

Tú puedes prevenir la diabetes tipo 2

#prevenirjadiabetes
www.paho.org/diabetes

**Consumiendo
alimentos
saludables**



**Manteniendo
un peso saludable**



**Haciendo
actividad
física**



Organización
Panamericana
de la Salud



Organización
Mundial de la Salud
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



día mundial de la diabetes

14 de noviembre