



Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

Día Mundial de la Salud 2016

Todos unidos para y por la diabetes

- Lic. Manuel Arturo Martínez Barrera,
Presidente del Consejo Directivo
- Federación Mexicana de Diabetes, A.C.



Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

Misión

Es una organización que afilia a asociaciones en el territorio nacional con el propósito de difundir información confiable para promover educación en diabetes dirigida a personas con esta condición de vida, población en general y profesionales de la salud. La finalidad es lograr diagnósticos oportunos, prevenir nuevos casos y evitar complicaciones propias de la diabetes mellitus.

Visión

Ser la asociación civil especializada en diabetes con mayor prestigio en México. Órgano de referencia para el establecimiento de lineamientos de educación, atención y prevención de diabetes.



Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

Asociaciones Mexicanas de Diabetes

La labor directa con personas con diabetes y sus familiares se realiza a través de las Asociaciones Mexicanas de Diabetes afiliadas a la FMD.





Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

Objetivo

Desde hace más de 30 años, cuando se fundó la primera Asociación, hemos trabajado para procurar una mejor y más larga vida para las personas con diabetes y sus familias, esto quiere decir que la comunidad con diabetes tenga una mejor de calidad de vida y evitar o retrasar las complicaciones.

En todas nuestras actividades consideramos a la persona con diabetes como el actor principal.

Su conocimiento y responsabilidad en el manejo de la diabetes es una de nuestras metas con el apoyo de sus familias y de los profesionales de la salud.



Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

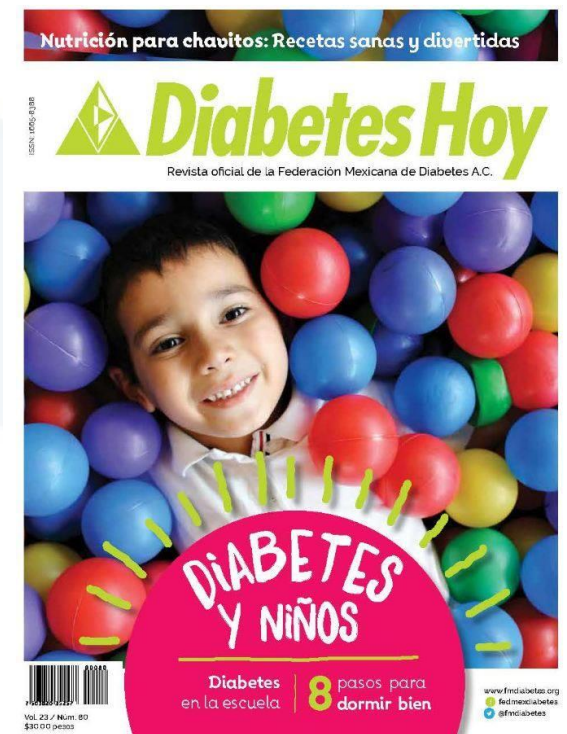
Nuestras actividades

- Día mundial de la diabetes
- Campamentos de verano para niños y adolescentes con diabetes
- Programa Life For A Child para niños y adolescentes con diabetes tipo 1 en situación de marginalidad (proporcionamos educación, insumos y medicamentos)
- Diplomados de Formación de Educadores en Diabetes en línea y presencial



Nuestras actividades

- Revista Diabetes hoy
 - Para personas con diabetes y público en general (10 mil ejemplares al bimestre)
 - Para médicos y profesionales de la salud (2 mil al cuatrimestre)
- Sitio web con más de 220 mil visitas mensuales
- Redes sociales
 - Facebook: 284 mil seguidores
 - Twitter: más de 8,400 seguidores





Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

 FedMexDiabetes  @fmdiabetes  www.fmdiabetes.org

Congreso Nacional

El evento más importante que, sobre el tema, se realiza en México. En su edición más reciente, el CND 2015 reunió a DOS MIL asistentes en Acapulco, Guerrero y esperamos superar la asistencia en León, Guanajuato.



Asociación Mexicana de Diabetes
en Guanajuato, A.C.

Educación y Vida Saludable

Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

XXVIII

Congreso Nacional de la
Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

Políforum
León, Guanajuato
21 al 23 abril, 2016

 FedMexDiabetes
 @fmdiabetes
www.fmdiabetes.org

 Programa científico con temas de actualidad para médicos generales, especialistas y otros profesionales de la salud que atienden a personas con diabetes.

 Programa educativo completo que incluye pláticas y talleres para personas con diabetes, familiares y público en general.



Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

La FMD cuenta con grandes alianzas que hacen posible mucho de nuestro trabajo.

Esta semana lanzamos dos campañas en redes sociales para promover el control de la diabetes. Esta es la primera:

#TomaControl
de tu Diabetes





Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

La segunda campaña en el marco del Día Mundial de la Salud 2016 tiene como ejemplo este video de un minuto que engloba todo lo que he comentado durante esta presentación.

Me permito compartirlo con ustedes





Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

Educación en diabetes

Proporcionar las herramientas, conocimientos y habilidades necesarios para lograr un control de la condición. Fuente: AADE

La persona con diabetes: actor principal



- 6.4 millones de personas diagnosticadas.
- Otros 6 millones que aún no saben que presentan la condición.

Fuente: ENSANUT 2012





Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

El desafío de educar en diabetes, de lograr diagnósticos oportunos y de contar con tratamientos adecuados en tiempo y forma es una tarea que la sociedad civil no puede alcanzar sola.

Requerimos del apoyo del actor principal y de sus familias pero también de todos los involucrados: sector público y privado, academia, organizaciones internacionales, etcétera.





Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

Se requiere mayor sensibilidad y empatía por parte de los médicos y de todos los profesionales de la salud así como de las instituciones involucradas en el tratamiento de diabetes.



La diabetes no sólo son cifras de glucosa o azúcar en sangre, kilogramos de peso o cifras de presión arterial.

¡Deben contemplarse emociones y todo el entorno!

7 hábitos saludables para cuidar tu diabetes

1. Comer saludablemente
2. Mantenerse activo.
3. Medir frecuentemente los niveles de glucosa en sangre
4. Seguir el tratamiento médico
5. Aprender a resolver retos cotidianos
6. Reducir riesgos
7. Tomar una actitud positiva



Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

Los profesionales de la salud deben apoyar a las personas para lograr un adecuado automanejo.



Un profesional de la salud capacitado podrá incidir de manera positiva en el comportamiento del paciente con diabetes y aquellos en riesgo de desarrollar la condición.

Día Mundial de la Salud 2016

Todos unidos para y por la diabetes

Debido a todo esto es que mi presentación se titula Unidos PARA Y POR la diabetes.

Todos podemos hacer algo mejorar la situación.

Desde los hogares, los hospitales y consultorios, la academia, las secretarías de gobierno, desde cualquier lugar tenemos una responsabilidad para mejorar la condición de vida de quienes hoy viven con la condición y para evitar nuevos casos.





Federación Mexicana
de Diabetes, A.C.

 FedMexDiabetes  @fmdiabetes  www.fmdiabetes.org

Datos de contacto

Lic. Manuel Arturo Martínez Barrera,
Presidente del Consejo Directivo
Federación Mexicana de Diabetes, A.C.

Sitio en Internet: www.fmdiabetes.org

En Facebook:

<https://www.facebook.com/fmdiabetes>

Twitter: @fmdiabetes