

# Salud Mental Y Apoyo Psicosocial En Emergencia Humanitarias

**Dra. Claudina E. Cayetano,**  
Asesora Regional de Salud Mental  
OPS/OMS



# Una Región en Riesgo

- Comunidades LAC están situados en
  - trayectoria de los huracanes,
  - al pie de los volcanes,
  - llanuras de inundación
  - zonas propensas a terremotos.
- 160 millones de personas afectadas por los desastres
- Crecimiento Poblacional
- Urbanización, escasez de recursos naturales
- Situaciones de vulnerabilidad crónica
- Cambio Climático



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Crecimiento de desastres a un ritmo alarmante, que plantea serios desafíos para la salud pública



# IMPACTO DE LAS ADVERSIDADES

Damnificados

Desorganización

Desaparecidos

Heridos

Muertos

Viviendas  
destrozadas

Comunidades  
desaparecidas

Producción  
agrícola



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Días Internacionales

## 19 de agosto

### **Día Mundial de la Asistencia Humanitaria**

*En 2014, la OMS recibió informes de*

*372 ataques a trabajadores de la salud*

*603 muertes y 958 heridos*

## 13 de octubre

### **Día Internacional para la Reducción de Desastres**

*Conocimientos tradicionales, contribuyen a la resiliencia en casos de desastres de individuos y sociedades*



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Coordinar las repuestas de Salud Mental y Apoyo Psicosocial

- Salud Mental es un componente integral del sistema de salud
- Plan de Preparación y Respuesta en salud mental y apoyo psicosocial, que debe de ser parte del plan nacional de desastres.
- Garantizar los servicios de salud mental antes, durante y después del desastre
- Reducir el riesgo de sufrir lesiones psicosociales



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



# Autoayuda y apoyo social en la comunidad

**IASC**

Guía del IASC sobre Salud Mental y Apoyo Psicosocial en Emergencias Humanitarias y Catástrofes



- 1. Funciones comunes:** coordinación, Evaluación, seguimiento, normas de protección y los RH
- 2. Salud mental y apoyo psicosocial:** servicios de salud, educación, diseminación de información
- 3. Consideraciones sociales y sectoriales:** nutrición, albergues, agua y saneamiento





# El Proyecto Esfera

## ¿Cuáles son los principios que forman la base de Esfera?

- La Carta Humanitaria proporciona la base ética y legal fundada sobre el principio de la HUMANIDAD y el IMPERATIVO HUMANITARIO.
- Estos incluyen:
  - El derecho a vivir con dignidad
  - El derecho a recibir asistencia humanitaria
  - El derecho a la protección y a la seguridad



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



# Acciones claves; del proyecto Esfera

1. intervenciones basadas a necesidades y recursos identificados
2. Autoayuda y apoyo social en la comunidad
3. Primeros auxilios psicológicos
4. Atención básica de la salud mental
5. Reducir al mínimo el daño relacionado con el consumo de alcohol y drogas.
6. Personas internadas en instituciones
7. Recuperación inicial



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# intervenciones basadas a necesidades

- Velar por que las respuestas se desarrollen en base a las necesidades comprobadas y los recursos disponibles.

## EVALUACIÓN DE NECESIDADES Y RECURSOS PSICOSOCIALES Y DE SALUD MENTAL

Guía de herramientas para  
contextos humanitarios



Organización Mundial  
de la Salud



UNHCR ACNUR  
La Agencia de la ONU para los Refugiados



Organización  
Panamericana  
de la Salud

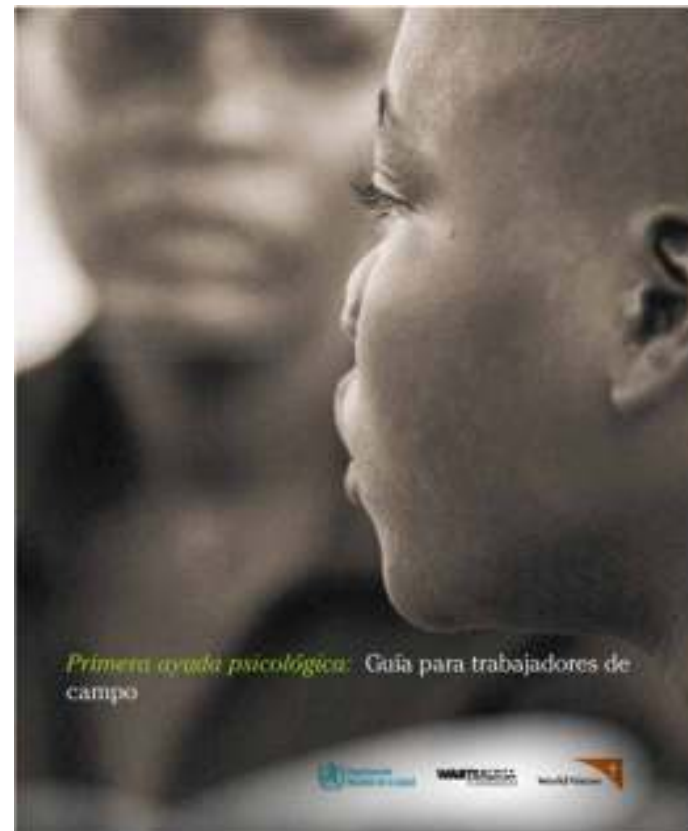


Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Primeros auxilios psicológicos

- Velar por que los trabajadores comunitarios, incluidos los voluntarios y los trabajadores de los servicios de salud, ofrezcan primeros auxilios psicológicos a las personas gravemente angustiadas que han estado expuestas a factores de estrés extremos



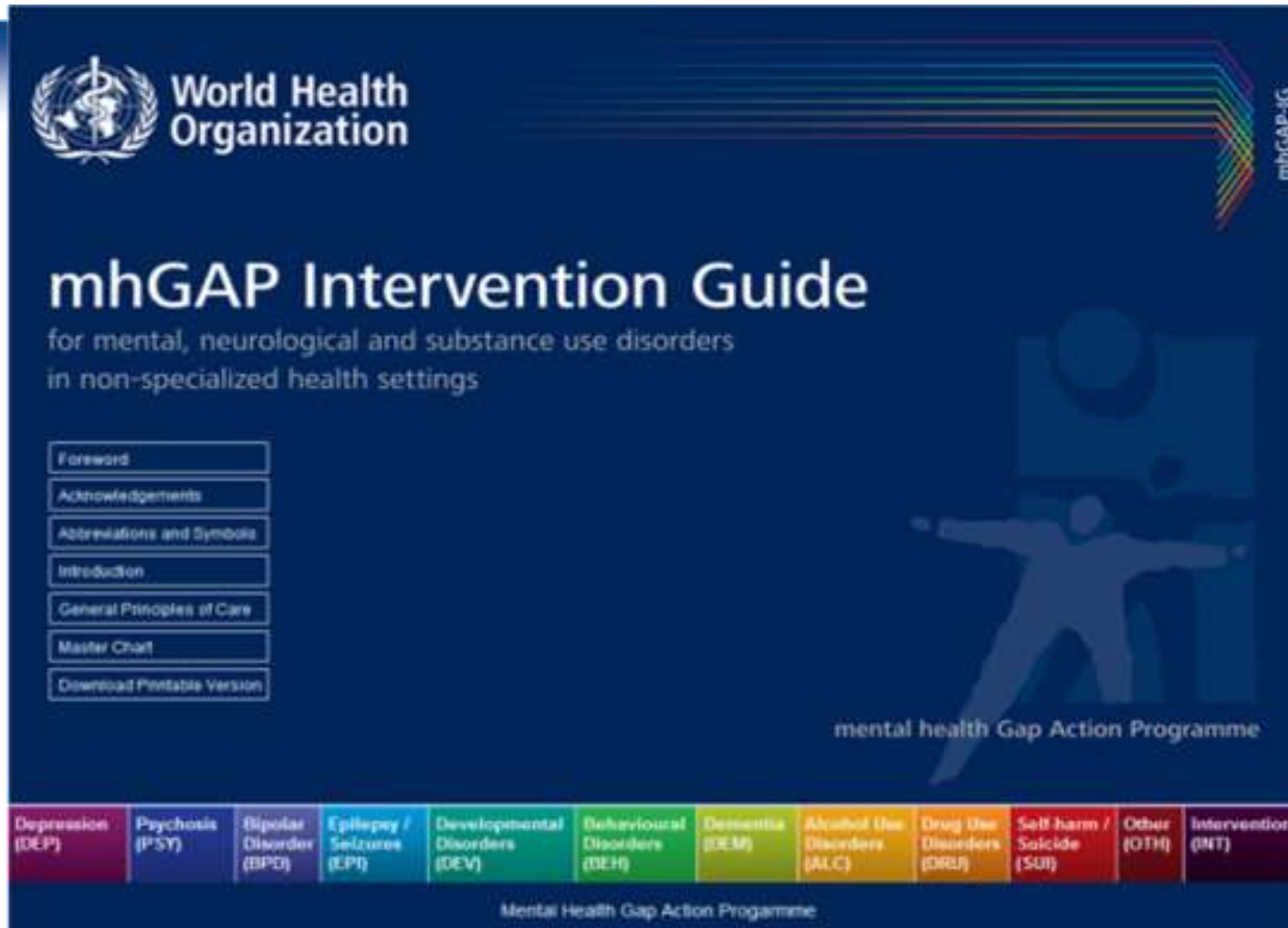
Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# mhGAP – Intervention Guidelines



