

Ventajas de la Lactancia Materna en el Contexto del Marco Mundial del Cuidado Cariñoso y Sensible

*Profesor Rafael Pérez-Escamilla, PhD
Escuela de Salud Pública
Universidad de Yale, EUA*

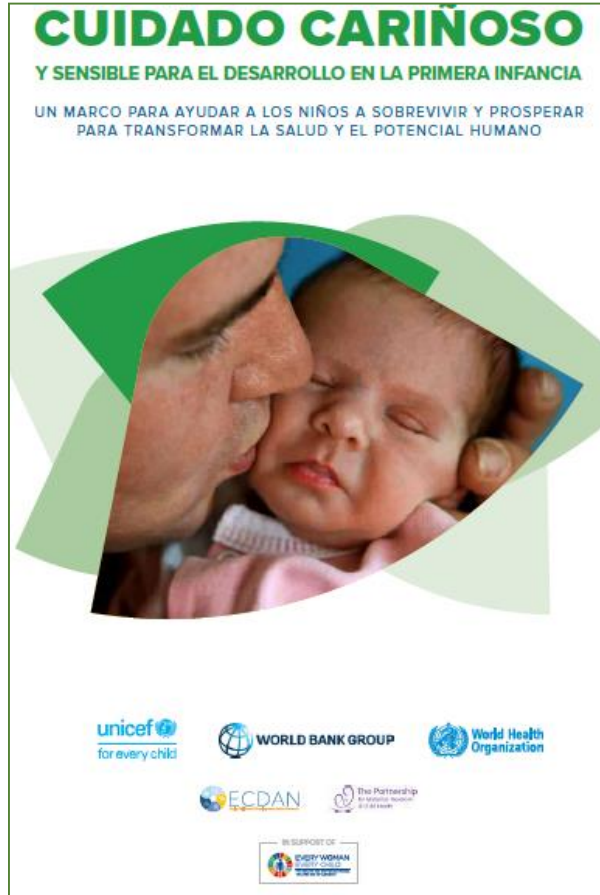
Semana Mundial de la Lactancia Materna

Organización Panamericana de la Salud, Washington DC

Agosto 6, 2018



Marco Mundial de Cuidado Cariñoso y Sensible

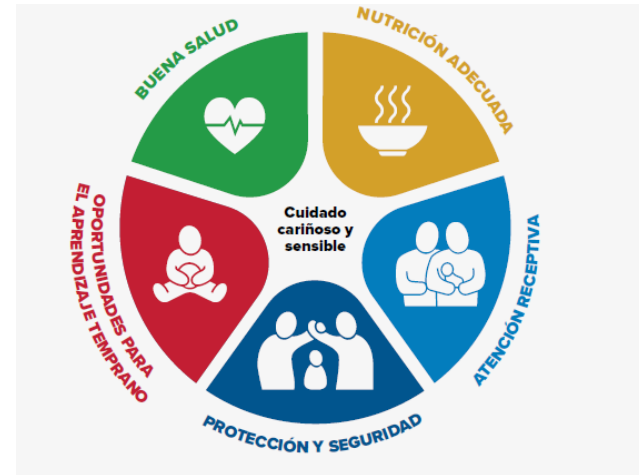


- Desarrollado por la OMS, UNICEF, el Banco Mundial y otros socios con input de casi todos los países del mundo
- Lanzado en la Asamblea Mundial De Salud en Ginebra, Suiza, Mayo 18, 2018
- Fundamental para conseguir los Objetivos de Desarrollo Sostenible
- Basado en evidencias de la Serie Lancet de Desarrollo Infantil Temprano publicada en 2016
- Provee un mapa de ruta de acción para implementar políticas y entrega de servicios basados en evidencia para apoyar a padres, familias, otros cuidadores con la entrega de cuidado cariñoso y sensible a las niñas y niños pequeños en sus comunidades.

