

Encuesta Regional Alcohol y COVID-19

Dra. Maristela G. Monteiro
Asesora Principal para Alcohol
NMH/MH
OPS/OMS
monteirm@paho.org

OPS



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

Encuesta Regional Alcohol y COVID-19

- Cuestionario padronizado y anónimo en línea, software Qualtrics, en 4 idiomas: Inglés, Español Portugués y Frances
- Aprobado por el comité de ética de la OPS
- Diseminado por la OPS en sus plataformas de comunicación y otras:
 - Facebook, Twitter, Pan American Network for Alcohol and Public Health (PANNAPH), Healthy Caribbean Coalition, Healthy Coalition of Latin America, por los asesores de ENT, Salud Mental y contactos individuales
- Periodo de recolección de datos: 22 Mayo – 30 Junio 2020
- 33 países, incluyendo personas con 18 años o más, que consintieron y reportaron que **NO** habían salido del país desde el 15 MARZO, 2020
- **Muestreo no probabilístico**

Temas del Cuestionario

- **DATOS DEMOGRÁFICOS:** país y ciudad, edad, sexo, identidad de género y sexual, etnia, educación, ingresos, empleo, estado civil, número de residentes en el hogar, tener discapacidad, vivir con alguien con alguna discapacidad.
- **COVID-19:** medidas de precaución adoptadas, cambios de trabajo o escuela, preocupaciones con la pandemia, contactos con personas infectadas o haber sido infectado.
- **CONSUMO DE ALCOHOL EN 2019:** cantidad y frecuencia, consumo en los días de semana y fines de semana, local de consumo, tipo de bebida consumida, consumo de bebidas ilícitas, consumo excesivo episódico, búsqueda de ayuda para disminuir el consumo.
- **CONSUMO DE ALCOHOL DURANTE LA PANDEMIA:** cantidad y frecuencia, consumo en los días de semana y fines de semana, local de consumo, tipo de bebida consumida, consumo de bebidas ilícitas, consumo excesivo episódico, búsqueda de ayuda para disminuir el consumo.
- **IMPACTOS EN SALUD MENTAL EN LOS ULTIMOS 14 DIAS:** emociones negativas y calidad del sueño durante la pandemia.

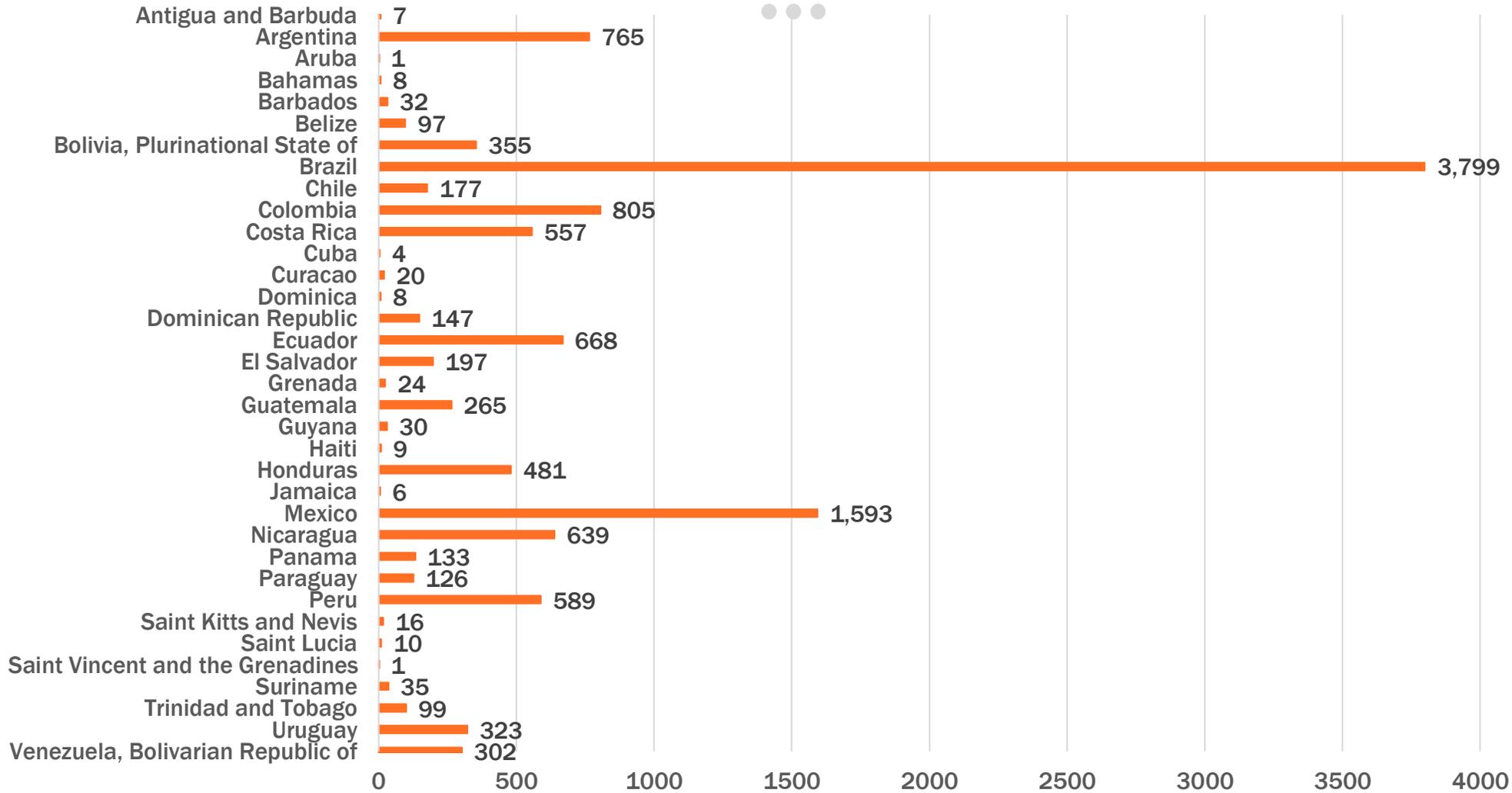
PAHO/WHO

Numero total de respuestas validas
(de 23,058)



12,328

Numero de participantes por país



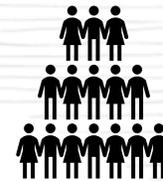
Características de la muestra



Mujeres: **65.5%**
Hombres: **34.0%**

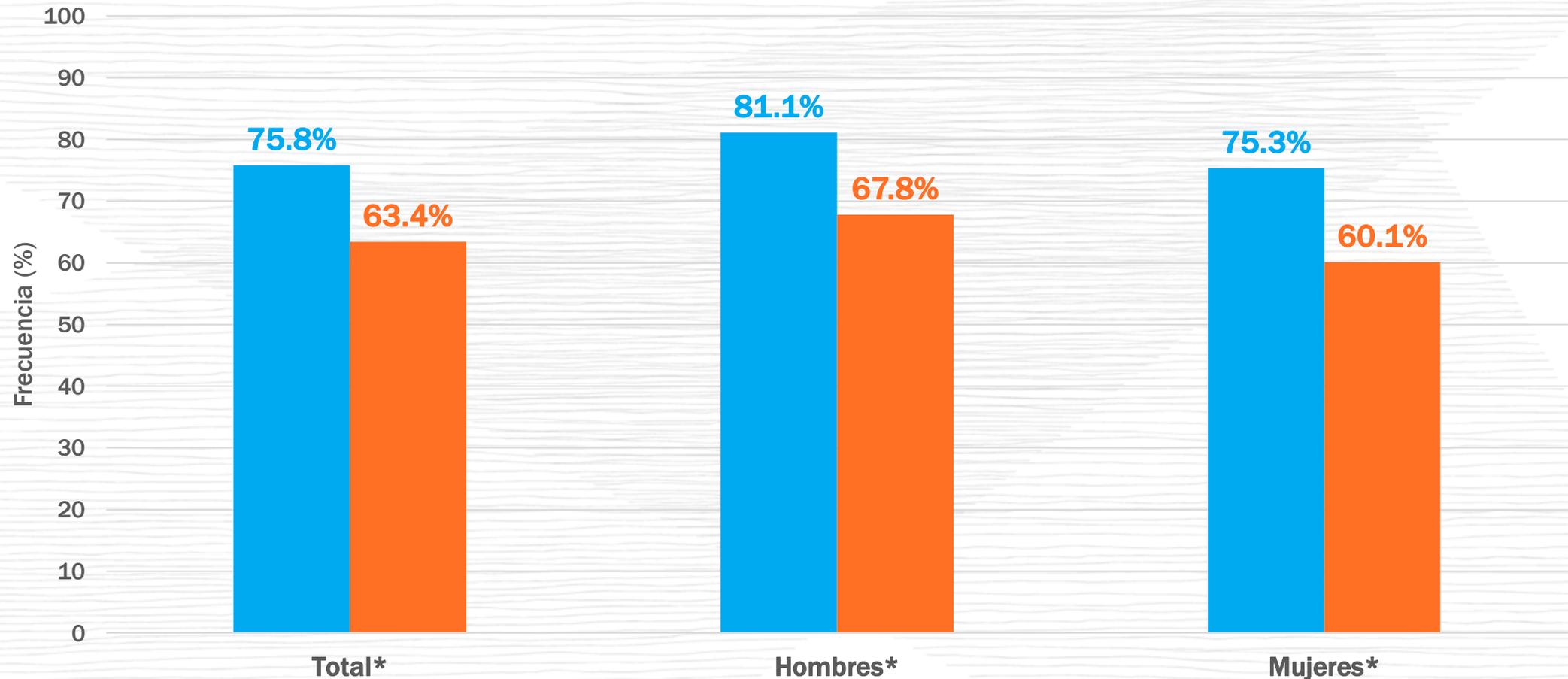


18 - 29: **29.5%**
30 - 39: **29.4%**
40 - 49: **20.7%**
50 - 59: **13.3%**
60+: **7.1%**



