



INVERTIR EN SALUD MENTAL

Día Mundial de la Salud Mental 2020

Día Mundial de la Salud Mental 2020

- El Día Mundial de la Salud Mental se celebra el **10 de octubre** de cada año.
- El objetivo general es aumentar la conciencia de los problemas de salud mental en todo el mundo y movilizar los esfuerzos en apoyo de la salud mental.
- Para el Día Mundial de la Salud Mental de este año, la OMS, junto con organizaciones asociadas, United for Global Mental Health y la Federación Mundial de Salud Mental, pide que **se aumente masivamente la inversión en salud mental**.

Invertir en salud mental: ¿Qué y quién?

- Además de la inversión financiera, la inversión en salud mental también puede referirse a las formas en que priorizamos y defendemos la salud mental.
- El aumento de las inversiones en salud mental requerirá **la colaboración intersectorial**, entre muchos agentes diferentes, entre ellos:
 - gobiernos (Ministerios de salud, educación, desarrollo social, entre otros).
 - los encargados de formular políticas.
 - donantes (organizaciones sin fines de lucro, fundaciones, empresas privadas).
 - los medios de comunicación.

Invertir en salud mental: ¿Cómo?

¿Qué pueden hacer los encargados de formular políticas?

- Reasignar la inversión de los grandes hospitales a la atención primaria de la salud y a la atención comunitaria de la salud mental.
- Identificar nuevos recursos para la salud mental, por ejemplo, el aumento de los impuestos sobre el alcohol y el tabaco puede aumentar los recursos para la salud.
- Fomentar la colaboración intersectorial.

¿Qué pueden hacer los donantes?

- Incluir la salud mental en todos los programas relacionados con la salud.
- Abogar por políticas que promuevan los derechos de las personas con problemas de salud mental.
- Apoyar el desarrollo y el funcionamiento de los servicios de atención primaria y de la comunidad.

Invertir en salud mental: ¿Cómo?

¿Qué pueden hacer los proveedores de atención de la salud?

- Respetar la dignidad y promover los derechos de las personas con trastornos mentales.
- Asegurar la prestación de servicios de salud mental de buena calidad dentro del sistema de atención de la salud y la comunidad.

¿Qué pueden hacer los individuos?

- Promover actitudes positivas, la no discriminación y la igualdad de oportunidades para las personas con problemas de salud mental.
- Educarse y concientizar sobre cuestiones de salud mental y derechos humanos.
- Apoyar y movilizar a las personas de sus comunidades para que aboguen por el cambio.
- Educarse y concientizar sobre cuestiones de salud mental y derechos humanos.
- Abogar por un aumento en la financiación de la salud mental.

Gasto en salud mental: ¿Qué se recomienda?

- La OMS recomienda que la asignación del gasto sanitario sea **proporcional a la carga sanitaria** y que haya paridad entre los aspectos físicos y mentales de la atención sanitaria.
- Las directrices y pruebas internacionales indican que los servicios para los trastornos mentales deben tener como objetivo:
 - atender a las personas en la comunidad;
 - prestar servicios integrados para las condiciones de salud mental en los hospitales de atención primaria o generales; y
 - el tratamiento comunitario más el apoyo social a las personas gravemente afectadas.

Gasto en salud mental a nivel mundial

- El gasto medio de salud mental del gobierno es menos del 2,0% del total de los gastos de salud del gobierno a nivel mundial.
- El gasto gubernamental en salud mental es inferior a 1 dólar per cápita en los países de ingresos bajos y medios bajos, mientras que los países de ingresos altos gastan más de 80 dólares.
- La mayor parte del gasto notificado se asigna a los hospitales mentales en particular, excepto en los países de ingresos altos, en los que menos del 43% del gasto se destina a la salud mental. hospitales.

