

**Vigilancia de las ECNT
usando STEPS en
Costa Rica**

Objetivo general

Determinar la prevalencia de Diabetes mellitus, Hipertensión arterial y sus factores de riesgo asociados; dislipidemia, obesidad, sedentarismo, consumo de alcohol y tabaco, en la población adulta, con el propósito de orientar estrategias de intervención para la prevención y control.

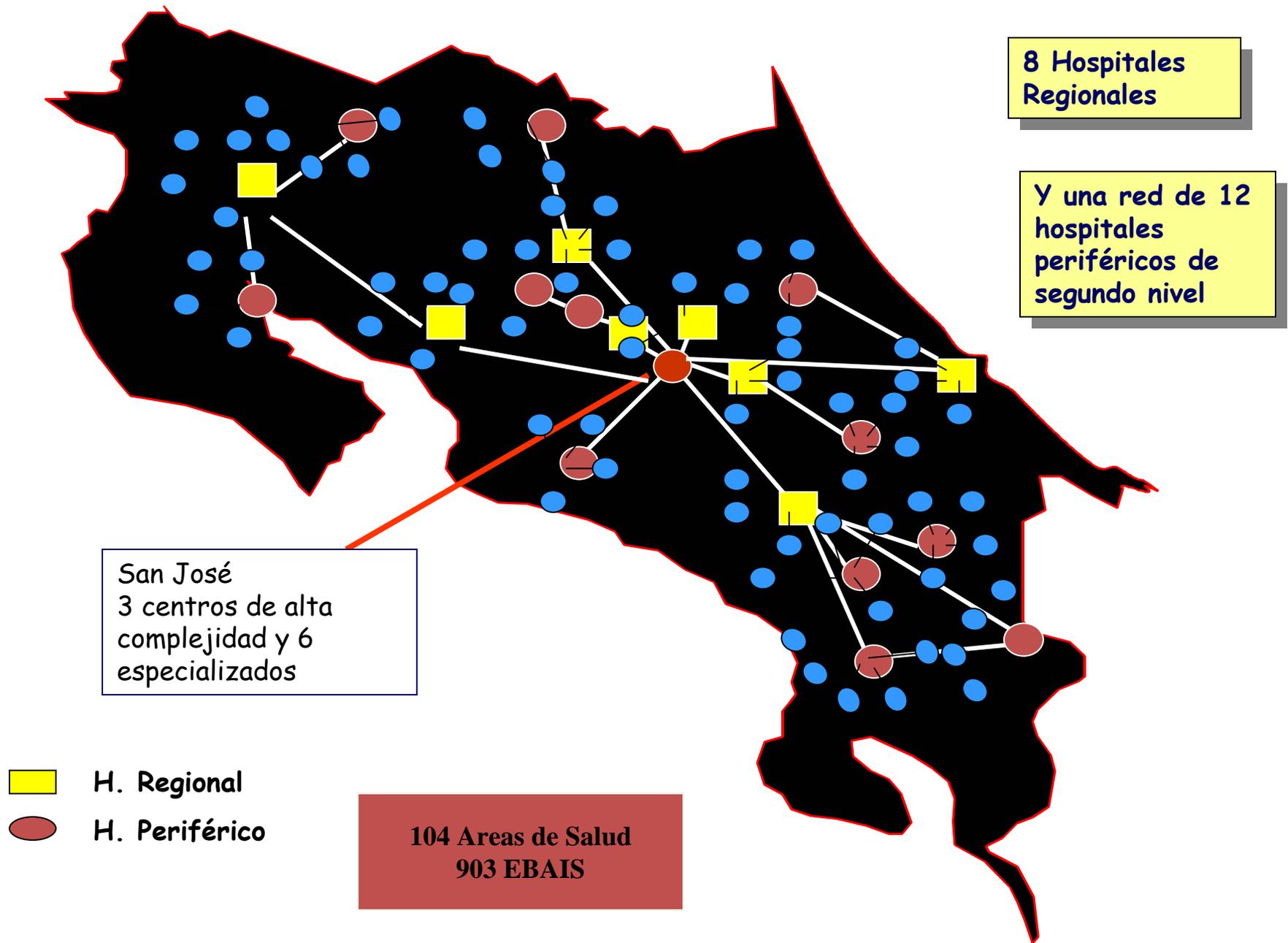
Objetivos específicos

- 1. Identificar la prevalencia y distribución de Diabetes Mellitus, Hipertensión arterial y sus factores de riesgo.**
- 2. Determinar la prevalencia y distribución de los factores de riesgo conductuales.**
- 3. Determinar la asociación de variables sociodemográficas con prácticas de prevención y manejo de las ECNT y sus factores de riesgo.**
- 4. Determinar la tendencia de la prevalencia de Diabetes Mellitus, Hipertensión arterial y otros factores de riesgo cardiovascular asociados.**

Regionalización CCSS



Red de servicios de salud en Costa Rica



Muestreo y tamaño de muestra

Se usará una metodología de muestreo por conglomerados multietápica estratificado por los grupos de edad 20 a 39, 40 a 64 y 65 y más años para cada uno de los sexos.

Sexo	Grupo de edad	Prevalencia (p)	Error Máximo Esperado	Confianza a 95%	Muestra	Factor de Pérdida (20%)	Total
Femenino	20 - 39	0.6	5.0	1,96	369	74	443
	40 - 64	0.6	5.0	1,96	369	74	443
	65 y más	0.6	5.0	1,96	369	74	443
Masculino	20 - 39	0.6	5.0	1,96	369	74	443
	40 - 64	0.6	5.0	1,96	369	74	443
	65 y más	0.6	5.0	1,96	369	74	443
	--	--	--	--	2214	443	2657

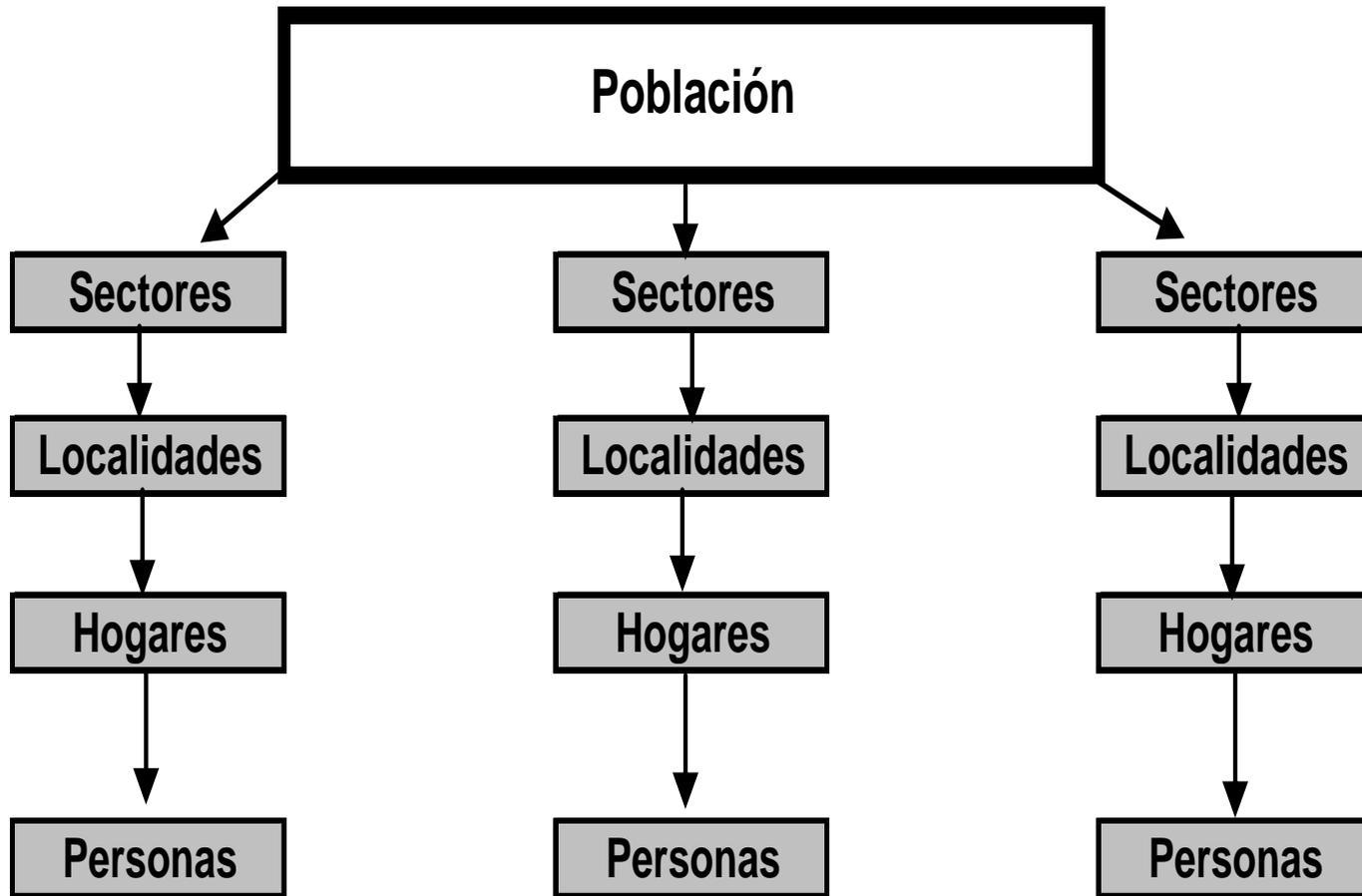
Definición de unidades de muestreo

Primarias de Muestreo

- De los 1056 sectores de la Caja Costarricense de Seguro Social, serán seleccionados 148 con probabilidad proporcional al tamaño de población.
- En cada uno de ellos se harán de 27 encuestas.

Secundarias de Muestreo

- Serán seleccionadas dos localidades por cada sector.



Toma de la presión arterial

- La presión arterial se deberá tomar al final de la entrevista y por tres veces, realizando el siguiente procedimiento:
- La persona debe permanecer sentada por cinco minutos o más, los pies en el suelo, la espalda apoyada en el respaldo de la silla y el brazo apoyado, descubierto y a nivel del corazón. Deben colocarse en un lugar aislado de ruidos y con una temperatura confortable. Es importante que la persona reúna los siguientes requisitos:
 - Tener la vejiga vacía
 - No haber fumado, tomado café, alcohol o alimentos, durante los últimos 30 minutos
 - No haber realizado ejercicio fuerte durante las últimas dos horas
 - No haber usado estimulantes adrenérgicos (descongestionantes nasales, dilatación de pupila), desde que se levantó

Mediciones antropométricas

- El peso, la talla y la circunferencia abdominal se tomarán al final de la entrevista.
- Las medidas se tomarán y registrarán en dos ocasiones, las cuales no deben ser consecutivas. Si hay una diferencia de 0.5 cm entre la primera y la segunda medida, se debe tomar una tercera medida y anotarlo en el lugar correspondiente.
- En que no pueden mantenerse de pie, no se tomarán las mediciones.

Determinaciones de laboratorio

- Se verificará en el expediente de salud, previo a la realización de la entrevista, la presencia de resultados de laboratorio para perfil de lípidos y glicemia, realizados en el último año. Se tomarán los resultados más recientes documentados en el expediente de salud.
- En caso de no contarse con datos en el expediente de salud o pertenezcan a un periodo mayor a un año, se dará al entrevistado una cita para la toma de muestras de laboratorio.