

PRACTICAS QUE SALVAN VIDAS: CLAMPEO OPORTUNO DE CORDÓN UMBILICAL LACTANCIA PRECOZ

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) trabaja con los países de la región para mejorar y asegurar la calidad de atención del recién nacido y de su madre durante el embarazo, el parto y el posparto. Día a día, quienes atienden partos afrontan el reto de satisfacer las necesidades y ejercitar los derechos de madres y recién nacidos. Para cumplir con estos objetivos, dos de las prácticas que actualmente se impulsan son el clampeo oportuno del cordón umbilical y la lactancia precoz. A nivel mundial existen varias experiencias que avalan estas prácticas como exitosas por su bajo costo y alto impacto en la salud infantil.



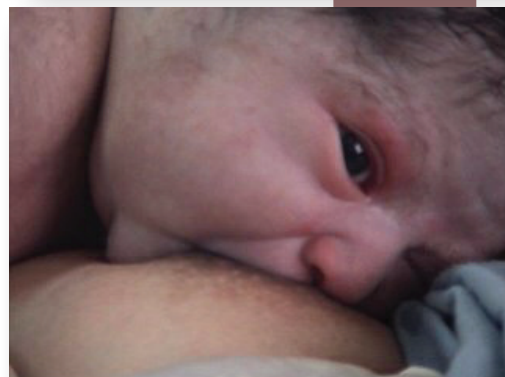
En el Hospital Gineco-Obstétrico "Isidro Ayora" de Quito, del Ministerio de Salud Pública del Ecuador, se ha implementado un programa para incorporar estas prácticas en la atención, en el marco del Plan de Reducción Acelerada de la Muerte Materna Neonatal. Este programa ha demostrado ser exitoso en el cumplimiento de la normativa nacional, gracias a un plan intensivo de capacitación.

En colaboración con la OPS, se ha elaborado tres videos como herramientas de capacitación para el personal de salud y abogacía con mujeres embarazadas y familias. Los videos duran aproximadamente 13, 6 y 3 minutos y se describe, paso a paso, las prácticas que se deben realizar durante el parto y la primera hora de vida del recién nacido, con énfasis en el clampeo oportuno de cordón y la lactancia precoz. Los videos demuestran que estas prácticas son aplicables en cualquier medio, porque no requieren de costosa tecnología, sino de conocimientos sólidos y actitudes favorables.

Se ha demostrado que el clampeo oportuno de cordón previene la aparición de la deficiencia de hierro y anemia en el lactante, lo cual mejora el coeficiente intelectual y el desarrollo cognoscitivo. Tiene otras ventajas para la salud del recién nacido: menor necesidad de transfusiones y compra de medicamentos, disminución de la dificultad respiratoria y de hemorragias intraventriculares, y menor tiempo de hospitalización.



La lactancia durante la primera hora de vida estimula la producción de leche y favorece la lactancia materna exclusiva. Entre los otros beneficios de la lactancia para el bebé y la madre, se ha demostrado que la lactancia materna precoz puede disminuir la mortalidad neonatal entre un 19% y 22%. Además, la leche materna tiene sustancias que desarrollan la inteligencia del bebé y su capacidad cognoscitiva en general. Iniciar la lactancia en la primera hora de vida es importante porque después de este intenso período de emociones y sensaciones el recién nacido cae en un letargo que dura aproximadamente 12 horas.



La adopción de estas prácticas por los proveedores de salud durante estos únicos momentos hará la diferencia en el destino de los niños y niñas de nuestra región. De esta manera, se cumple en gran medida, el derecho básico de los niños y niñas a desarrollar su mayor potencial humano. Con este mensaje, le pedimos que se convierta en un agente de cambio, lo difunda y aplique en su actividad diaria.

Se recomienda que se usen estos videos con material adicional de la OPS:

- Más allá de la supervivencia: Prácticas integrales durante la atención del parto, beneficiosas para la nutrición y la salud de madres y niños. *Organización Panamericana de la Salud: Washington DC, December 2007.*
- Prácticas esenciales del parto para la salud y nutrición de la madre y el recién nacido. *Organización Panamericana de la Salud: Washington DC, 2007.*

Estos materiales y los videos son disponibles en el sitio web:

http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_content&task=view&id=1381&Itemid=1221