



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**

Oficina Regional de la  
Organización Mundial de la Salud

# SALUD MENTAL, DISCAPACIDADES Y REHABILITACIÓN

## BOLETÍN

octubre 2008

### CELEBRACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE SALUD MENTAL, Octubre 10

#### Haciendo la salud mental una prioridad a nivel mundial: Mejorando los servicios mediante la acción y la defensa ciudadana

Acto de la Región de las Américas para celebrar el Día Mundial de la Salud Mental (10 de octubre del 2008), Washington, DC, Estados Unidos

#### Lanzamiento del Programa Mundial de Acción para reducir las brechas en Salud Mental



from left: Dr. Jorge J. Rodríguez, Project Coordinator MH, Disabilities & Rehabilitation, PAHO; Charles Ray, Treasurer, WFMH; Preston J. Garrison, SG and CEO, WFMH; Deborah Maguire, Director-Awareness and Information Services, WFMH

El Día Mundial de Salud Mental se celebró en la sede central de la OPS/OMS en Washington, D.C. mediante una actividad desarrollada de manera conjunta con la Federación Mundial de Salud Mental. Presidieron el evento el Dr. Jorge Rodríguez, Coordinador del Proyecto Regional de Salud Mental de la OPS/OMS, y el Sr. Preston Garrison, Secretario General de la Federación Mundial de Salud Mental.

El Dr. Jorge Rodríguez realizó una presentación del Programa Mundial de Acción para Reducir las Brechas en Salud Mental. Este Programa fue lanzado oficialmente en la sede de la OMS en Ginebra el pasado 9 de octubre con la presencia de la Directora General de la OMS. El lema básico del Programa es "ampliando y mejorando la atención de los trastornos mentales, neurológico y relacionados con el consumo de alcohol". En Latinoamérica y el Caribe se reconoce la importancia de este programa y la ayuda que puede significar para nuestros países.



La Federación Mundial de Salud Mental organizó un Panel de gran relevancia y calidad científica donde se abordaron distintos tópicos relacionados con el tema del año en la celebración de Día Mundial de la Salud Mental.

Se destacó el mensaje del Secretario General de la ONU: "En términos generales, debemos hacer más para integrar la salud mental en todos los aspectos de la salud y las políticas sociales. La salud mental es importante para el bienestar personal, las relaciones familiares y las capacidades individuales para contribuir a la sociedad. En este Día Mundial de la Salud Mental, debemos reconocer que no puede haber salud sin salud mental".

Se destacaron dos ideas básicas: los trastornos mentales se pueden prevenir, tratar y curar; y el tiempo de actuar es ahora.

Para mayor información ver los enlaces siguientes:

[Millones de personas con trastornos mentales están privadas del tratamiento](#)

[Programa de acción para superar las brechas en salud mental](#)

[WHO Director-General address at the launch of the WHO mental health gap action programme](#) (version solamente en inglés)

## Caribe Ingles

Los países del Caribe de habla inglesa celebraron el Día Mundial de la Salud Mental en diversas formas, la mayoría de ellas teniendo toda la semana para poner en marcha numerosas iniciativas destinadas a difundir y promover diferentes temáticas.

### Trinidad y Tobago



Reconociendo la importancia de la salud mental, El Dr. Jerry Narace, Ministro de Salud de Trinidad y Tobago, designó del 10 al 17 de octubre la semana de Salud Mental en Trinidad y Tobago, realizando diversas actividades.

Con la frase, "no hay salud sin salud mental", la salud pública incluye ahora el discurso de salud mental, en su sentido positivo, así como los trastornos mentales. Dejando en claro que "La salud mental es asunto de todos".

El 14 al 16 de octubre del 2008, el Ministerio de Salud con la colaboración de la OPS/OMS celebraron el Foro Nacional sobre la Promoción de la Salud Mental y la Prevención de los Trastornos Mentales.

Aproximadamente a este Foro Nacional asistieron 60 personas del Ministerio de Salud y autoridades de salud de nivel regional; así mismo participaron representantes de la Asamblea de Tobago, el Ministerio de Educación, el Ministerio de Trabajo, de las pequeñas y medianas empresas en desarrollo, el Ministerio de Desarrollo Social, el Ministerio de Justicia, la Universidad de West Indies, la Cámara de Industria y Comercio, la Asociación Nacional de Padres Maestros y el sector privado. Además se contó con la presencia del Dr. Shekhar Saxena del Departamento de Salud Mental de la OMS, el Dr. Jorge Rodríguez, Coordinador del Programa Regional de Salud Mental de la OPS/OMS, y la Licenciada Devora Kestel, Asesora Sub-regional de Salud Mental para los países del Caribe de habla inglesa, OPS/OMS

La Dra. Boyd Scoby, Representante de la OPS/OMS en Trinidad y Tobago, ofreció palabras en la ceremonia de apertura del Foro, ella enfatizó que la Salud Mental es un Derecho Humano Fundamental que permita a las personas tener una vida creativa, activa y productiva

El Dr. Jerry Narace, Ministro de Salud, afirmó que abordar la salud mental es una de las principales prioridades del gobierno, ya que tiene por objeto garantizar la inclusión social, donde "a todos se les facilitará una oportunidad de hacer una contribución al desarrollo nacional". Asimismo, anunció que el proyecto de ley de salud mental se ha finalizado y en breve se presentará a la Comisión de Revisión Legislativa.

El Dr. Jorge Rodríguez, en una conferencia inicial, habló sobre los retos y las respuestas en materia de salud mental en América Latina y el Caribe; así mismo el Dr. Wendel Abel Jefe del Departamento de Psiquiatría y Salud Mental en la Universidad de West Indies (Jamaica) dio una perspectiva sobre los servicios de salud mental en el Caribe.

El Dr. Shekhar Saxena, se centró en el fortalecimiento de los sistemas de salud mental y presentó la forma de evaluar los mismos a través de la aplicación del Instrumento de Evaluación de la OMS (WHO-AIMS, por sus siglas en inglés). Trinidad y Tobago esta actualmente implementando esta herramienta y el Dr. Indar Ramtahal, Presidente del Consejo Nacional de Salud Mental, hizo una presentación sobre los resultados preliminares de su aplicación. El informe final de la evaluación se completará en el transcurso del año 2008.

En la noche del 15 de octubre del 2008, el Ministerio de Salud celebró su Quinta Entrega de Premios de la Calidad para el Sector de la Salud. Este es el primer año en que la salud mental se incluyó como una categoría específica de adjudicación. Una especial felicitación mereció el Dr. Stafford Pierre y el personal del Centro de Rehabilitación de Arima, ya que obtuvieron premios bajo diferentes categorías. Especial reconocimiento también fue dado a la labor del doctor Pierre sobre una base personal por el cual recibió el premio a la calidad individual del Año (Clínica).

Continuación



**Belice,** El programa de salud mental de Belice junto con la asociación de salud mental, los grupos de consumo, y la universidad de Belice conmemoraron la decimosexta campaña anual del día mundial de la salud mental. Entre las actividades realizadas estuvieron un día abierto en las instalaciones de salud mental, un programa de radio para la toma de conciencia, una caminata para la salud mental, un debate en la escuela secundaria sobre temas relacionados con la provisión de servicios de salud mental. Las actividades finalizaron con una suelta de globos que es un signo de esperanza para una mejor salud mental

**Barbados, Jamaica y Montserrat,** realizaron una jornada de puertas abiertas en las instalaciones de salud mental, la radio y la televisión dieron reportajes sobre la salud mental se desarrollaron conferencias públicas, actividades sociales para los consumidores y los proveedores de servicios.

**Bahamas, Saint Kitts y Nevis,** utilizaron la semana para celebrar reuniones sobre la política de desarrollo de la salud mental.

**Santa Lucía,** puso en marcha una campaña contra el estigma producido por las enfermedades mentales bajo el lema "Mentes del tesoro"; produjeron y diseminaron carteles, libros y lápices marcados con el número 450-MIND que es el número de contacto de la unidad de salud mental, también se diseminaron diversos materiales educativos sobre los diferentes trastornos mentales y la protección de la salud mental.

Estas son sólo algunas de las iniciativas que durante toda la semana tuvieron lugar en los países del Caribe inglés. Cada uno de las naciones (muchos no citados aquí) aprovechó la oportunidad para abogar una vez más por la salud mental en sus respectivos territorios, en un esfuerzo para aumentar la conciencia de las necesidades de ampliación y mejoría de los servicios de salud mental.

## **Centroamérica, Caribe Hispano y México:**

**Costa Rica,** se realizaron unas Jornadas de Investigación en Salud Mental que fueron organizadas por el Ministerio de Salud, el Programa Interinstitucional de Investigaciones en Salud Mental y Sociedad - el cual es una iniciativa del Instituto de Investigaciones Sociales -, el Instituto de Investigaciones Psicológicas, la Escuela de Psicología y la Escuela de Salud Pública, todas de la Universidad de Costa Rica, y el apoyo de la OPS/OMS. En ese evento se presentaron resultados de investigaciones relevantes sobre Salud Mental que se han realizado en Costa Rica y además se discutió sobre la necesidad de implementar el Plan Nacional de Salud Mental 2004 - 2010. En estas Jornadas estuvieron presentes alrededor de 100 profesionales.

**Guatemala,** conmemoró el Día Mundial a través del Foro "Hacer de la salud mental una prioridad: incrementando progresivamente los servicios mediante la acción y la promoción ciudadana". La actividad fue convocada por el Programa Nacional de Salud Mental y asistieron 80 personas.

**El Salvador,** el Consejo Nacional de Salud Mental a través de la Primera Dama Sra. Ana Ligia Mixco de Saca, hizo entrega de la Política de Salud Mental al Viceministro de Salud. La Primera Dama, como presidenta de dicho Consejo otorgó una placa de reconocimiento a OPS por su apoyo permanente en el tema de salud mental. Participaron más de 200 personas de diferentes sectores (salud, educación, trabajo, ONG, academia, asociaciones de familiares de personas con problemas mentales, y grupos de jóvenes y líderes comunitarios).



**Panamá,** celebró un acto bajo el lema "Haciendo de la salud mental una prioridad global" con la presencia del Dr. Ángel Valencia, Representante de la OPS/OMS en el país, y de la Dra. Juana Herrera, Coordinadora Nacional de Salud Mental. Al acto asistieron más de 200 personas procedentes de distintas instituciones sanitarias y no sanitarias, así como miembros de los movimientos asociativos de ciudadanos y familiares.

Para mayor información: [http://www.ops-oms.org.pa/docs/DM\\_S\\_Mental\\_2008.pdf](http://www.ops-oms.org.pa/docs/DM_S_Mental_2008.pdf)

**Continuación**

**Nicaragua**, el MINSA con la colaboración del Hospital Psiquiátrico organizó un "Hablatón".

**México**, el Secretario de Salud, José Ángel Córdova Villalobos, encabezó la celebración del Día Mundial de la Salud Mental, en Piedras Negras, Coahuila y señaló que "la salud mental es una prioridad que merece la mayor atención y asignación de recursos, ante el creciente número de enfermedades de este tipo y de que cualquier persona puede tener un problema y requerir tratamiento especializado".

**República Dominicana**, se realizó un encuentro de usuarios y familiares de los Comités de Salud Mental del Libertador de Herrera, Guality, Los Mina, y del Centro de Día del Hospital Dr. Moscoso Puello. Hubo un reconocimiento a los equipos profesionales que acompañan a estos comités por su labor de promoción de la salud mental, prevención y rehabilitación y el énfasis en el fomento de las asociaciones de familiares. Se realizó también un panel de discusión de los Derechos Fundamentales de las personas con trastornos mentales en el Hospital Psiquiátrico Padre Billini.

**Suramérica:** Se realizaron diferentes jornadas en conmemoración de este día, (ver enlace

[http://www.youtube.com/watch?v=4Mwi\\_Qjysxs](http://www.youtube.com/watch?v=4Mwi_Qjysxs) )

#### **Próximos EVENTOS**

- 51 Conferencia del Consejo Internacional sobre alcohol y adicciones, "El fortalecimiento de los profesionales", Limassol, Chipre, 2-7 noviembre 2008. [www.icaa.ch/ICAA\\_Limassol\\_2008\\_main.html](http://www.icaa.ch/ICAA_Limassol_2008_main.html)
- VI Taller Internacional de Salud Mental y Psiquiatría Comunitaria, Santiago de Chile, 17-21 de noviembre, 2008. [http://www.medichi.cl/web/taller\\_salud\\_mental.htm](http://www.medichi.cl/web/taller_salud_mental.htm)
- XXV Congreso APAL 2008, Isla Margarita. Venezuela, 18- 22 noviembre, 2008. [www.apal2008.org](http://www.apal2008.org)