



# Metodología

para la elaboración de estudios de caso para el proyecto Atención Primaria de Salud y Nutrición



**OPS**

Organización  
Panamericana  
de la Salud



Organización  
Mundial de la Salud  
ORGANIZACIÓN REGIONAL DE LAS AMÉRICAS

Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición



**OPS**



Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

# Metodología para la elaboración de estudios de caso para el proyecto Atención Primaria de Salud y Nutrición



Esta publicación ha sido elaborada con la cooperación técnica de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) y con el apoyo financiero de la Unión Europea (UE). Su contenido es responsabilidad exclusiva de la OPS/OMS y no necesariamente refleja los puntos de vista de la Unión Europea.

# Metodología para la elaboración **de estudios de caso**

para el proyecto Atención Primaria de Salud y Nutrición

## Índice

Guía metodológica para la elaboración de estudios de caso para el Proyecto Atención Primaria de Salud y Nutrición .....	5
Estudios de caso.....	7



# Metodología para la elaboración de estudios de caso

para el proyecto Atención Primaria de Salud y Nutrición

## Guía metodológica para la elaboración de estudios de caso para el Proyecto Atención Primaria de Salud y Nutrición

El estudio de caso se define como un procedimiento de investigación operativa centrado en el análisis detallado de una situación, grupo de personas o evento que sirve, a partir de sus conclusiones, para la formulación de nuevas hipótesis de trabajo o para demostrar el efecto de una intervención en particular.

El estudio de caso se diferencia de otras formas de investigación por su estructura, por su metodología y, sobre todo, por su objeto de estudio, que puede ser un caso o situación única a partir de una intervención determinada o la ausencia de ella.

El objeto de estudio en estos casos corresponde a un tema o ámbito específico asociado con el objeto de trabajo de quien lo produce y cuyo análisis no necesariamente permite generalizar, pero sí verificar las consecuencias de una intervención en particular o la ausencia de esta.

El estudio de caso se realiza para entender y analizar la causalidad de un fenómeno para, a partir de ello, avanzar hacia nuevas estrategias o hipótesis de trabajo que modifiquen una situación no deseada o de un problema que se está abordando.

En el caso específico del proyecto de APS/NUT, se trata de abordar diferentes temáticas relacionadas con los objetivos del proyecto, con innovaciones en su gestión o con casos acerca de efectos e interacciones en la población con las acciones del proyecto.

El proyecto plantea un gran objetivo relacionado con la acción para la reducción de la malnutrición en menores de cinco años, adolescentes y mujeres en edad reproductiva. Se plantea impactar en el campo de los conocimientos y el comportamiento en nutrición e higiene de la población y mejoría de la cobertura y la calidad de las intervenciones en salud y nutrición enmarcados en el desarrollo de la estrategia de Atención Primaria de la Salud en el ámbito nacional.

Se trata de evidenciar cambios de comportamiento individual, familiar y comunitario así como la detección y la mejoría en los procesos de atención de:

- Desnutrición crónica en menores de cinco años
- Nacidos con bajo peso
- Extensión de las coberturas de monitoreo del crecimiento y desarrollo en menores de dos años
- Mejorías en las prácticas de alimentación y dietas aceptables en menores de dos años
- Ampliación de las coberturas de vacunación en menores de dos años

Por otra parte, para la intervención en las temáticas anteriormente mencionadas se justifica también documentar experiencias relacionadas con la mejoría y calidad de prácticas, capacidades y competencias del personal de salud y los servicios para la atención directa o indirecta que incida directamente en los objetivos del proyecto.

# Estudios de caso

## Investigación

### 1. Objetivos

Los objetivos del **estudio de caso** deben dejar claramente establecido **qué se quiere lograr con la investigación** y cuál será **el aporte que se espera que haga** en el caso del proyecto APS/NUT.

### 2. Método

El estudio de caso debe establecer si será de tipo cualitativo, cuantitativo o una combinación de ambos. Si hará énfasis en una sola variable o situación, sus causas e intervenciones realizadas, si será de tipo descriptivo o incluirá una perspectiva heurística, buscando realizar interpretaciones meta analíticas para generar conocimientos originales.



Se espera además que el estudio incluya el proceso de construcción del método y los pasos metodológicos seguidos:

- a. **Objetivos, las preguntas que se deben responder y la metodología.**
- b. **Revisión bibliográfica en relación con el caso para establecer el marco o principios teóricos que se utilizarán para abordar el fenómeno y para elegir un enfoque de análisis de los datos recopilados.**
- c. **Delimitación del objeto de estudio. Se debe especificar qué variables del caso se analizarán, ya que el estudio se debe centrar en un asunto puntual.**
- d. **Recopilación de datos. Se pueden hacer encuestas, entrevistas, test, revisiones de fuentes (primarias o secundarias), documentos y observaciones para obtener información sobre el caso.**
- e. **Análisis y sistematización de los datos.**
- f. **Elaboración del informe o la conclusión, recomendaciones y plan de trabajo si lo amerita.**

### 3. Resultados

Se debe realizar el esfuerzo de sistematización de los principales indicadores establecidos que permitan identificar los cambios o movimientos que se generaron en el objeto de estudio producto de la intervención o ausencia de ella.

### 4. Conclusiones y recomendaciones

Las conclusiones son una reflexión final acerca del trabajo realizado, y donde las principales preguntas se consolidan y analizan.

Estas deben responder a cada uno de los objetivos definidos al inicio del estudio de manera que el lector pueda ver si se cumplió con el objetivo y a qué resultados se llegó.

Se sugiere que no debe mencionarse información que no se haya planteado a lo largo del trabajo y sobre todo en los hallazgos.

Las recomendaciones se construyen a partir de las conclusiones del estudio. Si es el caso, pueden redactarse sin hacer distinción una de la otra. Las recomendaciones pueden ser de tipo metodológico, de tipo operativo o para proyectos futuros. Dependiendo del tipo de estudio puede incluir una propuesta de intervenciones o una propuesta de plan de acción.

A continuación, se presenta una matriz para ayudar a organizar el proceso de formulación y ejecución del estudio de caso

Etapa del Estudio de Caso	Cronograma	Avance	Observaciones
Análisis de la situación a estudiar			
Elaboración de objetivos y alcance del estudio			
Metodología			
Análisis bibliográfico y fuentes o instrumentos de recolección de información			
Procesamiento de la información			
Consolidación y validación de resultados			
Análisis de conclusiones y recomendaciones (Elaboración y discusión)			
Edición Final			





---

### Proyecto de Atención Primaria de Salud y Nutrición

Esta publicación ha sido elaborada con la cooperación técnica de la Organización Panamericana de la Salud/Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS) y con el apoyo financiero de la Unión Europea (UE). Su contenido es responsabilidad exclusiva de la OPS/OMS y no necesariamente refleja los puntos de vista de la Unión Europea.