Blancos: **41.7%**
Negros: **4.2%**
Indígenas: **1.5%**
Mestizos/Otros/En duda: **52.6%**

Prevalencia de Consumo por Sexo 2019 y 2020

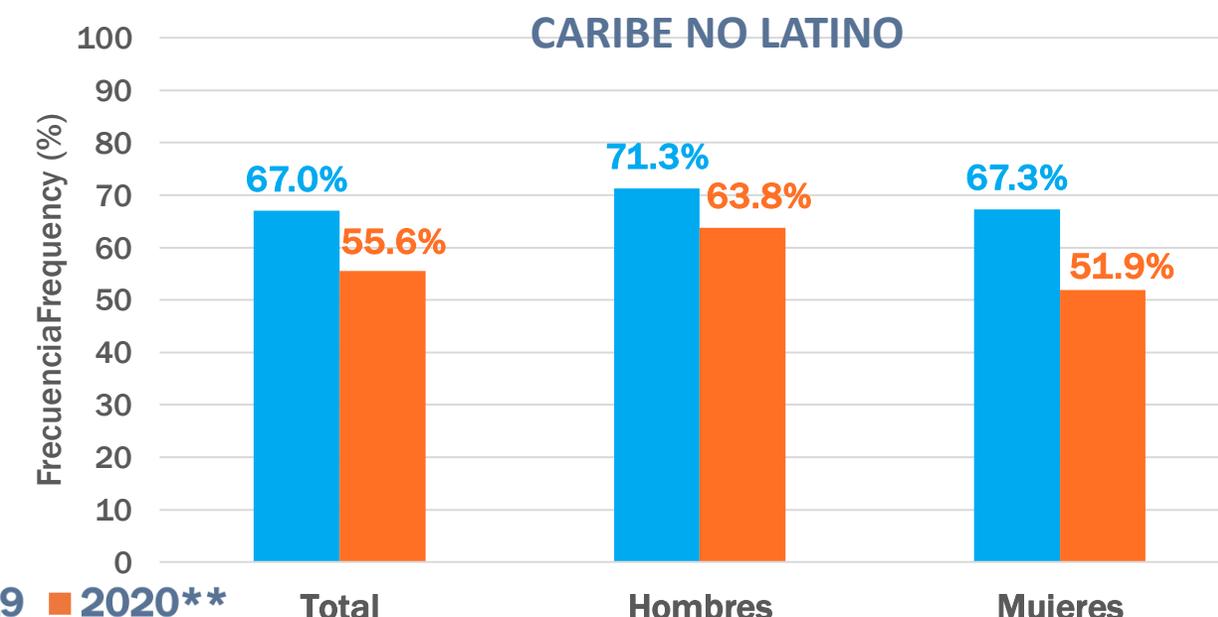
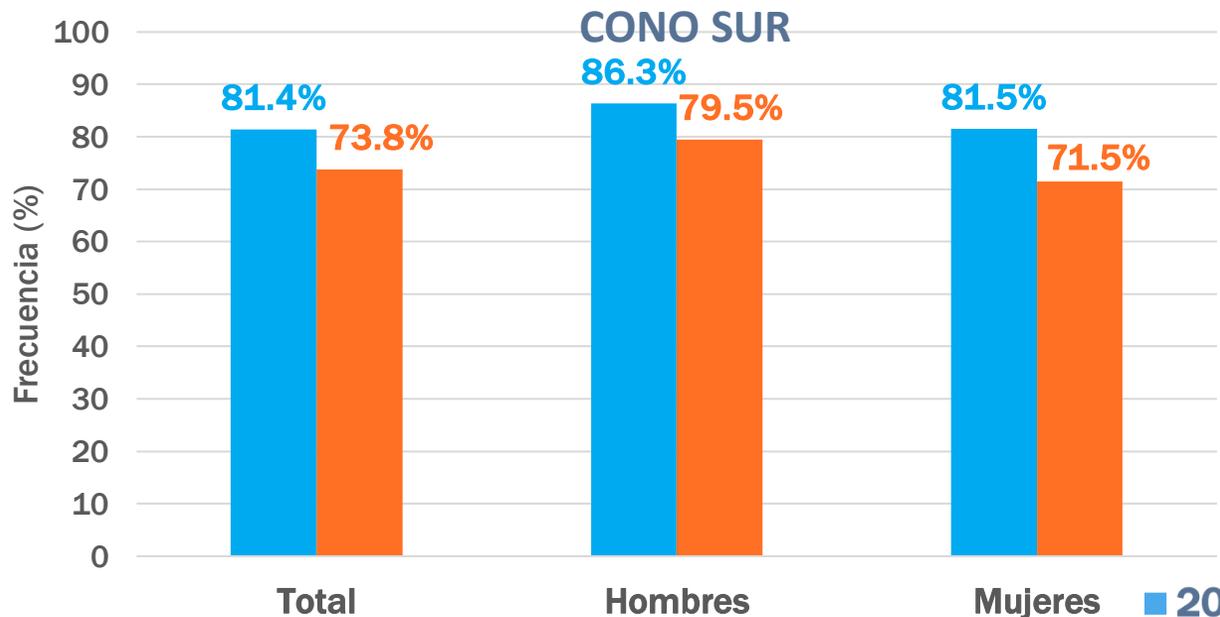
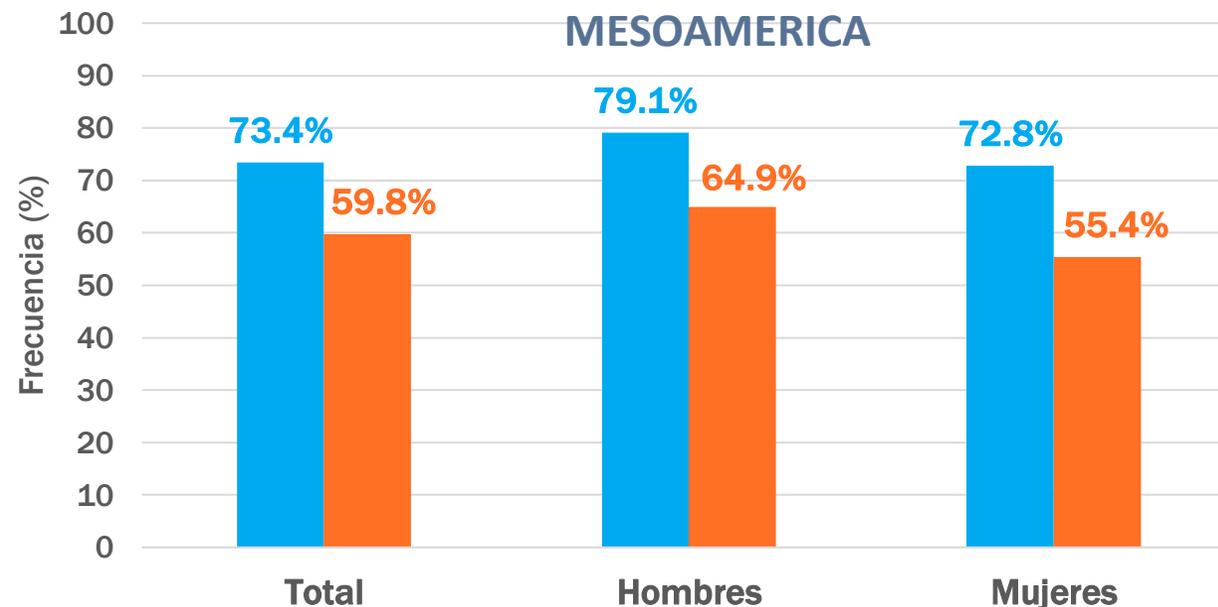
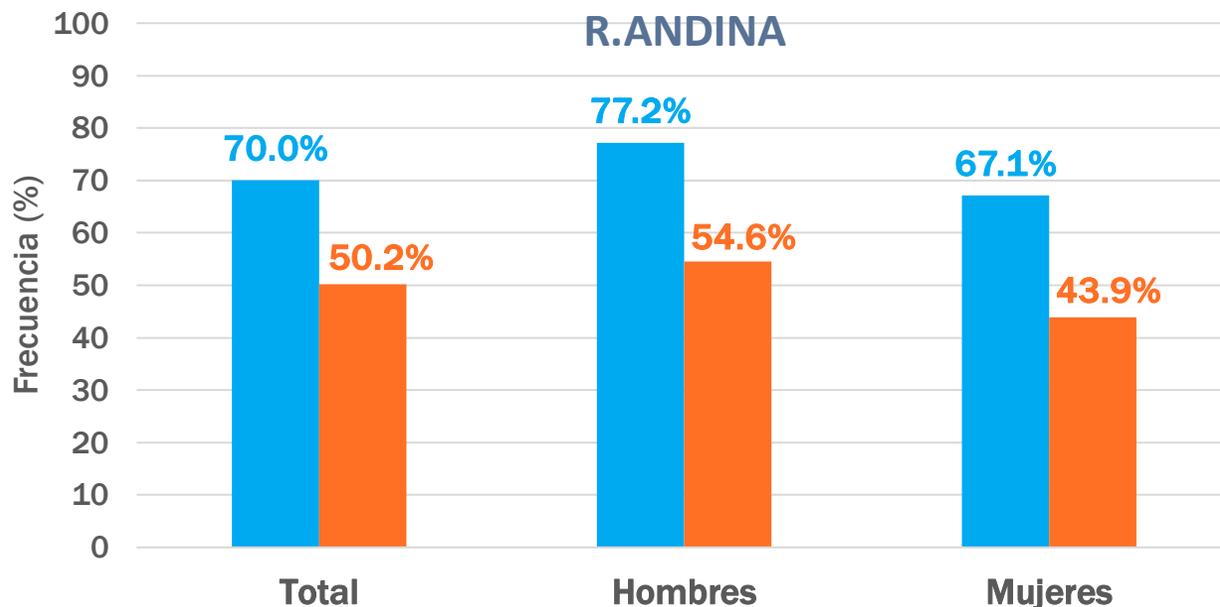