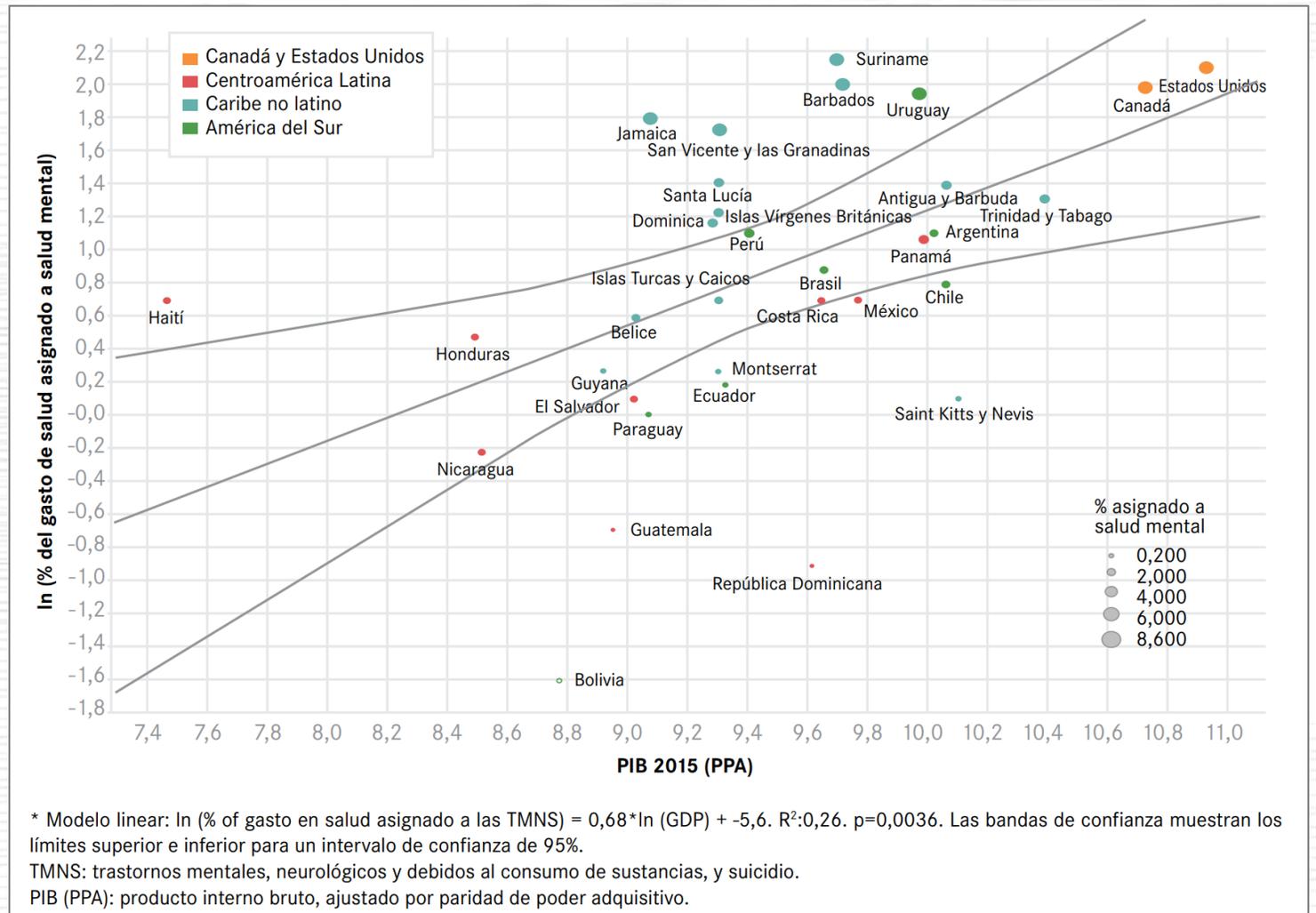
Fuente: OMS, Mental Health Atlas (2017).

Gasto en salud mental en las Américas

- En las Américas, el gasto medio en servicios de salud mental representa **el 2,0%** del total del gasto público en salud, y varía mucho según el país.
- Sin embargo, los trastornos mentales, neurológicos, de uso de sustancias y el suicidio en la Región representan **el 19% del total de los años de vida ajustados en función de la discapacidad (AVAD) y el 34% del total de los años vividos con discapacidad (AVAD).**
- **La relación media entre la carga de enfermedades mentales y el gasto en salud mental es de 6,1** (la proporción de la carga atribuible a los trastornos mentales es 6 veces la proporción de los fondos sanitarios asignados a la salud mental), y oscila entre una carga que es de 1,8 y 72 veces el gasto notificado.

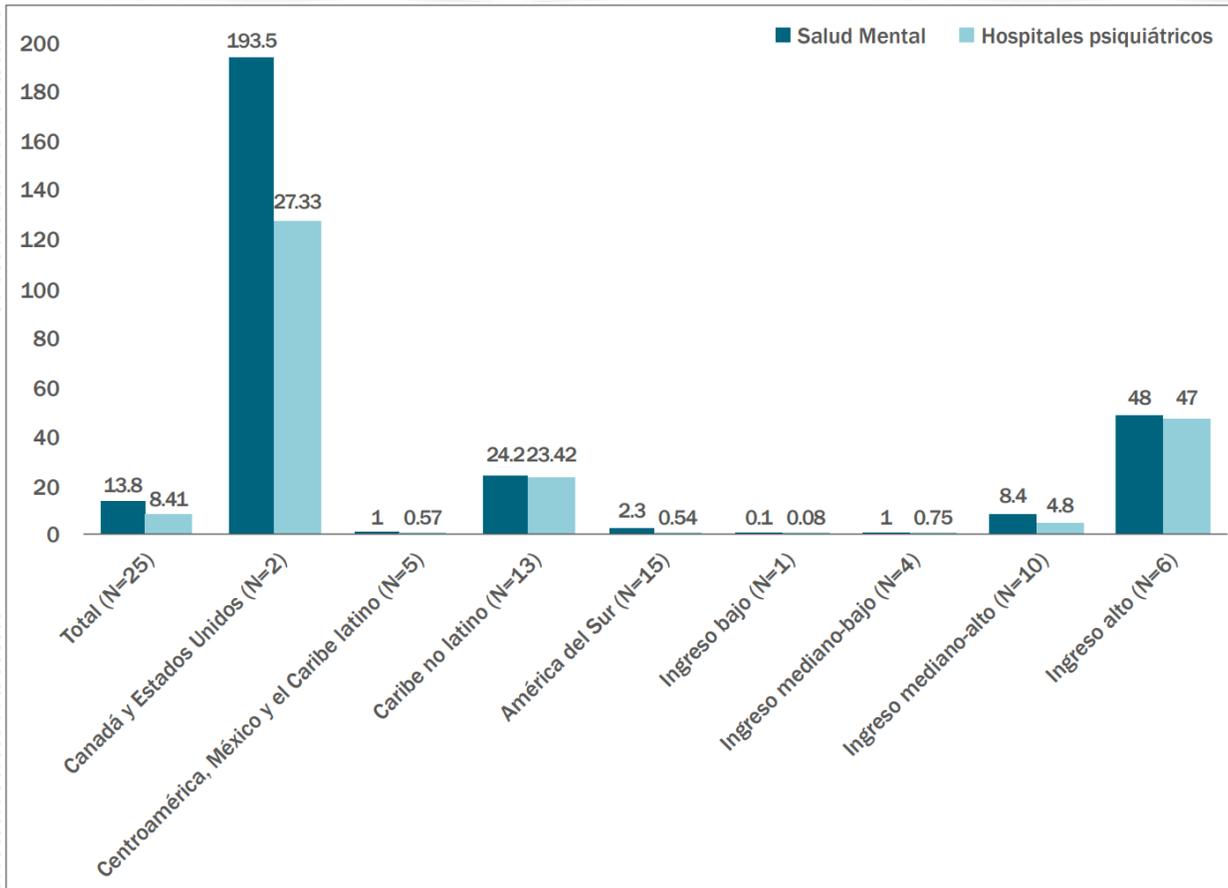
Fuente: OPS, La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, 2018

Gasto en salud mental versus PIB per cápita (PPA)*



Fuente: OPS, La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, 2018

Asignación del gasto en salud mental en las Américas



Mediana del gasto per cápita en salud mental y en hospitales psiquiátricos por subregión y grupo de ingresos (USD \$ [2017])

Fuente: OPS, Atlas de salud mental en las Américas (2017)

Más del 60% del gasto público en salud de la Región que se asigna a la salud mental se destina a hospitales psiquiátricos.

