



¡Gánale al PALUDISMO!



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

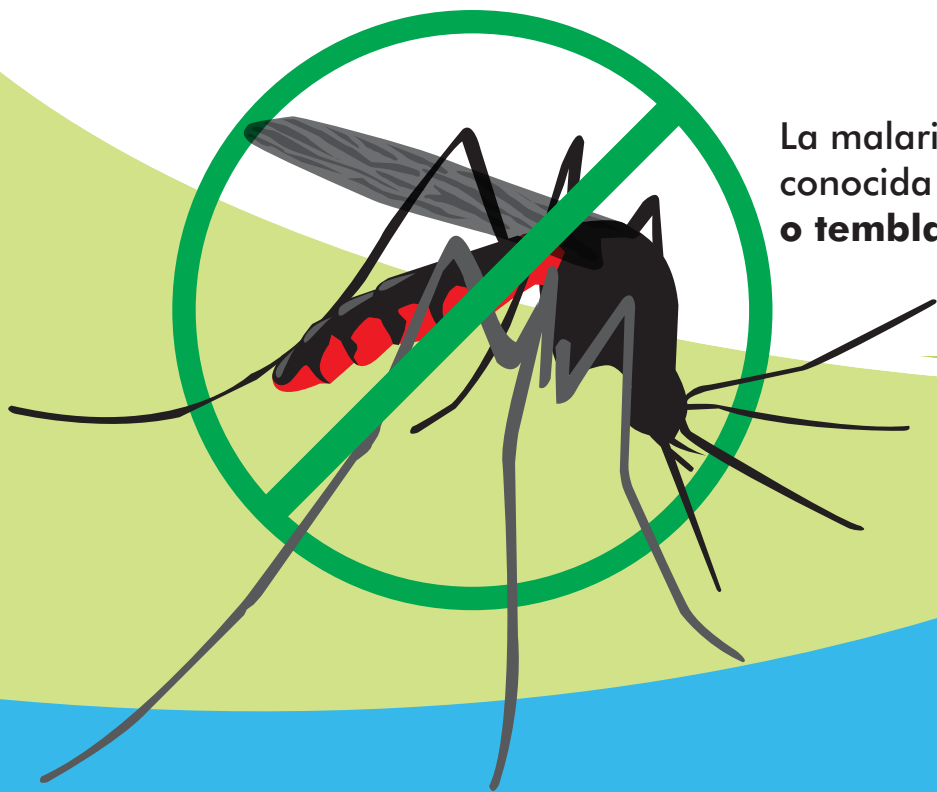


Gobierno
Bolivariano
de Venezuela

Ministerio del Poder Popular
para la **Salud**

¡Gánale al PALUDISMO!

El objetivo del folleto es informar a la población sobre las medidas preventivas y de tratamiento de la **malaria**.



La malaria también es conocida como **paludismo** o **tembladera**.



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**



Gobierno
Bolivariano
de Venezuela

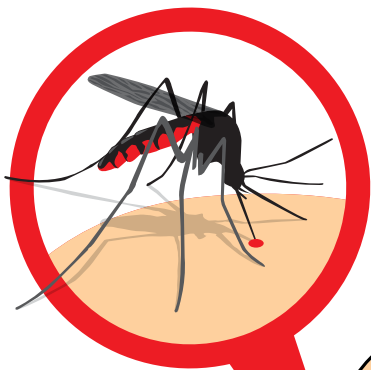
Ministerio del Poder Popular
para la Salud

¿Qué es la malaria?

La **malaria** es una enfermedad causada por un parásito llamado *Plasmodium*, transmitido por la picadura del mosquito hembra (zancudo) *Anopheles*.

