

PLAN DE SALUD PARA LA JUVENTUD AFRODESCENDIENTE DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

PLAN DE SALUD PARA LA JUVENTUD AFRODESCENDIENTE DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE



**Organización
Panamericana
de la Salud**



**Organización
Mundial de la Salud**

OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**



PLAN DE SALUD PARA LA JUVENTUD AFRODESCENDIENTE DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

4 Introducción

5 Áreas Prioritarias De Salud identificadas

9 Líneas de Acción

10 Generación de Evidencia

12 Impulso de la Acción en Materia de Políticas

14 Participación Social y Alianzas Estratégicas

16 Reconocimiento de la Medicina Tradicional y los Saberes Ancestrales Afrodescendientes

18 Desarrollo de las Capacidades a Todos los Niveles



Introducción

El Plan de Salud para la Juventud Afrodescendiente es el resultado de los esfuerzos de la Organización Panamericana de Salud (OPS) para generar espacios de diálogo que promuevan y faciliten la participación social en acciones relacionadas a la salud y el bienestar de los diferentes grupos étnicos que cohabitan la región de las Américas, en las diversas etapas de su curso de vida.

La juventud afrodescendiente se caracteriza por ser heterogénea en términos demográficos, territoriales, sociales y culturales. Asimismo constituye uno de los grupos más afectados por procesos estructurales de exclusión, inequidad y pobreza. Dichas circunstancias tienen repercusiones en el ámbito de la salud por lo que resulta indispensable generar acciones que garanticen su participación, el respeto de los derechos humanos, la interculturalidad y la igualdad de género.

Esta iniciativa se enmarca en importantes consensos internacionales que reconocen la necesidad del respeto de los derechos humanos de las personas afrodescendientes así como la necesidad de reorientar los servicios de salud con un enfoque intercultural para avanzar en la equidad y justicia social. Entre estos se destacan, el Decenio Internacional para los Afrodescendientes (2015-2024), el Plan de Acción del Decenio de las y los Afrodescendientes en las Américas (2016-2025) y la Política sobre Etnicidad y Salud de la OPS.

Durante el encuentro, que tuvo lugar en Cartagena de Indias, del 1 al 2 de diciembre de 2017, jóvenes líderes afrodescendientes tuvieron la oportunidad de identificar las prioridades en salud y consensaron una propuesta de plan de salud para la juventud afrodescendiente desde sus propias perspectivas.

Áreas Prioritarias De Salud Identificadas

Derecho a la salud sexual y reproductiva con enfoque intercultural

Las y los jóvenes afrodescendientes ven con preocupación que las situaciones de discriminación estructurales, repercuten en el acceso a los servicios de salud, en especial los relacionados a la salud sexual y reproductiva. Los jóvenes afrodescendientes, consideran que los servicios de salud sexual y reproductiva deben ser amigables, es decir, deben ofrecer espacios de información, orientación y atención de calidad con pertinencia cultural, confidencialidad y sin discriminación. Estos servicios deben incluir el acceso a métodos anticonceptivos, servicios de consejería, atención en salud materna, prevención para infecciones de transmisión sexual, incluido el VIH, así como cuidado, tratamiento y apoyo, programas y protocolos de prevención, atención, tratamiento y seguimiento de la violencia basada en género, incluso con

respecto a los jóvenes afrodescendientes LGBTI.

Los y las jóvenes afrodescendientes reiteraron además, la necesidad de garantizar la participación de manera activa en los procesos de diseño, implementación, monitoreo y evaluación de los servicios de salud dirigido a los jóvenes afrodescendientes, tanto a nivel comunitario como nacional.

Salud mental con especial atención a los efectos del racismo estructural

Las y los jóvenes afrodescendientes se refirieron a las situaciones de estigmatización y visiones estereotipadas que muchas veces enfrentan, lo cual genera entre otros, problemas de salud mental. El padecimiento de trastornos de salud mental, que puede tener efectos importantes en la salud general y el desarrollo y en el plan de vida de la juventud, tiende a ir asociado a diversos problemas sanitarios y sociales, como un

consumo más elevado de alcohol, tabaco y sustancias ilícitas, el embarazo adolescente, la asunción de conductas nocivas, entre otros.

Los jóvenes, en este sentido, advirtieron que el abordaje de esta problemática debe ser intersectorial, con estrategias de atención integral articuladas con otros sectores relevantes para la juventud afrodescendiente.

Falta de información y datos

Una de las principales problemáticas que enfrenta la juventud afrodescendiente en la región es la falta de datos e información acerca de su situación de salud y de las enfermedades que les afectan. Los y las jóvenes afrodescendientes consideran que en muchos países se encuentran invisibilizados en los métodos tradicionales de recopilación de datos, ya sea porque quedan excluidas del registro civil al no registrarse su pertenencia u origen étnico o porque se enfrentan otros obstáculos. La juventud afrodescendiente considera que

es de vital importancia generar evidencia para abordar sus necesidades en salud para generar conocimientos sobre sus conceptos de la salud, enfermedades propias y generar políticas en salud.