La Crianza y el Cuidado Cariñoso y Sensible

Comprende todos los aspectos esenciales para que un niño se desarrolle física, mental y socialmente

- Salud
- Nutrición
- Atención Perceptiva
- Protección y Seguridad
- Aprendizaje Temprano



Requiere de entornos estables donde los niños(as) obtienen respuestas cariñosas y oportunas que responden a sus necesidades

La Lactancia Materna



Ventajas Lactancia Materna

- ↑ valor nutritivo
- ↑ protección inmunológica
- ↓ infecc. gastrointestinales
- ↓ infecc. respiratorias
- ↓ otitis media
- ↓ obesidad y diabetes
- ↓ leucemia
- ↑ **desarrollo intelectual**
- ↓ fertilidad
- ↓ hemorragia post-parto
- ↓ cáncer de pecho y ovario
- ↓ diabetes, hipertensión, ECVs



GLOBALLY, ESTIMATED COSTS
ASSOCIATED WITH
NOT BREASTFEEDING AMOUNT TO
\$300
BILLION ANNUALLY



The Lancet Breastfeeding Series



Table 2. Breastfeeding and mean difference in cognitive development scores in later life: Random-effects meta-analyses by subgroup.

	Number of estimates	Mean difference (95% confidence interval)	P-value	% heterogeneity explained
Age group				
1 to 9 years	13	4.12 (2.50; 5.73)	< 0.001	6.4%
10 to 19 years	5	1.92 (0.43; 3.40)	0.02	
Study size				
< 500 participants	7	3.61 (1.59; 5.63)	< 0.001	0.0
≥ 500 participants	11	3.36 (1.97; 4.74)	< 0.001	
Control for maternal IQ				
No	9	4.10 (1.94; 6.25)	< 0.001	3.9%
Yes	9	2.62 (1.25; 3.98)	< 0.001	
Setting				
High income country	16	3.65 (2.40; 4.90)	< 0.001	0.0
Middle/low income country	2	1.88 (-0.07; 3.83)	0.06	
Categorization of breastfeeding				
Ever breastfed	7	3.62 (1.66; 5.59)	< 0.001	0.0
Breastfed for a given number of months	11	3.40 (1.73; 5.07)	< 0.001	
Total	18	3.44 (2.30; 4.58)		

72% del impacto de la LM sobre ingresos es mediado por el impacto de la LM sobre el CI

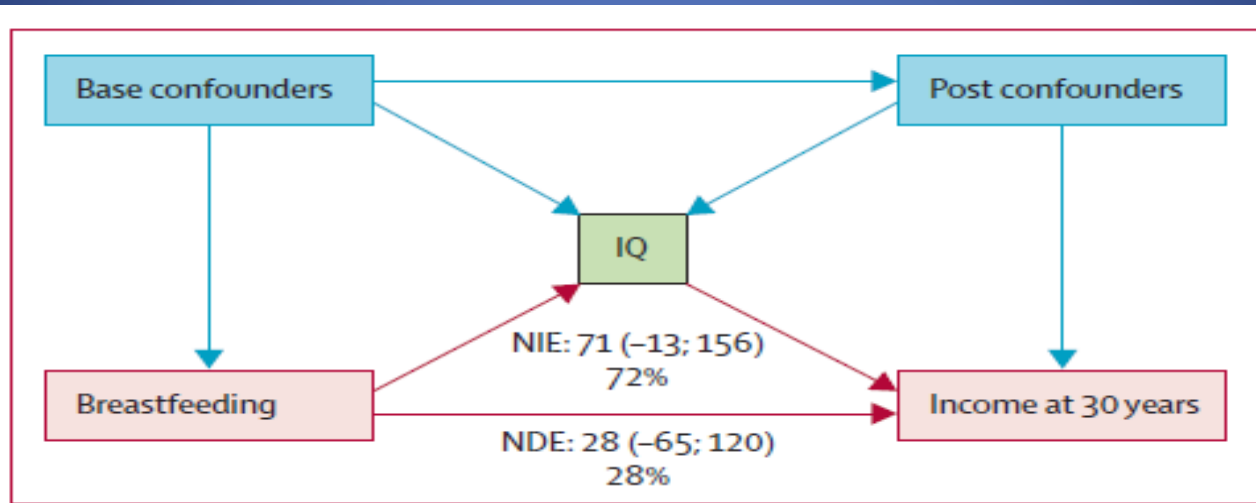
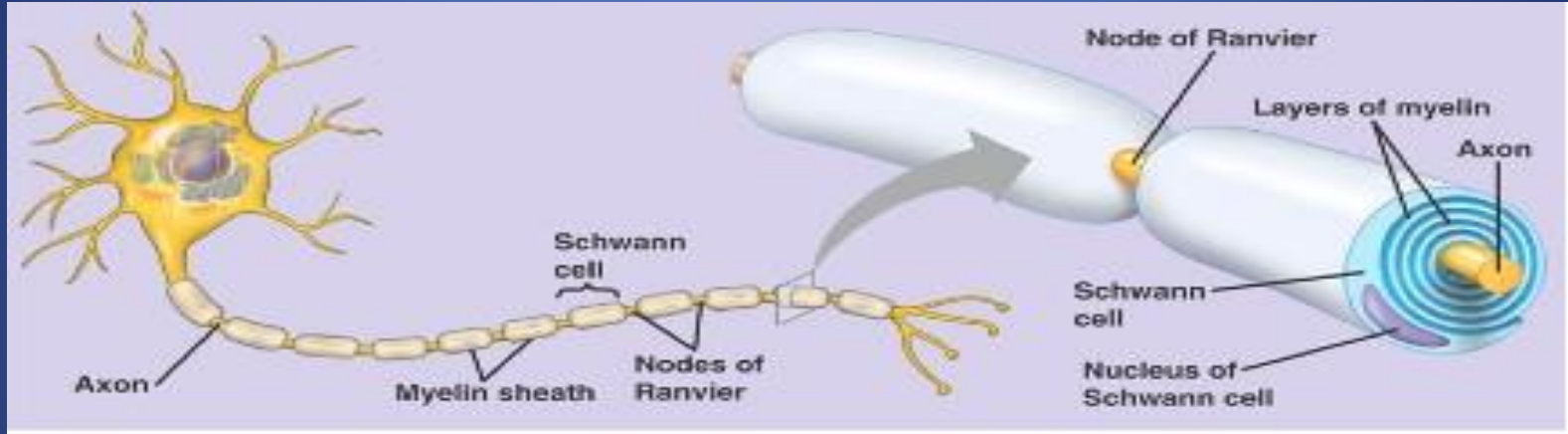


Figure 2: Direct acyclic graph of the effect of breastfeeding on monthly income at 30 years

NIE shows that 72% of the total effect of breastfeeding on income at 30 years (99 [95% CI 6.0–192.0]) is mediated by an individual's IQ and only 28% through NDE. We adjusted estimates for base confounders—family income at birth, parental education, household score index, genomic ancestry, maternal smoking during pregnancy, and birthweight—and educational attainment as a postconfounder. NIE=natural indirect effect. NDE=natural direct effect.

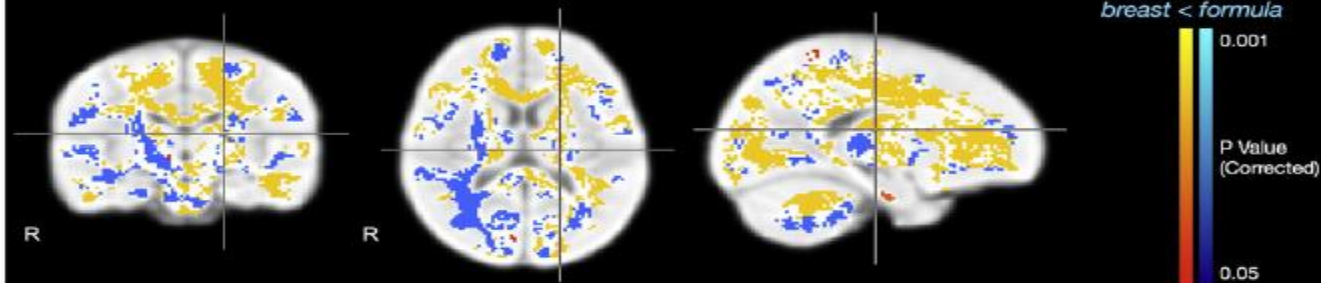
PUFAs son esenciales para la mielinización de los axones de las neuronas



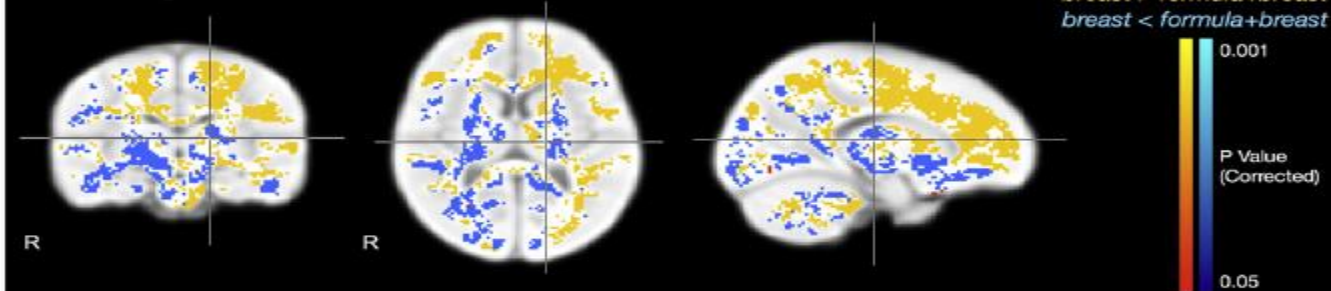
Fuente: <http://theteenbrain.bravehost.com/Myelination.htm>

La mielina funciona como un aislante que envuelve a los axones (la parte de la neurona que conduce el mensaje de las dendritas a las ramas de los axones y de ahí a otras neuronas). Tal como sucede con la conducción de electricidad la señal se transmite mas eficientemente cuando el axón (o cable) está bien aislado.

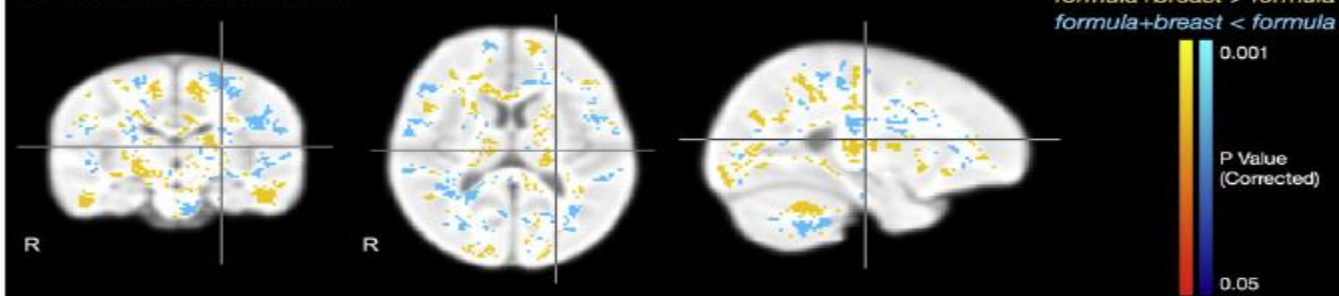
Breastfeeding Vs. Formula



Breastfeeding Vs. Formula + Breast



Formula Vs. Formula + Breast



“La lactancia materna es en estos momentos la medida preventiva más efectiva para mejorar la sobrevivencia y salud de los niños”

Organización Mundial de la Salud, 2010



Food Security and the 2015–2030 Sustainable Development Goals: From Human to Planetary Health

PERSPECTIVES &
OPINIONS

Rafael Pérez-Escamilla

Department of Social and Behavioral Sciences and Global Health Concentration, Yale School of Public Health, New Haven, CT

Abstract

Food security exists when “all people, at all times have physical and economic access to sufficient, safe and nutritious food that meets their dietary needs and food preferences for an active and healthy life” (http://www.fao.org/wfs/index_en.htm). Close to 800 million individuals do not have access to enough food, >2 billion individuals experience key micronutrient deficiencies, and ~60% of individuals in low-income countries are food insecure. Food insecurity negatively affects human physical, social, emotional, and cognitive development throughout the life course and is a major social and environmental disruptor with serious repercussions for planetary health (i.e., the health of human civilization and the state of the natural systems on which it depends). Food security is related to all of the United Nations Sustainable Development Goals (SDGs). Improved food security governance based on sound, equitable, and sustainable food systems that benefit from modern information and sustainable and equitable agricultural technologies is essential for countries to meet the SDGs. *Curr Dev Nutr* 2017;1:e000513.





LM es
¡¡¡central para los ODS!!!





LACTANCIA MATERNA
Fundamento de la vida

SEMANA MUNDIAL DE LA LACTANCIA MATERNA 2018

