



# Cartilla educativa para prevención de arbovirosis

---



## **Información para facilitadores**

*Esta cartilla es una herramienta educativa que incluye contenido teórico, con la finalidad de brindar información general para que las personas conozcan como cuidar su salud, la de su familia y su comunidad, adoptando cambios de comportamiento para la prevención de enfermedades.*

*Se espera que esta cartilla sirva para que la población tome acciones inmediatas y acuda al establecimiento de salud más cercano.*

# ¡ALERTA!



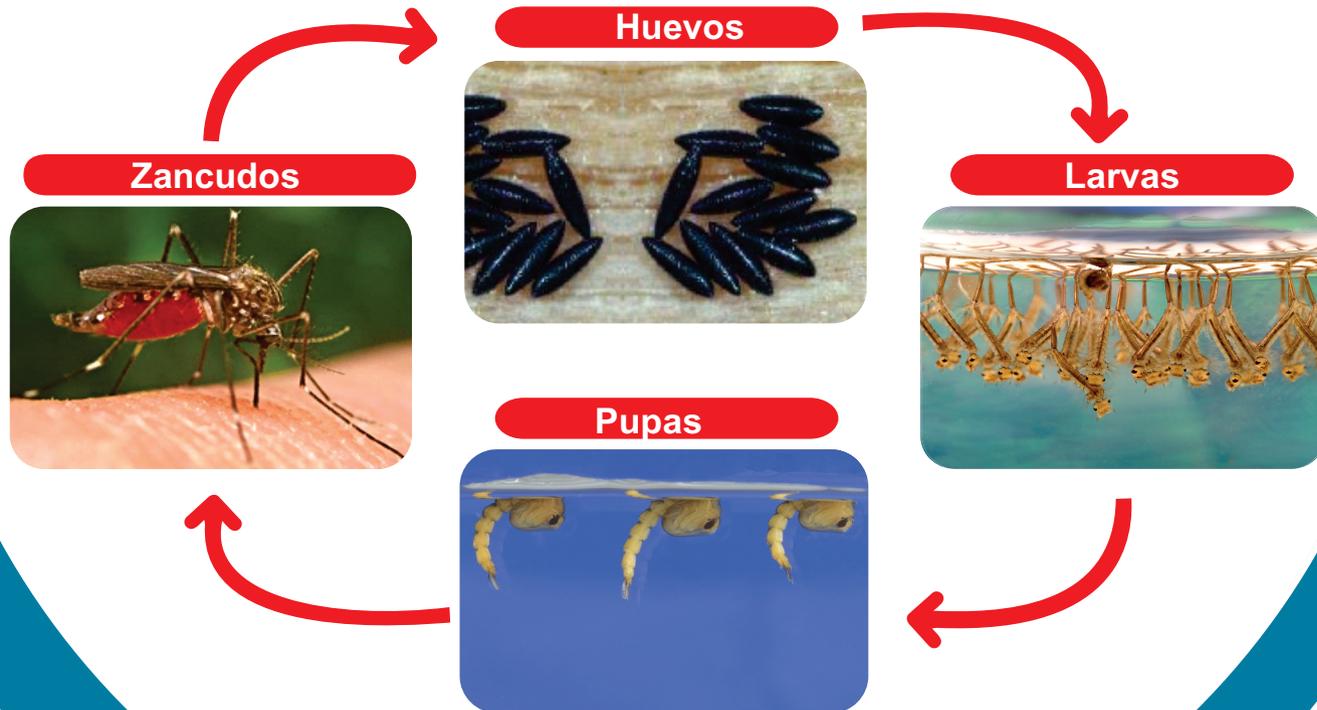
## Lección 1 dengue:

-  El dengue es una enfermedad infecciosa, transmitida por el zancudo, *Aedes aegypti*.
-  La enfermedad pasa por tres fases: febril (es decir, con fiebre mayor a 38 grados), crítica y de recuperación.
- El tratamiento es relativamente simple, barato y muy eficaz para salvar vidas, siempre y cuando asista al establecimiento de salud más cercano.
-  **Nunca se automedique**

“Si tiene fiebre puede ser **DENGUE**,  
Si tiene **DENGUE** puede ser **GRAVE**,  
Si es **GRAVE** puede ser **MORTAL**”



# CICLO BIOLÓGICO DEL ZANCUDO AEDES EAGYPTI



# Como prevenir los criaderos del zancudo transmisor del DENGUE

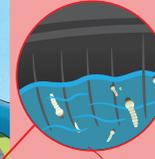
-  Cepillando y lavando pilas, barriles una vez por semana.
-  Eliminando los criaderos de zancudos, tales como: latas, botellas y otros objetos inservibles que acumulen agua. A las llantas agregue cal, sal o colóquelas bajo techo si las necesita.
-  Tapando los barriles, las pilas y otros recipientes donde se almacena el agua.
-  Manteniendo limpios los canales y desagües de agua lluvia, por lo menos una vez por semana.
-  Lavando y cambiando el agua de los floreros, cada tres días.
-  Manteniendo limpios los patios, jardines y solares, de objetos que acumulen agua.

**“RECORDEMOS QUE LA PREVENCIÓN ES MUY IMPORTANTE PARA EVITAR ENFERMARNOS DEL DENGUE”**



**ELIMINAR TODO RECIPIENTE QUE ACUMULE AGUA Y QUE PUEDE SER CRIADEROS DE ZANCUDOS.**

**CEPILLADO Y LAVADO DE PILAS, BARRILES Y TODO DEPÓSITO QUE ALMACENE AGUA, UNA VEZ POR SEMANA.**



**LARVAS DEL ZANCUDO**



**TAPAR LOS RECIPIENTES DONDE ALMACENA AGUA**



**COMO PREVENIR Y ELIMINAR LOS CRIADEROS DEL ZANCUDO TRANSMISOR DEL DENGUE**



**UTILIZAR ROPA DE MANGALARGA Y REPELENTE PARA EVITAR PICADURAS**



**CAMBIAR EL AGUA DE LOS FLOREROS CADA TRES DÍAS**

**LIMPIAR DESAGUES, TRAGANTES Y CANALES PARA EVITAR CRIADEROS**



# Síntomas del dengue



**FIEBRE**



**NÁUSEAS O  
VÓMITOS**



**SARPULLIDO  
(PINTOS ROJO)**



**DOLOR DE CABEZA  
Y/O DEL CUERPO**

**Estos síntomas se pueden presentar  
en niños y adultos**



# SÍNTOMAS DEL DENGUE

**Sí un miembro de su familia presenta uno ó más de los siguientes síntomas, llévelo de inmediato al Establecimiento de Salud más cercano.**

**Los síntomas pueden ser:**

-  **Fiebre**
-  **Dolor de cabeza**
-  **Dolor de cuerpo**
-  **Dolor detrás de los ojos**
-  **Náuseas o vómitos**
-  **Sarpullido, estos pueden presentarse como puntitos rojos en la cara o el cuerpo**

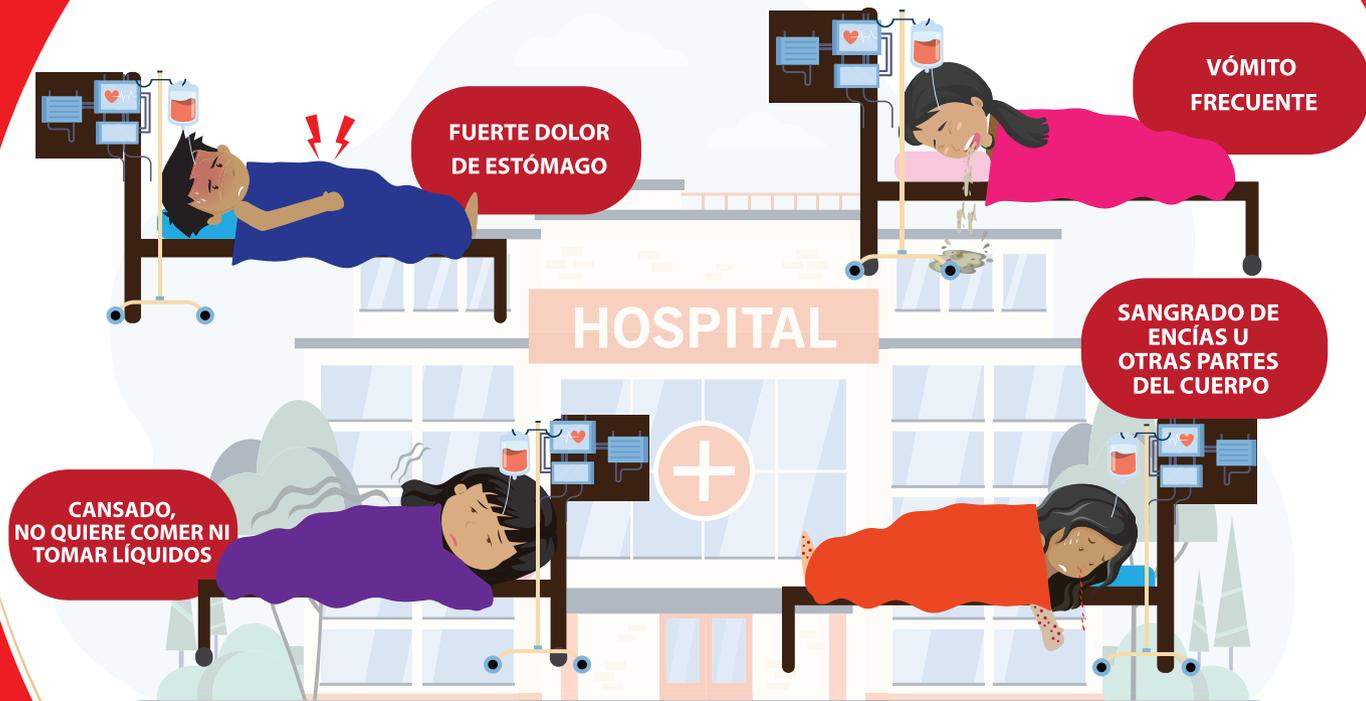
**¡NO SE AUTOMEDIQUE!**

**NO ESPERE, ACUDA AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD MÁS CERCANO**





## SÍNTOMAS DEL DENGUE GRAVE



Estos síntomas se pueden presentar en niños y adultos



# SÍNTOMAS DEL DENGUE GRAVE

## SÍNTOMAS

-  Fuerte dolor de estómago, significa que la persona está entrando a una fase grave y peligr su vida
-  Vómito frecuente
-  Cansado, no quiere comer ni tomar líquidos
-  Sangrado de encías, orina y heces



SI PRESENTA ALGUNO DE ESTOS SÍNTOMAS,  
SU NIÑO, NIÑA U OTRO MIEMBRO DE LA FAMILIA  
**PUEDE MORIR**, LLÉVELO DE INMEDIATO  
AL HOSPITAL MÁS CERCANO.

Quando la fiebre baja, no se confie, vigile si  
en las próximas horas se presentan algunos  
de los síntomas anteriores

# El Chikungunya

## ¿Que es el Chikungunya?

Es una enfermedad transmitida por la picada del zancudo *Aedes aegypti*.

## Síntomas

- Fiebre alta
- Dolor muscular y en los huesos
- Dolor de cabeza
- Picazón
- Sarpullido (puntos rojos)



# ¿Que debo hacer?

## RECOMENDACIONES

**1**

Acuda al establecimiento  
de salud más cercano

**2**

No se automedique

**3**

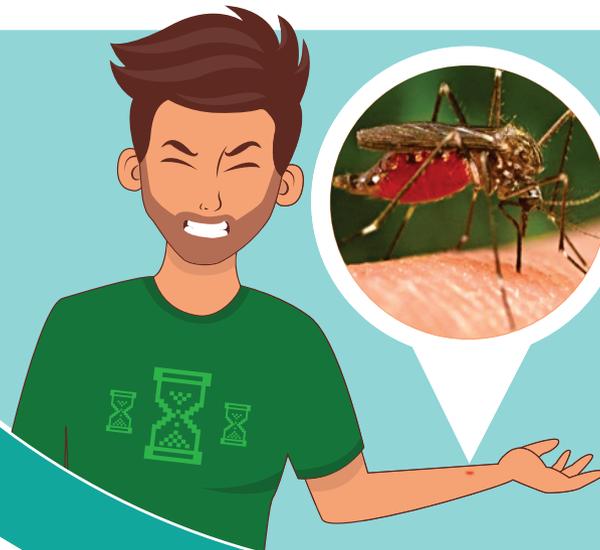
Beba suficientes líquidos,  
se recomienda tomar  
suero oral

**4**

Si está dando pecho  
no lo suspenda continúe

# EVITA LA PICADURA DEL ZANCUDO QUE TRANSMITE DENGUE, CHIKUNGUNYA, Y EL ZIKA

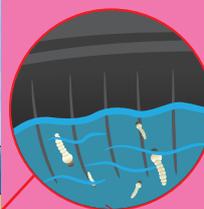
- Para protegerte de las picaduras de zancudos usa ropa que te cubra la piel y zapatos cerrados.
- Ayuda a eliminar criaderos de zancudos en tu escuela, casa y alrededores eliminando llantas usadas, baldes, botellas y otros recipientes, que acumulen agua.
- Movilizar a tus vecinos en la limpieza de tu comunidad.
- Si tienes fiebre, dolor de cabeza, dolor de huesos, sarpullido, náuseas o vómitos: **NO TE AUTOMEDIQUES**, acude al establecimiento de salud más cercano.



# Ayuda a combatir LOS ZANCUDOS



PREVENIR EL DENGUE ES  
**RESPONSABILIDAD**  
DE TODOS Y TODAS





**EI DENGUE  
PUEDE SER  
MORTAL**



PREVENIR EL DENGUE ES  
**RESPONSABILIDAD**  
DE TODOS Y TODAS