¿Por qué invertir en salud mental?

Protección de los derechos humanos:

- El acceso a la atención de la salud mental es un derecho humano fundamental, reconocido por la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad (CDPD).
- Sin embargo, en América, la brecha en el tratamiento puede llegar a ser de hasta el 80% para las personas con problemas de salud mental y de consumo de sustancias.

Salud pública y carga económica:

- Los trastornos mentales, neurológicos y por consumo de sustancias son los principales contribuyentes a la morbilidad y la mortalidad prematura en todo el mundo.
- En el 2010, el costo global de los trastornos mentales se estimó en aproximadamente 2,5 billones de dólares estadounidenses; para el 2030, se proyecta que esta cifra aumente en un 240%, a US \$6,0 billones.

¿Por qué invertir en salud mental?

Coste y rentabilidad:

- Hay un retorno sustancial de la inversión en salud mental.
- Cada dólar invertido en la ampliación del tratamiento para la depresión y la ansiedad produce un retorno de 4 dólares en la mejora de la salud y la capacidad de trabajo.

Acceso equitativo y protección financiera:

- La inversión mejora el acceso equitativo y la equidad en la contribución financiera a los servicios esenciales de salud mental.
- Esto nos ayuda a acercarnos a la cobertura universal de salud.

La inversión en salud mental y COVID-19

- Las pruebas demuestran que la pandemia de COVID-19 probablemente ha provocado un aumento de las personas que desarrollan nuevas condiciones de salud mental y de consumo de sustancias, así como un empeoramiento o una recaída en las personas con condiciones preexistentes.
- Los sistemas de salud mental, que ya tenían pocos recursos antes de COVID-19, pueden encontrarse ahora aún más tensos al enfrentarse a una mayor demanda de servicios y la financiación existente se dirige a otros lugares.
- Invertir más en salud mental puede ayudar a los países a prepararse para los efectos inesperados de las emergencias y los desastres, que cobran un alto precio en los sistemas y servicios de salud mental.

Mensajes clave

- Existe un gran desequilibrio entre la carga de las condiciones de salud mental en las Américas y el monto de los gastos gubernamentales asignados a la salud mental.
- La mayor parte del gasto en salud mental en la Región sigue destinándose a los hospitales psiquiátricos y no a los servicios y la atención de base comunitaria.
- Invertir más en salud mental es esencial para proteger los derechos humanos, reducir la brecha de tratamiento y lograr la cobertura sanitaria universal.
- La inversión en salud mental produce un rendimiento significativo.
- Para prepararnos para manejar crisis como la de COVID-19, debemos invertir más en salud mental.

Recursos técnicos

- Atlas de salud mental de las Américas (2017):
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/49664>
- La carga de los trastornos mentales en la Región de las Américas, 2018:
<https://iris.paho.org/handle/10665.2/49578>
- Invertir en salud mental: Pruebas para la acción (2013) (disponible en inglés):
https://www.who.int/mental_health/publications/financing/investing_in_mh_2013/en/
- Invertir en salud mental (2003):
https://www.who.int/mental_health/advocacy/en/spanish_final.pdf

Recursos técnicos

- Atención de las condiciones mentales en Jamaica: El caso de la inversión. Evaluación del rendimiento de la inversión en la ampliación del tratamiento de la depresión, la ansiedad y la psicosis (2020) (disponible en inglés):
<https://www.paho.org/en/documents/care-mental-health-conditions-jamaica-case-investment-evaluating-return-investment>
- Fuera de las Sombras: Haciendo de la salud mental una prioridad de desarrollo global (2016) (disponible en inglés):
<https://documents.worldbank.org/en/publication/documents-reports/documentdetail/270131468187759113/out-of-the-shadows-making-mental-health-a-global-development-priority>