

Mujeres:

en tiempos del virus del Zika,
¡conozcan sus derechos!



#ZIKA
#COMBATEAEDES
#VIRUSZIKA
#DERECHOSDELASMUJERES

La decisión de quedar embarazada es tuya.

Los rumores que asocian las vacunas con la microcefalia son falsos.

La vacunación es un acto preventivo que fomenta y protege la salud. Las vacunas recomendadas que se ofrecen en las clínicas son seguras y efectivas.

Los condones ayudan a evitar la transmisión sexual del zika. Recuerda que las mujeres y los hombres deben practicar sexo seguro, usando condones masculinos o femeninos.

Las madres con zika también pueden amamantar. Las madres que tienen sospecha de tener el virus o lo han confirmado, como todas las madres, deben recibir ayuda profesional para empezar a amamantar.

El amamantamiento debe continuar también cuando el bebé está o puede estar enfermo por el virus del Zika.

Las mujeres embarazadas y en edad reproductiva deben evitar las picaduras de mosquito.

Para evitar picaduras de mosquito y para reducir el riesgo de infección, la OPS/OMS recomienda:

Durante el día, descansa bajo mosquiteros.

Usa repelentes. Los repelentes que contienen DEET (N N-dietil-3-metilbenzamida), IR3535 (3-[N-acetil-N-butil]-éster etil ácido aminopropiónico) ou Icaridina (ácido-1 piperidinecarboxílico, 2-(2-hidroxietil)-1-metilpropilester) pueden ser aplicados a la piel siguiendo las instrucciones del producto. No hay evidencia que sugiera que el uso de repelentes que contienen estos agentes principales sean inseguros durante el embarazo si son utilizados correctamente.

Viste con ropa que reduzca la exposición de la piel, como los pantalones y camisas de manga larga.

Usa mosquiteros en puertas y ventanas.

Adopta prácticas de prevención para controlar el mosquito *Aedes aegypti*. Mantén los depósitos de agua, tales como contenedores, barriles, tanques y cisternas, completamente cerrados. No dejes agua en floreros, botellas, llantas, latas, canaletas de los techos o en otros lugares donde el agua de lluvia se puede acumular.

Busca servicios de salud profesionales si tienes síntomas de dengue, chikungunya o zika.