Participación efectiva con enfoque intergeneracional

Las y los jóvenes afrodescendientes reiteran la necesidad de asegurar su participación activa en los procesos de consulta, en la elaboración y determinación de los planes y programas de salud que les conciernen, además de ser aliados estratégicos, en la elaboración, ejecución, monitoreo y evaluación de estas medidas. Los jóvenes afrodescendientes hicieron énfasis en la necesidad de asegurar que dicha participación sea amplia, que garantice la diversidad de la juventud y sus necesidades desde un plano de igualdad y no discriminación.

Medicina tradicional y saberes ancestrales afrodescendientes

Las y los jóvenes afrodescendientes

ven con preocupación el limitado reconocimiento y promoción de la medicina tradicional, las prácticas y los saberes ancestrales afrodescendiente aquellos. Asimismo, reconocen el rol, valor y los conocimientos de los sabedores, parteras empíricas y otros agentes de la medicina tradicional afrodescendientes. En este sentido, consideran necesario generar intervenciones que busquen promover las capacidades de la medicina tradicional y los saberes, sistematizar las prácticas y promover su integración a los servicios de salud.

Jóvenes afrodescendientes en situación vulnerabilidad

Los jóvenes reconocieron la necesidad de tomar medidas especiales a favor de jóvenes afrodescendientes en situación de vulnerabilidad, tales como, los jóvenes privados de libertad, los pertenecientes a grupos migratorios y desplazados, jóvenes en situación de calle, jóvenes con discapacidad, entre otros. En particular,

las y los jóvenes afrodescendientes ven con preocupación que en muchos países de la región, la población penal y penitenciaria es desproporcionadamente afrodescendiente. Entre los factores que dan lugar a esta problemática, están los procesos históricos que han devenido en el racismo estructural y la discriminación que experimentan las personas afrodescendientes en la actualidad y que limitan sus oportunidades. En consecuencia, consideran que las estrategias de reinserción a la sociedad de las personas afrodescendientes privadas de libertad y el abordaje de su salud, en especial su salud mental, deben ser focalizado tomando en cuenta estas características sociales.





LINEAS DE ACCION



PLAN DE SALUD PARA LA JUVENTUD
AFRODESCENDIENTE DE AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE

1 Generación de Evidencia

OBJETIVO	PRODUCTOS	
<p>Mejorar la gestión integral de la información sobre la salud de la juventud afrodescendiente, sus indicadores y determinantes, orientada a la toma de decisiones políticas basadas en la evidencia.</p>	<p>Incorporación de la variable étnica en los sistemas de información nacionales que sean relevantes a la temática en salud.</p>	
	<p>Caracterización de los perfiles de salud de la juventud afrodescendiente.</p>	
	<p>Centros de información que incluyan evidencias de salud de las y los jóvenes afrodescendientes.</p>	

1 Generación de Evidencia

ACCIONES

Abogar por la inclusión de la variable étnica y desagregada por edad en los sistemas de información a nivel nacional y estadísticos de Ministerios de Salud y en otros (según sea aplicable en cada país).

Promover la capacitación para el análisis de la información a las instituciones y personal de salud.

Monitorear la implementación, asegurando la participación de la juventud afrodescendiente, en los sistemas de registro de la información.

Sistematizar y diseminar buenas prácticas sobre la inclusión de las variables étnicas y uso de información desagregada por grupos étnicos

Delinear y promover estudios sobre la situación de salud y sobre los determinantes sociales de la juventud afrodescendiente.

Diseminar datos, informaciones y estudios relacionados con el perfil de salud de jóvenes afro-descendientes de la región.

Apoyar la publicación y diseminación de la información que utilice la variable afrodescendiente desagregada por edad y por sexo.

Apoyar a los países en el uso de las evidencias para el diseño de políticas y programas de salud para los jóvenes afro-descendientes

2 Impulso de la Acción en Materia de Políticas

OBJETIVO	PRODUCTOS	
<p>Asegurar la participación efectiva y el empoderamiento de la juventud afrodescendiente para la formulación, implementación y monitoreo en la creación de políticas, planes y proyectos en salud sobre juventudes afrodescendientes de las Américas.</p>	<p>Políticas, planes, programas y proyectos que incluyan la perspectiva de la identidad cultural de las y los jóvenes afrodescendientes.</p>	
	<p>Proyectos y buenas prácticas que incidan positivamente en la salud de los y las jóvenes afrodescendientes de las Américas fortalecidos.</p>	

2 Impulso de la Acción en Materia de Políticas

ACCIONES

Promover espacios de participación interdisciplinaria de líderes jóvenes afrodescendientes de las Américas para:

- Compartir proyectos participativos y buenas prácticas.
- Sistematizar y generar un marco comparativo sobre normativas implementadas en los países que incida en la problemática de salud de la juventud afrodescendiente.
- Realizar incidencia política e institucional para la implementación, diseño y monitoreo de las políticas, planes, programas y proyectos,
- Promover el empoderamiento y liderazgo de las y los jóvenes afrodescendientes, asegurando la inclusión de mujeres y jóvenes afrodescendientes LGBTI.
- Hacer acompañamiento y seguimiento de la implementación del Plan de Salud para la Juventud Afrodescendiente.

Identificar, promover y fortalecer los proyectos comunitarios.

Apoyar los jóvenes afro-descendientes en el monitoreo de proyectos relacionados a la salud y sus determinantes

Apoyar la elaboración de nuevos proyectos participativos.

3 Participación Social y Alianzas Estratégicas

OBJETIVO	PRODUCTOS	
<p>Integración de la agenda de salud y etnicidad entre las organizaciones afrodescendientes.</p>	<p>Vinculación entre las organizaciones de base, concejos comunitarios y juntas de acción comunal.</p>	
	<p>Vinculación con organizaciones de afrodescendientes de las Américas.</p>	
<p>Generar alianzas estratégicas entre las y los jóvenes afrodescendientes, instituciones gubernamentales, no gubernamentales y las oficinas de OPS de cada país.</p>	<p>Mesas de interlocución nacionales y regionales entre las y los jóvenes afrodescendiente y las instituciones.</p>	
<p>Fortalecer la participación de (los) jóvenes, en la implementación de la Política de Etnicidad y Salud para los y las jóvenes afrodescendientes.</p>	<p>Participación fortalecida por los diálogos de saberes entre jóvenes y adultos afrodescendientes para la formulación de nuevas propuestas de salud en beneficio de la juventud afrodescendiente.</p>	

3 Participación Social y Alianzas Estratégicas

ACCIONES

Estimular el intercambio de experiencias entre las organizaciones nacionales afrodescendientes.

Estimular el intercambio de experiencias entre las organizaciones internacionales afrodescendientes

Promover la creación y fortalecer alianzas para generar mesas de trabajo nacionales interinstitucionales con las y los jóvenes afrodescendientes.

Apoyar la realización de encuentros nacionales y sub-nacionales intergeneracionales que permitan la participación efectiva de las y los jóvenes afrodescendientes en los espacios de toma de decisión.

Crear una metodología de participación social para jóvenes a nivel comunitario que sea atractiva y adecuada a sus expectativas e intereses.

4 Reconocimiento de la Medicina Tradicional y los Saberes Ancestrales Afrodescendientes

OBJETIVO	PRODUCTOS	
<p>Sensibilizar a los jóvenes afrodescendiente acerca del valor de la medicina tradicional afrodescendiente como arraigo cultural.</p>	<p>Sistematización del uso, aceptación y normativa a nivel nacional de la medicina tradicional y los saberes ancestrales.</p>	
<p>Apoyar el reconocimiento de la medicina tradicional.</p>	<p>Difusión de la presencia e importancia de saberes ancestrales y la medicina tradicional afrodescendiente.</p>	
	<p>Armonización de la medicina tradicional afrodescendiente y la medicina convencional.</p>	

4 Reconocimiento de la Medicina Tradicional y los Saberes Ancestrales Afrodescendientes

ACCIONES

Abogar entre los países el mapeo y la sistematización desde lo local del uso y aceptación de la medicina tradicional.

Abogar entre los países el mapeo y la sistematización de los centros de salud que practican la medicina tradicional.

Promover encuentros intergeneracionales entre jóvenes afrodescendientes, sabedores y líderes comunitarios.

Divulgar uso de redes sociales para difundir algunos de los saberes entre las y los jóvenes afrodescendientes.

Elaborar y difundir documentales cortos e infografías con la participación de las y los jóvenes afrodescendientes.

Estimular el reconocimiento e implementación de las prácticas y saberes de la medicina tradicional afrodescendiente en los sistemas de salud nacional, regional y local.

Apoyar con la reglamentación de los usos de la medicina tradicional afrodescendiente en los sistemas de salud.

5 Desarrollo de las Capacidades a Todos los Niveles

OBJETIVO	PRODUCTOS	
<p>Garantizar y gestionar una atención de salud culturalmente pertinente.</p>	<p>Incorporación de las y los jóvenes afrodescendientes en las carreras técnicas y profesionales de la salud.</p>	
	<p>Atención Sanitaria con pertenencia cultural, enfoque de género y de derechos humanos.</p>	
	<p>Incorporación de los principales cuestiones estructurales de nuestra comunidad y el impacto del racismo en el currículo de las instituciones educativas.</p>	

5 Desarrollo de las Capacidades a Todos los Niveles

ACCIONES

Impulsar alianzas para promover las carreras de la salud en los colegios y comunidades afrodescendientes.

Estimular acciones afirmativas, becas y cupos de capacitación en salud y en las carreras de salud para jóvenes afrodescendientes.

Promover y apoyar capacitaciones al personal de salud, personal administrativo en todos los niveles, en interculturalidad y desde la perspectiva de derechos humanos y el enfoque de género.

Promover campañas antidiscriminatorias, basadas en derechos humanos para el trato equitativo en la atención de salud. (Por ejemplo: “aquí los jóvenes afro son bienvenidos/as”).

Promover campañas de sensibilización en los centros educativos de ciencias de la salud sobre la problemática de salud de las y los jóvenes afrodescendientes enfocada en salud sexual y reproductiva y salud mental.

Promover encuentros de jóvenes para identificar las principales barreras de acceso a la atención integral de salud y generar propuestas de transformación.





Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas