca integrarse de manera transparente y progresivamente a los servicios de salud ya existentes para promover la adopción de las mejores prácticas mundiales en la prevención y el control de las enfermedades cardiovasculares (ECV) y mejorar desempeño de los servicios a través del mejor control de la hipertensión y la promoción de la prevención secundaria con énfasis en la atención primaria de salud. HEARTS se está implementando y expandiendo en 12 países de la Región para incluir 371 centros de salud, que en conjunto cubren aproximadamente 6 millones de adultos en las áreas de captación respectivas. HEARTS será el modelo de manejo del riesgo cardiovascular incluyendo la hipertensión, la diabetes y la dislipidemia, en la atención primaria de la

- Argentina
- Bolivia
- Brasil
- Colombia
- Costa Rica
- El Salvador
- Guatemala
- Honduras
- México
- Nicaragua
- Panamá
- Paraguay
- Perú
- Venezuela
- Visiting Trips

5. Cursos virtuales para los equipos de APS

Cursos 2020	Idiomas	Número de módulos	Número de profesores	Horas académicas	Número de registrados
Actualización en manejo de la hipertensión arterial y del riesgo cardiovascular en la atención primaria de salud -2020 https://bit.ly/CVOPS-HTA-RiesgoCardiovascular-APS	Español	8	16	20	8.530
Medición automática precisa de la presión arterial https://bit.ly/CVOPSMedicionAutomaticaPrecisaPresionArterial	Inglés Español Portugués Francés	1	Video ilustrado	1	1.400
Manejo de la injuria renal para el equipo de salud del primer nivel https://bit.ly/CVOPSInjuriaRenalAguda	Español	7	20	21	133
Cursos 2017 - 2020					
Implementación del paquete técnico HEARTS en la atención primaria de la salud. https://www.paho.org/es/hearts-americas/hearts-americas-cursos-virtuales	Inglés Español	11	30	30	66.783
Prevención secundaria de las ECV https://bit.ly/CVOPSPrevSecundECV	Español	9	9	20	35.956
Diagnóstico y manejo de la enfermedad renal crónica https://bit.ly/CVOPSPrevManejoEnfermedadRenalCronica	Español Portugués	9	12	22	30.376
Manejo de la diálisis peritoneal para el equipo multidisciplinario del primer nivel de atención https://bit.ly/CVOPSDialisisPeritonealSLANH	Español	14	19	40	13.370
Total de participantes en los cursos 2017-2020	todos los idiomas				156.548

6. Webinars

Temas	Participantes por Zoom
Resumen de los cursos de formación sobre enfermedades cardiovasculares con los socios	320
Adquisición de antihipertensivos. Actualización	207
Recursos prácticos sobre cómo verificar los dispositivos de presión arterial validados	840
Sin datos no hay progreso. HEARTS es un programa basado en datos	460
HEARTS en las Américas: nuevos desarrollos y recursos	402
HEARTS en el Día Mundial de la Hipertensión, nuevo curso virtual sobre medición precisa de la presión arterial	1318
ECV y COVID-19: interrelación y oportunidades de cambio de dos crisis globales	504
Reuniones virtuales bilaterales - Revisión del impacto evolutivo de COVID-19 y HEARTS como parte de la respuesta - Diez países (ARG, CHI, COL, CUB, DOM, ECU, MEX, PAN, PER, TTO)	150
Reuniones virtuales bilaterales - Revisión en profundidad del progreso, las prioridades y la planificación para 2021 Países implementadores actualmente (ARG, CHI, COL, CUB, DOM, ECU, MEX, PAN, PER, TTO, SLC) Nuevos países en pre-implementación (BRA, BOL) Nuevos países en pre-compromiso (GUY, BHS)	120



7.8
millones

**DE PERSONAS
VIVEN EN EL ÁREA
DE REFERENCIA DE
LOS CENTROS DE
SALUD DE ATENCIÓN
PRIMARIA**

Nuevo Chorrillo, Panamá. 2019
Crédito foto: Ana Alveo

7. Documentos metodológicos sobre dispositivos de presión arterial 2020

Recursos técnicos relevantes para la precisión de la medición de la presión arterial

(Eng) <https://www.paho.org/en/documents/technical-resources-relevant-accuracy-blood-pressure-measurement>

(Spa) <https://www.paho.org/es/documentos/recursos-tecnicos-relevantes-para-medicion-precisa-presion-arterial>

Listas de dispositivos de medición de la presión arterial automatizados validados

(Eng) <https://www.paho.org/en/documents/lists-validated-automated-blood-pressure-measuring-devices>

(Spa) <https://www.paho.org/es/documentos/lista-dispositivos-medir-presion-arterial-automaticos-validados>

Recomendaciones del Taller HEARTS en las Américas sobre marcos regulatorios y adquisición de dispositivos de medición de la presión arterial para uso en la atención primaria de salud

(Eng) <https://www.paho.org/en/documents/recommendations-hearts-americas-workshop-regulatory-frameworks-and-procurement-blood>

Especificaciones técnicas de la OMS para dispositivos automáticos de medición de la presión arterial no invasivos y con brazaletes

(Spa) <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53145>

HEARTS D: Diagnóstico y manejo de la diabetes tipo 2

(Eng) <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331710>

(Spa) <https://www.paho.org/es/documentos/diagnostico-manejo-diabetes-tipo-2-hearts-d>

Paquete técnico HEARTS: Manejo de ECV basado en el riesgo

(Eng) <https://www.paho.org/en/documents/hearts-technical-package-risk-based-cvd-management>

Mejorar el control de la hipertensión en 3 millones de personas: experiencias de los países en el desarrollo y la implementación de programas

(Eng) <https://www.paho.org/en/node/74785>

(Spa) <https://iris.paho.org/handle/10665.2/53146>

8. Publicaciones científicas 2020

1. Martínez R, Lloyd-Sherlock P, Soliz P, Ebrahim S, Vega E, Ordunez P, McKee M. **Trends in premature avertable mortality from non-communicable diseases for 195 countries and territories, 1990-2017: a population-based study.** Lancet Glob Health. 2020 Apr;8(4):e511-e523. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32199120/>
2. Sharman JE, O'Brien E, Alpert B, Schutte AE, Delles C, Hecht Olsen M, Asmar R, Atkins N, Barbosa E, Calhoun D, Campbell NRC, Chalmers J, Benjamin I, Jennings G, Laurent S, Boutouyrie P, Lopez-Jaramillo P, McManus RJ, Mihailidou AS, Ordunez P, Padwal R, Palatini P, Parati G, Poulter N, Rakotz MK, Rosendorff C, Saladini F, Scuteri A, Sebba Barroso W, Cho MC, Sung KC, Townsend RR, Wang JG, Willum Hansen T, Wozniak G, Stergiou G. **Lancet Commission on Hypertension Group. Lancet Commission on Hypertension group position statement on the global improvement of accuracy standards for devices that measure blood pressure.** J Hypertens. 2020 Jan;38(1):21-29. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31790375/>
3. Picone DS, Padwal R, Campbell NRC, Boutouyrie P, Brady TM, Olsen MH, Delles C, Lombardi C, Mahmud A, Meng Y, Mokwatsi GG, Ordunez P, Phan HT, Pucci G, Schutte AE, Sung KC, Zhang XH, Sharman JE. **Accuracy in Measurement of Blood Pressure (AIM-BP) Collaborative. How to check whether a blood pressure monitor has been properly validated for accuracy.** J Clin Hypertens (Greenwich). 2020 Oct 5. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33017506/>
4. Skeete J, Connell K, Ordunez P, DiPette DJ. **Approaches to the Management of Hypertension in Resource-Limited Settings: Strategies to Overcome the Hypertension Crisis in the Post-COVID Era.** Integr Blood Press Control. 2020 Sep 28;13:125-133. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33061561/>
5. Ebrahim S, Ordunez P, Lloyd-Sherlock P, McKee M, Martínez R, Soliz P. **Improving the indicator for premature deaths from noncommunicable diseases.** Bull World Health Organ. 2020 Jun 1;98(6):438-440. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32514220/>
6. Valdés González Y, Campbell NRC, Pons Barrera E, Calderón Martínez M, Pérez Carrera A, Morales Rigau JM, Afonso de León JA, Pérez Jiménez V, Landrove Rodríguez O, DiPette DJ, Giraldo G, Orduñez P. **Implementation of a community-based hypertension control program in Matanzas, Cuba.** J Clin Hypertens (Greenwich). 2020 Feb;22(2):142-149. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31967722/>
7. Ordunez P, Campbell NR. **Smoking tobacco, the major cause of death and disability in Cuba.** Lancet Glob Health. 2020 Jun;8(6):e752-e753. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32446341/>
8. DiPette DJ, Goughnour K, Zuniga E, Skeete J, Ridley E, Angell S, Brettler J, Campbell NRC, Coca A, Connell K, Doon R, Jaffe M, Lopez-Jaramillo P, Moran A, Orias M, Pineiro DJ, Rosende A, González YV, Ordunez P. **Standardized treatment to improve hypertension control in primary health care: The HEARTS in the Americas Initiative.** J Clin Hypertens (Greenwich). 2020 Oct 12. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33045133/>
9. Lombardi C, Sharman JE, Padwal R, Picone D, Alcolea E, Ayala R, Gittens A, Lawrence-Williams P, Malcolm T, Neira C, Perez V, Rosende A, Tesser J, Villacres N, Campbell NRC, Ordunez P. **Weak and fragmented regulatory frameworks on the accuracy of blood pressure-measuring devices pose a major impediment for the implementation of HEARTS in the Americas.** J Clin Hypertens (Greenwich). 2020 Oct 6. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33022866/>
10. Martínez R, Soliz P, Mujica OJ, Reveiz L, Campbell NRC, Ordunez P. **The slowdown in the reduction rate of premature mortality from cardiovascular diseases puts the Americas at risk of achieving SDG 3.4: A population trend analysis of 37 countries from 1990 to 2017.** J Clin Hypertens (Greenwich). 2020 Aug;22(8):1296-1309. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33289261/>
11. Campbell NRC, Khalsa T, Ordunez P, Rodríguez Morales YA, Zhang XH, Parati G, Padwal R, Tsuyuki RT, Cloutier L, Sharman JE. **Brief online certification course for measuring blood pressure with an automated blood pressure device. A free new resource to support World Hypertension Day Oct 17, 2020.** J Clin Hypertens (Greenwich). 2020 Oct;22(10):1754-1756. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32882074/>

393.455

PERSONAS CON HIPERTENSIÓN
BAJO EL NUEVO PROTOCOLO
DE TRATAMIENTO



Yucatán, México. 2020
Crédito foto: Daniel Fernandez

CONSTRUYENDO MEJOR CON HEARTS EN LAS AMÉRICAS



Recuerda las pautas para reducir el riesgo de la COVID-19. Usa un cubre boca, lava tus manos, mantén la distancia física, aíslate si estás enfermo/a.

La Iniciativa HEARTS en las Américas agradece a los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) de los Estados Unidos y a Resolve to Save Lives de Vital Strategies por su apoyo técnico y financiero.

Gracias a la Liga Mundial de Hipertensión (WHL, en inglés) por su continuo apoyo técnico.

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL DE LAS
AMÉRICAS



HEARTS
EN LAS AMÉRICAS