

ANEXO:

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE EL VPH

¿Cuál es el vínculo entre el VPH y el cáncer de cuello del útero?

Para que se desarrolle el cáncer de cuello del útero debe existir una infección que persista en el tiempo por alguno de los tipos de VPH de alto riesgo. Si el virus persiste, puede provocar lesiones en el cuello del útero que con el tiempo, si no se tratan, pueden convertirse en cáncer. *Lesiones* es el nombre que reciben los cambios en las células del cuello del útero: son indoloras, invisibles y tampoco se sienten.

¿Todos los VPH pueden causar cáncer de cuello de útero?

Existen por un lado los VPH de bajo riesgo, que pueden provocar verrugas o algunas lesiones de bajo grado. **ESTAS NO SE RELACIONAN CON EL CÁNCER.** Por otro lado, se encuentran los VPH de alto riesgo, que están relacionados con las lesiones precancerosas. **ESTAS SON LAS LESIONES, QUE, SI NO SE TRATAN, PUEDEN EVOLUCIONAR LENTAMENTE A UN CÁNCER.**

¿Cómo se transmite el VPH?

El VPH es un virus que se transmite a través del contacto sexual. Es muy común entre las personas, y la mayoría de ellas lo tendrá en algún momento de su vida.

¿Los hombres también pueden contraer el VPH?

Sí, los hombres contraen el VPH de la misma forma que las mujeres, es decir a través del contacto sexual. Los cánceres asociados al VPH en varones, como el cáncer de ano o el cáncer de pene, son muy poco frecuentes.

¿Se puede prevenir la infección causada por el VPH?

Sí, existen al momento dos tipos de **vacunas**. Ambas son seguras por igual, previenen la infección contra los tipos de VPH de alto riesgo que pueden causar la mayoría de los casos de cáncer de cuello de útero. Como método, el preservativo ayuda a reducir las posibilidades de infección pero no lo elimina del todo, ya que el virus puede alojarse en puntos de la zona genital y anal que no están protegidos por el preservativo. Sin embargo, es aconsejable su uso ya que reduce el riesgo de contagio de VPH y al mismo tiempo previene otras infecciones de transmisión sexual (por ejemplo, el VIH-SIDA).

¿El VPH produce síntomas?

La mayoría de las veces el VPH desaparece solo sin producir ninguna manifestación o síntoma. Esto ocurre sobre todo en las mujeres más jóvenes. A veces, los VPH de bajo riesgo pueden provocar verrugas, y los VPH de alto riesgo pueden provocar lesiones en el cuello del útero.

¿Se puede tratar el VPH?

No existe ningún tratamiento que cure el virus. Sí se pueden tratar las verrugas o lesiones que el virus pueda provocar. Existen diferentes tipos de tratamiento, dependiendo del tipo de lesión.

¿Una madre embarazada puede transmitir VPH a su hijo?

Es poco frecuente, pero en algunos casos si la mujer tiene verrugas genitales visibles en el canal de parto puede transmitir el virus al bebé.

¿Se puede aplicar la prueba de VPH en mujeres embarazadas?

No.

Si el resultado de la prueba dio positivo, ¿qué significa?

Significa que se ha detectado la presencia de VPH de alto riesgo en el cuello uterino. El PAP informará si el virus causó alguna lesión. **TENER VPH NO SIGNIFICA TENER CÁNCER.**

Si la prueba de VPH me dio positivo, ¿qué puedo decirle a mi pareja?

La infección por el VPH es muy común. La mayoría de las personas van a tenerlo en algún momento de su vida. El VPH puede permanecer *silencioso* durante muchos años antes de que se detecte. Esto significa que una persona puede haberse infectado con el virus en algún momento de su vida sexual previa, y haber pasado varios años hasta que se detecte. Por lo tanto, no tiene sentido averiguar en qué momento se produjo la infección. Esta prueba detecta los VPH de alto riesgo. Es importante recordar que por más que el varón tenga alguno de estos tipos de VPH, el virus no se trata. Por eso, solo recibirá tratamiento la mujer en caso que se detecte una lesión precancerosa en el cuello del útero. En el caso de que en la consulta se diagnostiquen verrugas causadas por algunos de los VPH de bajo riesgo, se recomienda que la pareja consulte al médico.