* Las pruebas chi cuadrada entre años (2019 vs. 2020) y entre géneros fueron significativas para el total de la muestra; $P < 0.001$

** De Marzo a Junio del 2020, durante la pandemia.

■ 2019 ■ 2020**

Prevalencia de Consumo por sexo - 2019 & 2020 - SUBREGIONES*



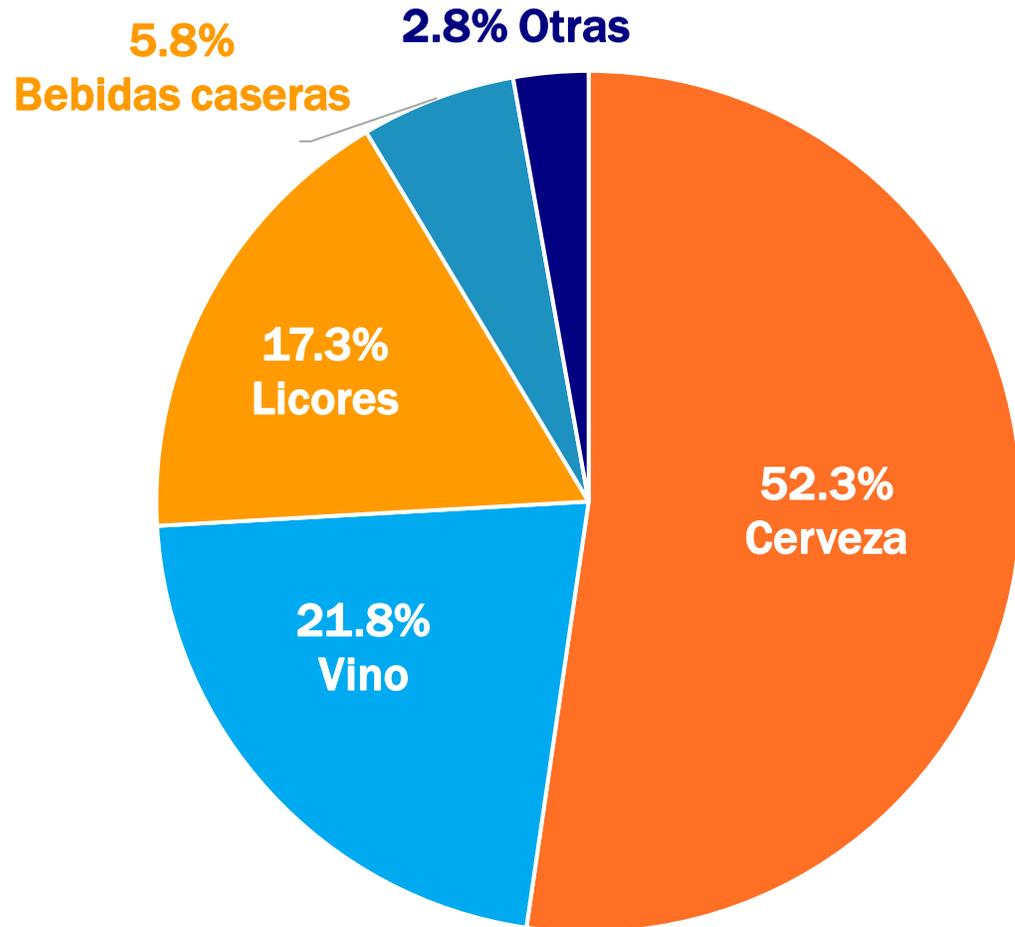
■ 2019 ■ 2020**

* Pruebas Chi cuadrada entre años (2019 vs. 2020) y géneros fueron significativos para todas las subregiones; $P < 0.001$

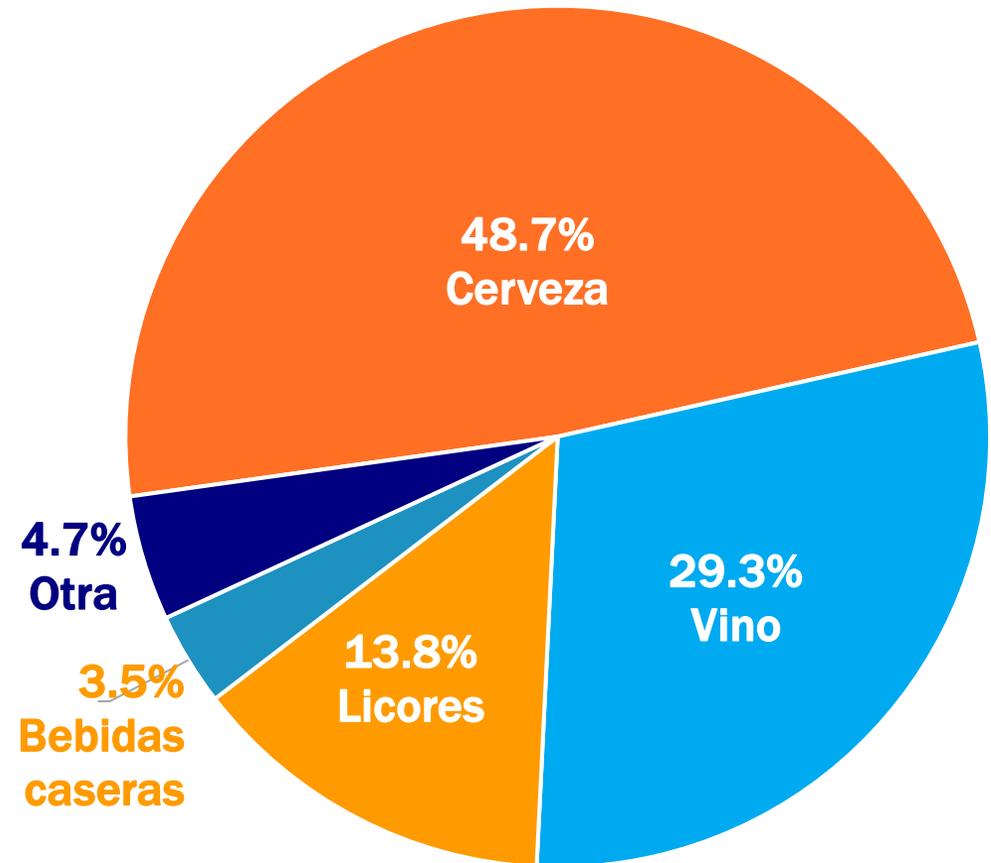
** De marzo a junio 2020, durante la pandemia.

Bebidas más consumidas

2019



2020*

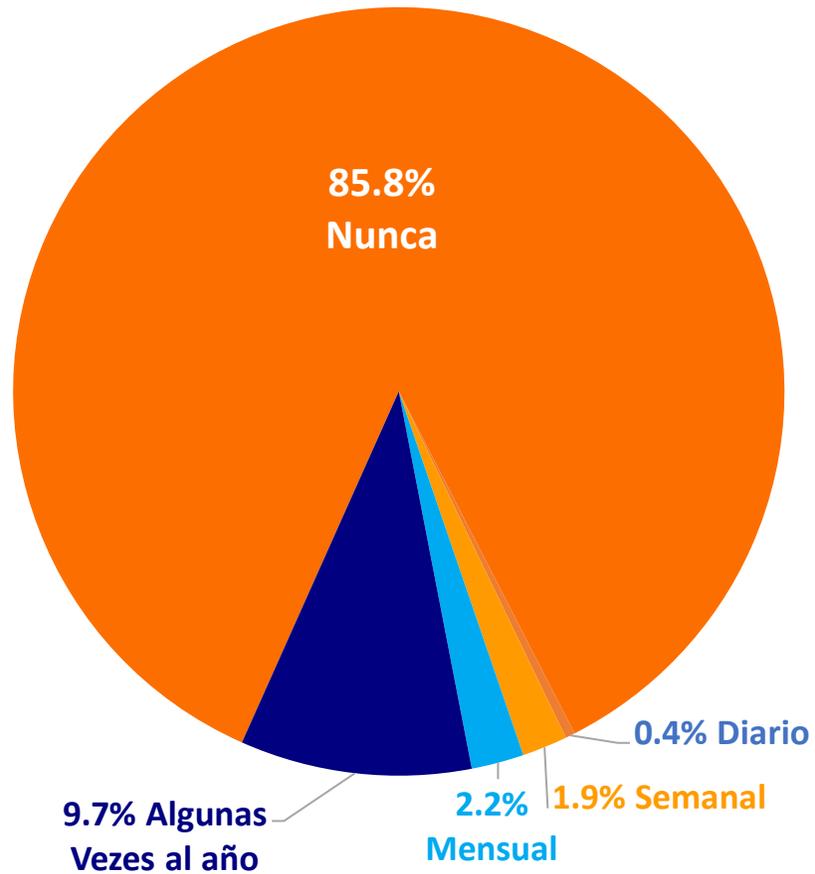


* De marzo a junio 2020, durante la pandemia

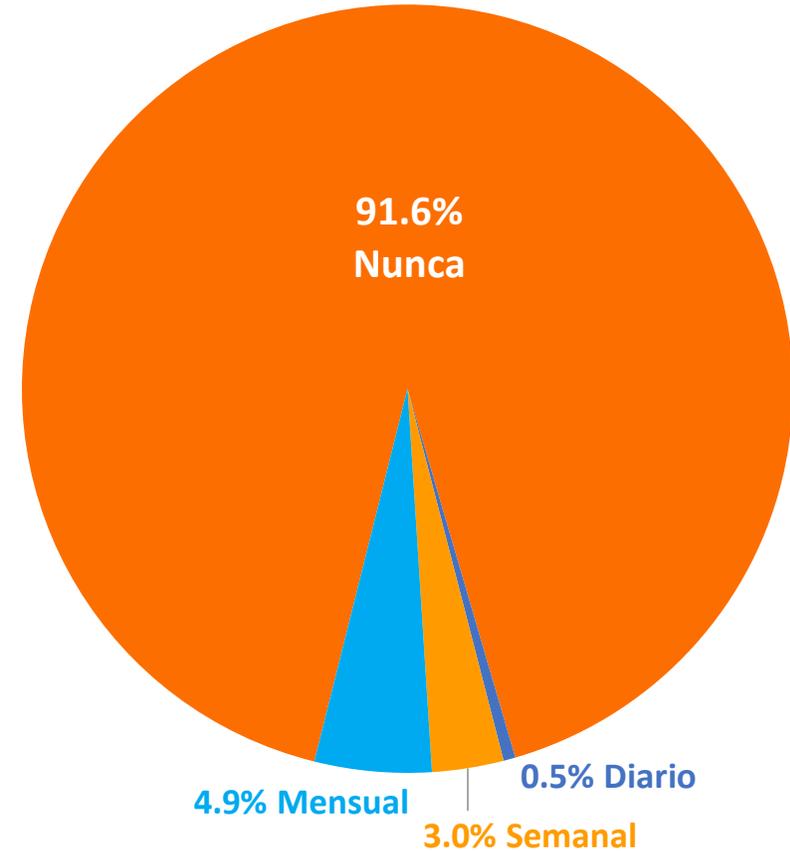
Consumo de bebidas informales o ilícitas



2019

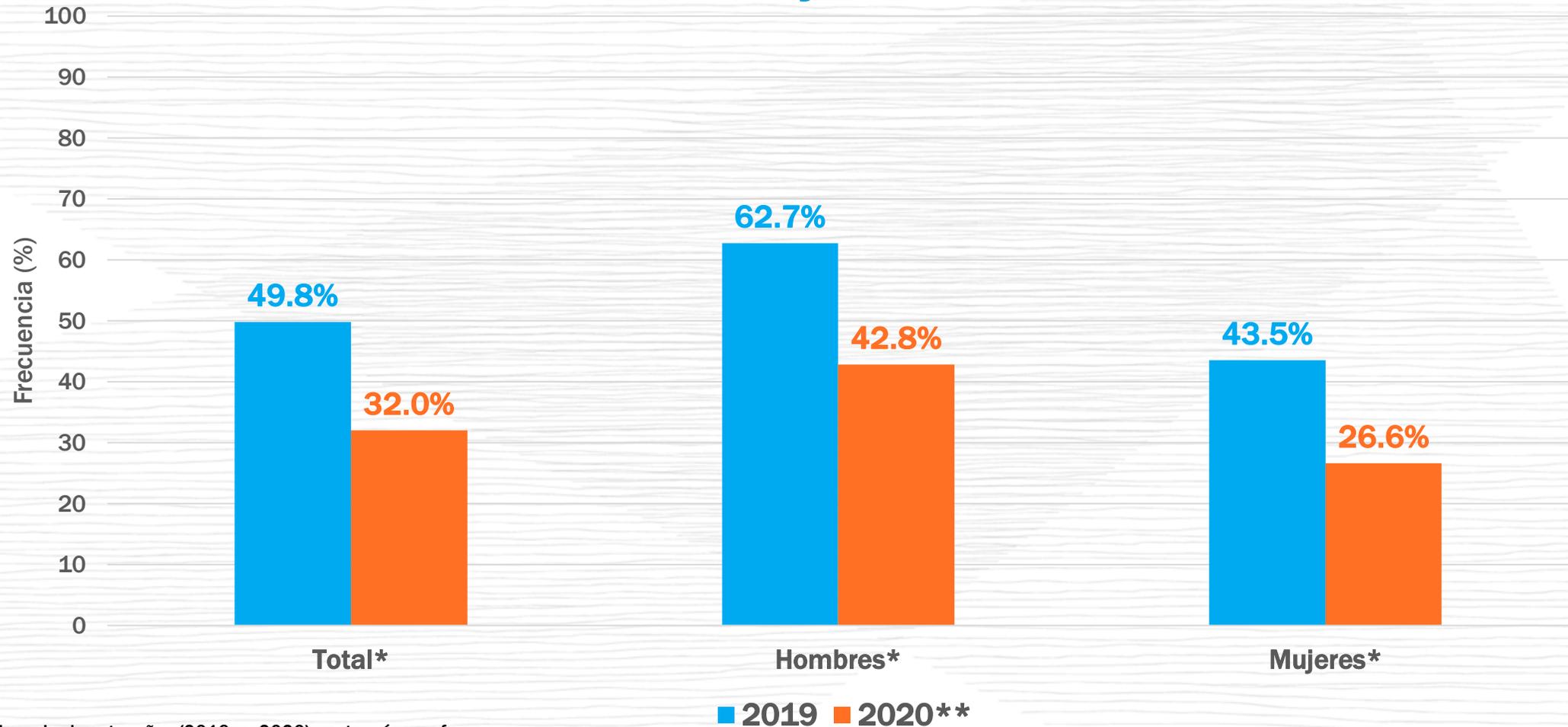


2020*



* De marzo a junio 2020, durante la pandemia; La categoría "pocas veces en el año" no está disponible para el 2020- durante la pandemia.

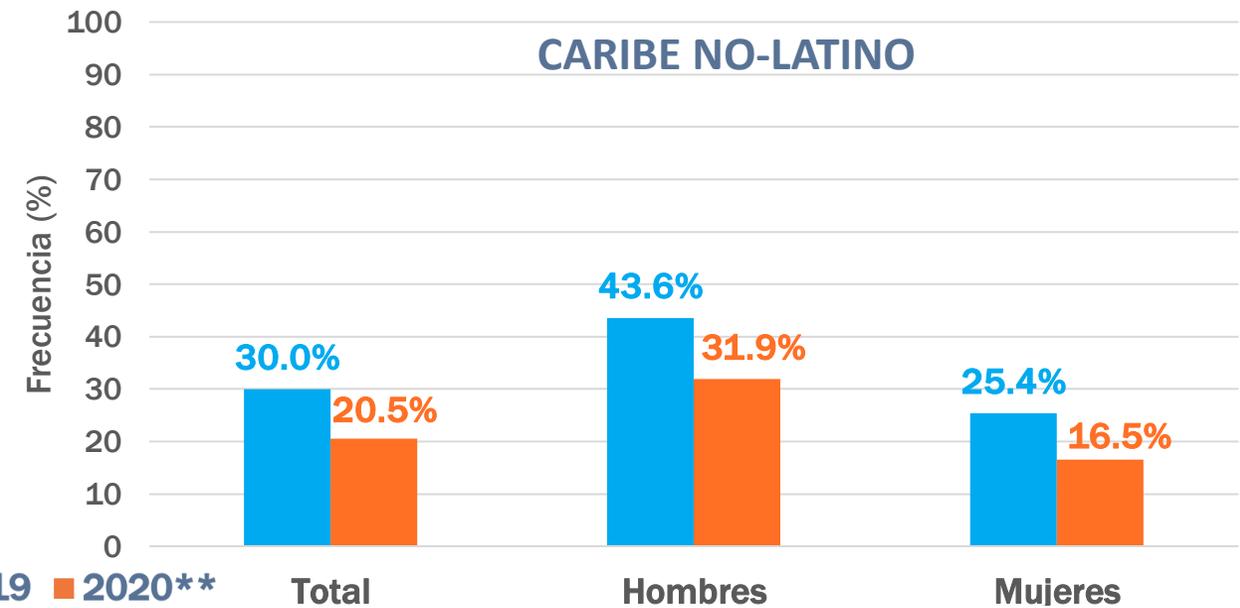
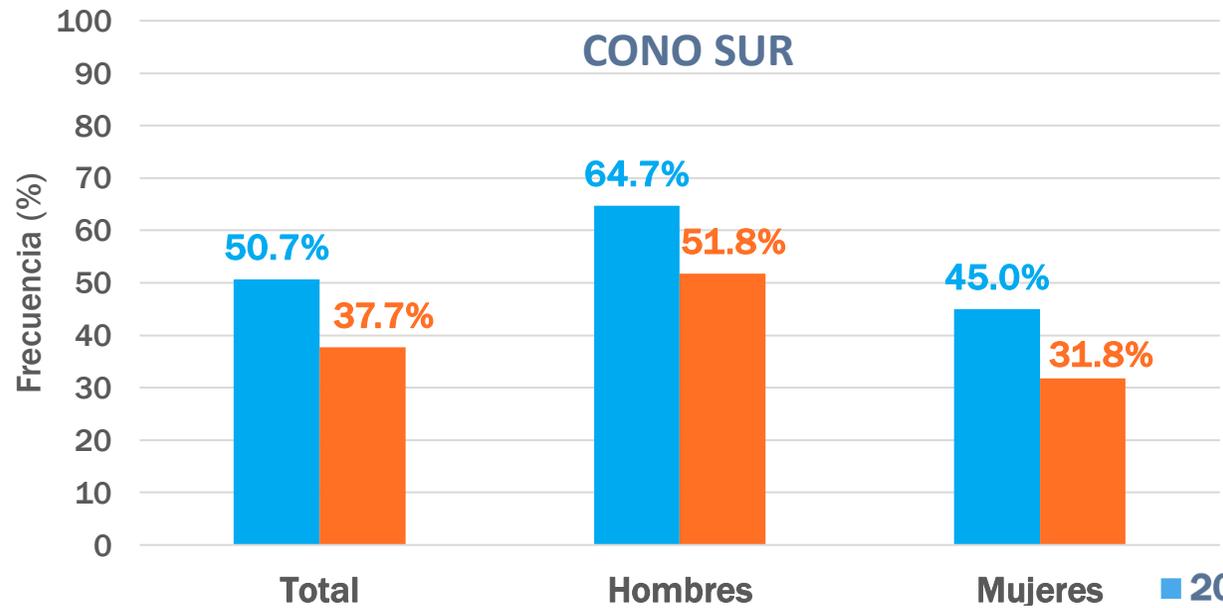
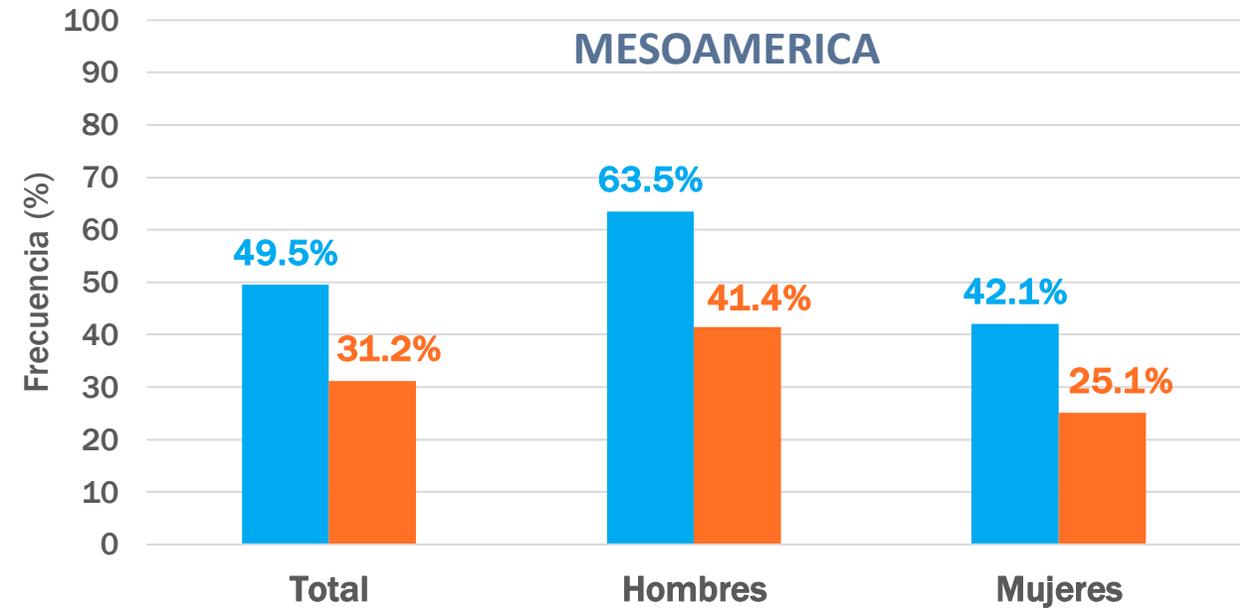
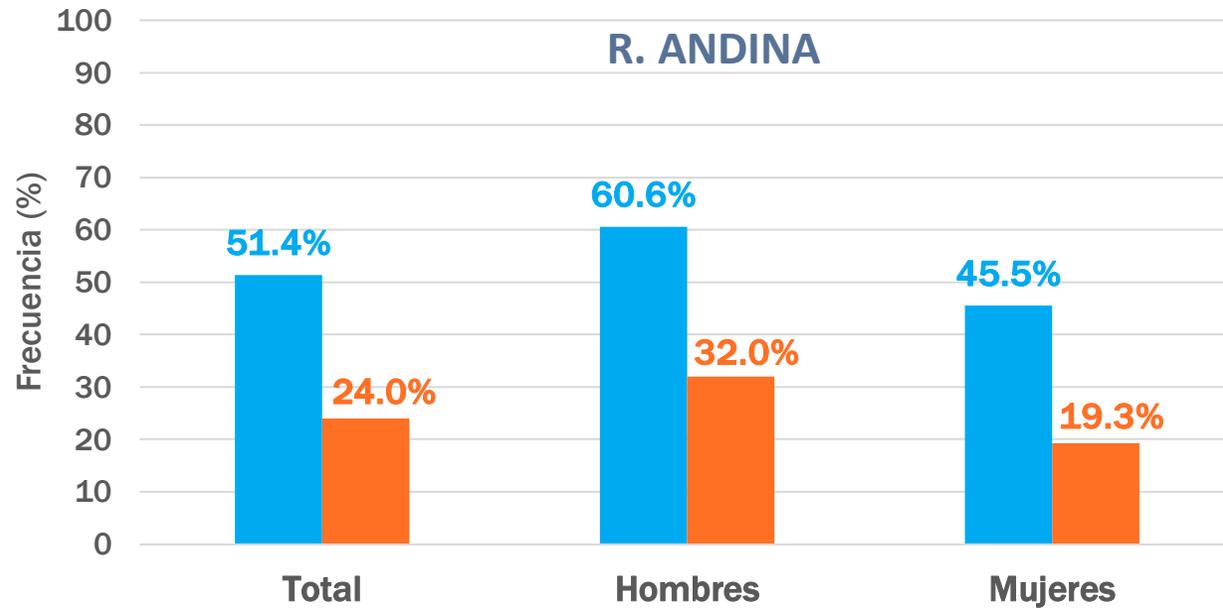
Prevalencia de Consumo Episódico Excesivo (CEE) por sexo, 2019 y 2020



* Las pruebas chi cuadrada entre años (2019 vs. 2020) y entre géneros fueron significativas para el total de la muestra; $P < 0.001$

** De Marzo a Junio del 2020, durante la pandemia.

Prevalencia de CEE por Sexo – 2019 y 2020 - SUBREGIONES*

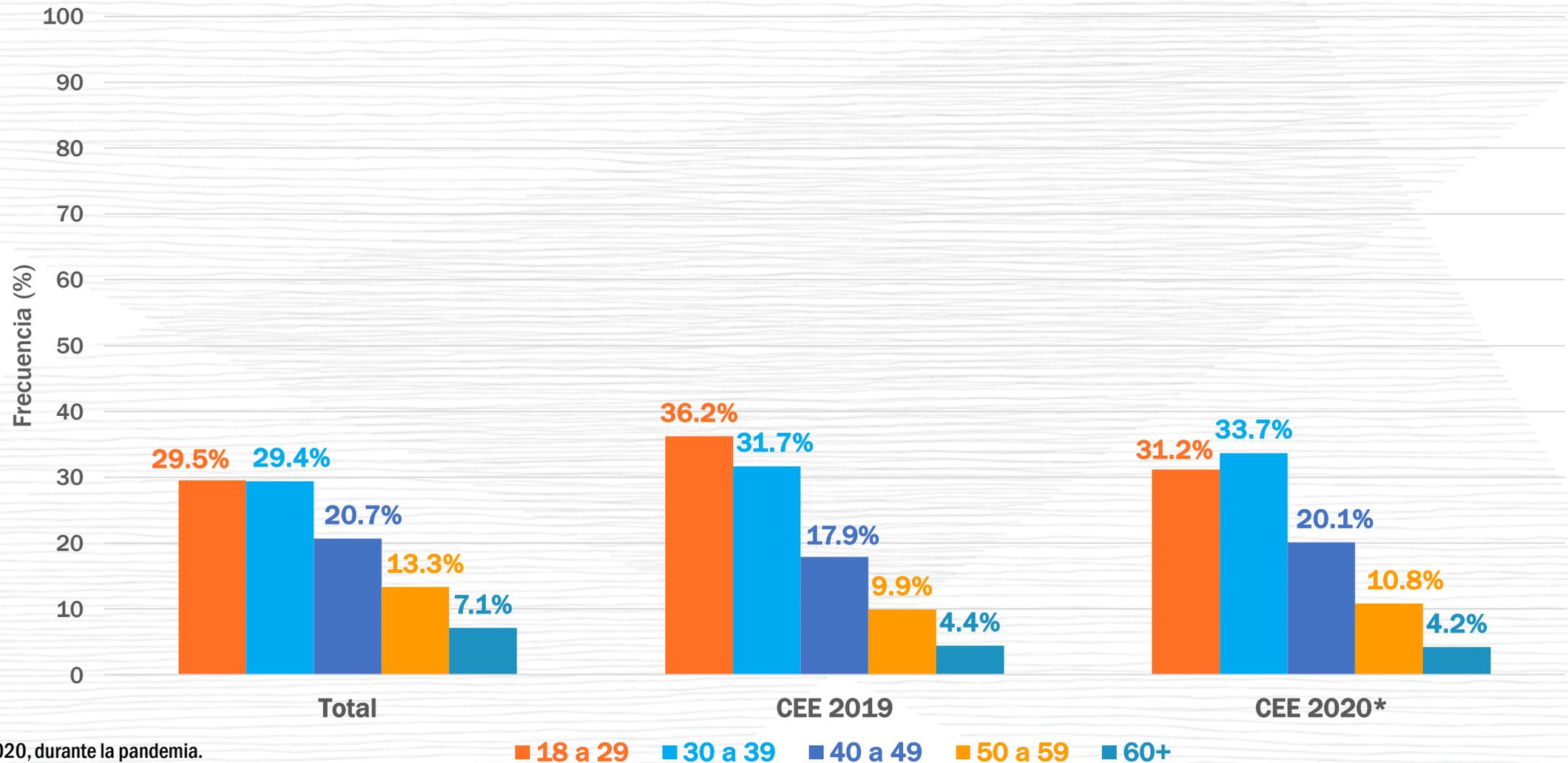


■ 2019 ■ 2020**

* Pruebas Chi cuadrada entre años (2019 vs. 2020) y géneros fueron significativos para todas las subregiones; $P < 0.001$

** De marzo a junio 2020, durante la pandemia.

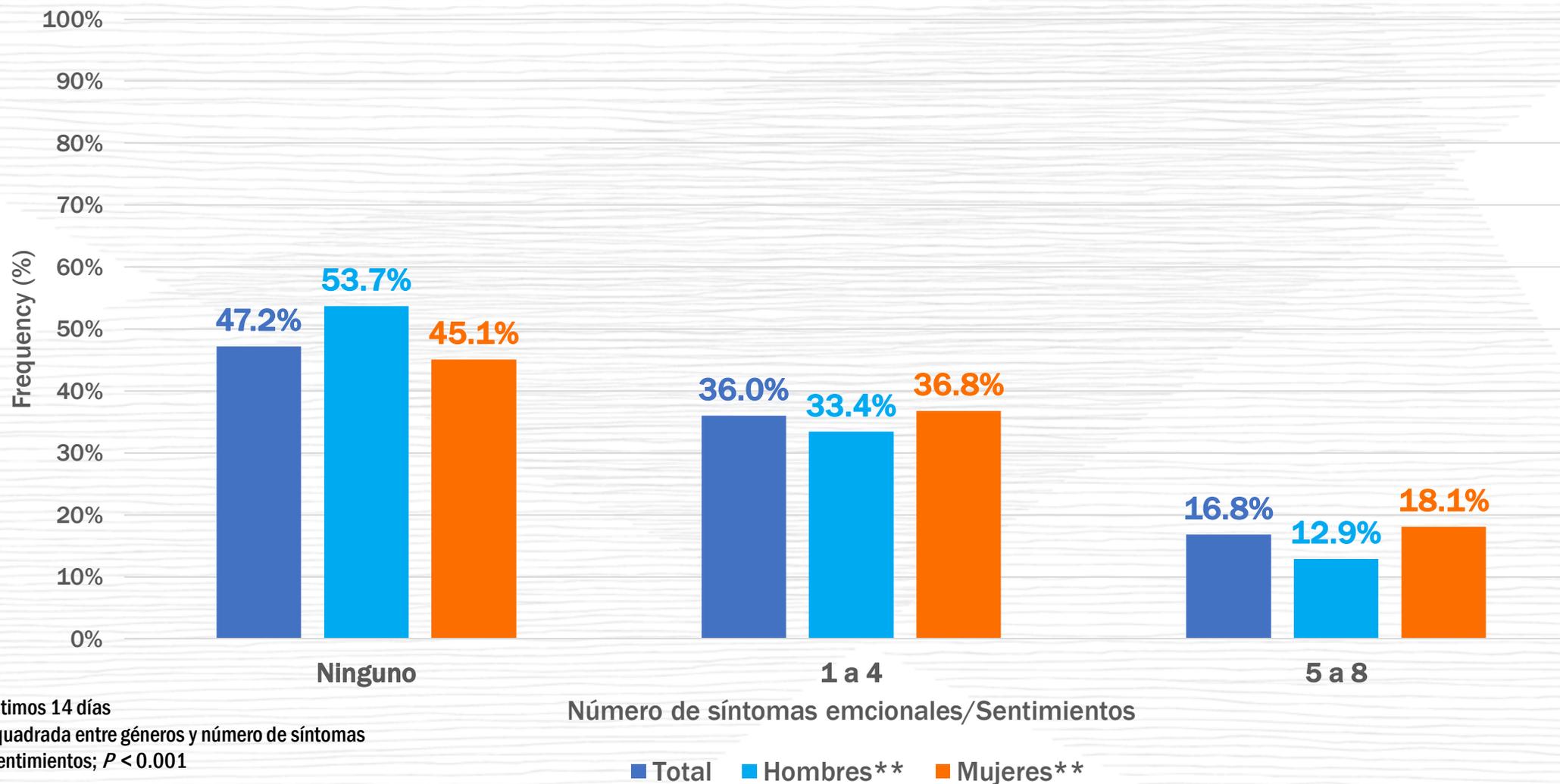
Prevalencia de CEE por Grupo Étario



* De marzo a junio 2020, durante la pandemia.

** Prueba Chi cuadrada comparando grupos de edad fue significativa entre años; $P < 0.001$

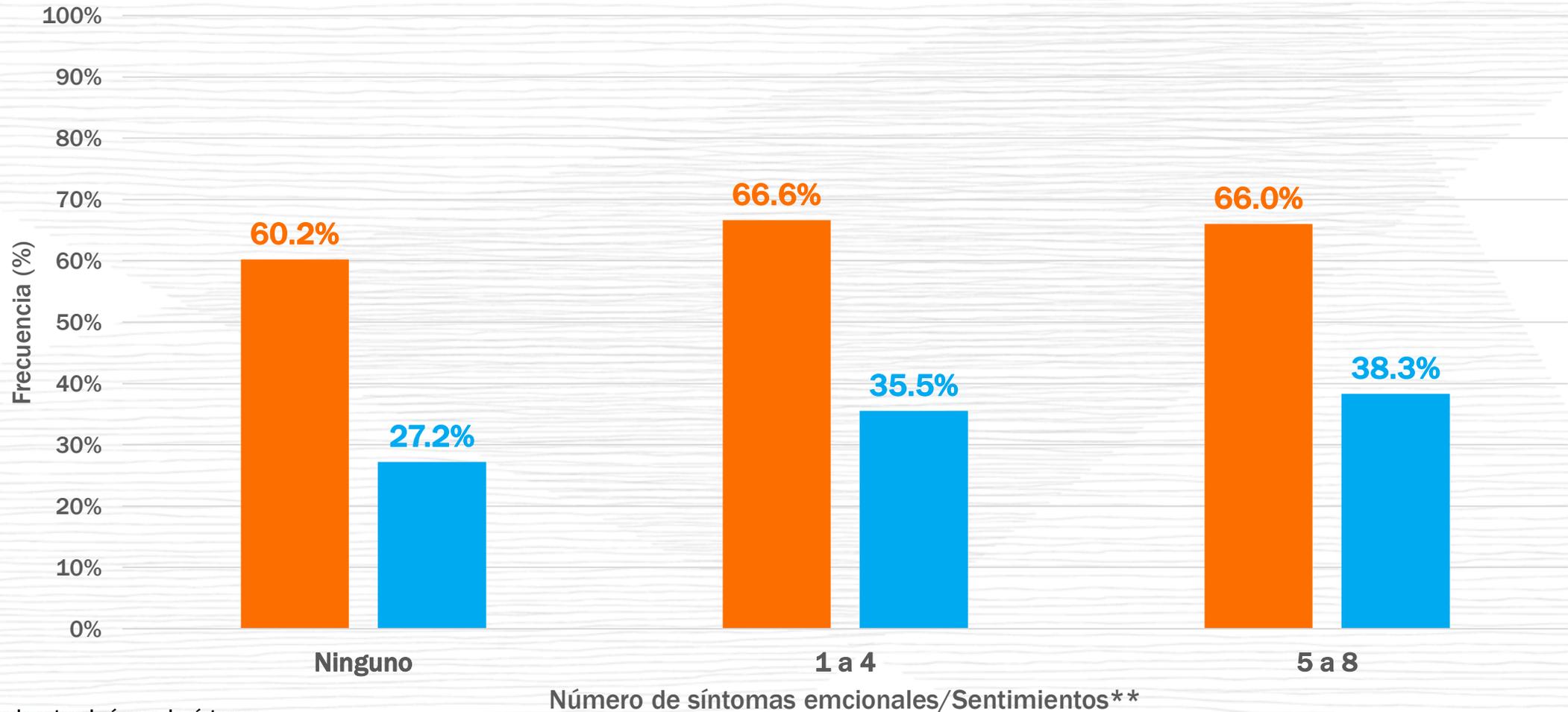
Prevalencia de Emociones Negativas en los últimos 14 días (más de la mitad de los días o casi todos los días*)



* Durante los últimos 14 días

** Prueba Chi cuadrada entre géneros y número de síntomas emocionales/sentimientos; $P < 0.001$

Relación entre consumo, CEE y emociones negativas frecuentes



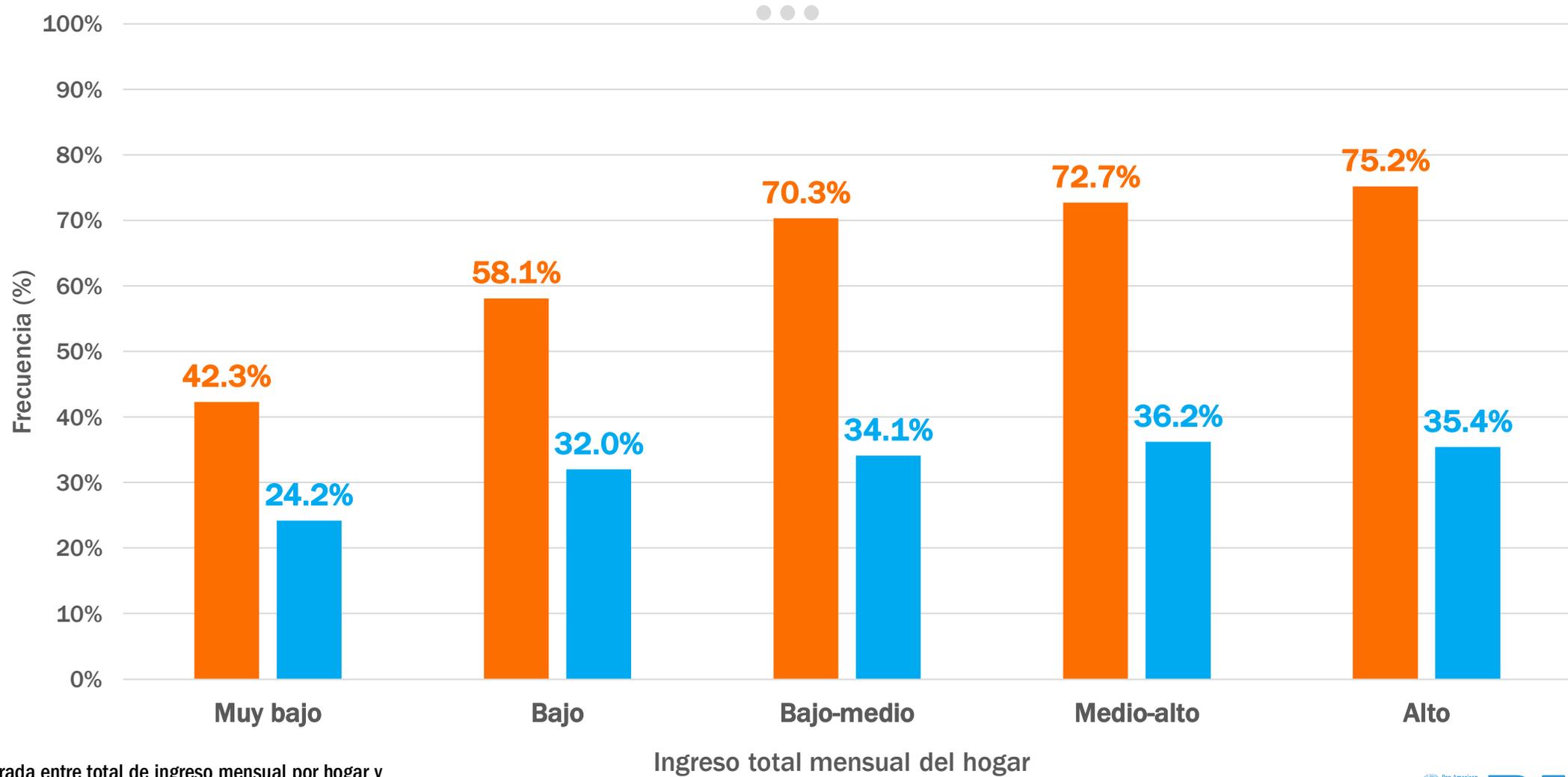
* Prueba Chi cuadrada entre el número de síntomas emocionales/sentimiento y (a) prevalencia de beber en 2020; $P < 0.001$; (b) prevalencia de CEE en 2020; $P < 0.001$

** Durante los últimos 14 días

■ Prevalencia de beber

■ Consumo Episódico Excesivo

Ingresos y Consumo*

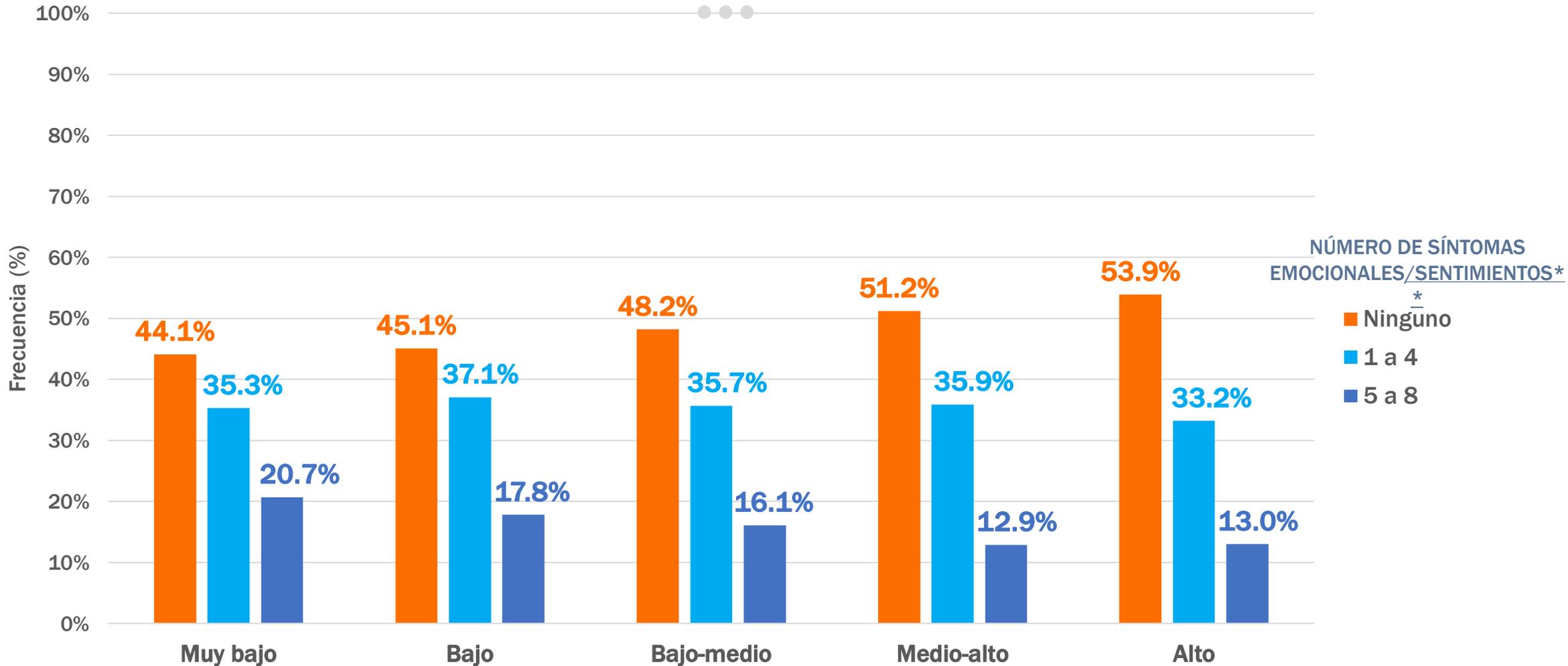


* Prueba Chi cuadrada entre total de ingreso mensual por hogar y (a) prevalencia de beber en 2020; $P < 0.001$; (b) prevalencia de CEE en 2020; $P < 0.001$

■ Prevalencia de beber

■ Consumo Episódico Excesivo

Ingresos y Numero de Emociones Negativas*

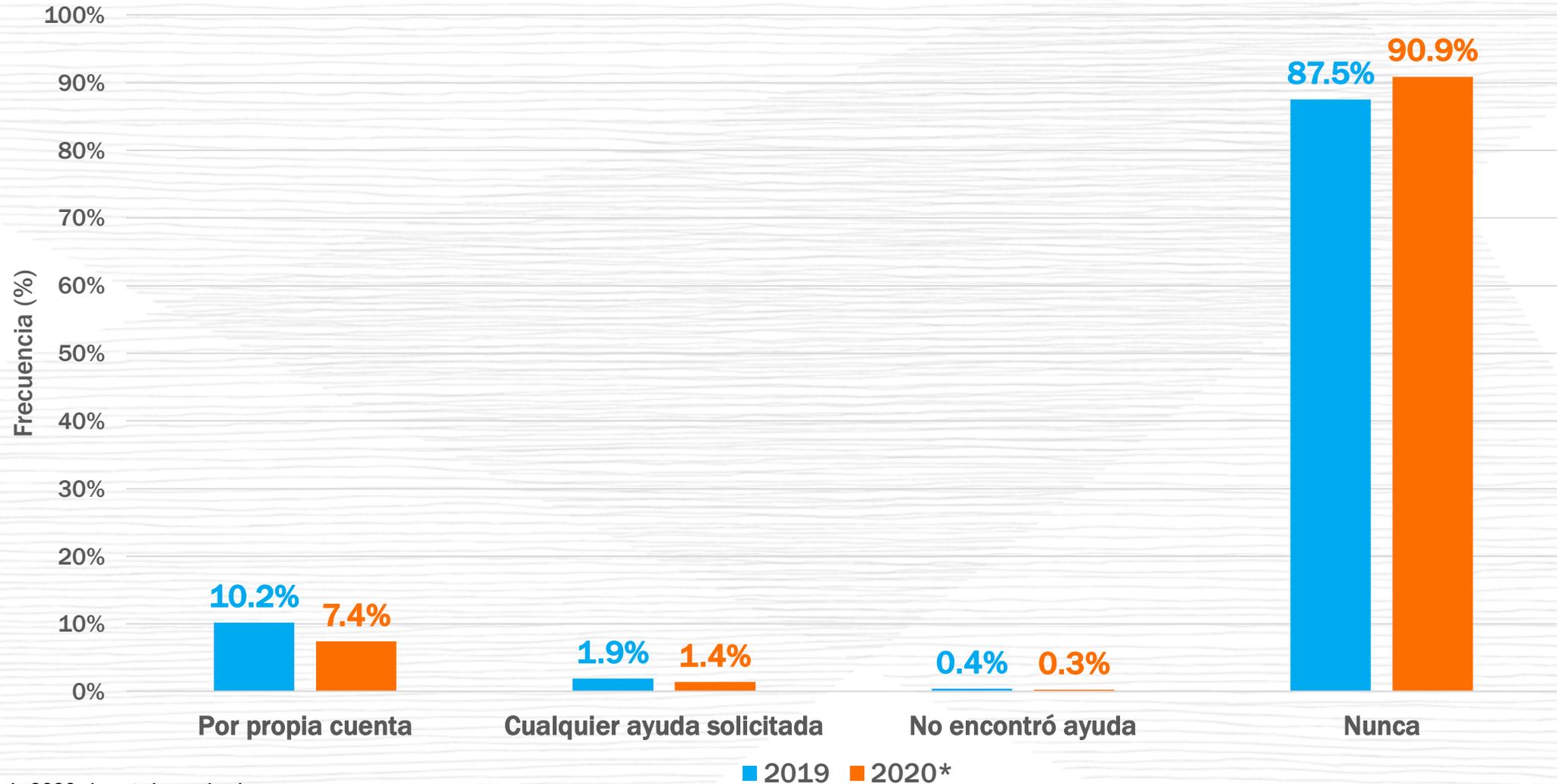


* Prueba Chi cuadrada entre ingreso total mensual del hogar y número de síntomas emocionales/sentimientos; $P < 0.001$

** Durante los últimos 14 días

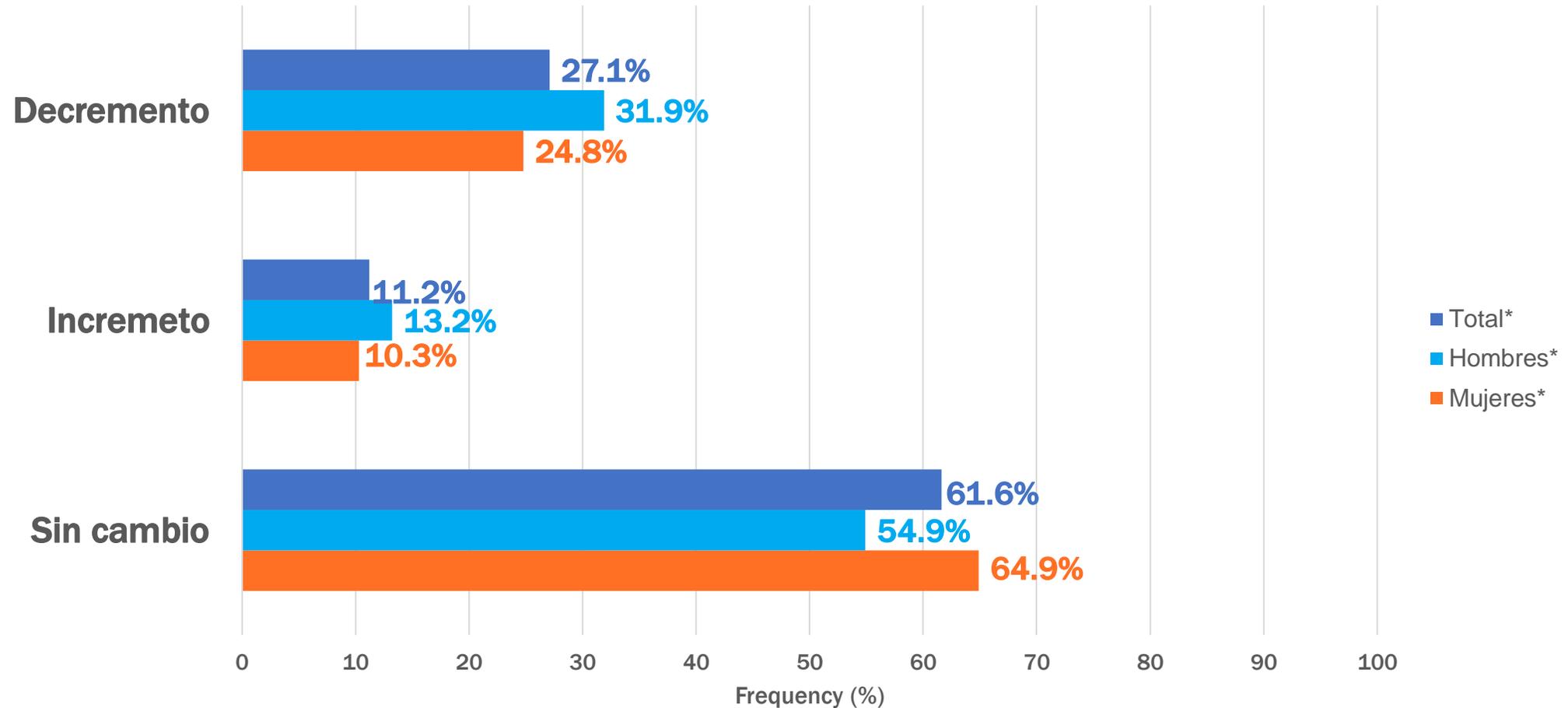
Ingreso total mensual del hogar

Entre los que reportaron CEE, prevalencia de búsqueda de ayuda para disminuir el consumo



* De marzo a junio 2020, durante la pandemia.

Cambios en la Frecuencia de CEE por Sexo de 2019 a 2020*



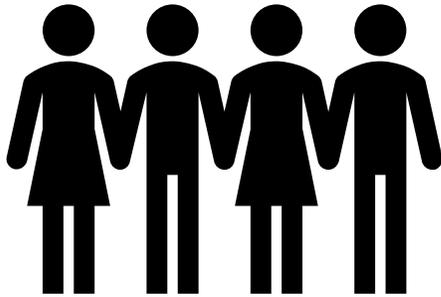
* De marzo a junio 2020, durante la pandemia.

** Prueba Chi cuadrada entre el cambio en la frecuencia de CEE y géneros fue significativo; $P < 0.001$

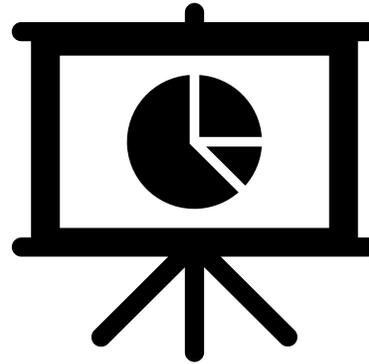
Resumen

- Muestra no probabilística de adultos jóvenes, con sobre representatividad de mujeres, buen nivel educacional, con trabajo y niveles de ganancia entre bajo y mediano-bajo
- 75.8% de los respondientes reportaron consumir alcohol en 2019 y 63.4% durante la pandemia, siendo que los hombres consumen más que las mujeres
- Casi **50% reportaron** CEE in 2019, mientras que durante los 4 meses de la pandemia, 32% de la muestra reportó al menos un episodio de CEE
- CEE fue más prevalente entre los adultos jóvenes (18-39 años) en los dos periodos
- Comparada con 2019, hubo cambio de consumo para bebidas más fuertes; la más prevalente fue, todavía, la cerveza
- Los grupos con menor ganancia consumieron menos alcohol pero tuvieron mayor prevalencia de emociones negativas frecuentes; las personas con más emociones negativas consumieron; personas con discapacidad o viviendo con alguien en el hogar con una discapacidad (intelectual, mental o física) tuvieron más emociones negativas
- Mismo con altos niveles de CEE reportados en los 2 periodos de la encuesta, la gran mayoría de las personas no busca ayuda. Una pequeña parte intenta reducir su consumo por cuenta propia.

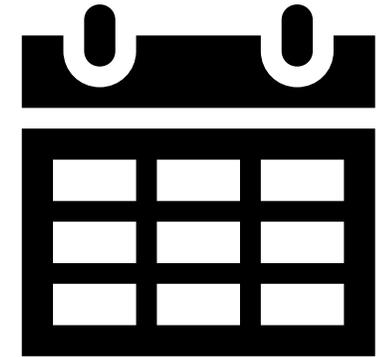
Limitaciones



**Muestra pequeña
para muchos países**

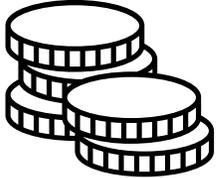


**Respondientes auto-
seleccionados y no
representan la
población general ni a
la que consume**



**Cobertura de 4
meses de la
pandemia
(Marzo a Junio)**

Recomendaciones



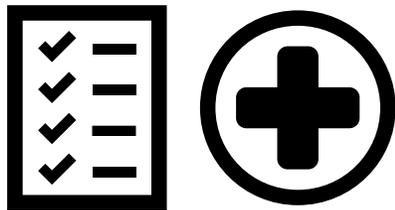
Utilizar políticas fiscales para disminuir consumo y aportar recursos para la recuperación del COVID-19



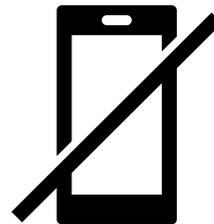
Fortalecer las restricciones a la oferta de alcohol



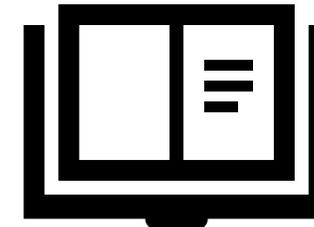
Fortalecer leyes y implementación de las medidas contra beber y conducir



Facilitar el acceso a las intervenciones breves y tratamiento



Fortalecer las restricciones al mercadeo en todas sus formas



Prover información confiable al público



Reducir disponibilidad del alcohol



Ampliar las restricciones al beber y conducir



Restricciones a la publicidad, patrocinio y promociones de bebidas alcohólicas



Incrementar los precios/impuestos



Facilitar el acceso al diagnóstico, intervenciones breves y tratamiento

Agradecimientos



- **La encuesta regional no sería posible sin la contribución de varias personas:**
 - **Zila M. Sanchez, Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad Federal de São Paulo (UNIFESP)**
 - **Ivneet Sohi, consultora de la OPS/OMS**
 - **Juliana Valente, Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad Federal de São Paulo (UNIFESP)**
 - **Rodrigo Garcia-Cerde, Departamento de Medicina Preventiva de la Universidad Federal de São Paulo (UNIFESP)**
 - **Rachael Falade, interna NMH/MH/Alcohol OPS/OMS**
 - **Maristela Monteiro, Asesora regional NMH/MH/Alcohol OPS/OMS**

¿Preguntas?
Muchas
gracias!

www.paho.org

PAHOWHO   
OPSPAHO 

#HealthForAll
#MentalHealth
#GetVax
#pahowho
#BeatNCDs
#UniversalHealth

OPAS



Organização
Pan-Americana
da Saúde



Organização
Mundial da Saúde
ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas