



Definición de caso probable de dengue

Paciente febril o con antecedente de fiebre durante 2 a 7 días y dos o más de las siguientes manifestaciones: cefalea, dolor retro ocular, mialgias/artralgias, exantema maculo papular o eritema, postración, diarrea, náuseas, y vómitos.

Notificar de forma inmediata a epidemiología

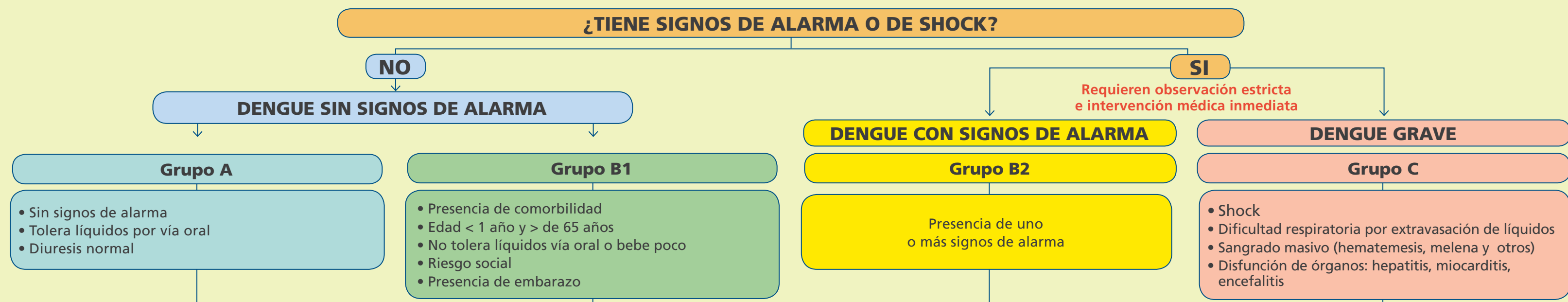
El objetivo primordial del manejo del dengue es la vigilancia de los signos de alarma, prevenir el shock y la muerte del paciente

Signos de alarma

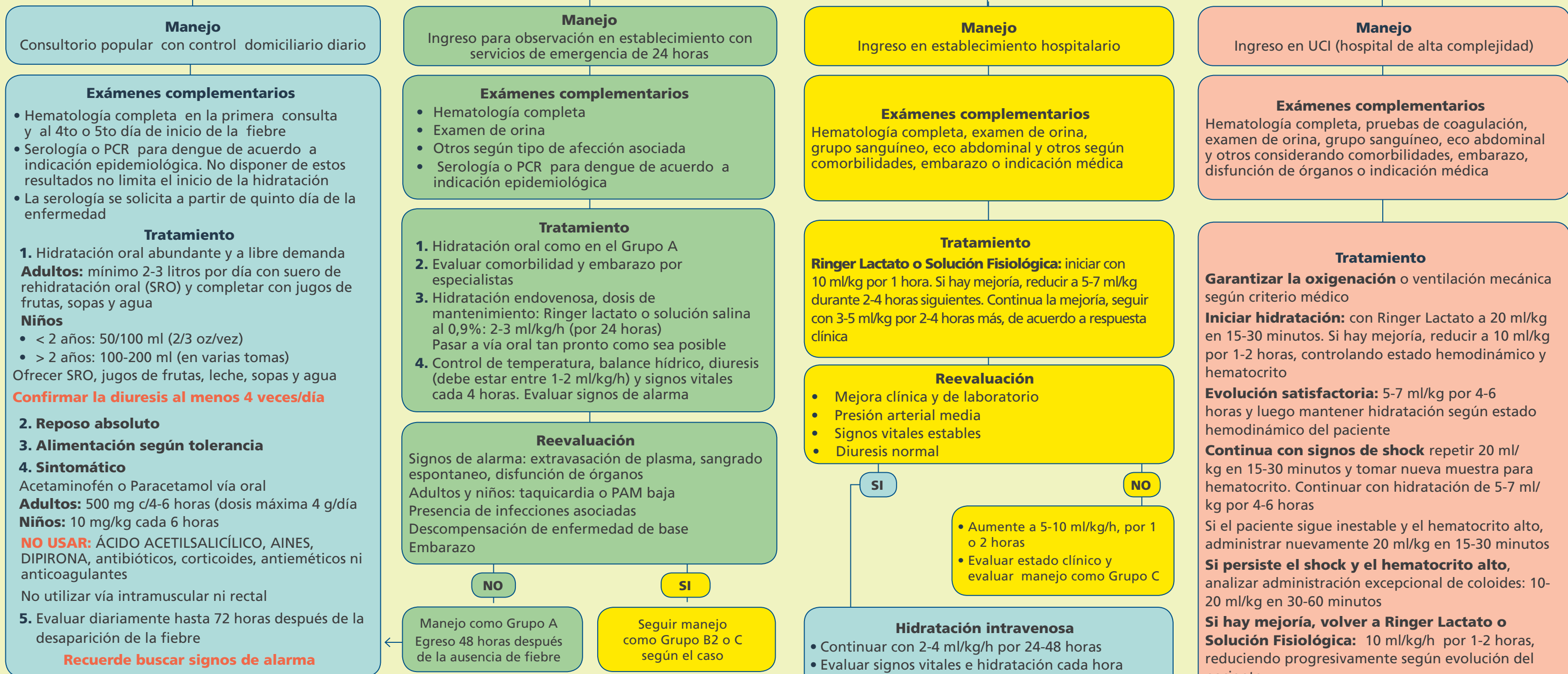
- Dolor abdominal intenso y continuo
- Vómitos persistentes (3 en una hora – 4 en 6 horas)
- Acumulación clínica de líquidos (ascitis, edema palpebral, edema peri vesicular, derrame pleural o pericárdico)
- Sangrado activo de mucosas
- Somnolencia o irritabilidad
- Hepatomegalia mayor de 2 cm
- Hipotensión postural
- Laboratorio: aumento progresivo del hematocrito en dos muestras consecutivas

Signos de shock

- Presión arterial diferencial ≤ 20 mm Hg
- Pulso débil o indetectable
- Taquicardia (no siempre presente)
- Hipotensión en fase tardía
- Llenado capilar mayor de 2 segundos
- Extremidades frías
- Dificultad respiratoria
- Sangrado masivo
- Alteración del estado mental



Vigilar continuamente la aparición de signos de alarma. Registrar los signos vitales: presión arterial (PA), presión arterial media (PAM), presión diferencial o de pulso (PP), frecuencia cardíaca (FC), frecuencia respiratoria (FR), diuresis y temperatura



IMPORTANTE

- Educar a familiares sobre signos de alarma, los cuales aparecen en la fase de remisión de la fiebre. Ante la presencia de éstos, trasladar al paciente de inmediato al establecimiento de salud mas cercano
- Reiterar la importancia del reposo y el consumo de abundantes líquidos
- Recomendar el uso de mosquitero durante el período febril, para evitar la transmisión del dengue a familiares, vecinos y otras personas del entorno
- Eliminar criaderos de mosquitos en sus viviendas y alrededores, para evitar la reproducción de mosquitos transmisores del dengue

Grupos de riesgo, comorbilidad y riesgo social

- Embarazadas y personas < 1 año y > de 65 años
- Comorbilidad: hipertensión arterial, diabetes mellitus, enfermedad pulmonar obstructiva crónica, enfermedades hematológicas crónicas y autoinmunes, enfermedad renal crónica, obesidad, pacientes con anticoagulantes, enfermedad ácido-péptica
- Riesgo social: pacientes en condiciones de vulnerabilidad, vive solo o vive lejos, idioma diferente, no comprende indicaciones y niños bajo el cuidado de personas con características mencionadas

Criterios de alta (debe cumplir todos)

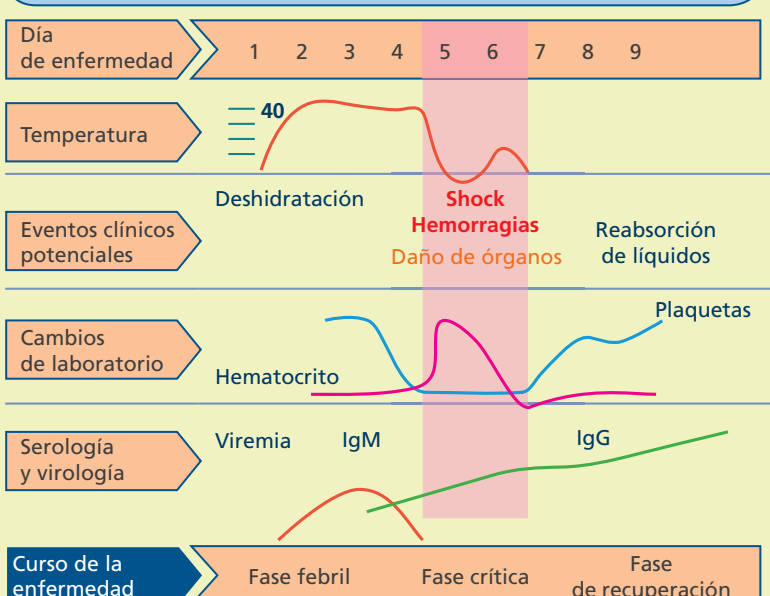
- Estabilización hemodinámica durante 48 horas
- Ausencia de fiebre por 48 horas sin antipiréticos
- Mejora del estado general (tiene apetito, diuresis adecuada, sin dificultad respiratoria)
- Laboratorio: hematocrito estable dentro de parámetros clínicos, plaquetas en ascenso (sobre 50.000 mm³)

Se debe notificar el alta del paciente a la coordinación del ASIC donde reside, con informe médico

DIAGNÓSTICOS DIFERENCIALES

- **Síndrome febril eruptivo:** sarampión, chikungunya, zika, mononucleosis infecciosa, seroconversión VIH, ehrlichiosis, rubéola
- **Síndrome febril hemorrágico:** leptospirosis, fiebre hemorrágica venezolana, mayaro, fiebre amarilla
- **Síndrome febril icterico:** paludismo, hepatitis viral, leptospirosis
- **Síndrome febril con manifestaciones neurológicas:** meningitis meningocócica, meningoencefalitis, convulsiones febriles
- **Otras infecciones:** rickettsiosis, influenza, infección por hantavirus, shock séptico

ASPECTOS CLÍNICOS Y DE LABORATORIO



TRABAJO COMUNITARIO PARA ELIMINACIÓN DE CRIADEROS DE MOSQUITOS

1. Limpiar y cepillar semanalmente tanques o depósitos de agua
2. Tapar tanques y depósitos de agua
3. Revisar y limpiar los canales de agua de casas o edificios
4. Preferiblemente no colocar plantas en agua
5. Limpiar y cepillar semanalmente los bebederos de animales y floreros
6. Desechar cauchos usados o almacenarlos bajo techo
7. Desechar botellas vacías o almacenarlas boca abajo bajo techo
8. Recoger todo tipo de desechos sólidos o equipos del hogar en desuso que sean o puedan convertirse en potenciales criaderos

DENGUE



Guías para la atención de enfermos en la región de las Américas

Venezuela, Edición 2019