**World Health Organization**

## mhGAP Intervention Guide

for mental, neurological and substance use disorders  
in non-specialized health settings

- Foreword
- Acknowledgements
- Abbreviations and Symbols
- Introduction
- General Principles of Care
- Master Chart
- Download Printable Version

mental health Gap Action Programme

Depression (DEP)	Psychosis (PSY)	Bipolar Disorder (BPD)	Epilepsy / Seizures (EPI)	Developmental Disorders (DEV)	Behavioural Disorders (BEH)	Dementia (DEM)	Alcohol Use Disorders (ALC)	Drug Use Disorders (DRU)	Self harm / Suicide (SUI)	Other (OTH)	Interventions (INT)
------------------	-----------------	------------------------	---------------------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------	-----------------------------	--------------------------	---------------------------	-------------	---------------------

Mental Health Gap Action Programme



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Atención básica de la salud mental

La Guía ofrece recomendaciones para proveedores de asistencia sanitaria no especializados en torno al tratamiento de primera línea de los trastornos mentales, neurológicos y por uso de sustancias durante las emergencias humanitarias, en las que suele haber poco acceso a especialistas y a distintos tratamientos.



# Que módulos contiene la guía mhGAP-HIG ?

## •Módulos cortos sobre la detección y el tratamiento

1. Estrés agudo (EAG)
2. Duelo (DUE)
3. Trastorno depresivo moderado a grave (DEP)
4. Trastorno por estrés postraumático (TEPT)
5. Psicosis (PSI)
6. Epilepsia y crisis epilépticas (EPI)
7. Discapacidad intelectual (DI)
8. Consumo nocivo de alcohol y drogas (ADR)
9. Suicidio (SUI)
10. Otros síntomas emocionales importantes (OTR).