En Venezuela existen tres tipos de malaria:

1. Malaria por *Plasmodium vivax*
2. Malaria por *Plasmodium falciparum*
3. Malaria por *Plasmodium malariae*

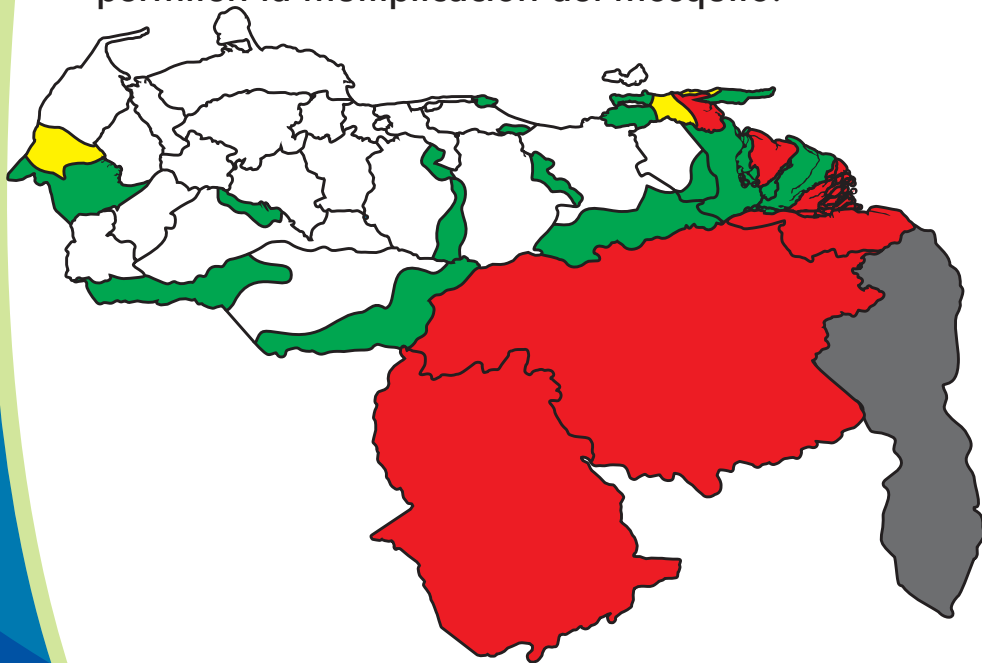


En algunos casos la persona puede tener dos parásitos a la vez y esto se llama **malaria mixta**.

Situación actual (2016)

En Venezuela, la **región amazónica es la más afectada** (zonas en rojo) y en menor medida los demás estados del territorio nacional (zonas en verde y amarillo).

La situación actual es de alta transmisión, favorecida por el movimiento poblacional, las lluvias, la temperatura y humedad que permiten la multiplicación del mosquito.

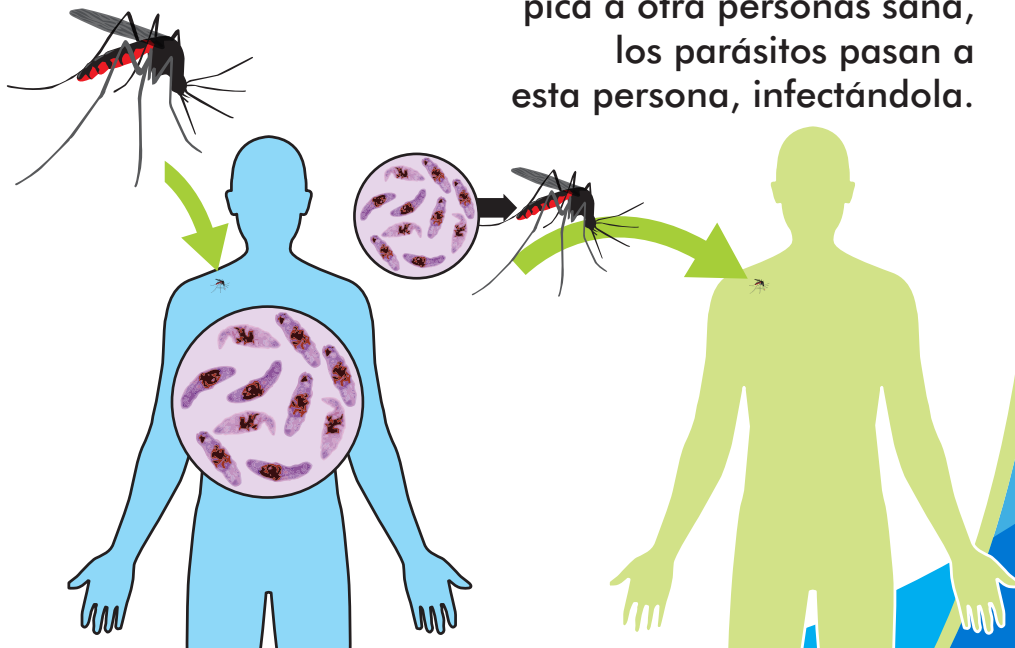


¿Cómo se transmite la malaria?

La **malaria** se transmite por la picadura del mosquito (zancudo) *Anopheles* infectado con parásitos.

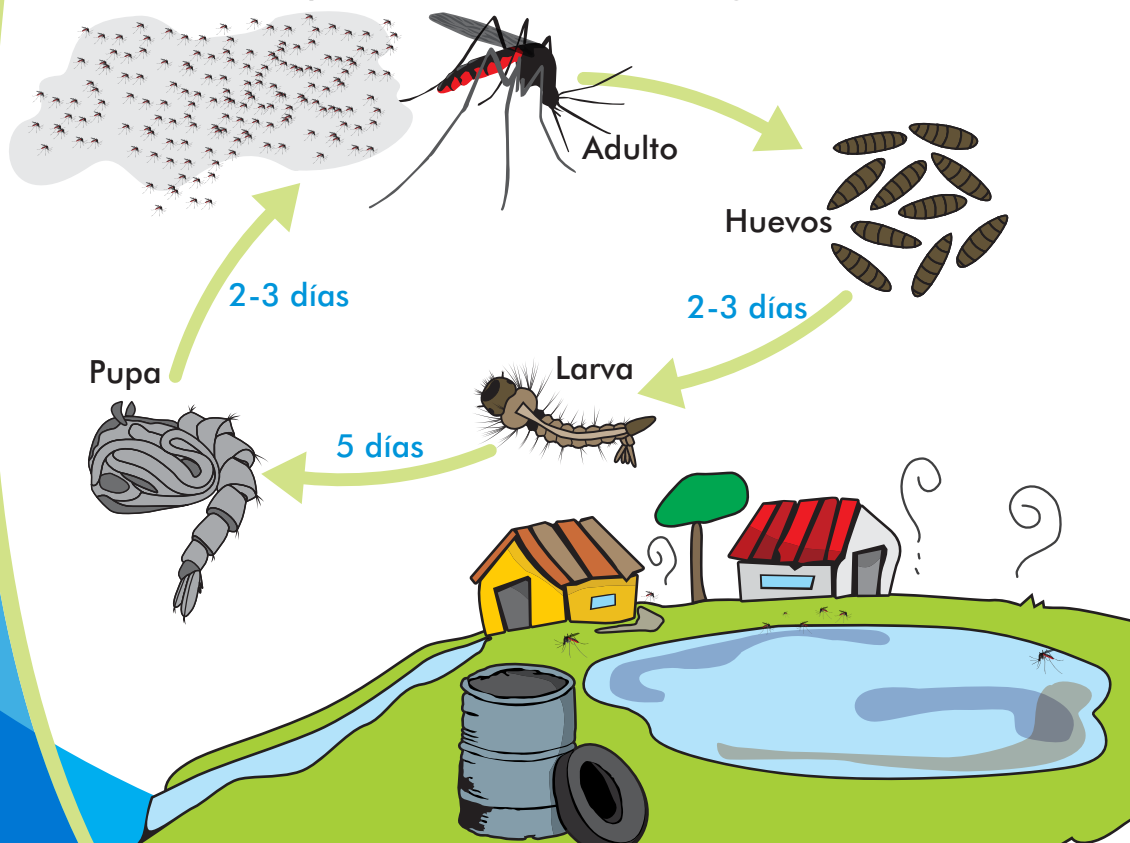
Cuando un mosquito pica a una persona enferma con malaria, retira los parásitos de la sangre.

Después, cuando este mismo mosquito (zancudo) pica a otra persona sana, los parásitos pasan a esta persona, infectándola.



¿Dónde se reproducen los mosquitos que transmiten la malaria?

