

“NO AL TABACO Y PREVENCIÓN DE UNA DE SUS FORMAS DE AFECCIÓN MAS GRAVES: EL CÁNCER” HON-001 Promoción de Estilos de Vida y Conductas Saludables

Ganador a nivel nacional

Hasta antes del 12 de junio 2008, alumnos y trabajadores de la Universidad Nacional de Agricultura (UNA) fumaban abiertamente en áreas verdes, cafeterías, oficinas, y pasillos; demostrando desconocimiento total de los riesgos de tal consumo e irrespetando el espacio ajeno. La clínica medica universitaria fue testigo directo del daño a la salud, agonía y muerte de un empleado cuyo habito de fumar complicó seriamente otras enfermedades de base. Al consultar a la población al azar, se detectó poco o ningún conocimiento de la relación entre tabaquismo y cáncer.

Los objetivos centrales de esta iniciativa fueron desarrollar un efecto ejemplificador y multiplicador, fomentar un adecuado estilo de vida y coordinar las actividades pro-prevención del cáncer en Olancho.

Para lograr sus objetivos se desarrollaron talleres formativos e informativos, elaboración de murales y pancartas con las que acuerpan las distintas marchas cargadas de mensajes a favor de la lucha anti tabaco y la lucha contra el cáncer. Además se realizaron conferencias testimoniales de sobrevivientes a la adicción y sobrevivientes al cáncer relacionado. Se les capacitó además como educadores en los temas relacionados.

Universidad libre de humo cuenta con la participación de los trabajadores, docentes y alumnos de esta. Uno de sus principales logros ha sido la concientización de la sociedad a través de marchas, principalmente el día mundial antitabaco y días relacionados con el cáncer, con participación de los y las estudiantes, docentes y trabajadores de la UNA. Gracias a los medios de comunicación el mensaje antitabaco ha llegado a más de 50,000 mil personas a través de la tv y radio. A la fecha 7000 mujeres olanchanas evaluadas gratuitamente en la prevención de cáncer de mama y cáncer cérvix, más de 2000 mujeres olanchanas educadas en talleres formativos de tabaquismo y cáncer de mama y alrededor de 800 hombres olanchanos evaluados por cáncer de próstata y educados al respecto del tabaquismo y sus consecuencias de forma gratuita. La “Alianza Nacional Antitabaco de Honduras y la Asociación hondureña de Lucha Contra el Cáncer” supervisa la creación y conservación de espacios libres de humo de tabaco en Honduras, y reconocen a la UNA como única institución educativa firmante del convenio donde se puede observar compromisos y cumplimientos.



Carlos Andres Andino
drcarlosandino11@hotmail.com



Universidad Católica del Norte
ver más allá



Organización
Panamericana
de la Salud

Oficina Regional de la
Organización Mundial de la Salud