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

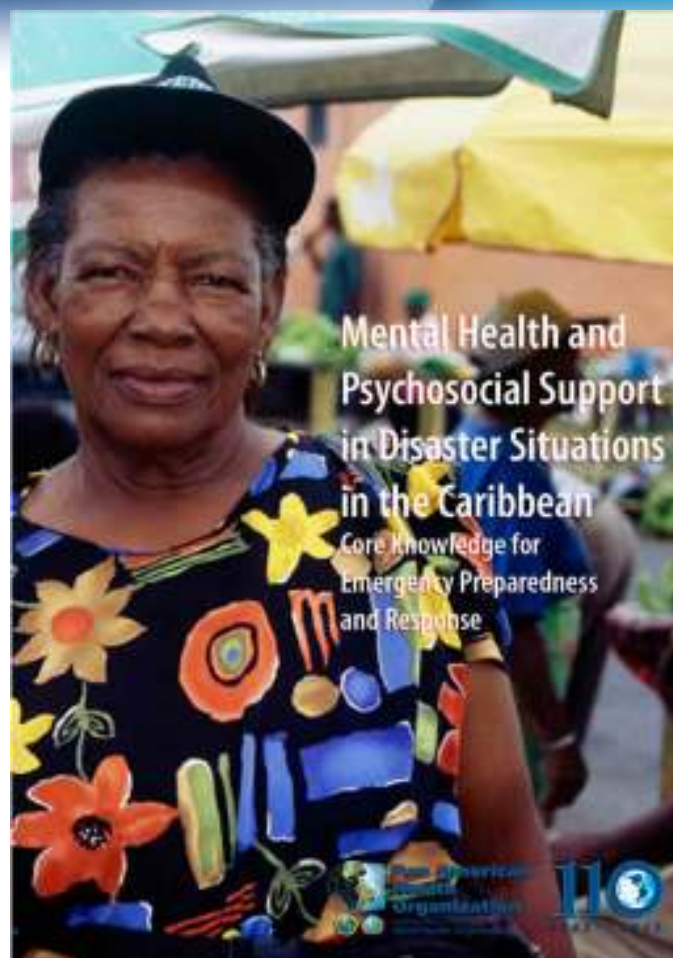


# Pirámide de Respuestas

## Pirámide de respuestas



# Hacia Un Plan De Salud Mental Y Apoyo Psicosocial En Emergencia Humanitarias Y Catástrofe



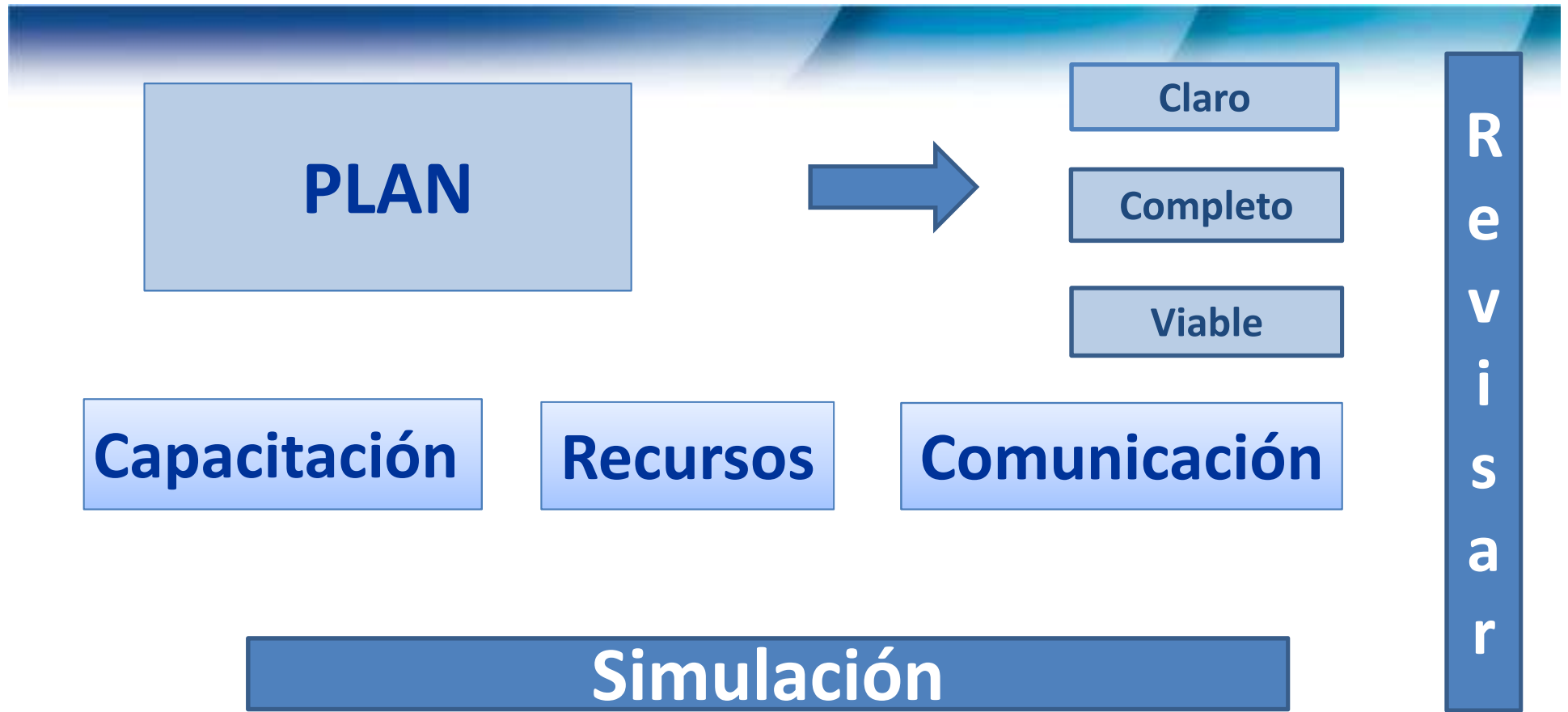
Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Plan de Preparación y Respuesta



Organización  
Panamericana  
de la Salud 17



Organización  
Mundial de la Salud  
OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Volver a construir mejor: Atención de salud mental sostenible después de una emergencia



Las emergencias humanitarias brindan la oportunidad de mejorar los servicios de salud mental sostenibles a largo plazo



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas

# Consideraciones finales

- Los problemas psicosociales en desastres o emergencias no son únicamente un problema para el sector de la salud; sino que también involucran a otros sectores, por lo que es importante dar claras indicaciones para su abordaje



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas



Cuando creíamos que teníamos todas las respuestas, de pronto, cambiaron todas las preguntas.

(Mario Benedetti)



Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud

OFICINA REGIONAL PARA LAS Américas