



Rotafolio educativo sobre  
**Tuberculosis**  
Conocer, actuar y prevenir



**Honduras  
Libre de Tuberculosis**

# Información para facilitadores

Este rotafolio es una herramienta informativa sobre la Tuberculosis (TB) con la finalidad de brindar información general y educativa para que las personas conozcan como cuidar su salud, la de su familia y la de su comunidad adoptando cambios de comportamiento que ayuden a prevenir esta enfermedad.

## Contenido:

1. ¿Qué es la tuberculosis?
2. ¿Cómo se transmite?
3. Cuáles son los grupos de riesgo?
4. ¿Cuáles son los síntomas y signos?
5. ¿Cómo se diagnostica?
6. ¿Cuál es el tratamiento?
7. ¿Qué hacer si sospecho que tengo tuberculosis?
8. Medidas para prevenir la tuberculosis
9. Recuerde que...



# Contenido



¿Qué es?



¿Cómo se transmite?



Grupos de riesgo



Signos y síntomas



Diagnóstico y tratamiento



Medidas de prevención

# ¿Qué es la Tuberculosis?

Es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada ***Mycobacterium tuberculosis***.

Cuando una persona inhala las bacterias de la tuberculosis (TB), estas pueden alojarse en los pulmones y comenzar a multiplicarse. Desde allí, las bacterias pueden desplazarse por la sangre a otras partes del cuerpo, como los riñones, la columna vertebral y el cerebro.

Una vez en el cuerpo, la TB puede estar inactiva o activa. La TB inactiva se conoce como infección tuberculosa latente. La TB activa se conoce como enfermedad tuberculosa.

Si la tuberculosis no se trata puede ser mortal

## Es importante saber:

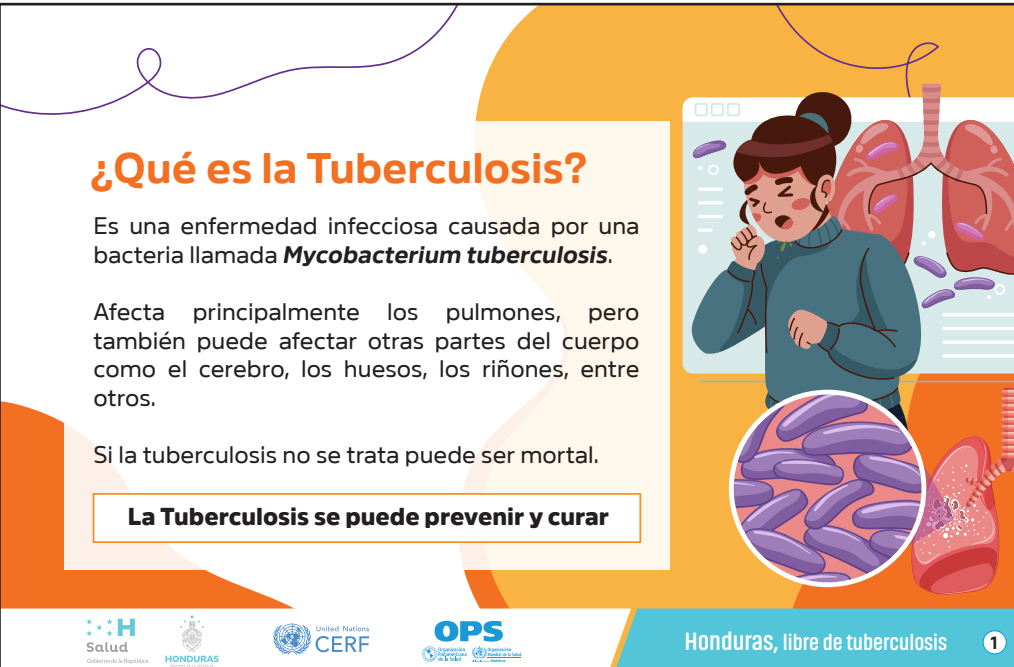
Que podemos evitar enfermarnos por la tuberculosis

Que esta enfermedad tiene cura.

Que el tratamiento es gratuito.

Que se debe acudir al establecimiento de salud más cercano para conocer más sobre esta enfermedad.

**La Tuberculosis se puede prevenir y curar**



**¿Qué es la Tuberculosis?**

Es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada ***Mycobacterium tuberculosis***.

Afecta principalmente los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo como el cerebro, los huesos, los riñones, entre otros.

Si la tuberculosis no se trata puede ser mortal.

**La Tuberculosis se puede prevenir y curar**

Salud Honduras | United Nations CERF | OPS | Honduras, libre de tuberculosis 1

# ¿Qué es la Tuberculosis?

Es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*.

Afecta principalmente los pulmones, pero también puede afectar otras partes del cuerpo como el cerebro, los huesos, los riñones, entre otros.

Si la tuberculosis no se trata puede ser mortal.

**La Tuberculosis se puede prevenir y curar**





# ¿Cómo se transmite?

La Tuberculosis (TB) se transmite de una persona enferma a otra persona sana al inhalar gotas de saliva al hablar, toser, estornudar sin cubrirse la boca y la nariz, y escupir.

Puede afectar a cualquier persona, hombre o mujer, niño o niña, adolescente, adulto y adulto mayor. Pero si cumple el tratamiento indicado dado por el personal de salud se puede curar y evitar que se pase de una persona a otra.

La TB pulmonar es muy contagiosa en especial en aquellos que no han iniciado tratamiento o lo han abandonado.

La TB no se transmite por estrechar la mano de otra persona, compartir comidas o bebidas, tocar ropa de cama, asiento, e inodoros ni por compartir utensilios de cocina.

**¿Cómo se transmite?**  
La Tuberculosis (TB) se transmite de una persona enferma a otra persona sana a través de gotas de saliva al:

- Hablar**
- Toser**
- Estornudar**  
Sin cubrirse la boca y nariz
- Escupir**

**La TB NO se transmite por:**

- Estrechar la mano de otra persona.
- Compartir comidas o bebidas.
- Tocar ropa de cama, asiento, e inodoros.
- Compartir utensilios de cocina.

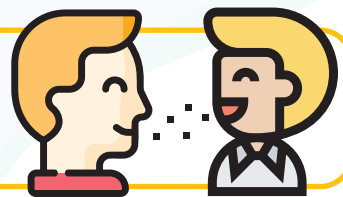
**La TB pulmonar es muy contagiosa en especial en aquellos que no han iniciado tratamiento o lo han abandonado.**

Salud Honduras, OPS, CERF, Honduras, libre de tuberculosis 2

# ¿Cómo se transmite?

La Tuberculosis (TB) se transmite de una persona enferma a otra persona sana a través de gotas de saliva al:

**Hablar**

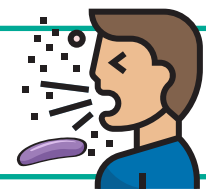


**Toser**



**Estornudar**

Sin cubrirse la boca y nariz



**Escupir**



**La TB NO se transmite por:**

- Estrechar la mano de otra persona.
- Compartir comidas o bebidas.
- Tocar ropa de cama, asiento, e inodoros.
- Compartir utensilios de cocina.

**La TB pulmonar es muy contagiosa en especial en aquellos que no han iniciado tratamiento o lo han abandonado.**

# Grupos de riesgo

Los grupos de riesgo son personas que tiene mayor probabilidad de infectarse, enfermar y tener complicaciones por la tuberculosis, debido a que reúnen condiciones asociadas a la pobreza, sistema inmunitario débil, privados de la libertad (PPL), el hacinamiento, edad, sexo y otras enfermedades.

En Honduras se identifican como grupos de riesgo

- las personas con diabetes,
- personas con VIH,
- migrantes,
- adultos mayores,
- drogodependientes,
- personas sin hogar,
- contactos de personas con TB,
- enfermedad respiratoria crónica.
- PPL,
- personal de salud,
- trabajadores de maquila,
- niños < 5 años,
- alcoholismo,

La detección de la TB temprana teniendo un manejo oportuno en el tratamiento y acciones complementarias con dichas poblaciones, mejora su calidad de vida.

**Grupos de riesgo**  
Existen personas con mayor riesgo de contagiarse y tener complicaciones por la tuberculosis.

Contactos intradomiciliarios y otros contactos estrechos.	<b>Cáncer, enfermedad renal</b> Persona con compromiso inmunológico: tratamiento anti-FNT (factor de necrosis tumoral), diálisis, o preparándose para un trasplante, o que padezcan silicosis.	Trabajadores de la salud.
Niños, especialmente < 5 años.	<b>PPL</b> Diabetes adultos mayores	Inmigrantes de países con alta carga de TB.
Personas con VIH, incluyendo adolescentes y niños.		Personas que usan drogas y alcohol.
		Personas sin hogar.

Logos: Salud Honduras, United Nations CERF, OPS, Honduras, libre de tuberculosis 3



# Grupos de riesgo

Existen personas con mayor riesgo de contagiarse y tener complicaciones por la tuberculosis.



Contactos intradomiciliarios y otros contactos estrechos.



Niños, especialmente < 5 años.



Personas con VIH, incluyendo adolescentes y niños.

**Cáncer, enfermedad renal**



Persona con compromiso inmunológico: tratamiento anti-FNT (factor de necrosis tumoral), diálisis, o preparándose para un trasplante, o que padezcan silicosis.

**PPL**



Diabetes adultos mayores



Trabajadores de la salud.



Inmigrantes de países con alta carga de TB.



Personas que usan drogas y alcohol.



Personas sin hogar.



# ¿Cuáles son los síntomas?

Los síntomas y signos principales de la tuberculosis pulmonar son: tos\*, fiebre, sudoración nocturna, pérdida de peso, dolor de pecho, pérdida de apetito, debilidad y cansancio.

En los casos de tuberculosis extrapulmonar, los síntomas y signos depende del órgano afectado. Si es el hueso de la columna vertebral, existirá deformación y dolor en la espalda. Si es en cerebro, dolores de cabeza intensos, alteración de la conciencia y fiebre. En el riñón, insuficiencia renal. En las articulaciones, dolor, inflamación y deformaciones. En los ganglios linfáticos (secas), aumento de tamaño, dolor y secreción.

Si usted, algún familiar o persona cercana presenta alguno de estos síntomas acuda al establecimiento de salud más cercano, no se automedique.

**\* Cualquier tipo de tos debe de ser investigada por TB.**



# ¿Cuáles son los síntomas?



**Tos, gargajo  
con o sin sangre**



**Dolor en el pecho**



**Debilidad o fatiga**



**Pérdida de apetito  
Pérdida de peso**



**Escalofríos  
Fiebre**



**Sudor nocturno**

## ¿Cómo se diagnostica?

- A toda persona que tenga tos, fiebre, sudoración nocturna, cansancio y pérdida de peso o del apetito se le deben recoger dos muestras de gargajo (esputo) en los vasos recolectores entregados por el personal de salud para que sean examinadas en el laboratorio con los métodos existentes.
- La primera muestra se coleccionará al momento de la consulta y la segunda muestra se deben recoger al día siguiente por la mañana en ayunas y debe ser entregada lo más pronto posible en el establecimiento de salud.
- También es importante recoger 2 muestras de gargajo a toda persona que viva o tenga contacto con una persona ya da con Tuberculosis.
- Existen otros métodos de diagnóstico como los rayos x, tomografía computarizada y biopsia.

**El examen para detectar la TB es gratis en los establecimientos de salud públicos**

5A



# ¿Cómo se diagnostica?



**El examen para detectar la TB es gratis en los establecimientos de salud públicos**



# Tratamiento de la Tuberculosis

- El tratamiento es gratis y dura 6 meses.
- La Tuberculosis se puede curar si se completa el tratamiento como lo recomienda la Secretaría de Salud.
- El tratamiento debe ser directamente observado al momento de tomarlo ya sea por personal de salud o voluntarios de salud debidamente capacitados para asegurar su cumplimiento.
- Aunque note mejoría de los síntomas no deje de tomar el tratamiento.
- Si abandona el tratamiento las bacterias de la Tuberculosis se hacen más resistentes. No podrá curarse y puede contagiar a los demás o morir.
- Mientras este tomando el medicamento debe alimentarse sanamente y evite fumar, consumir alcohol y drogas, ya que interfiere en el proceso de curación.
- Tomar el medicamento después de comer.
- Los medicamentos en algunas ocasiones pueden causar reacciones adversas que pueden ser manejadas y no son motivo para discontinuar el tratamiento a menos que el médico lo indique.



# Tratamiento de la Tuberculosis



**El tratamiento es gratuito**



**Si abandona el tratamiento puede contagiar a su familia.**



**La tuberculosis se cura si se detecta a tiempo y completa el tratamiento**

# ¿Qué hacer si sospecho que tengo tuberculosis?

Si sospecha que usted o un familiar tienen Tuberculosis acuda lo más pronto posible al establecimiento de salud más cercano, utilice mascarilla y evite automedicarse.

Si sospecha que ha estado en contacto con una persona con TB, evite automedicarse y acuda al establecimiento de salud.

Si conoce a alguien con los síntomas de la TB, aconseje que acuda al establecimiento de salud lo más pronto posible.

Es muy importante brindar la información que solicita el personal de salud para controlar la enfermedad y curar a las personas afectadas.



**En caso de sospecha de TB es importante utilizar mascarilla**

**¿Qué hacer si sospecho que tengo tuberculosis?**

- Asista al establecimiento de salud más cercano lo más pronto posible
- No se automedique
- En caso de sospecha de TB es importante utilizar mascarilla

Logos: Salud Honduras, United Nations CERF, OPS, Honduras, libre de tuberculosis 7

# ¿Qué hacer si sospecho que tengo tuberculosis?



**Asista al establecimiento de salud más cercano lo más pronto posible**



**No se automedique**



**En caso de sospecha de TB es importante utilizar mascarilla**

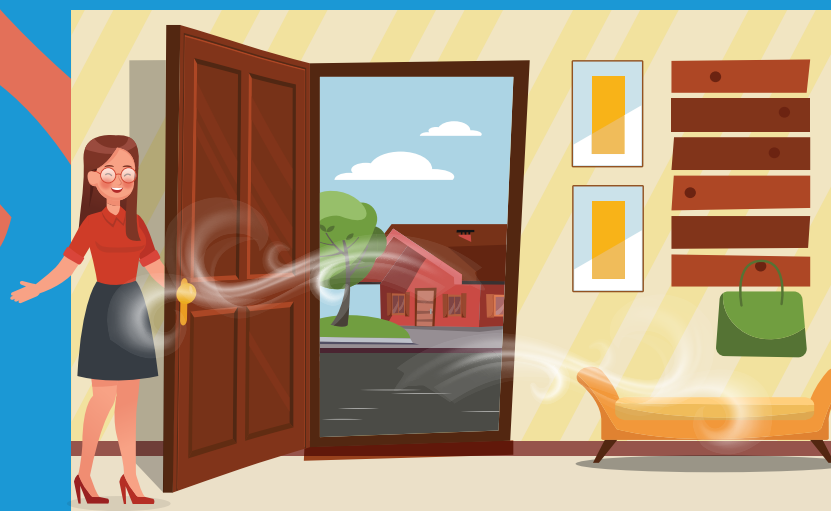
# Medidas para prevenir la tuberculosis

- Mantener la casa bien ventilada e iluminada para tener un ambiente saludable y libre de bacterias que transmiten la Tuberculosis.
- Alimentación saludable.
- Al toser y estornudar cubrirse la boca y la nariz con el antebrazo.
- Si tiene Tuberculosis utilizar mascarilla para proteger a las demás personas.
- Es obligatoria la vacunación (BCG) en recién nacidos para prevenir las formas graves de Tuberculosis, de acuerdo con las recomendaciones de la Secretaría de Salud.
- Es recomendable que las personas que tienen diabetes, VIH, familiares de personas con Tuberculosis, enfermedades crónicas o que viven en asilos con síntomas de Tuberculosis acudan al establecimiento de salud.

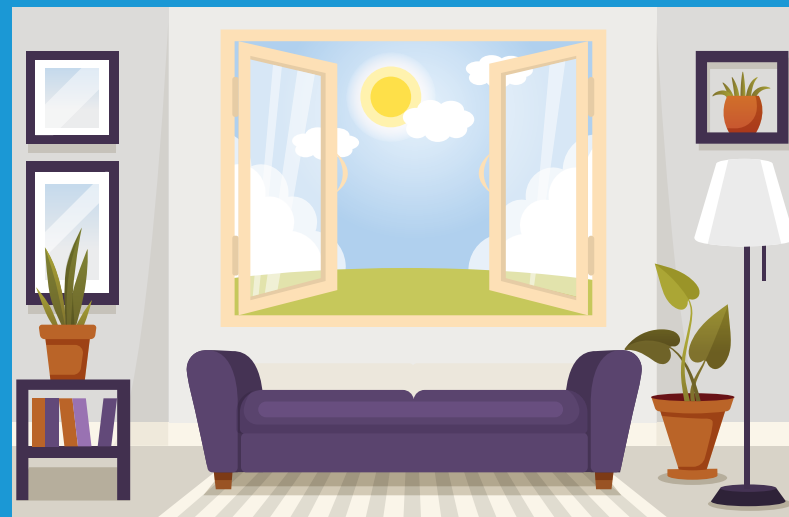




# Medidas para prevenir la Tuberculosis



Mantén tu casa ventilada para que tengas un ambiente saludable y libre de microbios.



Ilumina tu casa. La luz del sol mata los microbios de la tuberculosis.



Aliméntate bien para estar sano y fuerte.



Al toser y estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el antebrazo.



Aplicar la vacuna BCG al recién nacido.



Uso de mascarilla y lavado de manos.

# Recuerde que...

- ✓ La Tuberculosis es una enfermedad infecciosa causada por una bacteria llamada ***Mycobaterium tuberculosis***.
- ✓ La Tuberculosis se transmite de una persona enferma a otra persona sana a través de gotas de saliva al: hablar, toser, estornudar, escupir
- ✓ Los síntomas y signos principales de la tuberculosis pulmonar son: tos, fiebre, sudoración nocturna, pérdida de peso, dolor de pecho, pérdida de apetito, debilidad y cansancio.
- ✓ A toda persona que tenga síntomas de Tuberculosis se le deben recoger dos muestras de gargajo para que sean examinadas en el laboratorio. **La primera muestra** se recolecta al momento de la consulta y **la segunda muestra** se deben recoger al día siguiente por la mañana en ayunas y debe ser entregada lo más pronto posible en el establecimiento de salud.
- ✓ El tratamiento es gratis. La Tuberculosis se puede curar si se completa el tratamiento como lo recomienda la Secretaría de Salud.
- ✓ Si sospecha que usted o un familiar tienen Tuberculosis acuda lo más pronto posible al establecimiento de salud más cercano y evite automedicarse.
- ✓ El diagnóstico y Tratamiento de la tuberculosis son gratis , es una enfermedad que puede prevenirse y curarse si no se abandona el tratamiento y si se cumplen las recomendaciones de la Secretaría de Salud.



# Recuerde que...



- ✓ Los síntomas y signos son: tos, fiebre, sudoración nocturna, pérdida de peso, dolor de pecho, pérdida de apetito, debilidad y cansancio.
- ✓ El diagnóstico y tratamiento de la tuberculosis son gratuitos.
- ✓ La TB puede prevenirse y curarse si se completa el tratamiento y se cumplen las recomendaciones del personal de salud.
- ✓ Las personas que son contactos de personas con TB, personas con diabetes, VIH, enfermedades crónicas o que viven en asilos con síntomas de TB, deben acudir al establecimiento de salud.



©Secretaría de Salud de Honduras

El "Rotafolio educativo sobre Tuberculosis: conocer, actuar y prevenir" fue elaborado por el equipo técnico de la Secretaría de Salud con la cooperación técnica de la OPS/OMS en Honduras, gracias al financiamiento del "Proyecto CERF de Alerta Temprana y Respuesta Humanitaria en Salud para Poblaciones Vulnerables en Zonas Fronterizas y de alta movilidad humana".

Tegucigalpa, agosto de 2024

Diseño y Diagramación: Imprenta Honduras