Los mosquitos depositan sus huevos en lugares con agua, donde desarrollan las larvas hasta convertirse en adultos voladores. Estos lugares están en las casas o cerca de ellas, tales como: charcos de agua, aguas estancadas, riachuelos, pantanos, canales de riego, entre otros.



¿Quiénes están en mayor riesgo de enfermarse con malaria?

Todas las personas que viven en lugares cálidos y húmedos donde habita el mosquito *Anopheles* están expuestas a su picadura, principalmente:

- Mineros y trabajadores del campo.
- Amas de casa que lavan en arroyos o pozos.
- Personas que se dedican a la caza o la pesca sin la protección adecuada (uso de repelentes y ropas claras que cubran brazos y piernas).



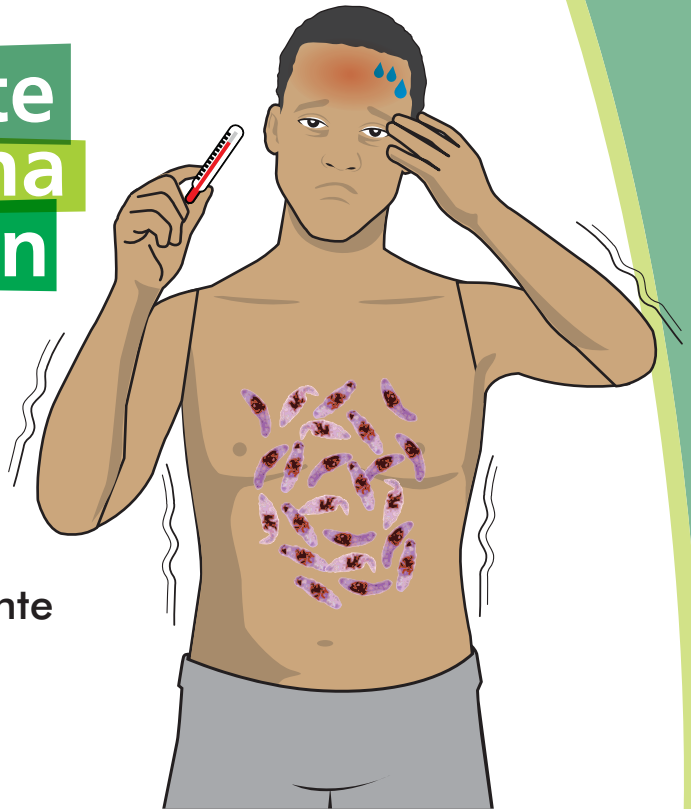


- Niños o niñas que juegan cerca de pozos con agua estancadas o reservorios de agua.
- Viajeros y comerciantes que se movilizan desde las ciudades donde no hay transmisión a las zonas de mayor riesgo.

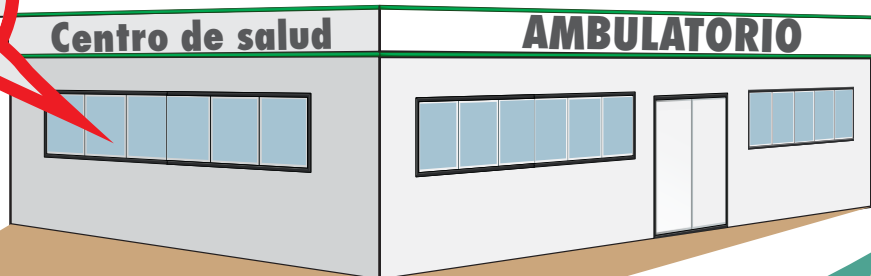


¿Qué siente la persona enferma con malaria?

- Malestar general
- Fiebre
- Escalofríos
- Sudoración abundante
- Cansancio



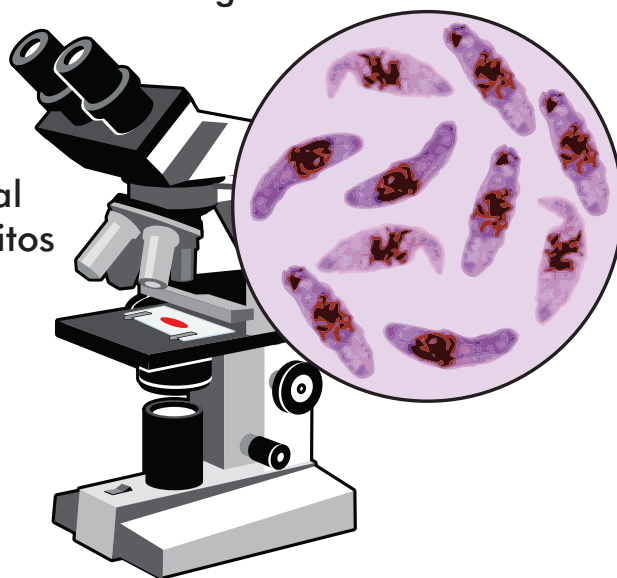
Si Ud. tiene uno o más de esos síntomas debe acudir inmediatamente al **establecimiento de salud** más cercano.



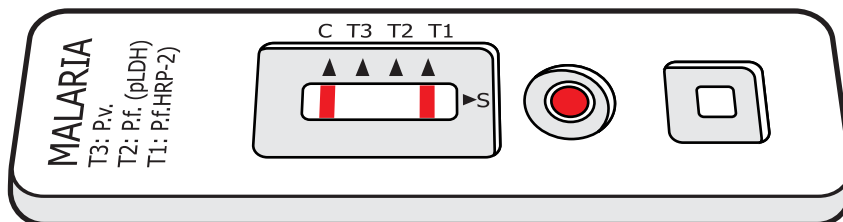
¿Cómo se diagnostica la malaria?

Para saber si una persona tiene malaria (paludismo) es necesario realizar un examen de sangre.

El examen se llama **gota gruesa**, con el cual se verifica si tiene parásitos en su sangre.



Otro examen es la **prueba de diagnóstico rápido**, que da el resultado en 20 minutos.



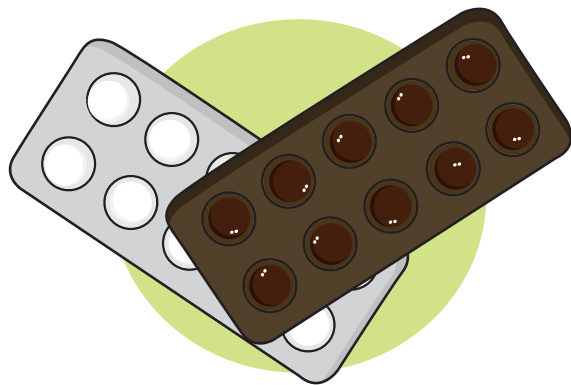
¡La malaria se cura!

Cuando la **malaria** ha sido confirmada, el personal de salud le brindará tratamiento completo y realizará seguimiento, según el tipo de malaria que le diagnosticaron.

El tratamiento depende de:

- El tipo de parásito que haya infectado a la persona.
- La edad y peso de la persona.
- La gravedad de la enfermedad (la cual varía de una persona a otra).

¡El tratamiento es gratis!



Si le diagnostican **malaria** por *Plasmodium vivax* recibirá tabletas blancas que contienen cloroquina, las cuales deberá tomarlas por tres (3) días; y tabletas de color café que contienen primaquina las que deberá tomar durante 14 días.

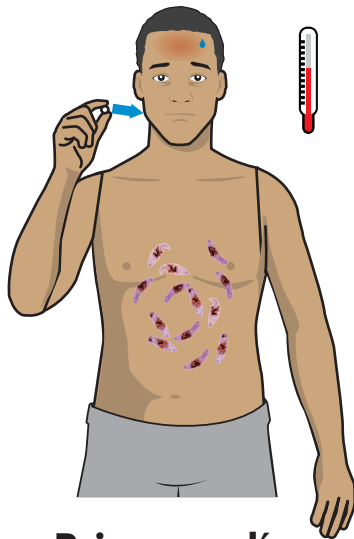
Si le diagnostican **malaria** por *Plasmodium falciparum* recibirá **tabletas amarillas** que contienen arteméter + lumefantrina que deberá tomar por tres (3) días y **tabletas de color café** que contienen primaquina las cuales deberá tomar por un (1) solo día.



Si el diagnóstico es **malaria mixta** deberá tomar durante tres (3) días las **tabletas amarillas** que contienen arteméter + lumefantrina y las tabletas de color café que contienen primaquina, durante 14 días.

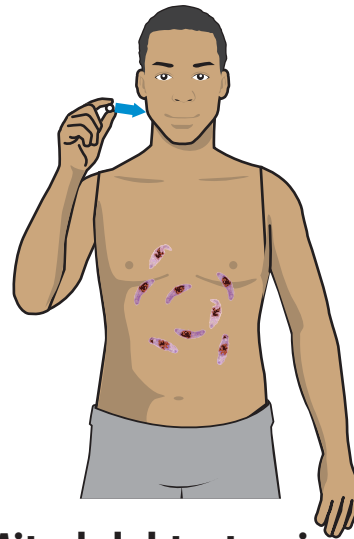


Para curarse debe completarse todo el tratamiento



Primeros días

Disminuye la fiebre
y también la cantidad
de parásitos.



Mitad del tratamiento

Sin fiebre pero aún
hay parásitos, por lo
que debe continuar
el tratamiento.



**¡Felicidades!
Le ganaste
al paludismo**

Tratamiento completo

**¡Cuerpo sano y
sin parásitos!**

¿Cómo prevenir la malaria?

- Duerma bajo un mosquitero. El mosquitero viene impregnado con insecticida y puede protegerlo por hasta 20 lavadas. Lavar solo con agua.
- El mosquitero no debe estar roto, tiene que cubrir todo el cuerpo cuando la familia duerme y no debe estar en contacto con la piel.
- Cubra ventanas, puertas y rendijas de la casa con mallas milimétricas, para evitar que entren los mosquitos (zancudos).





- Colabore con la fumigación del interior de las casas.
- Use repelentes contra insectos.
- Vista ropa clara que cubran brazos y piernas.
- Limpie las malezas de los bordes de los riachuelos, ríos o canales de agua.
- Evite acumulación de agua en latas, botellas, cauchos, o pozos cerca de las casas.

- La **malaria** puede repetir varias veces, sino se toma medidas de prevención.
- La **malaria** producida por *Plasmodium vivax*, puede producir recaídas incluso meses después. Esto ocurre porque quedan algunos parásitos dentro del hígado. Por eso es importante completar el tratamiento con primaquina por 14 días (tabletas color café)
- La **malaria** causada por *Plasmodium falciparum*, sino se trata oportunamente puede complicarse a una **malaria cerebral**. Si la persona esta muy decaída, aletargada, con sueño, debe llevarla de inmediato al establecimiento de salud.



Malaria en embarazadas y en niños menores de 6 meses

- La **malaria** puede complicarse en niños pequeños y en las embarazadas, si no se diagnóstica y trata a tiempo. Por eso, cuando se sospecha malaria en niños y embarazadas, no se debe demorar en llevarlos a un establecimiento de salud.
- Toda embarazada con malaria debe ser vista por un especialista.
- Se le debe hacer seguimiento todos los días, para estar atento a las señales de malaria complicada: mucho cansancio, decaimiento, con sueño o alteraciones de la conciencia. Ante estos síntomas, deben llevarlos rápidamente al establecimiento de salud.
- Las embarazadas, madres lactantes y menores de seis (6) meses de edad, **en ningún caso deben tomar primaquina** (las tabletas color café).



Malaria en casos especiales



- La malaria en personas que viven con VIH, tienen más riesgo de presentar complicaciones.
- Las personas que viven con VIH y se les diagnostica malaria, no deben suspender el tratamiento antirretroviral. Debe ser evaluado por su médico.
- La malaria en personas con tratamiento para tuberculosis, diabetes o hipertensión arterial, no deben suspender su tratamiento y también deben ser evaluados por el médico.

¡Juntos le ganamos al **PALUDISMO!**



¡Gánale al PALUDISMO!



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**



Gobierno
Bolivariano
de Venezuela

Ministerio del Poder Popular
para la **Salud**